

VIVE



LA CARA BONITA DEL PIRINEO

- 500 vivencias urgentes
- 39 estaciones respetuosas con el entorno
- 16 spas para quererte más
- 6 regiones bonitas
- 6 forfaits conjuntos
- 3 cimas míticas

¡VIVE MUCHO MÁS EN EL PIRINEO FRANCÉS!

LES PYRÉNÉES
en mayúsculas

LLEGÓ EL INVIERNO ¡VÍVELO AL MÁXIMO!

- 3 ¡Volvemos!
- 4 www.lespyrenees.net
Tu tiempo en la cara bonita del Pirineo
- 5 Vive
- 6 10 propuestas para añadir más felicidad a tu vida
- 10 Inversiones y mejoras sostenibles
- 14 Estaciones eco y adaptadas
- 16 25 historias felices para ser tú mismo
- 22 Vivir a lo grande siendo peque
- 26 Que el agua corra...
- 30 Bonita mañana, bonito lugar
- 36 ¡Qué bueno, qué bueno!
- 40 Planes apasionantes
- 42 Forfaits y apps para esquiar en mayúsculas
- 44 Ahora
- 46 Más cerca de lo que crees
- 48 ¡Qué hay de malo en perseguir los sueños?
- 50 Medidas COVID-19
- 52 La Agència des Pyrénées

¡VOLVEMOS! *

PIRINEOS ATLÁNTICOS

- LA PIERRE SAINT-MARTIN del 4/12/2021 al 10/4/2022
- ARTOUSTE del 18/12/2021 al 27/3/2022
- GOURETTE del 4 al 5/12/2021, del 11 al 12/12/2021 y del 17/12/2021 al 10/4/2022
- IRATY por determinar
- ISSARBE del 18/12/2021 al 6/3/2022
- LE SOMPORT-CANDANCHU del 4 al 5/12/2021, del 11 al 12/12/2021 y del 17/12/2021 al 10/4/2022

ALTOS PIRINEOS

- CAUTERETS del 27 al 28/11/2021 y del 4/12/2021 al 24/4/2022
- GAVARNIE-GÈDRE del 18/12/2021 al 13/3/2022
- GRAND TOURMALET del 4/12/2021 al 3/4/2022
- PIC DU MIDI del 27/11/2021 al 8/5/2022
- HAUTACAM del 19/12/2021 al 7/3/2022
- LUZ ARDIDEN del 4/12/2021 al 28/3/2022
- NISTOS del 18/12/2021 al 27/3/2022
- PIAU-ENGALY del 4/12/2021 al 18/4/2022
- PONT D'ESPAGNE del 5/12/2021 al 27/3/2022
- SAINT-LARY del 4/12/2021 al 3/4/2022
- VAL D'AZUN del 27/11/2021 al 20/3/2022
- VAL LOURON del 11 al 12/12/2021 y del 18/12/2021 al 20/03/2022

ALTA GARONA

- BOURG D'OUÉIL del 18/12/2021 al 2/1/2022 y del 5/2/2022 al 6/3/2022
- LE MOURTIS del 4 al 8/12/2021, del 11 al 12/12/2021 y del 18/12/2021 al 27/3/2021
- LUCHON-SUPERBAGNÈRES del 4 al 8/12/2021, del 11 al 12/12/2021 y del 18/12/2021 al 27/3/2022
- PEYRAGUDES del 4/12/2021 al 27/3/2022

ARIÈGE-PYRÉNÉES

- ASCOU del 18/12/2021 al 27/3/2022
- AX-3-DOMAINES del 4 al 8/12/2021 y del 11/12/2021 al 3/4/2022
- BEILLE del 4/12/2021 al 3/4/2022
- GOULIER-NEIGE del 18/12/2021 al 6/3/2022
- GUZET del 18/12/2021 al 20/3/2022
- LE CHIOULA del 18/12/2021 al 20/3/2022
- LES MONTS D'OLMES del 18/12/2021 al 27/3/2022
- MIJANÈS-DONEZAN del 18/12/2021 al 13/3/2022

