



CONFÉDÉRATION
PYRÉNÉENNE DU TOURISME

500 actividades en la nieve
38 estaciones
16 centros termales
6 regiones
3 cimas emblemáticas
2 forfaits conjuntos

EN LOS PIRINEOS MAYÚSCULAS

¡VEN AL PIRINEO FRANCÉS!

www.lespyrenees.net

INVIERNO
2018/2019



¡TOMA NOTA!

02 Save the date	16 18 Actividades que molan
02 ¿Ha nevado? Tus previsiones last minute	22 16 Spas en mayúsculas
03 ¡Bienvenido a los Pirineos en mayúsculas!	28 5 Lugares donde despertar
04 10 motivos para venir al Pirineo francés	30 5 Pistas hi tech
06 Cada temporada, mejor: inversiones y mejoras	31 Pilla estas ofertas
08 El alma de los Pirineos franceses. Gracias: Campeones A los que estáis al pie del cañón Por estar detrás de nuestros fogones A todos los que nos hacéis vivir nuevas sensaciones	33 ¡Estrena ya! 36 15 ideas foodies 38 Agenda de eventos 40 Aquí estamos

¡ABRIMOS YA!*

PIRINEOS ATLANTICOS

ARTOUSTE 22/12/2018 AL 10/3/2019
GOURETTE 8/12/2018 AL 7/4/2019
IRATY (POR DETERMINAR)
ISSARBE 8/12/2018 AL 14/4/2019
LA PIERRE-SAINT-MARTIN 1/12/2018 AL 14/4/2019
LE SOMPORT-CANDANCHU 24/11/2018 AL 15/4/2019

ALTOS PIRINEOS

CAUTERETS 1/12/2018 AL 22/4/2019
GAVARNIE-GÈDRE 22/12/2018 AL 17/3/2019
GRAND TOURMALET-PIC DU MIDI 1/12/2018 AL 7/4/2019
HAUTACAM 22/12/2018 AL 10/3/2019
LUZ ARDIDEN 6/12/2018 AL 1/4/2019
NISTOS 1/12/2018 AL 14/4/2019
PIAU-ENGALY 5/12/2018 AL 22/4/2019
SAINT-LARY SOULAN 1/12/2018 AL 31/3/2019
VAL D'AZUN 1/12/2018 AL 24/3/2019
VAL LOURON 15/12/2018 AL 24/3/2019

ALTA GARONA

LE MOURTIS 15/12/2018 AL 24/3/2019
LUCHON-SUPERBAGNÈRES 1/12/2018 AL 31/3/2019
PEYRAGUDES 1/12/2018 AL 31/3/2019

ARIÈGE - PYRENEES

ASCOU 22/12/2018 AL 31/3/2019
AX-3-DOMAINES 1/12/2018 AL 7/4/2019
BEILLE 5/12/2018 AL 31/3/2019
ÉTANG DE LERS 22/12/2018 AL 17/3/2019
GOULIER 22/12/2018 AL 10/3/2019
GUZET 22/12/2018 AL 24/3/2019
LE CHIOULA 22/12/2018 AL 17/3/2019
LES MONTS D'OLMES 15/12/2018 AL 31/3/2019
MIJANÈS-DONEZAN 22/12/2018 AL 17/3/2019

AUDE

CAMURAC 15/12/2018 AL 17/3/2019

PIRINEOS ORIENTALES

CAMBRE D'AZE 6/12/2018 AL 24/03/2019
CAPCIR 1/12/2018 AL 30/03/2019
FONT-ROMEUE PYRÉNÈES 2000 1/12/2018 AL 31/3/2019
FORMIGUÈRES 5/12/2018 AL 31/3/2019
LES ANGLÈS 24/11/2018 AL 7/4/2019
PORTÉ-PUYMORENS 17/11/2018 AL 31/3/2019

¿HA NEVADO?

PREVISIONES LAST MINUTE
EN WWW.LESPYRENEES.NET

Quieres subir a pistas pero te preguntas si habrá nieve o si hará sol. Conoce en www.lespyrenees.net las últimas previsiones de nieve y meteorológicas del Pirineo francés. Actualizamos todos nuestros dominios esquiables para ti, minuto a minuto. ¿Cuándo vienes?

LOS PIRINEOS EN MAYÚSCULAS

BIENVENIDO AL PIRINEO FRANCÉS

6 REGIONES

PIRINEOS ATLÁNTICOS / ALTOS PIRINEOS / ALTA GARONA
ARIÈGE - PYRENEES / AUDE / PIRINEOS ORIENTALES

38 SKI RESORTS

16 CENTROS TERMALES

4 ESTACIONES FAMILLE PLUS
DOMINIOS DE NIEVE CON SELLO DE CALIDAD
FONT-ROMEUE I LES ANGLÈS I PEYRAGUDES I SAINT-LARY

3 CIMAS EMBLEMÁTICAS
PIC DU MIDI (2877 M) I PIC DU MIDI D'OSSAU (2885 M) I CANIGOU (2785 M)

2 FORFAITS CONJUNTOS
PYRÉNÈES 2 VALLÉES (247 KM)
PEYRAGUDES I PIAU I SAINT-LARY I VAL LOURON I PINETA

Por la compra de un forfait, gratis otro forfait para el espacio nórdico de Pineta

VALLÉES DE GAVARNIE (269 KM)
CAUTERETS I GAVARNIE-GÈDRE I GRAND-TOURMALET I HAUTACAM
LUZ-ARDIDEN I PONT D'ESPAGNE I VAL D'AZUN

En ambos forfaits el prepago de 20 €/pax permite esquiar en los 247 km o en los 269 km, con un descuento de entre el 10 y el 15%. Los días esquiados se cargan automáticamente a la tarjeta de crédito del esquiador.

1 FUERA PISTA ÚNICO
EL PIC DU MIDI
Accesible con el teleférico

¡FELICIDADES!

LA CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME CUMPLE 100 AÑOS

Esta temporada la Confédération Pyrénéenne du Tourisme celebra su 100 aniversario. Creada en 1918 por los principales actores del turismo del Pirineo francés, es la mayor entidad de los Pirineos. También es el único organismo del país que agrupa las principales entidades de la economía turística de los Pirineos franceses.

Hay muchos motivos para visitar el Pirineo francés pero una de las razones de peso es nuestra gente. Gente con alma que hace de los Pirineos franceses, el paraíso de la nieve. Te encantará si...

10 MOTIVOS PARA VENIR AL PIRINEO FRANCÉS

ERES DE DESTINOS CON ALMA

Te gustará nuestro ambiente de esquí amigable, relajado y sin complicaciones; la nieve abundante y de calidad; el sol que asoma por las pistas; las sonrisas que están ahí para darte la bienvenida; las paradas en la calle, donde compartimos historias y consejos contigo. **Somos así, simples y sin pretensiones.** En los Pirineos franceses nos tomamos nuestro tiempo para charlar y compartir contigo un café o un vino caliente. Nos divertimos con los más pequeños; paseamos por las terrazas; nos tumbamos para disfrutar de las vistas. Porque somos un destino con alma, en el que no te aburrirás ni te sentirás solo.

CUMPLES 30 INVIERNOS

Esta temporada Peyragudes celebra 30 inviernos. ¿Tú también? Tanto si esta temporada estrenas el 30 como si no, te esperamos en la estación de James Bond. Este dominio de nieve, uno de los más jóvenes y modernos de los Pirineos en mayúsculas, tiene mucho que ofrecerte: tecnología, mucha nieve, ascensores ultrarrápidos, red de formación digital y wifi en las pistas, zonas de video, sistema Snowsat, máquina de nieve híbrida... Aprovecha todas las ofertas y celebremos juntos los 30.

TIENES CONCIENCIA ECOLÓGICA

Contrariamente a lo que ocurre en los Alpes, en nuestros valles no verás complejos de hormigón. En el Pirineo francés **mantenemos la autenticidad y el atractivo del territorio para reducir la huella ecológica.** Limitamos el impacto visual y en marzo de 2015, Peyragudes ya fue la primera área de esquí francesa en obtener la certificación ISO 50001 (gestión energética); y, también Les Angles, Grand Tourmalet-Pic du Midi, Gourette y La Pierre Saint Martin. Al finalizar la temporada anterior nos movilizamos hasta 1.100 voluntarios para limpiar la montaña. La buena noticia es que el volumen de desechos disminuye cada año.

COMBINAS TRADICIÓN Y MODERNIDAD

El Pirineo francés combina las **últimas tecnologías y los remontes de alta capacidad** con un rico patrimonio cultural. Porque desde el inicio tuvimos claro que debíamos **proteger nuestro patrimonio cultural y nuestros valles si queríamos preservar este entorno pastoril que tanto atrae.** Así que cada uno de nuestros complejos todavía goza de su propio encanto, íntimo, amable, acogedor y lugareño.

LO TUYO ES EL ZEN

En la película "El mañana nunca muere", James Bond salva al mundo en Peyragudes. 30 años después del rodaje, es uno de los dominios de nieve más destacados de los Altos Pirineos y una City Zen Ski. Aquí hay dos pueblos, dos laderas y un credo: jactitud zen! Y, es que el Pirineo francés es **líder en Ski & Spa.** Es el lugar ideal para conectar cuerpo y alma; practicar yoga con vistas y restaurar el equilibrio; respirar aire fresco, naturaleza, altitud; y, disfrutar de las aguas termales regenerativas para conseguir una relajación térmica total, olvidar el estrés y recuperar el brillo.

ERES FOODIE

Sé el primero en degustar el vino de nieve del enólogo Franck Labeyrie, en Cauterets. No te pierdas las cervezas artesanas que se elaboran en todas nuestras regiones pero, especialmente, las que elabora nuestro maestro cervecero, Paul Dixon, en Luz. **Si eres foodie comprobarás que el Pirineo francés es un auténtico escaparate de productos locales.** Aquí puedes saborear desde cordero local a frijoles Tarbais, garbure, cerdo negro de Bigorre, vino de Madiran o galletas elaboradas artesanalmente con harina de trigo y centeno ecológico..

TIENES HANDICAPS

Lo que para algunos es un hándicap para nosotros no lo es. En los Pirineos franceses buscamos que todos se sientan felices aquí. **Por ello, contamos con la Pierre Saint-Martin, la estación sin hándicaps.** Este dominio de nieve está certificado con el distintivo Turismo y Discapacidad y Deportes y Discapitados; y, a lo largo de la temporada son muchas personas con discapacidades las que descubren aquí el handiski. Más información: www.lapierrehandiski.com

ERES PIRINEISTA (O NO)

No hace falta ser pirineísta para **disfrutar de los "tresmiles", y los más emblemáticos están aquí.** Déjate atrapar por las impresionantes vistas del Pic du Midi y del Grand Tourmalet (2.877 m). Y, si tienes tiempo de más, apunta: Mont Valier (2.859 m), Pic du Midi d'Ossau (2.885 m), Pic de Carlit (2.921), Pic de Hougard (2.964 m), Cambalès (2.965 m), Pic Palas (2.974 m), Pic d'Ardiden (2.988 m), Montcalm (3.077 m), Balaitous y Tallion (3.144 m), Perdiguère (3.222 m) y Vignemale (3.298 m).

PASAS DE HACER COLA

Más de 1.000 pistas harán que te olvides del frío y de las colas en los remontes: Cauterets, Luz Ardiden, Grand Tourmalet-Pic du Midi, Gavarnie-Gèdre, Hautacam, Piau-Engaly, Saint-Lary-Soulan y Val Louron (Altos Pirineos); Ascou, Ax-3-Domains, Goulier Neige, Guzet, Mijanès-Donnezan y Les Monts d'Olmes (Ariège-Pyrénées); Camurac (Aude); Luchon-Superbagnères, Le Mourtis y Bourg d'Oueil (Alta Garona) y Peyragudes (Altos Pirineos y Alta Garona); Artouste y Gourette (Pirineos Atlánticos); Cambre d'Aze, Formiguères, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles y Porté-Puymorens (Pirineos Orientales).

ERES FAMILIAR

Nuestras estaciones de altitud media son ideales para los más pequeños; y, su maravilloso clima, perfecto para esquiar o practicar otros deportes de nieve en mayúsculas. Saint Lary, Peyragudes, Font Romeu y Les Angles son los dominios acreditadas con el sello de calidad "Familie +". Esto significa que estas estaciones de nieve ofrecen un **trato personal y profesional a las familias;** que cuentan con actividades específicas para los más pequeños, que pueden realizarse conjuntamente o de forma individual; con tarifas reducidas según la edad; y, servicio médico de proximidad. Toma nota, Font-Romeu cuenta con 25 hectáreas dedicadas al aprendizaje del esquí. .

CADA TEMPORADA, MEJOR

INVERSIONES Y MEJORAS FOCUS

4,16 M€ EN NUEVOS REMONTES AX 3 DOMAINES: LES CAMPELS 2017-2020

En Ax-3-Domains afrontamos el segundo tramo de renovación del sector Les Campels que prevé la sustitución de dos telesillas por tres remontes de última generación. El primer telesilla, el Savis II, nació la temporada anterior. Este año renovaremos el telesilla de Bisorne. Tenemos previsto finalizar el proyecto en el 2020, con la sustitución del telesilla Rébenty. La inversión de esta temporada alcanzará los 4,16 millones de Euros, impuestos no incluidos. Además, SAVASEM la empresa gestora de Ax-3-Domains, Monts d'Olmes y Ascou, este invierno también gestionará el dominio de Guzet.

30 M€ EN LOS PRÓXIMOS AÑOS GOURETTE INICIA UN AMBICIOSO PROYECTO DE REURBANIZACIÓN

El Departamento de Pirineos Atlánticos inicia un ambicioso proyecto de reurbanización de Gourette. El proyecto abarcará la remodelación del frente de nieve y el sector para principiantes, la creación de pistas azules, la renovación de distintos remontes y la mejora de la oferta de servicios complementarios (venta de entradas, guardería, sala de equipajes, etc.). También se estudia la viabilidad de una extensión a Vallon d'Anglas. La inversión se estima en aproximadamente 30 millones de euros para los próximos años.

AMPLIACIÓN DEL ÁREA DE ESQUÍ TOURMALET 360

Ya está en marcha el "Tourmalet 360". Se trata del ambicioso proyecto que pretende remodelar y aumentar el área de esquí de Grand Tourmalet (para pasar de 270 ha a 360), sin invertir nuevas áreas. El objetivo es facilitar el acceso al área esquiable para permitir a los esquiadores descubrir los diferentes paisajes y la variedad de esquí que ofrece el dominio. Hasta ahora se han invertido 16 millones de euros para la remodelación de dos áreas históricas (Les Sapins y La Piquette). El presupuesto total alcanza los 50 millones de euros.

NACE EL SINDICATO MIXTO DE ALTA GARONA MONTAÑA LUCHON-SUPERBAGNÈRES LE MOURTIS/BOURG D'OUEIL

El Consejo Departamental de Alta-Garona deseaba apoyar las estaciones de montaña del departamento. Y, así fue como el pasado 1 de agosto nació la sociedad mixta Alta Garona Montaña, que agrupará las estaciones de Luchon Superbagnères, Le Mourtis y Bourg d'Oueil, en un primer período. La nueva entidad está destinada a garantizar el desarrollo turístico de las zonas de montaña que conforman el territorio de los tres dominios de nieve. El plan de inversión hasta 2021 asciende entre los 20 y 23 millones de euros; y, está previsto que involucre al Estado y a la región de Occitanie Pyrénées/Méditerranée. Una de las prioridades es el reemplazo de las telecabinas de Luchon-Superbagnères, cuya inversión será de 15 millones de euros.

7 M€ DE INVERSIÓN EN NUEVAS SENSACIONES PIC DU MIDI

En 2015, el Pic du Midi inició un estudio cuyo resultado se puede ver ya y que permite a los visitantes experimentar nuevas sensaciones. Un viaje interactivo que ha requerido 7 M € de inversión y cuyas obras ha financiado Europa, el Estado, la Región Occitana, el Departamento de Altos Pirineos y un préstamo concedido por el Crédit Agricole Pyrénées Gascogne.

REURBANIZACIÓN DEL DOMINIO ESQUIABLE PIAU, CAMBIA

La estación de nieve de Piau está cambiando. El famoso arquitecto y urbanista Jean-Michel Wilmotte lleva a cabo un proyecto para rehabilitar y modernizar el complejo. Su misión es reestructurar los espacios públicos, continuar el desarrollo de la estación y dar un mayor protagonismo a los peatones.

NUESTRAS CIFRAS

827M€

CIFRA DE CONSUMO TURÍSTICO GENERADO POR LA ACTIVIDAD DE LOS DOMINIOS DE NIEVE (INV 17-18)

118M€

CIFRA DE NEGOCIOS CONSEGUIDA EN LOS REMONTES MECÁNICOS (INVIERNO 2017-2018)

13,8M

TOTAL FACTURACIÓN DE LOS CENTROS TERMALES EN 2017

5M

DE JORNADAS DE ESQUÍ EN LA TEMPORADA DE INVIERNO 2017-18

1,5M€

FACTURACIÓN DE LOS DOMINIOS DE ESQUÍ NÓRDICO (INV 17-18)

10.000

PUESTOS DE TRABAJO CREADOS CON LA APERTURA DE LOS DOMINIOS ESQUIABLES DEL PIRINEO FRANCÉS

18%

VOLUMEN DE NEGOCIOS DE LOS ESPACIOS NÓRDICOS DERIVADO DE LA ACTIVIDAD DE RAQUETAS DE NIEVE (INV 17-18)

GRACIAS CAMPEONES

EL ALMA DE LOS PIRINEOS FRANCESES

Si el Pirineo francés es el Pirineo en mayúsculas es gracias a nuestra gente. A nuestros campeones; a los profesionales que están siempre al pie del cañón; detrás de los fogones para darnos a degustar ese trocito de los Pirineos; a todos quienes con su pasión nos permiten vivir nuevas sensaciones. A todos vosotros, ¡GRACIAS!

JEAN-MICHEL GOUADAIN

LA LEYENDA

GOURETTE (PIRINEOS ATLÁNTICOS)

Esquiador pirenaico, Gouadain ha sido rider profesional durante más de 10 años. También es conocido por sus apariciones en los episodios "Bon Appétit".

jeanmigouadain@free.fr - jeanmigouadain.com -
www.bonappetitski.com



ENZO VALAX

TRIPLE CAMPEÓN DE FRANCIA DE BIG AIR

AX-3-DOMAINES (ARIÈGE-PYRENEES)

Enzo Valax, 17 años, de Ariège, su especialidad: el Big Air. Ganador de una medalla de bronce en los campeonatos del mundo junior; ganador de dos Copas de Europa de big air; campeón de Francia, junior y sénior. Ax-3-Domaines fue su patio de recreo, aquí lo aprendió todo. Mientras se preparaba en el Liceo de Font Romeu, Enzo entrenaba en la sección de snowboard. Con tan solo 15 años, ganó siete títulos del Campeonato de Francia en Slopestyle y Big Air.

www.snowboardacademie.fr/enzovalax

PERRINE LAFFONT

LA CHICA DE ORO

MONTS D'OLMES (ARIÈGE-PYRENEES)

Perrine Laffont, 20 años, su especialidad: el esquí de baches. Perrine creció y desarrolló el talento, en el resort de Monts d'Olmes. Siempre que puede, se relaja visitando a los niños del club de baches, orgullosa de formar parte del club. La medallista de oro en los Juegos Olímpicos de 2018, continúa preparándose para los campeonatos europeos. Este invierno, prueba el esquí de baches en la nueva pista de Perrine, situada a pie de estación.

www.laffontperrine.eu



LAURENT WEGSCHEIDER

AZIMUT Y PASIÓN POR EL MONOSKI

LES ANGES (PIRINEOS ORIENTALES)

Vive su sueño pirenaico desde hace casi 15 años. Dejó Marsella para instalarse en Les Angles. Excursionistas, esquiadores, ciclistas de montaña, mayores y jóvenes comparten con él la pasión por la montaña. Montañismo, escalada, barranquismo, senderismo, bicicleta de montaña y, especialmente, el monoski hacen de Laurent un deportista consumado. Su pasión por el monoski lo llevó a crear la mítica competición Azimut que, 10 años después, cuenta con más de cien participantes.

giteazimut@aol.com - www.gite-azimut.com

CÉCILE HERNANDEZ

SNOWBOARDER PARALÍMPICA

LES ANGES (PIRINEOS ORIENTALES)

Cécile comenzó su carrera deportiva internacional en BMX pero, años después, la esclerosis múltiple paralizó sus piernas por completo. Con perseverancia, aprendió a caminar de nuevo; y, volvió al deporte. Esta vez al snowboard. En 2014 se hizo un lugar en el equipo francés y participó en los juegos paralímpicos de Sochi, donde consiguió una medalla de plata. Desde entonces, brilla en sus dos disciplinas favoritas (slalom y boardercross) El pasado mes de marzo se hizo con dos medallas más (plata y bronce) en los Juegos Paralímpicos de Pyeongchang. Periodista, escritora, miembro del equipo de aduanas, madrina de varias asociaciones. ¡Vive la vida al máximo!

cecilehsnow@gmail.com



GRACIAS A LOS QUE ESTÁIS AL PIE DEL CAÑÓN

MATTHIEU PINAUD LA NATURALEZA DE CAUTERETS

CAUTERETS (ALTOS PIRINEOS)

Fotógrafo y cámara, Matthieu es el responsable digital de la oficina de turismo de Cauterets. Apenas duerme o se levanta antes del amanecer para capturar la naturaleza más extraordinaria y sublime; los momentos más bellos que comparte contigo a través de las redes sociales. Ahora su nuevo diploma de piloto de drones, le permitirá revelarte nuevas perspectivas de Cauterets. ¡No te las pierdas!

cauterets.com@gmail.com - www.cauterets.com



HERVÉ POUNAU DIRECTOR DEL GRUPO DE ESTACIONES DE ALTA GARONA

LUCHON-SUPERBAGNERES / LE MOURTIS / BOURG
D'OUAIL (ALTA GARONA)

Su carrera empezó en Piau Engaly. Dejó Alpe d'Huez para dirigir la estación de Lioran en 2007. Ahora, dirige el nuevo grupo de estaciones de Alta-Garona. Un nuevo reto para este apasionado del esquí y de la pesca en los lagos de la zona.

herve.pounau@cd31.fr

LUC MALAPLATE CULTIVADOR DE NIEVE

LE MOURTIS (ALTA GARONA)

Es el responsable de la red de innivación. Se encarga del cultivo de nieve, con la ayuda de los cañones de nieve, perches. Sus herramientas de trabajo son un embalse (lago artificial) y una sala de máquinas con bombas (fábrica de nieve) que difunde con la ayuda de una red de nieve (bajo tierra) todos los cañones y de la estación, que transforma el agua en cristales de hielo (nieve).

lucmalaplate@mourtis.fr - www.mourtis.fr



RÉMI VINCENT CONDUCTOR DE MÁQUINAS PISANIEVES

PEYRAGUDES (ALTOS PIRINEOS Y ALTA GARONA)

Durante 18 años, Rémi Vincent ha conducido una apisonadora en Peyragudes. En verano, se encarga del mantenimiento de los remotes mecánicos y no duda en subir al mástil más alto. Tras aprender a trabajar la madera, este nativo del valle de Luchon hizo realidad su sueño: trabajar para la estación de nieve de Peyragudes. A los 36 opina que por nada del mundo cambiaría su trabajo para nada en el mundo, pues su negocio de máquinas apisonadoras sigue evolucionando con la puesta en marcha de las nuevas tecnologías.

www.peyragudes.com



CÉLINE DEDIEU CONDUCTORA DE TELEFÉRICOS Y ELEVADORES

SAINT-LARY SOULAN (ALTOS PIRINEOS)

Combina la conducción del teleférico Pic Lumière con la explotación de su granja. Céline es una de las únicas mujeres que desarrolla esta profesión en un entorno, generalmente, masculino.

www.pressesaintlary.com



FRANÇOIS BARATS 56 TEMPORADAS EN LA MISMA ESTACIÓN

GOURETTE (PIRINEOS ATLÁNTICOS)

Con más de medio siglo en las laderas de Gourette, François Barats (director de ESF Gourette), esta será su 56ª temporada en la primera estación que se creó en los Pirineos. Sustenta el record de profesionales que más tiempo han esquiado en la misma estación de esquí del Pirineo francés.

esf.gourette@wanadoo.fr - www.esf-gourette.com



GRACIAS POR ESTAR DETRÁS DE NUESTROS FOGONES



JEAN-PIERRE OUSTALET AUBERGE LES SPIJEOLLES

LUCHON-SUPERBAGNERES (ALTA GARONA)

Este nativo del pueblo de Oô es como muchos habitantes de los valles pirenaicos, multi activo. Granjero, ganadero, monitor de esquí, alcalde y propietario del Auberge Les Spijeoles. Prueba su pistacho o su pétéram, heredado de la receta de sus antepasados.

auberge.lesspijeoles@wanadoo.fr - les.spijeoles.free.fr



ÉRIC ABADIE EL PASTOR DE COL DU TOURMALET

GRAND TOURMALET PIC DU MIDI (ALTOS PIRINEOS)

Éric Abadie es el mejor ejemplo de persona pluriactiva. Pastor, agricultor y restaurador, hace más de 20 años que junto a su esposa Françoise, dirige la posada creada por su suegro en el Col du Tourmalet, a 2.146 m. Él mismo produce todo lo que sirve en su restaurante, incluidas las conservas que vende. Los números son asombrosos: 2000 ovejas, 100 cerdos, vacas gasconas cruzadas con carne de vaca y 3 invernaderos de hortalizas. También lo es su horario; se levanta a las 4 de la mañana para ir al matadero y va a la granja en coche o moto de nieve. Su creativo hijo, Sasha, acaba de lanzar el "snow tasty", un innovador concepto de máquina pisanieve que se desplaza por las pistas. Aquí encontrarás la típica posada pirenaica, con pastores cantores y posiblemente al gran amigo de Éric, Emmanuel Macron.

hello@restaurant-tourmalet.com - www.restaurant-tourmalet.com

JEAN MICHEL COUSTALAT LA VIGNÉCOISE

SAINT-LARY SOULAN (ALTOS PIRINEOS)

Criador y procesador del prestigioso cerdo negro de Bigorre (2 AOC, 1 DOP), Jean Michel Coustalats abanderará el desarrollo de la marca del producto estrella de la región de Altos Pirineos. Preside el Consortium du Noir de Bigorre; a la vez que dirige el negocio familiar "La Ferme Vignécoise", en Saint-Lary.