AUDE

- CAMURAC del 18/12/2021 al 6/3/2022

PIRINEOS ORIENTALES

- CAMBRE D'AZE del 3 al 5/12/2021, del 11 al 12/12/2021 al 20/3/2022
- STATION NORDIQUE DU CAPCIR del 4/12/2021 al 13/3/2022
- FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000 del 3/12/2021 al 3/4/2022
- FORMIGUÈRES del 4/12/2021 al 27/3/2022
- LES ANGLÈS del 27/11/2021 al 10/4/2022
- PORTÉ-PUYMORENS del 20/11/2021 al 27/3/2022
- PUIGMAL 2900 del 18/12/2021 al 27/3/2022
- PUYVALADOR por determinar

(*) Infórmate de la previsión meteorológica, estado de las pistas, aperturas y cierres actualizados por las estaciones en www.lespyrenees.net

(**) Fechas sujetas a cambio según las previsiones meteorológicas y la evolución de las condiciones sanitarias.

WWW.LESPYRENEES.NET

TU TIEMPO EN LA CARA BONITA DEL PIRINEO

Para sacar más partido a tu estancia en la nieve; para saber si el tiempo pinta bueno o incierto;
para descubrir a qué saben los grandes momentos en la montaña;
para detener tu tiempo en las 39 estaciones respetuosas con el entorno del Pirineo francés.
Aquí, empieza todo.

Visita la cara bonita del Pirineo en www.lespyrenees.net

VIVE.

VIVE con más intensidad y consciencia que nunca. Porque si algo hemos aprendido, es que la emoción está por encima de la razón; que la vida pasa y nada se detiene; que el mañana ya se verá y que, mientras tanto, vivir es urgente. VIVE es nuestro lema, nuestro compromiso con el medio ambiente y contigo; presente en cada trazado de las 46.000 hectáreas y en los más de 1.000 km de pistas de esquí de las 39 estaciones bonitas del Pirineo francés; en nuestras reservas naturales, Patrimonio Mundial de la Unesco; y en cimas tan míticas como el Pic du Midi.

Bienvenido a la Alta Garona, Altos Pirineos, Ariège, Aude, Pirineos Atlánticos y Pirineos Orientales.

¡Vive la cara bonita del Pirineo!

39

ESTACIONES RESPETUOSAS CON EL MEDIO AMBIENTE

16

CENTROS TERMALES PARA QUERERTE MÁS

6

REGIONES AMPLIAS, SEGURAS Y SIN COLAS

Pirineos Atlánticos / Altos Pirineos / Alta Garona / Ariège / Aude / Pirineos Orientales

6

FORAITS CONJUNTOS PARA DISFRUTAR MÁS POR MENOS

N'PY (400 km): Peyragudes / Piau Engaly / Grand Tourmalet Pic du Midi / Luz-Ardiden / Cauterets / Gourette / La Pierre Saint-Martin

FLEX (250 km): Cauterets / Grand Tourmalet / Peyragudes / Piau Engaly

SKIZAM (340 km): Saint-Lary / Font-Romeu Pyrénées 2000 / Cambre d'Aze / Ax 3 Domaines / Monts d'Olmes

GRAND SKI VALLEES DE GAVARNIE (269 km): Cauterets / Gavarnie-Gèdre / Grand Tourmalet Pic du Midi / Hautacam / Luz-Ardiden / Pont d'Espagne / Val d'Azun

PYRÉNÉES 2 VALLÉES (250 km): Peyragudes / Piau Engaly / Saint-Lary / Val Louron

NEIGES CATALANES (200 km): Cambre d'Aze / Font-Romeu Pyrénées 2000 / Formiguères / La Quillane / Les Angles / Porté-Puymorens / Puyvalador / Station Nordique Capcir / Puigmal 2900

4

CIMAS MÍTICAS A LAS QUE SUBIR Y VER EL PAISAJE UNA VEZ EN LA VIDA

Pic du Midi d'Ossau (2.885 m) / Pic du Midi (2.877 m) / Canigó (2.785 m)