contact@lavignecoise.com - www.lavignecoise.com



FRANÇOIS Y CÉLINE ROUSSEAU LA MARMOTTE TOQUÉE

CHIOULA (ARIÈGE)

Tras cinco años de experiencia en un restaurante de altura de Ax-3-Domains, François y Céline se hicieron cargo del restaurante situado en el Col du Chioula, al lado de Aude. Ubicado en la entrada de Chioula, es de parada obligada antes y después de esquiar. Cálida bienvenida, terraza con impresionantes vistas y menús con productos de calidad te dejarán con el mejor sabor de boca.

arcat@sfr.fr - www.lamarmottetoquee.com

GRACIAS A TODOS LOS QUE NOS HACÉIS VIVIR NUEVAS SENSACIONES

CLAUDE ETCHELÉCOU FUERA PISTAS SEGUROS

GRAND TOURMALET PIC DU MIDI (ALTOS PIRINEOS)

Guía en La Mongie y uno de las mejores guías de freeride en el Pic du Midi. Junto con tres monitores de esquí, acaba de crear Évasion Hors Pistes (Evasión Fuera Pista) para ofrecer esquí fuera pista con un leitmotiv fundamental: máxima seguridad. Además, este invierno estrena el ADOS RIDERS, acompañamiento fuera pista para jóvenes de 13 a 18 años, 4 veces y 3 horas, para garantizar la seguridad.

c.etchelecou@gmail.com - www.horspistes.fr



ROMAIN DA FONSECA GRADUADO EN MONTAÑISMO, PASIÓN POR LOS DESAFÍOS Y LA NATURALEZA

GRAND TOURMALET PIC DU MIDI (ALTOS PIRINEOS)

A los 21 fue titular de una patente federal de senderismo; y de vela, a los 18 años. El invierno del año pasado lanzó un nuevo reto: el Transpirenaico, Un gran reto de 900 kilómetros, a 3.000 metros sobre el nivel del mar y 30.000 metros de caída vertical. Con una preparación en equipo y familia, tras un mes, Romain y sus perros de trineo podrían conectar el Hendaya y Banyuls.

<https://supertramp-dafonseca.com>

BAPTISTE CAZAUX MONITOR DE ESQUÍ DE FONDO Y PASTOR VAL D'AZUN (ALTOS PIRINEOS)

Si no tienes experiencia en la nieve, Baptiste te propone una salida de esquí original que te iniciará en las laderas de Val d'Azun. Se trata de un paseo nórdico, con esquís de fondo y un almuerzo para compartir el queso de su granja. Un deportista confirmado que nunca se detiene, entre competición de esquí, biatlón, bicicleta o carrera de montaña. Un chico local con el acento de los Pirineos que te contará sus logros deportivos.

batistou65@orange.fr



DIDIER DEVAUX MOTOS DE NIEVE PARA NIÑOS Y NO TAN NIÑOS GRAND TOURMALET PIC DU MIDI (ALTOS PIRINEOS)

Apasionado de los deportes mecánicos al aire libre, Didier te descubre las laderas del Col du Tourmalet. Su obsesión: las sensaciones seguras. Para él, es importante que cada salida sea diferente. Se adapta a todos los deseos y niveles con el fin de que vivas sensaciones inolvidables.

ulteamdp@orange.fr - www.motoneige-lamongie.fr

FRÉDÉRIC VIARD PILOTO

LA PIERRE SAINT-MARTIN (PIRINEOS ATLÁNTICOS)

Este versátil piloto gestiona el esquí doble, tándem, líder del handiski en los Pirineos. Este hombre, de generosa sonrisa, ofrece a su equipo felicidad tanto a los que no se han librado de los caprichos de la vida como a los que no se atreven a ir solos.

viard.fred@gmail.com - www.lapierrehandiski.com



18 ACTIVIDADES QUE MOLAN



ADOS RIDERS, PARA ADOLESCENTES AU PIC DU MIDI

¿Tienes entre 13 y 18 años? ¿Un excelente nivel de esquí o snowboard? Y, ¿te molan los fuera pistas? No te lo pierdas. Esta temporada, cuatro guías especializados en el descenso de freeride del Pic du Midi, acompañarán a los adolescentes con un excelente nivel de esquí o snowboard en sus fuera pistas. Todos los días durante las vacaciones escolares francesas (del 23/12/18 al 28/01/19 y del 10/02/19 al 5/03/19), de las 13h a las 18h. Los expertos te mostrarán los parámetros relacionados con la práctica del freeride: esquiar sobre nieve virgen, evaluar el manto de nieve, servir como un ARVA e, incluso, lo que debes hacer en caso de mayor riesgo.



BUCEO BAJO EL HIELO EN LES ANGLÉS

¿Alguien dijo que el buceo se practica sólo en el mar? En la estación de nieve de Les Angles puedes sumergirte en un lago en medio del bosque, a 1900 m de altitud y bajo 20 cm de hielo. Descubre el silencio.

SENDERISMO EN QUADBIKE SOBRE LA NIEVE DE FONT-ROMEU PYRENEES 2000

Supervisados por un instructor y tras seguir algunos consejos de conducción, ponte cómodo y semi reclínate en este cuatriciclo todo terreno. Durante una o tres horas serás un conductor de karting, mientras eliges tu sensación de deslizamiento, según tu nivel. ¡Una experiencia inusual para vivir este invierno! Esta actividad se puede realizar durante las vacaciones escolares de Navidad y febrero, de las 9.00 h a las 19.00 h. Actividad nocturna, a partir de 7 personas. Altura: de 1.40 m (10 años) a 1.95m.



PIAU-PINETA, ESQUÍ DE FONDO EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL

A 45 minutos del dominio de nieve alpino de Piau, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, encontrarás el excepcional campo nórdico de Piau-Pineta. Este espacio natural protegido, con cuatro circuitos de todos los niveles y 24 km de senderos marcados, es perfecto si practicas fondo o raquetas de nieve.



SNAKE LUGE EN LES ANGLÉS

Una pista de esquí, trineos enganchados entre sí y listo. Desciende por las pistas de esquí hasta que cierre la estación. A 35km/h, a nivel del suelo, las sensaciones están más que garantizadas. 5 Kilómetros de puro placer para niñ@s de 3 a 99 años!



NUEVOS RECORRIDOS DE RAQUETAS Y ESQUÍ DE TRAVESÍA EN GRAND TOURMALET-PIC DU MIDI

Esta temporada, Grand Tourmalet pone en marcha nuevos recorridos de raquetas de nieve y esquí de fondo. Estos espacios, marcados y asegurados, se suman a la oferta de esquí y snowboard. Encontrarás bucles para la práctica de raquetas de nieve en el bosque de Laquette en Barèges o en el sector de Pène Blanche en La Mongie; o, todo un campo de nieve para descubrir nuevos horizontes



ORIGINALES ACTIVIDADES APRÉS SKI EN PIAU

Piau ofrece originales actividades más allá del esquí. Además de excursiones con raquetas de nieve, trineos tirados por perros, escalada en hielo, investigación de avalanchas con perros de avalanchas o bibi-bob (trineo pequeño). Sin olvidar el centro de spa Edeneo y su piscina balneo-lúdica de 130 m² para una máxima relajación.

MÁS APRÉS-SKI EN LUZ-ARDIDEN

En Luz-Saint Sauveur puedes disfrutar del encanto secreto del valle y su historia. Además de un auténtico paisaje hay grandes tesoros disponibles: la Iglesia de los Templos (s. XIX) y su museo, el Castillo de Santa Maria (s. X), la Capilla Solferino, el puente Napoleón construido por Napoleón III, la casa Gradet-Poque, etc. Y, tras visitar la ciudad puedes divertirte en la bolera, en la pista de patinaje de Gèdre, el cine o en hammams y baños de burbujas de Luzéa. También puedes realizar salidas con raquetas de nieve, construir iglús, practicar nivología o seguir las huellas de los animales. Atrévete con el parapente biplaza y sobrevuela la estación o iníciate en Rando Caching. Además, los lunes por la mañana puedes comprar productos locales en el mercado artesanal (Granja des Cascades, La Carde, La panadería del Pays Toy). Por la noche, disfruta de los numerosos restaurantes, bares de tapas y coctelerías con programación musical y discoteca.

CANYONING EN LAS AGUAS CALIENTES DE FONT-ROMEU PYRENEES 2000

Único en Europa, el barranquismo de agua caliente ofrece la posibilidad de practicar la actividad también en invierno. Prueba los rappels, cuencas y toboganes a 35°C ... Actividad reservada a mayores de 10 años. Horario: de las 10.00 h a las 16.00 h.

GRAND TOURMALET-PIC DU MIDI, LOS PIRINEOS EN MAYÚSCULAS EXCEPCIONAL

Con más de 100 km de descenso y un total de 69 pistas, Grand Tourmalet ofrece a los amantes del deslizamiento ambos lados del mítico Col du Tourmalet y el Grand Tourmalet (Barèges-La Mongie), el área más extensa de los Pirineos franceses. Cuenta casi 300 hectáreas de laderas cubiertas de nieve para pasar todo el día sin volver al lugar de origen. El Grand Tourmalet son dos estaciones en una, cada una de ellas con una atmósfera muy diferente. En el lado este del Col du Tourmalet, La Mongie, es un confortable complejo esquiable, a 1.800 metros sobre el nivel del mar. El ambiente de montaña está 100% garantizado y permite colocarse los esquís al salir del apartamento sin necesidad de tomar el transporte. En el lado oeste, otro estilo. Barèges revela el encanto de un auténtico pueblo, situado a 1.250 metros sobre el nivel del mar.

GRAND TOURMALET-PIC DU MIDI PARA FAMILIAS

Los esquiadores cool, familias y niños cruzan a través de pistas verdes o azules los 11 km de distancia que conectan los 2 extremos del dominio de nieve. Por toda el área descubrirás divertidos módulos o puedes quedarte en el espacio de debutantes. Los esquiadores experimentados además de las pistas negras, pueden probar los placeres del freeride en varias áreas alrededor de la estación de esquí y las laderas del Pic de Midi, la excelencia para los amantes del freeride. Los amantes del esquí de montaña también cuentan con un gran número de rutas.

PRINCIPIANTE O EXPERTO, JUNTOS PERO NO REVUELTOS

En Luz-Ardiden hemos decidido agrupar nuestros snowparks. Desde la pendiente negra hasta la verde, porque siempre hay algo en común. Porque todos podemos divertirnos dependiendo de nuestro nivel de esquí y encontrarnos para comentar los mejores saltos. En la parte superior, freestylers y snowboarders aprovechan rieles y whoops para hacer trucos; en el centro, los esquiadores experimentados se divierten en la pista roja; y, más abajo, los principiantes están jugando una zona de estilo libre dedicada a ellos. Claro que sí, ¡juntos pero no revueltos!



BALADAS EN LA NIEVE AL ATARDECER EN GOURETTE

Gourette ofrece muchas actividades para después de esquiar. Una de las más alucinantes es conocer el dominio al atardecer. Vive una experiencia inolvidable al conducir una máquina pisanieve.



PARC ANIMALIER EN LES ANGLÉS

Descubre los animales específicos de la fauna pirenaica en su hábitat de montaña. Pasea por los senderos del parque y disfruta de estos encuentros furtivos. Un momento muy especial para compartir con estos discretos animales, en general.

ESQUÍ CON VISTAS EN LA PIERRE SAINT-MARTIN

Verdadero destino de aventuras, la Pierre Saint-Martin es un destino para todos los públicos y todos los niveles, cuyo horizonte ofrece uno de los panoramas más hermosos de los Pirineos. Los principiantes aprenden a esquiar en el Family Park, un área divertida y segura reservada para ellos. Los remontes de última generación, rápidos y cómodos, permiten a los esquiadores más experimentados explorar el área y sus 24 pistas de impresionantes vistas. Sin olvidar descender la mítica ladera azul del Boulevard des Pyrénées que conecta la cima del dominio con el corazón del resort. Los amantes de nuevas sensaciones son felices en las áreas de juego adaptadas: N'PY Moov y el Moonwalk, un parque de nieve lúdico proyectado en una pista azul y equipado con módulos de distintas formas. Este año, la pista de freestyle, la RED +, presenta un nuevo look y está equipada con nuevos módulos en nieve, madera y metal.

EL ESPACIO NÓRDICO DU BRACA-LA PIERRE SAINT-MARTIN EN MAYÚSCULAS

En el corazón del bosque de Braca, a 2 kilómetros del complejo y entre 1450 y 1540 m de altitud, se encuentra el área nórdica de la Pierre Saint-Martin. Uno de los mayores espacios nórdicos del Pirineo francés. 25 km de senderos señalizados entre claros y bosques de pinos centenarios, y 11 circuitos ideales para la práctica de actividades nórdicas: esquí de fondo, raquetas de nieve, Fat Bike o trineos tirados por perros. Los más curiosos no deben perderse los 2 circuitos del Camino del Descubrimiento. Los paneles ubicados en las rutas permiten descubrir la fauna, flora, geología, pastoreo y la espeleología del lugar.

SNOWKITE EN ASCOU

A 2000 metros de altitud, en el Col de Pailhères de Ascou (Ariège) hay el lugar perfecto para la práctica del Snowkite. ¿Dónde? En el Telesquí Mounégou. P.V.P.: 4 €.



PRUEBA EL SNOOC EN SAINT-LARY

Originalmente concebido para esquiadores de fondo, esta máquina se compone de dos esquís de pequeño tamaño para escalar las pistas. Durante el descenso, se adhieren entre sí y se complementan con un asiento y un mango para crear el snooc, un pequeño trineo tradicional. Desde los 9 años, puedes deslizarte por las laderas. ¡Sensación de Karting garantizada! Salidas todos los días durante las vacaciones de febrero desde el telesilla Adet, se ofrecen 2 sesiones de descubrimiento de 16h a 17h y de 17h a 18h.

P.V.P. forfait + alquiler snooc: 10 € / hora y 29 € / día. 1h.

P.V.P. paquete de descubrimiento en el telesilla Adet: 16 € (12 a 64 años) y 12 € reducido (niño, adulto mayor, estudiante) + alquiler snooc: 10 € / hora.

Más información: www.topskiglisse.com

16 SPAS EN MAYÚSCULAS

LES ANGLES INAUGURA EL INCREÍBLE ANGLEO

Lo último en spa, belleza y desconexión lo encontrarás en el increíble Angleo. El nuevo centro termal de Les Angles -ubicado en el antiguo edificio Espace Bleu Neige, en el corazón de la estación pueblo-, cuenta con piscinas (piscina principal de 140 m², piscina zen de 43m², piscina para niños de 33 m² y piscina exterior de 110 m²); 2 hammams; 2 saunas; cueva de sal; solárium; cabinas para masajes y bar de té. También dispone de un centro de multiactividad, con bolera, sala de espectáculos y de conferencias.

T.: +33 04 68 04 32 76 - ot@les-angles.com - www.lesangles.com



BAÑO MUSICAL RELAJANTE BAJO LAS ESTRELLAS, EN LOUDENVIELLE

Por primera vez, en el centro Balnéa, cerca de Peyragudes, podrás disfrutar de un relajante baño musical bajo las estrellas. Una inmersión de 10 minutos te transportará a la magia de un espectáculo proyectado en la bóveda del baño musical. Desde el atardecer hasta el amanecer, desde la vía láctea hasta las estrellas fugaces, observarás el cielo estrellado de los Pirineos. ¡Bienvenido a la música y la serenidad!

T.: +33 05 62 49 19 19 - info@balnea.fr - www.balnea.fr



MÁS ESTRELLAS Y MEJOR EN CIÉLEO, EN BAREGES

También bajo una bóveda estrellada, en el espacio Cíéleo puedes disfrutar de un exquisito descanso. Relajarte en sus aguas termales, géiseres, bancos de ebullición, duchas divertidas, jacuzzis y baños de vapor.

T.: +33 05 62 92 68 02 - www.cieleo-bareges.com



SI ESTÁS A PUNTO DE SER MAMÁ VEN A BAGNERES DE BIGORRE

Una de las novedades de la temporada es el ritual para futuras mamás que ofrece el centro termal Aquensis. Es un tratamiento de 75 minutos, diseñado para esta etapa tan especial... Tras un baño aterciopelado, relájate con un masaje con leche de burra. El mejor trato si estás a punto de ser mamá.

T.: +33 05 62 95 86 95 - contact@aquensis.fr www.aquensis.fr

HIDROMASAJE Y CROMATERAPIA EN LUZ SAINT-SAVEUR

Luzéa ha instalado 18 bañeras de nueva generación, fabricadas en Francia. Diseñadas para aumentar el placer del baño, son lo último en ergonomía. Hydrojets, aerobaño y cromoterapia para relajar cuerpo y espíritu durante 20 largos minutos.

T.: +33 05 62 92 81 58 - thermes@luz.org - www.luzea.fr



TRATAMIENTO GOURMET EN CAUTERETS

El centro de bienestar de Bains du Rocher ofrece un nuevo tratamiento de cuidado corporal gourmet, con miel orgánica de los Pirineos (Ballot-Flurin): el Cocooning of the Hive, de 1 hora y 15 minutos de duración. El tratamiento comienza con un exfoliante de ciruela, própolis y miel, seguido de un masaje con aceite de propóleos y una envoltura de miel de Cauterets. Termina con tratamiento hidratante con leche de colmena.

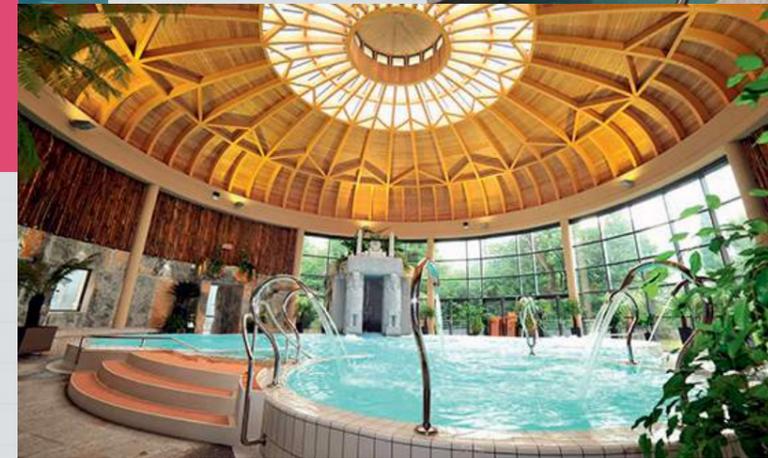
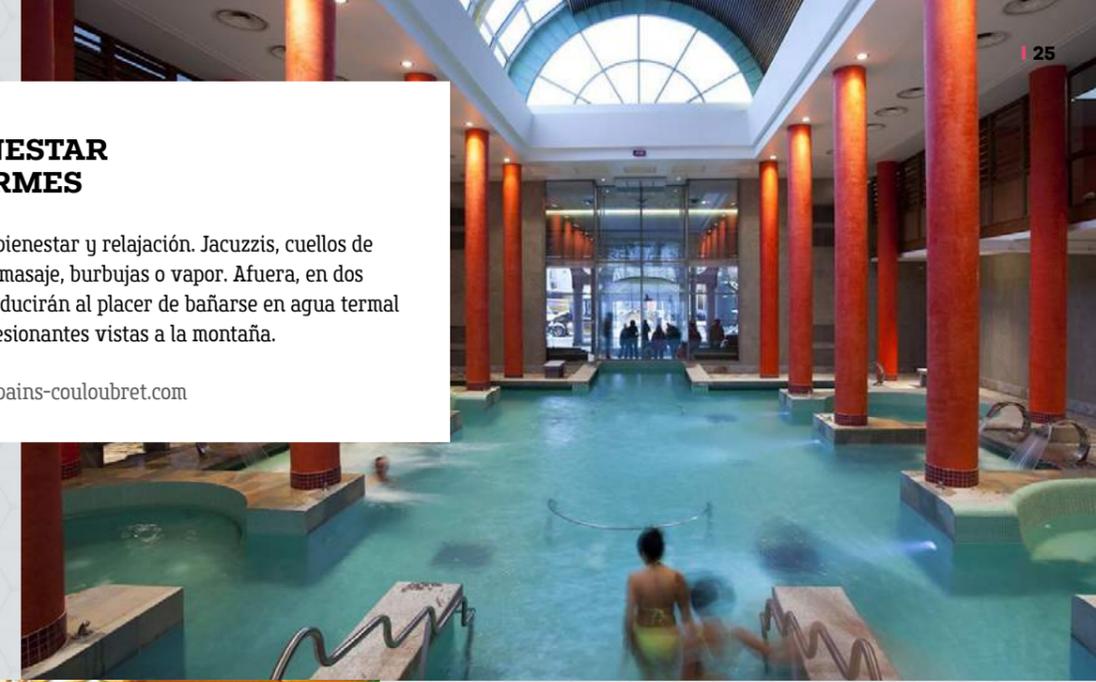
T.: +33 05 62 92 14 20 - accueil@bains-rocher.fr - www.bains-rocher.fr



3.000 M² DE BIENESTAR EN AX-LES-THERMES

Aquí te esperan 3.000 m² de bienestar y relajación. Jacuzzis, cuellos de cisne, sauna, baños de hidromasaje, burbujas o vapor. Afuera, en dos niveles, dos piscinas te introducirán al placer de bañarse en agua termal a 35°, rodeado de unas impresionantes vistas a la montaña.

T.: +33 05 61 02 64 41 - www.bains-couloubret.com



JARDINES, BURBUJAS Y MASAJES EN ARGELES-GAZOST

Un viaje a los jardines. El bosque esmeralda, camas de burbujas, jacuzzi y masajes sobre un fondo de vegetación y esculturas incas. El ziggourat –el pabellón íntimo con frisos, espacios policromados y abovedados–, esconde hammams, baño de aromas y musical. La ruta a pie, ofrece profundidades, temperaturas y fondos variados.

T.: +33 05 62 97 03 24 - www.lejardindesbains.com



SPA CON INCREIBLES VISTAS EN PEYRAGUDES

A pie de pistas y con una bella arquitectura de grandes ventanales, el Spassio te ofrece momentos relajantes e impresionantes vistas a los Pirineos.

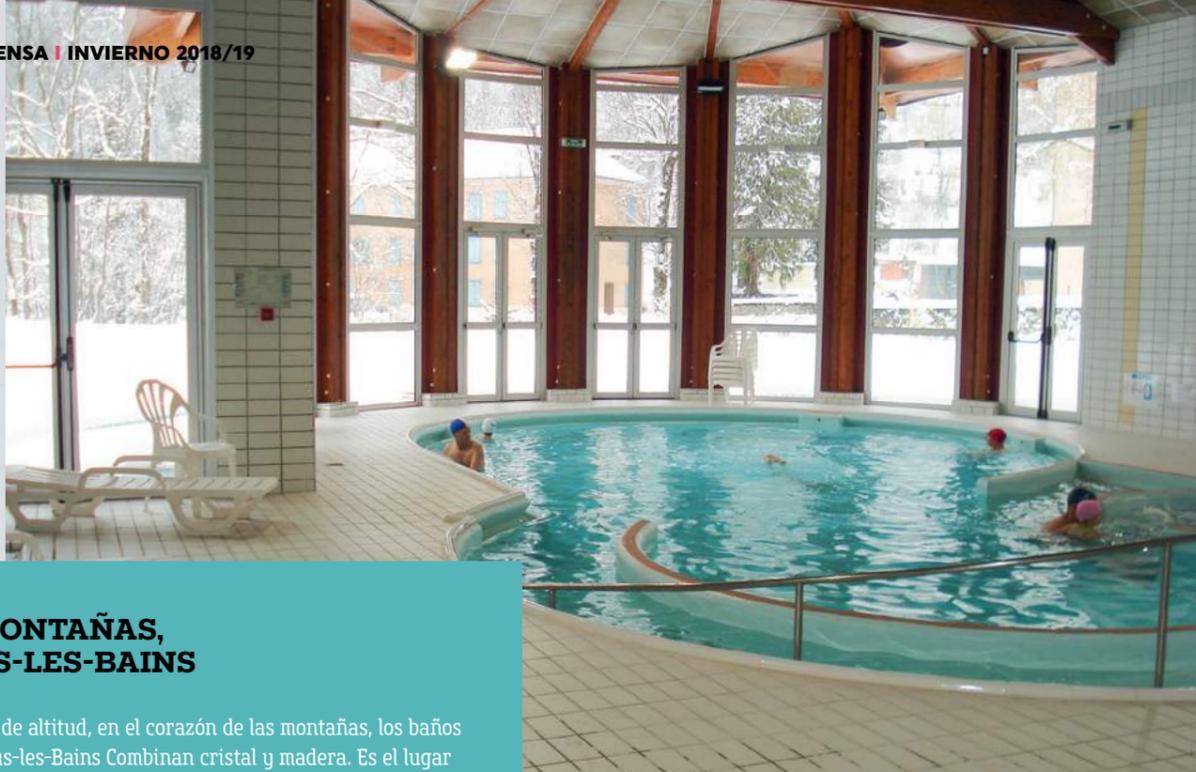
T.: +33 05 62 99 62 81 - www.spassio.fr



EDENEO, VISTAS AL PARQUE NACIONAL DE LOS PIRINEOS EN PIAU

Un ambiente agradable y relajante, y grandes ventanales que ofrecen una panorámica 360° sobre las pistas de esquí y el Parque Nacional de los Pirineos. El centro termal Edeneo lo tiene todo para proporcionarte los mejores momentos de bienestar: piscina recreativa de 130 m², baño de vapor, etc.

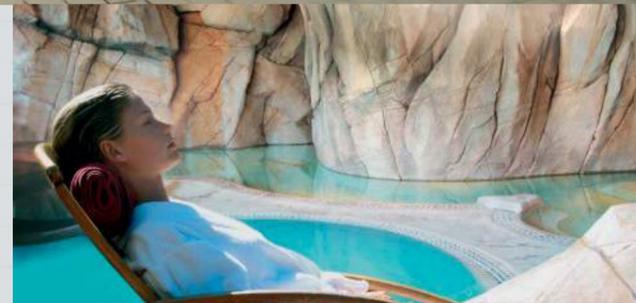
T.: +33 05 62 39 86 70 - www.piau-engaly.com



ENTRE MONTAÑAS, EN AULUS-LES-BAINS

Ubicado a 780 m de altitud, en el corazón de las montañas, los baños termales de Aulus-les-Bains Combinan cristal y madera. Es el lugar perfecto para encontrar la armonía entre cuerpo y mente.