3

FORAITS CONJUNTOS PARA DISFRUTAR MÁS POR MENOS

1

FUERA DE PISTA ÍCONO

PIC DU MIDI: Accesible con el teleférico

10 Propuestas para añadir más felicidad a tu vida

Así como el tiempo corre deprisa, la nieve se derrite en un abrir y cerrar de ojos. Por eso no hay tiempo que perder. Respira de nuevo y vive con intensidad. Las 39 estaciones bonitas de los Pirineos franceses, con toda su grandeza y tan cerca de casa, ofrecen vivencias increíbles para hacer de tu vida, una vida más feliz. Comparte tu “ahora feliz” en la cara bonita del Pirineo, en [Facebook \(LesPyreneesES\)](#), [Instagram \(LesPyreneesES\)](#) o [Youtube \(Pyreneesun\)](#).

1 VIVE EL 60 ANIVERSARIO DE LA PIERRE SAINT-MARTIN POR TODO LO ALTO

Con motivo del 60 aniversario de la estación, en La Pierre Saint-Martin preparamos un programa de actos para celebrar la apertura del dominio durante toda la temporada. [INFO: www.lapierrestmartin.com](http://www.lapierrestmartin.com)

2 SOPLA LAS VELAS DEL 50 ANIVERSARIO DE GAVARNIE

Previsto para 2021, el cumpleaños de Gavarnie se celebrará por todo lo alto en 2022 y para ello, la estación pirenaica -Patrimonio Mundial de la Humanidad- se vestirá de gala. El ilustrador Jobomart ha diseñado un póster de colección para celebrarlo con todos los símbolos de la estación: La Brèche de Roland, el Taillon, el esquí de velocidad y su tótem, y el esquí familiar). Lo puedes reservar en el Punto de Servicio de la estación o en www.ski-gavarnie.com. Y, no te vayas sin hacerte una foto especial 50 aniversario, en el telesilla de época con los colores de la estación que hemos instalado en la parte superior del telesilla Col des Tentés. Y, si naciste en 1971 hazte con el Pase especial a 20 € / día para toda la temporada. [INFO: www.ski-gavarnie.com](http://www.ski-gavarnie.com)

3 DATE UNA VUELTA CON LAS LLAMAS DE HAUTACAM.

¿Qué te parecería hacer senderismo en Hautacam acompañado de llamas? De vuelta a su Pirineo natal, Gilles Tosca, ex quesero, guía de montaña y narrador, ofrece un paseo inusual e inolvidable por los nevados caminos del resort de Hautacam al apacible ritmo de sus llamas: Tio, Tchupi, Nahual y Névé. Una actividad sin precedentes en los Pirineos que él mismo introdujo hace 10 años en los Alpes. Los más pequeños pueden sostener la correa de su lama de suave lana sin ningún riesgo (no, no es cierto que las llamas escupan) y, a la vez, escuchar los cuentos que Gilles narra con la historia del valle y en la que se entremezclan anécdotas familiares con anécdotas locales. Una experiencia exótica en la montaña que se acompaña de una degustación de productos locales. Tio, Tchupi, Nahual y Névé se aclimataron rápidamente a los senderos del Alto Pirineo. Actividad apta para niños a partir de 3 años. P.V.P.: Desde 20 € / adulto. [INFO: Gilles Tosca +33 06 26 23 83 24](mailto:Gilles.Tosca) | www.lamasdes7vallees.fr

4 APRENDE A ESQUIAR EN UN FIN DE SEMANA

Este es el reto que la estación de Ascou propone a los adultos principiantes, en colaboración con el FSE y la ESI. No debes preocuparte de nada, solo concentrarte y ser precavido. La estación se encargará de todo: desde el alquiler de los equipos, a la clase de esquí reservada a los adultos y el forfait. ¡No hay excusas para no dar el paso! Fechas: 5 y 6 de marzo de 2022. [INFO: www.ascou.ski](http://www.ascou.ski)