T.: +33 05 61 66 36 80 - www.thermes-aulus.fr



EL PARAISO, EN SAINT LARY

El Sensoria Rio es el paraíso de grandes y pequeños. En invierno, el agua de manantial brolla a 32° como sucede en verano. Descubre las alegrías de los remolinos, géiseres y cascadas. Disfruta de las camas de burbujas, los chorros de masaje y el jacuzzi situado frente a la fachada. Los ventanales revelan un panorama excepcional.

T.: +33 05 62 40 71 71 - www.mercuresensoria.com

EL ÚNICO HAMMAN NATURAL DE EUROPA, EN LUCHON

Es de visita obligada. El Vaporarium es el único hammam natural de Europa. Los espacios de fitness y bienestar, junto a los beneficios del agua te propinarán algunos de los momentos más agradables. Aguas termales, tratamientos personalizados como masajes, programas de belleza o bañeras de hidromasaje.

T.: +33 05 61 79 22 97 - www.thermes-luchon.fr



AGUAS CALIENTES EN EL CORAZÓN DE LLO

Este espacio acuático de bienestar, situado en el corazón del pueblo, está pensado para la relajación, tras el esfuerzo físico. ¡Pruébalo!

T.: +33 04 68 04 74 55 - www.bains-de-llo.com

BAÑOS CÁLIDOS EN DORRES

Aquí, el tiempo se detiene con cada baño. Ven y contempla un paisaje que se extiende desde el Canigó a la Sierra del Cadí. Los dos baños exteriores se completan con dos antiguas piscinas cortadas en bloques de granito.

T.: +33 04 68 04 66 87 - www.bains-de-dorres.com



SPA ANFITEATRO EN SAINT THOMAS

A menos de 100 km de Perpiñán, encontrarás un amplio anfiteatro de piedras que alberga tres piscinas al aire libre. Es un paisaje mágico y relajante.

T.: +33 04 68 97 03 13 - www.bains-saint-thomas.fr



WILD DÔME, TU OBSERVATORIO PARTICULAR EN GOURETTE

Una de las experiencias más entrañables de Gourette es soñar en una Wild Dôme. La propuesta de nuestros amigos de l'Aventure Nordique consta de tres actividades insólitas: baño nórdico y sauna al aire libre, rodeados de nieve; y, noche en una Wild Dôme. Por si no lo sabes, la Wild Dôme es un alojamiento con cúpula geodésica que te permite soñar viendo las estrellas.

www.laventurenordique.fr/snow-dome

EL PRIMER CAMPING ZEN DE FRANCIA, EN LOUDENVIELLE

En Loudenvielle, a los pies de Peyragudes (Altos Pirineos y Alta Garona), se ha instalado el primer camping zen de Francia. Situado en plena naturaleza, este nuevo concepto de camping de bienestar valorado con 5 estrellas, abrirá esta Navidad. Cuenta con una recepción chill out, piscina japonesa, baños nórdicos y confortables casas móviles de madera. Un completo universo zen, en el que se impartirán clases de yoga, taichí, respirología, etc. para disfrutar de la nieve en mayúsculas. También en Peyragudes, se han renovado por completo los 30 apartamentos de la residencia 2* The Balconies of the Sun. Tras su actualización, ofrecen un mayor confort a los esquiadores.

T.: +33 05 62 99 69 99 - www.n-py.com/fr/peyragudes



CASA BIOCLIMÁTICA CON VISTAS

Al sur de los Pirineos, en el pueblo de Ignaux (a 6 km de Ax-les-Thermes), se encuentra la confortable casa bioclimática Ignaux (1100 m de altitud). Jacky Naulin, interiorista especializado en construcciones de madera, y su esposa Nicole, ex galerista, han hecho realidad su sueño: construir la casa los "gardeilles".
P.V.P.: 89 €/noche (2 pax) + desayuno.

T.: +33 06 78 32 85 93 - +33 06 77 01 34 84 - www.lesgardeilles.fr

BIGOURDANE, UNA GRANJA CON ENCANTO

Con vistas al valle en la aldea de Soulan, esta casa de huéspedes ofrece unas vistas excepcionales de las montañas de los Pirineos y del pueblo de Saint-Lary. Esta antigua granja de Bigourdane (s. XVIII y XIX) ha sido completamente renovada con materiales tradicionales. Las 4 habitaciones disponen de duchas de mármol en bruto que combinan con la sala de abetos. La casa cuenta con una sauna y un hammam de acceso gratuito con masajes posibles con reserva previa y una zona de relajación con juegos de mesa, una gran biblioteca y chimenea... Un remanso de paz situado en la ladera de una montaña, a 5 minutos de las pistas de esquí. P.V.P.: desde 145 € por noche/4 pax o 105 €/pax (desayuno y spa incluidos).

www.fermedesoulan.fr



EL PRIMER SKYLODGE BY N'PY, EN PIAU

Piau es la primera estación de esquí que acoge un Skyldodge by N'PY, un hostel 100% pirenaico a pie de pistas, asequible, amable, confortable, con diseño e innovación. Se trata de un nuevo concepto de alojamiento inspirado en los mejores hostales de las principales capitales europeas y en una nueva forma de alojamiento en las montañas. Hace dos años el grupo N'PY, con el apoyo de la Caisse des Dépôts, inició una reflexión sobre la reestructuración de viviendas colectivas de alta capacidad en el complejo, con el objetivo de recalificarlas en alojamientos de "nueva generación". Está previsto que, a largo plazo, la red Skyldodge by N'PY ofrezca 2.140 camas en varias estaciones N'PY group, lo que representará una inversión total de 25 millones de euros y la creación de 130 puestos de trabajo. Disponibilidad de dormitorios para 8 o 10 pax, cabañas para 2 o 4 pax o habitaciones dobles. Servicio gastronómico de 7:00 a 23:00 h.; solárium con vistas a las montañas; conciertos en directo; alquiler de esquís; venta de forfaits; secado de ropa; sauna; sala de juegos con billar y fútbol, entre otros. P.V.P. noche/pax: desde 20 € (desayuno incluido). Pago mediante tarjeta inteligente que se facilita a la llegada y que permite registrarse, el acceso a las habitaciones y servicios, pago de las comidas desde el dispositivo móvil a tiempo real para evitar sorpresas al final de la estancia.

contact@skyldodge.fr - www.skyldodge.fr/es

5 LUGARES DONDE DESPERTAR

5 PISTAS HIITECH

CONTEMPLA LO INVISIBLE

Cuentan que hace 100 años, en el Pic di Midi... A partir de esta temporada, si visitas el Pic du Midi vivirás una experiencia única. Con el nuevo dispositivo HistoPad tomarás el control y vivirás una experiencia increíble y envolvente. Contemplarás lo "invisible", espacios desaparecidos, lugares que en el pasado eran inaccesibles. Prepárate para vivir una historia en 360 grados, recreada en 3D y con una perspectiva histórica y científica. Tampoco te pierdas los nuevos cinco espacios Espace Experience. Descubre instrumentos científicos y cotidianos con 140 años de historia; piezas únicas como el segundo cronógrafo de Bernard Lyot, el atlas lunar y el barómetro de Ramond de Carbonnières.

NUEVA WIFI N'PY

El grupo de estaciones N'PY despliega su propia red Wi-Fi para ti. Ha instalado cerca de sesenta terminales en lugares estratégicos (frentes de nieve, salidas de los principales remontes, etc.) para que, ahora, te resulte más fácil y mejor conectarte a Internet, recargar tu forfait en la aplicación N'PY sin tener que pasar por caja o compartir tus grandes momentos en las redes sociales.

SONRÍE Y COGE EL PARAGUAS AUNQUE NO LLUEVA

Si vas a Cauterets bájate la aplicación Youstiti y no dejes de sonreír (incluso si caes). El dominio de nieve ha instalado varias cámaras para cazar tus mejores instantáneas. Al final de la jornada... ¡Sorpresa! Recibirás tu vídeo en tu correo electrónico. También te proponemos otra actividad: descubrir Cauterets con el paraguas Sonopluie, una experiencia inmersiva y poética. Es una caminata de una hora y diez minutos de duración, ambientada con banda sonora de la gente anónima de Cauterets de fondo. Un guía de montaña, un fabricante de berlingots, expertos en la historia local y niños te contarán de forma innovadora sobre el patrimonio de Cauterets. P.V.P.: alquiler del Sonopluie: 5 €

NACE EL WHATSAPP DEL ESQUÍ

Si te encuentras un guijarro en la pista; si una red ha caído al suelo; si los inodoros no están todo lo limpios que desearas... Esta es la misión del WhatsApp del esquí que este año inicia Grand Tourmalet. Ahora sí, a pesar de todos nuestros esfuerzos, hay algo que te incomoda basta con enviarnos una foto e indicar el lugar para que uno de nuestros agentes solucione el problema. ¡Gracias por ayudarnos a mejorar!

EL PRIMERO EN PISTAS

Las ventas electrónicas de forfaits representan casi el 30% de la actividad de Cauterets. Por ello, a partir de esta temporada ponemos en marcha el Pick Up Box. Este nuevo servicio permitirá a los esquiadores que compran el forfait a última hora, a través de n-py.com, obtenerlo de inmediato a través de una terminal. ¡El forfait para llegar el primero a las pistas!

PIIILAA ESTTAS OFFERTAS

AUNQUE SÓLO SEA UN DÍA, ESQUÍA AL MEJOR PRECIO

En las estaciones del grupo N'PY queremos que te lo pases bien aunque sólo nos visites un día. ¡Claro que sí! La nueva tarjeta No Socios hará realidad tus deseos: evitarás colas, exprimirás tu tiempo de ocio y todo, al mejor precio. Te cobraremos tu día de esquí directamente de tu cuenta bancaria, a final de mes y a precios reducidos (-15% en fin de semana y vacaciones escolares y -30% durante la semana, excepto en vacaciones escolares). Y, si repites, recuerda que el quinto día te sale al -50%. Además, para los menores de 5 años o mayores de 74, no solo la tarjeta es gratuita sino que también lo son los días de esquí. Los estudiantes tenéis el 30% de descuento todos los días, durante toda la temporada. También cuidamos de las familias de los esquiadores. Por ello, se beneficiarán de la tarifa infantil si esquían juntos en la misma estación.

POR QUE SER EL PRIMERO ES MEJOR

Desde el primer día de temporada y hasta el 21 de diciembre, todas las estaciones del grupo N'PY ofrecen las jornadas de esquí al 30% de descuento, incluso los fines de semana.

FORFAIT "PYRÉNÉES 2 VALLÉES": 247 KM DE ESQUÍ AL MEJOR PRECIO

La tarjeta Pyrénées 2 Vallées es la tarjeta del grupo N'PY, válida para 4 zonas de esquí, un paquete único para un total de 247 km de esquí (Saint Lary, Peyragudes, Piau y Val Louron). Es válida durante 7 días consecutivos (20 €) o para 4 días (10 €). Los días de esquí se cobran al final de la estancia a precio reducido (entre -10% y -15%, excepto en vacaciones escolares). Por la compra de un forfait, gratis otro forfait para el espacio nórdico de Pineta

MÁS FELIZ CON EL FORFAIT "VALLÉES DE GAVARNIE": 269 KM DE ESQUÍ



Si en algún lugar vive la felicidad es en los Valles de Gavarnie. 269 km de pistas para practicar esquí alpino o nórdico en las siete estaciones de esquí de Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Grand Tourmalet, Hautacam, Luz-Ardiden, Pont de España y Val d'Azun. P.V.P.: 20 €, durante un fin de semana o una semana.

FINES DE SEMANA HELADOS



Si quieres esquiar a un precio reducido no dejes pasar el fin de semana helado del grupo N'PY. Saint Lary, Peyragudes, Piau y Val Louron, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Grand Tourmalet, Hautacam, Luz-Ardiden, Pont de España o Val d'Azun, tu eliges donde esquiarás por solo 99 € por persona, 2 días de esquí y 2 noches en complejo (en base a 4 pax). Esta oferta es válida los fines de semana del 11 al 14 de enero, del 18 al 21 de enero y del 22 de marzo hasta el cierre. También es posible en fórmula 3 días de esquí y 3 noches por 149 € (del 10 al 14 de enero, del 17 al 21 de enero, y del 22 de marzo).

DÚO DE ESQUÍ

¿Hay algo más excitante que esquiar e iniciarse al esquí fuera pista en la estación de Artouste? En medio de las sombras salvajes, el guía te mostrará los secretos del polvo y las reglas de seguridad. El segundo día descubrirás el Pico de Canaorouye, de Peyreget o de Aneou con esquís de fondo. P.V.P.: 259 €/pax (2 días), 1 noche en alojamiento completo, guía acompañante, forfait y material

DESCENSOS DE VÉRTIGO EN LA FREERIDE DEL PIC DU MIDI

La zona de freeride del Pic du Midi es única en los Pirineos; y, similar a la Aiguille du Midi, en Chamonix; o a La Grave, en los Alpes. Desde su cima a 2.877 m, se ofrecen dos descensos. El itinerario "Coume du Pic" que va de La Mongie a Artigues-Campan, tiene una diferencia de altitud de 1.700 m y 10 km de descenso. Un servicio de transporte gratuito sube a los esquiadores al pie de las pistas. El otro itinerario es la vertiente de Barèges, al lado del telesilla Tourmalet, el forfait Pic du Midi Unlimited incluye el regreso a través de este ascensor.



PUMPTRACK

EL PRIMER PUMPTRACK A PIE DE PISTAS

A pie de pistas de Sérías, en la vertiente de Peyresourde y delante de las terrazas de los restaurantes de Peyragudes, encontrarás el primer Pumptrack de los Pirineos. Utilizable tanto con o sin nieve, estamos convencidos de que se convertirá en la meca de los adolescentes. Los más expertos se divertirán con los trucos y saltos; los más jóvenes, con las pequeñas pendientes. Con nieve, será el lugar preferido de los aficionados del VTT y del Fat Bike. Sin nieve, será el lugar perfecto de las scooters, del patinaje en línea, el skate, BMX y VTT. Acceso gratuito. Recuerda que también puedes practicar el Fat Bike en Ax-3-Domains, en un descenso de 7 Km y 600 metros de desnivel.

EL ARVA PARK QUE REFUERZA TU SEGURIDAD FUERA PISTA

Si te van los fuera pistas debes saber que en Grand Tourmalet-Pic du Midi, al comienzo del telesilla Sapins, hay una área dedicada a la seguridad y a concienciar a quienes practicáis el esquí fuera de pista. Aquí aprenderás y/o mejorarás tus conocimientos sobre las herramientas de detección de avalanchas. Recuerda: para que la montaña siga siendo un espacio de placer y experiencia deportiva, es necesario respetar todas las medidas de seguridad.

NUEVO FUN PARK EN CAUTERETS

¿Sabes que Cauterets estrena el "Cauterets Fun Park"? Ya está aquí, con tres nuevas áreas de juego, repartidas por el Cirque du Lys; área de slalom, de casi un kilómetro; zona JIB, con módulos deslizantes pensados para todos los niveles de esquí; y, el parcours del yeti, en el Yéti Park, diseñado para evolucionar y aprender a deslizarte con la mascota de la estación.

¡ESTRENA YA!

(PISTAS, REMONTES Y MUCHO MÁS)

NUEVO FAMILY PARK, MOONWALK, RED + EN LA PIERRE SAINT-MARTIN

Tras la creación del Moonwalk el año pasado, La Pierre Saint Martin ahora te ofrece áreas de snowpark accesibles para todos. El nuevo Family Park, instalado en la ladera verde de Les Rochers, permite a los principiantes divertirse con módulos de nieve y baches. Los más experimentados tienen su sitio en la pista azul Moonwalk, con módulos de sonido tanto en el suelo como en el aire. Y, como no, los esquiadores más experimentados podéis probar nuevos módulos en la pista roja de RED +.



BIENVENIDO A LA ESTACIÓN EAZY

El servicio de transporte gratuito desde el pueblo a la estación, el parking a pie de pistas, las taquillas de esquí, la guardería a pie de pista (para niños de 18 meses a 5 años), la escuela de esquí, la pista de trineo o los restaurantes de montaña. En Luz-Ardiden todo está diseñado para maximizar el placer de esquiar. ¡Viva el esquí Eazy!

MÁS FELIZ EN EL GOURETTE HAPPY PLACE

El dominio esquiable de Gourette es una estación familiar, a pie de pistas, que conserva el encanto del pueblo. Aquí, en el corazón de la estación y accesible con el telecabina de Bézou se encuentra el Happy Place, el espacio para esquiadores debutantes, con nada más ni nada menos que 14 hectáreas de suaves pendientes.

¡ESTRENA YA!

(PISTAS, REMONTES
Y MUCHO MÁS)



ALOUETTE, LA AZUL MÁS GUIAI EN PEYRAGUDES

Tan divertida como su nombre, la nueva pista azul de Peyragudes arranca en la parte superior del complejo y llega a los pies de la cuesta de Agudes. Esta ruta larga –con giros, gritos y módulos de nieve– te harán mucho más fácil y divertido el descenso, y te permitirá regresar sin problemas al pueblo.

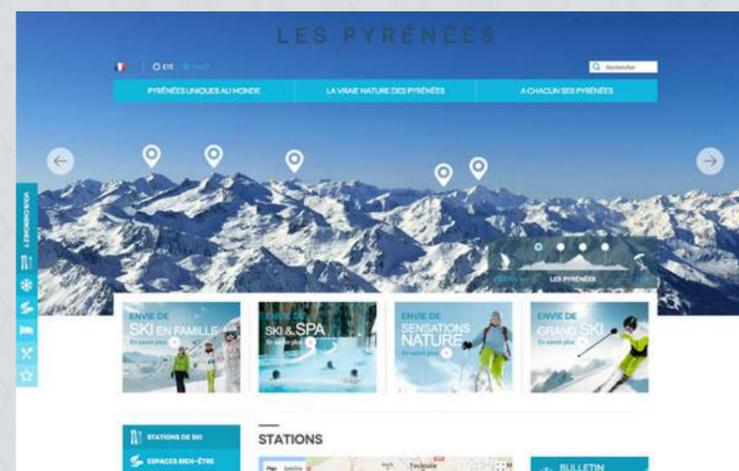
ABRIMOS LA SEGUNDA LUDOTECA GULLI EN PEYRAGUDES

Ante el éxito de la Ludoteca Gulli, creada hace 2 años en Peyresourde, ahora abrimos un segundo establecimiento en la vertiente de Agudes. Es perfecta para niños, a partir de 6 años. Abrimos los fines de semana y en vacaciones escolares.

CONÉCTATE

En nuestra web en español encontrarás las **38 estaciones de esquí**, nuestros **16 centros termales** para relajarte, los alojamientos disponibles y restaurantes destacados. Por cierto, aquí también dispondrás de la previsión meteorológica, conocer lugares excepcionales, conseguir promociones y recibir nuestro newsletter. **¡Ven al Pirineo francés!**

-  www.facebook.com/pyrenees1
-  www.twitter.com/Pyrenees_1
-  www.youtube.com/user/Pyreneesun



www.lespyrenees.net



15 IDEAS FOODIES

TU DIPLOMA DECERVECERO EN LA BRASSERIE DEL PAYS TOY

El restaurador de Luz, Paul Dixon, creó hace dos años la Brasserie du Pays Toy donde elabora sus propias cervezas. Lo más original son los nombres que les pone: el ámbar Col du Tourmalet, la morena Lourdes, la rubia Pic du Midi, el blanco Cirque de Gavarnie... Este año, su cerveza de color ámbar, la Cauterets, ha obtenido la medalla de plata en la competencia del Salon de l'Agriculture en París. Esta temporada, puedes pasarte un día con él y aprender a elaborar tu propia cerveza. ¡Llévatela, etiquétala con tu nombre e impresionas a tus amigos con tu diploma de cervecero!

T.: +33 05 62 41 45 13 - www.brasserie-paystoy.com

LES BRASSEURS DE L'ADOUR EN BAGNÈRES DE BIGORRE

Dos entusiastas, Florent (diseñador gráfico y biólogo) y Annabelle (cervecera), elaboran cervezas de inspiración inglesa con el agua pura de las montañas de los Pirineos. Sus cervezas -ideales para calmar la sed, equilibradas y sabrosas- ofrecen paletas de colores, aromas y texturas que harán las delicias de los aficionados y novatos.

T.: +33 06 25 01 88 10 - 06 28 90 77 84 - www.lesbrasseursdeladour.fr

LE GRAND BISON: CERVEZA ARTESANA Y BIO



En Le Grand Bison encontrarás a un equipo comprometido que trabaja todos los días para ofrecerte una variedad de cervezas artesanales y ecológicas certificadas. Producen cervezas rubias, blancas y ámbar, como la Pimprenelle, la Cromignonne, la Raaahaa o la Perce-Neige.

T.: +33 09 73 23 37 93 - www.legrandbison.fr

EL PRIMER VINO DE NIEVE, EN EL RESTAURANTE DU LYS



Por primera vez en la historia, un dominio de nieve (en este caso, Cauterets) envejeció 1.200 botellas de vino blanco y tinto del castillo de Lugey (denominación de Graves) a 2.400 m de altitud. Enterrados bajo 5 metros de nieve durante seis meses, las botellas del enólogo Franck Labeyrie se recuperaron a principios de verano para una primera prueba enológica: "Colocamos las botellas en un domo iglú el 25 de enero a una temperatura constante de -0.5 grados, en total oscuridad, con un contenido de humedad favorable. El nivel de oxígeno jugó un importante papel para que el vino de nieve desarrollara nuevos aromas. El resultado es más que alentador para este primer cuvée que se disfrutará en el Restaurant du Lys durante todo el invierno".

T.: +33 05 62 92 11 11

NUEVO RESTAURANTE VASCO: LE BASQUE TOY



En el corazón de Toy Country, Diana Zubillaga y Thomas Haurine acaban de abrir "Le Basque Toy". Diana, de San Sebastián, y Thomas, un chico local, comparten sus raíces para ofrecer una cocina tradicional que combina influencias vascas y típicas de Bigorre. ¡Nos encanta el ternasco confitado y las aletas gratinadas!

T.: +33 05 62 91 68 72

ALTIBAR 007: HOMENAJE A JAMES BOND



El nuevo Altibar 007, situado en la intersección de las laderas Agudes/Peyresourde, es un guiño al paso de James Bond por Peyragudes. Este pop bar abre, principalmente, los fines de semana y algunos días de vacaciones escolares. Cada animación es diferente y su oferta incluye: champán, té, chocolate, cerveza, etc. Es un verdadero descanso en las pistas con tumbonas, mantas y vistas panorámicas que cortan el hipo.

LE CALLIZO, NUEVO RESTAURANTE DE COCINA FRANCÉS

Los chefs españoles Josexto Souto y Ramon Aso del restaurante Callizo, en Ainsa, tienen previsto abrir un nuevo restaurante en Piau estas Navidades. Su punto fuerte: la cocina de montaña "tecno emocional", una cocina actual y en evolución, en el que predomina la calidad de la materia prima. P.V.P- menú: desde 55 €.

T.: +33 974 50 03 85 - www.restaurantecallizo.es

EL RESTAURANTE DE AULIAN, EL MÁS ÁGIL

Para ahorrarte tiempo, esta temporada, el restaurante de Aulian mejorará su servicio gracias al menú self-service. El menú incluirá especialidades regionales en el menú de autoservicio, como el cordero pirenaico o el frijol Tarbais.

T.: +33 05 62 92 32 62 - www.luz.org

LE CHALET DE BEAUREGARD: CENAS DE ALTURA

En el chalet de Beaugard, en Guzet (Ariège) encontrarás uno de los mejores planes foodie.

Cada noche durante las vacaciones escolares, una máquina pisanieve te recogerá para ir a cenar a este restaurante de altura. Situado a 1700 metros de altitud, desde su terraza contemplarás cómo los incansables hombres de la sombra preparan las pistas de Guzet. P.V.P.: 50 € / transporte adulto incluido.

T.: +33 05 61 66 75 99 - www.chaletdebeaugard.com

AUBERGE LE SAPIN ROUGE, ¡WOW!



En Artigues, a 4 Km de Mijanès-Donnezan, François y Régine son los responsables del Auberge Le Sapin Rouge. Además de la gastronomía que cambia según los productos de temporada; destaca la decoración, a base de objetos y colecciones de todo tipo... Las habitaciones acristaladas, a base de tonos blancos, rojos y grises.

T.: +33 04 68 74 26 65 - www.gite-sapin-rouge.fr

NOS VAMOS DE VACAS EN BEILLE

Durante el invierno, mientras que su rebaño está en el establo, a Philippe le gusta acompañar a los visitantes a ver las vacas. Tras la jornada de esquí en Beille (Ariège), un pequeño grupo se reúne para iniciar un recorrido que finaliza con una exquisita degustación: salchichas, ternera, patés, las tradicionales rillettes... sólo productos elaborados en la Maison Lacube.

T.: +33 05 34 09 09 09 - www.lamaisonlacube.com

COMER EN EL LAGO CONGELADO DE ÉTANG DE LERS

En la estación nórdica de Étang de Lers (Ariège) puedes descubrir de manera gratuita el estanque helado. Sigue el sendero de 1,5 km (perfecto con raquetas de nieve) y contempla

el Mont Béas (1.900 m) sobre el lago helado desde la terraza del café. Marie Pierre y Momo te servirán una selección de carnes y quesos elaborados en el Valle de Massat, con los sabores de los pueblos y caseños del Couserans: Bousсенac, Soulan, etc.

T.: +33 05 61 04 93 22

LA GEORGETTE O EL ARTE DE LA MESA

La Georgette es el cubierto de mesa creado por Jean-Louis Orenge, tanto para diestros como zurdos. Consiste en un mango, una parte hueca y unos dientes puntiagudos. Con él, elegimos, picamos, mezclamos, rebanamos, separamos... Este hermoso objeto de diseño está disponible en varios acabados (acero inoxidable mate o brillante, metal plateado o titanio). ¿Sabías que la versión biodegradable ganó la medalla de oro del concurso Lépine en París, en 2016? P.V.P.: desde 39,90 € la caja de 2 georgettes en acero inoxidable brillante.

T.: +33 05 61 66 25 83 - www.georgettes.fr

LE COUCARIL, TALLER GOURMET PARA PEQUES

Tras esquiar, los más pequeños se lo pasarán en grande en el taller de pastelería de Le Coucaril en Saint Lary. Isabelle os dará la más calurosa bienvenida y os enseñará a crear pasteles dulces y salados, de todos los gustos y colores.

T.: +33 05 62 39 51 93

LE CHOCOLAT DARDENNE, MAESTRO CHOCOLATERO EN LOS PIRINEOS DESDE 1897

Creadas hace más de 110 años, las recetas de este antiguo farmacéutico de Luchon están de plena actualidad. Le Chocolat Dardenne, gourmet, bio dietético y 100% natural, se presenta en formato masticable, en polvo y productos de confitería. Puedes realizar un taller de degustación en la fábrica de chocolate, en Salles y Pratviel, cerca de Luchon.

www.chocolatdardenne.com

AGENDA DE EVENTOS

DICIEMBRE ENERO

1 DE DICIEMBRE

FESTIFLOCONS EN SAINT-LARY

Fiesta de inauguración de la temporada 2018/2019

15 DE DICIEMBRE

FESTIVAL DE LA LUZ

Un ambiente mágico en un paseo artístico, visual y poética en el casco antiguo de la localidad de Montjoie-en-Couserans (Ariège).

DEL 23 AL 28 DE DICIEMBRE

SEMANA DE NAVIDAD EN FAMILIA EN FONT-ROMEU

Cinco días para desconectar y vivir las Navidades en familia.

24 DE DICIEMBRE

ESPECIAL DE NAVIDAD EN SAINT-LARY

Adornos navideños, visita de Santa Claus al St Lary Village y mercado de Navidad en el Heritage House.

25 DE DICIEMBRE

VISITAS DE PAPA NOEL EN BEILLE

Reencuentro con Papá Noel en las estaciones de Ariège.

31 DE DICIEMBRE

X FIN DE AÑO EN LAS PISTAS EN AX-3-DOMAINES

Actividades al pie de las pistas a partir de las 17 h y fuegos artificiales a media noche.

31 DE DICIEMBRE

AÑO NUEVO EN CAUTERETS

Un total de 8000 personas participarán en la fiesta de Nochevieja que se celebrará en el centro de la ciudad: DJ's, espectáculos, sonido y luces Para celebrar el Año Nuevo.

8 DE DICIEMBRE AL 1 DE ENERO

COPA DEL MUNDO DE FREESTYLE EN FONT-ROMEU

Competición mundial de freestyle que se disputará en el Snowpark de La Calme..

DEL 11 AL 13 DE ENERO

SALSA EN SAINT-LARY

Toda la estación, incluido el pueblo, se mueve al son de los ritmos latinos.

DEL 11 AL 13 DE ENERO

VII FESTIVAL GAROSNOW EN LES ANGLÉS

Festival de música itinerante, ride & cool attitude.

12-13 DE ENERO

CANI CROSS BLANC Y CARRERA DE SKI-JOERING CON TRINEOS TIRADOS POR PERROS EN BEILLE

Salidas al pie de la pista de Géryes y llegadas al pueblo de Angaka.

19 DE ENERO

VI FIESTA DEL CERDO EN SAINT-LARY

Muestra gastronómica dedicada al cerdo negro de Bigorre, especialidad gastronómica de la región; el programa incluye degustaciones.

DEL 19 AL 24 DE ENERO

XXX FESTIVAL DE LA AVENTURA EN LES ANGLÉS

Proyecciones, debates, conferencias con reconocidos aventureros como Sophie Jovillard, Mathieu Crépel, Arnaud Chassery, Sébastien Chambet, Sylvain Tesson, Olivier Weber o Thomas Pesquet.

21 DE ENERO

VII TRAIL BLANC EN CAUTERETS

Más de 200 corredores se darán cita en los dos recorridos nórdicos, de 10 y 20 km, en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos.

26 DE ENERO

TRAIL LA TRAMASSEL EN HAUTACAM

Carrera nocturna a pie por la estación de Hautacam, con recorrido de 10 y 20 km.

DEL 26 AL 27 DE ENERO

MONOSKI PARTY EN GRAND-TOURMALET PIC DU MIDI

Dos días para probar los monoskis Gunz, rodeado de animaciones.

FEBRERO

1 DE FEBRERO

VIII FLOCONS DE L'HUMOUR EN LES ANGLÉS

Las risas están más que garantizadas en esta edición del festival con Raphaël MEZRAHI y su espectáculo "Mi abuela os adora".

2 Y 3 DE FEBRERO

COPA DE LOS PRIRINEOS SNOWBOARD GENERATION

Competición de Slopestyle en el snowpark de la Flamme.

DEL 5 AL 7 DE FEBRERO

CARRERA DE TRINEOS TIRADOS POR PERROS EN BEILLE

Una carrera sin precedentes en los Pirineos: 3000 m de altitud, 200 perros, 100 km, 18 mushers internacionales, 3 días de carrera y 3 etapas.

12 DE FEBRERO

LADIES NIGHT TOUR EN FONT-ROMEU PYRENEES 2000

El Ladies Night Tour es un circuito internacional de esquí alpino femenino que consta de 5 eventos en 5 estaciones de esquí, incluyendo Font-Romeu Pyrénées 2000.

DEL 16 AL 23 DE FEBRERO

FESTIVAL MUSICA EN LA NIEVE, EN SAINT-LARY

Festival de música clásica.

17 DE FEBRERO

XII EDICIÓN DEL OPEN ASCOU.

Carrera de esquí infantil.

20 DE FEBRERO

DERBY KIDS EN EL PUENTE DE ESPAÑA

Descenso del Big Blue, accesible por el Telesilla Lac Gaube, en esquí o snowboard. Reservado para niños nacidos entre 2005 y 2012.

28 DE FEBRERO

XII EXPLO FILM FESTIVAL EN AX-3-DOMAINES

Toda una noche de increíbles proyecciones.

27 Y 28 DE FEBRERO

MATRA E-MTB SNOW CROSS EN VAL LOURON

El único evento abierto al gran público que te permite probar tus habilidades en un circuito nevado lleno de baches, giros elevados y obstáculos de todo tipo.

FEBRERO Y MARZO

(FECHA POR DETERMINAR)

OPEN ALTITROY TERNUA EN GRAND-TOURMALET PIC DU MIDI

Mítica competición considerada una de las seis carreras de esquí de montaña más prestigiosas a nivel internacional.

MARZO

5 DE MARZO

CARNAVAL EN BEILLE

Disfraces en la nieve.

6 Y 7 DE MARZO

MATRA E-MTB SNOW CROSS EN PEYRAGUDES

El único evento abierto al gran público que te permite probar tus habilidades en un circuito nevado lleno de baches, giros elevados y obstáculos de todo tipo.

9 Y 10 DE MARZO

XTREM FRERIDE EN SAINT-LARY

XV edición del raid de freeride en ski, snowboard y telemark.

9 Y 10 DE MARZO

II EDICIÓN DEL YOGA AND RIDE EN CAUTERETS

Fin de semana entre chicas destinado al yoga, al esquí, a la balneoterapia, etc.

DEL 14 AL 17 DE MARZO

SNOWGAY EN AX 3 DOMAINES

Encuentro festivo de cuatro días de duración.

DEL 22 AL 24 DE MARZO

SAINT-LARY WEEK-END

Durante tres días, los chefs de los restaurantes de altitud brindan a los esquiadores la oportunidad de descubrir los productos regionales desde una perspectiva innovadora.

24 DE MARZO

RED BULL TODO SCHUSS EN CAUTERETS

Más de 300 participantes corren a la vez con esquí o tabla de snow.

DEL 29 AL 31 DE MARZO Y 1 DE ABRIL

SALÓN PIRENAICO DE LA RENOVACIÓN Y DE LA ARQUITECTURA DE MONTAÑA EN SAINT-LARY

III Edición de esta cita con la decoración y restauración de alta montaña.

30 Y 31 DE MARZO

SNOW RUGBY PYRENEES EN LES ANGLÉS

Segundo torneo de rugby en la nieve, organizado en colaboración con la Federación Catalana de rugby.

MARZO (FECHA POR DETERMINAR)

FREERIDE WORLD TOUR QUALIFIER 2* ADULTOS EN PIAU ENGALY

Después de las últimas ediciones del único evento Free Ride Junior Tour en los Pirineos franceses, esta temporada Piau organizará una etapa "Qualifier" del Free Ride World Tour para los mejores corredores adultos de los Pirineos.

MARZO (FECHA POR DETERMINAR)

IV N'PY KIDS EN PIAU

Un día de auténtica locura en la nieve; en el que los niños tienen la misión de convertirse en grandes héroes.

ABRIL

7 DE ABRIL

LES COUMES EN EL PIC DU MIDI

Este desafío de esquí de montaña reúne a cerca de 100 amantes de la naturaleza y los amantes del deporte a las cotas más altas de los Pirineos franceses. Punto de partida y llegada a 2.300 m, en Taoulet.

20 DE ABRIL

FREESTYLE SHOW "LE RENDEZ-VOUS" EN CAUTERETS

Un total de 300 competidores correspondientes a los mejores equipos de los Pirineos participan en esta competición de estilo libre en un snowpark especialmente diseñado por Oakley.

22 DE ABRIL

XXI SLALOM EN CAUTERETS

El eslalon XXL de los Pirineos.

AQUÍ ESTAMOS

CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME

7, rue des Prêtres
31000 Toulouse
contact@lespyrenees.net
T.: +33 05 34 40 78 40
F: 05 34 40 78 48

Facebook : @pyrenees1
Twitter : @Pyrenees_1
Youtube : @Pyreneesun

www.lespyrenees.net

LAS 38 ESTACIONES DE LOS PIRINEOS FRANCESES

EN LOS PIRINEOS ATLÁNTICOS

IRATY

Les Chalets d'Iraty
64560 Larrau
T. +33 05 59 28 51 29
info@chalets-iraty.com
www.chalets-iraty.com

ISSARBE

Oficina de Turismo
du Haut-Béarn
64400 OLORON Sainte-Marie
T. +33 05 59 66 20 09
info@lapierrestmartin.com
<https://communedelanneenbareto.us.jimdo.com>

LA PIERRE SAINT-MARTIN

Oficina de Turismo
du Haut-Béarn.
64400 OLORON Sainte-Marie
T. +33 05 59 66 20 09
info@lapierrestmartin.com
www.lapierrestmartin.com

LE SOMPORT-CANDANCHU

Station du Somport
64490 Urdos
T. +33 05 59 36 00 21
T. +33 05 59 34 57 57
somport@wanadoo.fr
www.lesomport.com

ARTOUSTE

Oficina de Turismo
Maison de Fabrèges
64440 Artouste-Fabrèges
T. +33 05 59 05 34 00
info@artouste-pyrenees.com
www.ossau-pyrenees.com

GOURETTE

Oficina de Turismo
64440 Gourette
T. +33 05 59 05 12 17
info@gourette.com
www.gourette.com

EN ALTOS PIRINEOS

VAL D'AZUN

Oficina de Turismo
des Vallées de Gavarnie
65400 Argelès-Gazost
T. +33 05 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

HAUTACAM

Oficina de Turismo
des Vallées de Gavarnie
65400 Argelès-Gazost
T. +33 05 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

CAUTERETS

Oficina de Turismo
65110 Cauterets
T. +33 05 62 92 50 50
infos@cauterets.com
www.cauterets.com

GAVARNIE-GÈDRE

Oficina de Turismo
des Vallées de Gavarnie
65400 Argelès-Gazost
T. +33 05 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

LUZ-ARDIDEN

Oficina de Turismo
65120 Luz-Saint Sauveur
T. +33 05 62 92 30 30
ot@luz.org - www.luz.org

GRAND TOURMALET-BARÈGES

Oficina de Turismo
des Vallées de Gavarnie
65400 Argelès-Gazost
T. +33 05 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

GRAND TOURMALET-LA MONGIE

Oficina de Turismo
Tourmalet Pic du Midi
65200 Bagnères-de-Bigorre
T. +33 05 62 91 94 15
T. +33 05 62 95 50 71
info@grand-tourmalet.com
www.grand-tourmalet.com

GRAND TOURMALET CAMPAN-PAYOLLE

Oficina de Turismo
Tourmalet Pic du Midi
65200 Bagnères-de-Bigorre
T. +33 05 62 91 94 15
T. +33 05 62 95 50 71
info@grand-tourmalet.com
www.grand-tourmalet.com

SAINT-LARY SOULAN

Oficina de Turismo
65170 Saint-Lary Soulan
T. +33 05 62 39 50 81
info@saintlary.com
www.saintlary.com

PIAU-ENGALY

Oficina de Turismo
65170 Aragnouet
T. +33 05 62 39 61 69
infos@piau-engaly.com
www.piau-engaly.com

VAL LOURON

Oficina de Turismo
de la Vallée du Louron
65510 Loudenvielle
T. +33 05 62 99 92 00
T. +33 05 62 99 95 35
info@vallee-du-louron.com
www.val-louron-ski.com

NISTOS

Oficina de Turismo
Saint-Laurent de Neste
T. +33 05 62 39 74 34
T. +33 05 62 39 71 00
nestenistos@orange.fr
www.neste-nistos.com

PEYRAGUDES

Maison de Peyragudes
65510 Peyragudes
T. +33 05 62 99 69 99
info@peyragudes.com
www.peyragudes.com

EN ALTA GARONA PEYRAGUDES / LUCHON-SUPERBAGNÈRES /LE MOURTIS / BOURG D'OUEIL

Oficina de Turismo
Pyrénées 31
31110 Luchon
T.: +33 05 61 79 21 21
info@pyrenees31.com
www.luchon.com

EN ARIÈGE

GUZET

Oficina de Turismo
de Haut-Couserans
09140 Seix
T. +33 05 61 96 00 01
tourisme@haut-couserans.com
www.guzet.fr

ÉTANG DE LERS

Oficina de Turismo
09320 Massat
T. +33 05 61 96 92 76
contact@etang-de-lers.fr
www.etang-de-lers.fr

GOULIER NEIGE

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariégeoises
09110 Ax les thermes
T.: +33 05 61 64 60 60
info@vallees-ax.com
www.goulier-neige.fr

LES MONTS D'OLMES

Oficina de Turismo du Pays d'Olmès
09300 Lavelanet
T. +33 05 61 03 89 06
T. +33 05 61 01 22 20
contact@montsdolmes.com
www.montsdolmes.com

AX-3-DOMAINES

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariégeoises
09110 Ax les thermes
T. +33 05 61 64 60 60
info@vallees-ax.com
www.ax-ski.com

BEILLE

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariégeoises
09110 Ax les thermes
T. +33 05 61 64 60 60
T. +33 05 34 09 35 35
info@beille.fr
www.beille.fr

LE CHIOULA

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariégeoises
09110 Ax les thermes
T. +33 05 61 64 60 60
T. +33 05 61 64 20 00
info@chioula.fr
www.chioula.fr

ASCOU

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariégeoises
09110 Ax les thermes
T. +33 05 61 64 60 60
T. +33 05 61 64 28 86
contact@ascou-ski.com
www.ascou-ski.com

MIJANÈS-DONEZAN

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariégeoises
09110 Ax les thermes
T.: +33 05 61 64 60 60
T.: +33 04 68 20 41 37
info@vallees-ax.com
www.ski-mijanes.fr

EN AUDE

CAMURAC

Comunidad de municipios
11500 Quillan
T. +33 04 68 20 07 78
T. +33 04 68 20 32 27
tourisme@pyreneesauudoises.com
www.ski-camurac.com

EN LOS PIRINEOS ORIENTALES

PORTÉ-PUYMORENS

Chalet d'Accueil
66760 Porté-Puymorens
T. +33 04 68 04 82 41
info.portepuymorens@orange.fr
www.porte-puymorens.net

CAMBRE D'AZE

66800 Eyne
T. +33 04 68 04 08 01
contact@cambre-d-aze.com
www.cambre-d-aze.com/fr

FONT-ROMEU

Oficina de Turismo
66120 Font-Romeu
T. +33 04 68 30 68 30
office@font-romeu.fr
www.font-romeu.fr

PYRÉNÉES 2000

Oficina de Turismo
66210 Bolquère
T. +33 04 68 30 12 42
infos@pyrenees2000.com
www.pyrenees2000.com

LES ANGLES

Punto de información
66210 Les Angles
T. +33 04 68 04 32 76
lesanglesinfos@les-angles.com
www.lesangles.com

CAPCIR

Comunidad de municipios
Pyrénées Catalanes
66210 La Llagonne
T. +33 04 68 04 49 86
contact@capcir-pyrenees.com
www.capcir-nordique.com

FORMIGUÈRES

Oficina de Turismo
66210 Formiguères
T. +33 04 68 04 47 35
tourisme@formigueres.fr
www.formigueres.fr

COMITÉS DE TURISMO

DEPARTAMENTOS DEL COMITÉ DE TURISMO

PIRINEOS ATLÁNTICOS

Agencia de Turismo
Béarn País Vasco
petite caserne
2, allée des platanes
64100 Bayonne
T. +33 05 59 30 01 30
infos@tourisme64.com
www.tourisme64.com

PIRINEOS MEDITERRANÉE

Comité regional de turismo de Occitania / Pyrénées-Méditerranée

SEDE EN MONTPELLIER

Capdeville - Le Millénaire
417 rue Samuel Morse - CS 79507
34960 MONTPELLIER CEDEX 2
Tel. : 04 67 22 98 09

SEDE EN TOULOUSE

15 rue Rivals - CS 78543
31685 TOULOUSE CEDEX 6
Tél. : 05 61 13 55 55

info@crtoccitanie.fr
www.tourisme-occitanie.com

ALTA GARONA

Haute-Garonne Tourisme
14, rue Bayard - CS 71509
31015 Toulouse CEDEX 6
T. +33 05 61 99 44 00
bienvenue@cdt-haute-garonne.fr
www.haute-garonnetourisme.com

AUDE

Agencia de Turismo
Consejo general de Aude -
Allée Raymond Courrière
11855 Carcassonne CEDEX 9
T. +33 04 68 11 66 00
adt@audetourisme.com
www.audetourisme.com

ARIÈGE-PYRÉNÉES

Agencia de Turismo
Ariège-Pyrénées
Casa de Turismo
2, boulevard du sud -
BP 30143 - 09004 Foix CEDEX
T. +33 05 61 02 30 70
vacances@ariegepyrenees.com
www.ariegepyrenees.com

PIRINEOS ORIENTALES

Agencia de Turismo
Pyrénées-Orientales
2, boulevard des Pyrénées - CS 80540
66 005 Perpignan Cedex
T. +33 04 68 51 52 53
info@cdt-66.com
www.tourismepyreneesorientales.com

COMITÉS REGIONALES DE TURISMO

NOUVELLE-AQUITAINE

Comité regional
de turismo
de Nouvelle-Aquitaine
4, place Jean Jaurès -
CS 31759
33074 Bordeaux CEDEX
T. +33 05 56 01 70 00
contact@nouvelle-aquitaine-tourisme.com
www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

OCCITANIE/ PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

Comité regional de turismo de Occitania / Pyrénées-Méditerranée

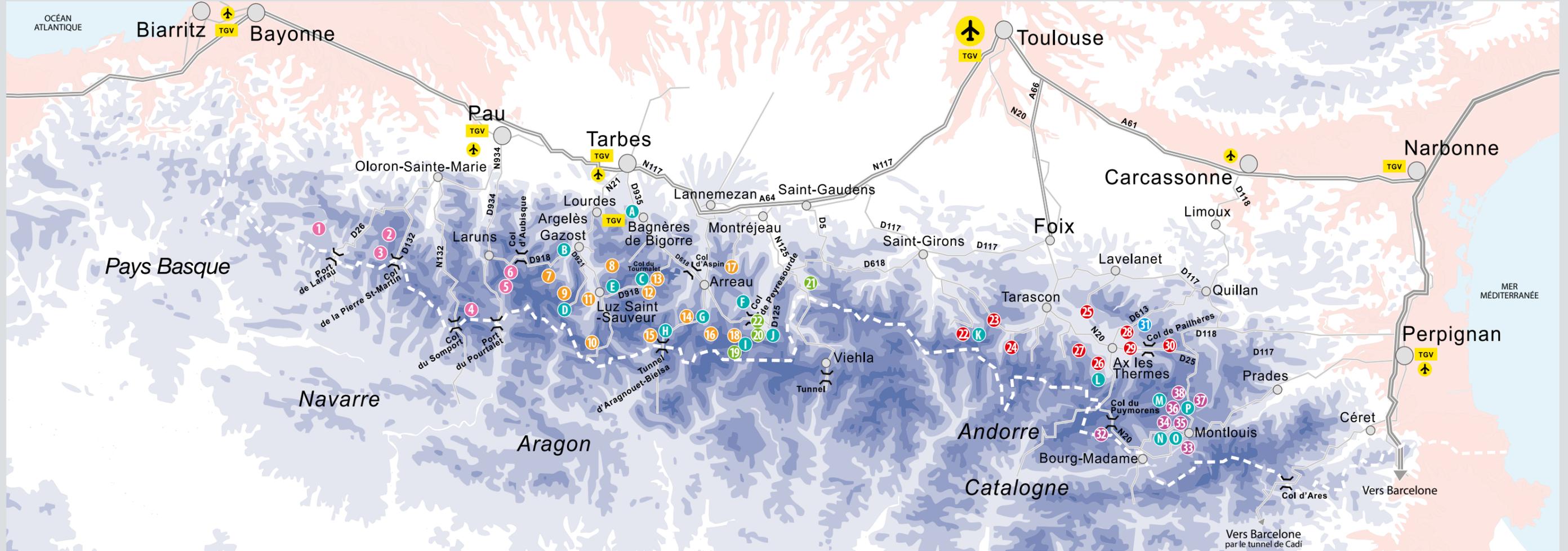
SEDE EN MONTPELLIER

Capdeville - Le Millénaire
417 rue Samuel Morse - CS 79507
34960 MONTPELLIER CEDEX 2
Tel. : 04 67 22 98 09

SEDE EN TOULOUSE

15 rue Rivals - CS 78543
31685 TOULOUSE CEDEX 6
Tél. : 05 61 13 55 55

info@crtoccitanie.fr
www.tourisme-occitanie.com



SITÚATE

LOS PIRINEOS FRANCESES, el destino invernal en mayúsculas entre el Atlántico y el Mediterráneo

LÉGENDE :

- Stations de ski de piste
- Espaces nordiques et sites de ski de fond
- Espaces bien-être et détente

Pyrénées-Atlantiques

- 1 Iraty
- 2 Issarbe
- 3 La Pierre Saint-Martin
- 4 Le Somport-Candanchu
- 5 Artouste
- 6 Gourette

Hautes-Pyrénées

- 7 Val d'Azun
- 8 Hautacam
- 9 Cauterets
- 10 Gavarnie-Gèdre
- 11 Luz Ardiden
- 12 13 Grand Tourmalet Pic du Midi
- 14 Saint-Lary Soulan
- 15 Piau-Engaly
- 16 Val Louron
- 17 Nistos
- 18 Peyragudes
- A Aquensis
- B Le Jardin des Bains
- C Cieléo
- D Les Bains du Rocher

- E Luzéa
- F Balnéa
- G Sensoria
- H Edeneo
- I Spassio

Haute-Garonne

- 19 Peyragudes
- 20 Luchon-Superbagnères
- 21 Le Mourtis
- 22 Bourg d'Oueil
- J Forme et bien-être

Ariège

- 22 Guzet
- 23 Etang de Lers
- 24 Goulier Neige
- 25 Les Monts d'Olmes
- 26 Ax-3-Domains
- 27 Beille
- 28 Le Chioula
- 29 Ascou
- 30 Mijanès-Donzan
- K Thermes d'Aulus-les-Bains
- L Les Bains de Couloubret

Aude

- 31 Camurac
- Pyrénées-Orientales**
- 32 Porté-Puymorens
 - 33 Cambre d'Aze
 - 34 35 Font-Romeu Pyrénées 2000
 - 36 Les Angles
 - 37 Capcir
 - 38 Formigüères
 - M Angléo **NOUVEAU**
 - N Bains d'eaux chaudes de Llo
 - O Bains d'eaux chaudes de Dorres
 - P Bains d'eaux chaudes de Saint-Thomas-les-Bains



LES PYRÉNÉES

CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME

7, rue des Prêtres
31 000 Toulouse
contact@lespyrenees.net
T.: +33 05 34 40 78 40
F: 05 34 40 78 48

 pyrenees1
 Pyrenees_1
 Pyreneesun

www.lespyrenees.net

COMUNICACIÓN EN ESPAÑA

SHIXING CONSULTANTS

Bel Canalda / Jordi Marqués
T. +34 93 414 05 55 - +34 91 674 51 31
bcanalda@shixing.net - jmarques@shixing.net



Créditos fotográficos: Alex Gostelli, Gonzalo Amundi, Chioula gîte d'étape, David Vilanova, Stéphane Fortas, Offices de tourisme des stations, Hautes Pyrénées Tourisme, Cauterets, le Mourtis, RMSL Formigueres, Les Angles infos, ESF Val Louron, Didier Devaux, Elodie de la Pena, Antonin Nicol, Pierre Bascugnana, Claude Etchelecou, Jean-Pierre Oustalet, MV Brandicourt, Jarno, Pixbynót, Guilly, Pinaud, E. Bielle, R. Buscail, M. Castéran, J.P. Daffos, E. Garcin, Jean-Noël Herranz, P. Mahé, J. Mazard, F. Orel, P. Palau, R. Roitj, J. Sierpinski, J.P. Sireveol, D. Viet, D. Wilmot/ Jay Photo, A. Félix/ Massai, Aktaes, M. Pinaud, Aktaes, Shutterstock, Gîte d'étape du Chioula, Luzea, station Luchon-Superbagnères, Pierre Meyer, Isabelle Jail, La Pergola, Bains du Couloubret-Alain Baschenis-Eurothermes-Office de Tourisme Pyrénées Ariégeoises, Perrine Laffont, Stéphane Meurisse-ADT09, Thermes d'Aulus les Bains, Ax-3Domaines, Savasem Ariège, G.Saens, Nicolas Fernandez, N'PY Peyragudes, Pierre Brunet, Simon Photo, Alex Plagnard, Pic du Midi, Louis Pantoja, Evasion Hors Pistes, HPTE-Laurent Bouvet-Rapsodia, Tous droits réservés.