5 SIGUE LOS SENDEROS BLANCOS DE CAMBRE D'AZE

Los senderos blancos de Cambre d'Aze reúnen una selección de rutas señalizadas (raquetas de nieve y esquí de travesía), aptas para todas las condiciones físicas. Consejos prácticos, mapa de rutas, desnivel, etc. [INFO: +33 04 68 04 25 25](mailto:+33.04.68.04.25.25) contact@cambre-d-aze.com | www.cambre-d-aze.com

6 | TOCA EL CIELO EN EL PIC DU MIDI

Quédate sin aliento. Escala una pared de hielo a casi 3.000 metros de altura y siente cómo cada golpe del piolet se ancla en la roca y cómo el aire sustituye el suelo bajo tus crampones. La nueva cascada de hielo en la cumbre del Pic du Midi es uno de los retos más increíbles de la temporada y reafirma este site como la meca del alpinismo y la escalada. Este invierno, el Pic du Midi pone al alcance del gran público una cascada natural a 2877 m. Se encuentra en la cara norte, junto a la espectacular pasarela del Ponton dans le Ciel y es directamente accesible desde la terraza del observatorio astronómico. El espectáculo en el Pirineo francés está servido. Ahora más que nunca, el Ponton dans le Ciel se transforma en la tribuna más insólita desde donde admirar las hazañas de alpinistas y escaladores. ¡Bienvenido a la meca del alpinismo y los deportes de montaña! La actividad incluye: paseo en teleférico hasta el Pic du Midi, descubrimiento del material y del equipo de alpinismo, aprendizaje de las técnicas y los movimientos de la escalada y entreno en las diferentes paredes de la cascada de hielo. P.V.P. media jornada de supervisión por un guía: 220 € (2 personas máximo). La tarifa del guía no incluye el acceso al teleférico. **Reservas e información:** www.picdumidi.com/vivre-intense-ment/cascade-de-glace

Por otra parte, los 10 Km de descenso y los 1700 metros de desnivel del Pic du Midi ofrecen un espacio de freeride único en los Pirineos. De hecho, es como l'Aiguille du Midi, en Chamonix; o La Grave, en los Alpes. Desde su cima, a 2.877 m, el Pic du Midi ofrece dos descensos vertiginosos: la ruta "Coume du Pic" (1.700 m de desnivel y 10 km de descenso) en la ladera de La Mongie en Artigues-Campan; y, Barèges al lado del tele-silla Tourmalet. Los esquiadores menos experimentados pueden empezar el descenso en la estación intermedia de Taoulet, a 2.341 m. y tomar las rutas "La Jaune", "La Verte" o "La Violette". P.V.P. 2 forfaits: Pic Unlimited 46 € y Pic Unlimited + Estación de Grand Tourmalet 58 €. **INFO:** www.tourmaletpicdumidi.fr

Otra posibilidad para disfrutar de la grandiosidad del Pic du Midi es la que ofrece el Puente en el Cielo. Esta pasarela de 12 metros de largo mana sobre el vacío y ofrece un paisaje único y sensaciones extremas a esquiadores menos expertos y no esquiadores. **INFO:** www.skiline.cc/home

7 | DESCENDE EN TIROLINA DE NIEVE POR EL MAYOR PARQUE DE EUROPA

Con las escarpadas gargantas de Sia a tus pies y el Gave de Gavarnie a vista de pájaro, el mundo toma otra dimensión. Son las nuevas sensaciones de descender en tirolina en invierno -un descenso de 2 km, de 2 horas de duración- que discurre por el mayor parque de tirolinas de Europa situado en Luz-Saint-Sauveur, entre Gavarnie y el Pic du Midi. Porque el Puente de Napoleón es el lugar más emblemático para quienes sienten el alma de Indiana Jones que, desde el pasado verano, ofrece 16 tirolinas de entre 40 y 250 metros de largo, además de 4 puentes nepalís. En invierno abre con reserva previa para grupos. P.V.P.: 45 €.

INFO: www.luztyroline.com

Otras opciones son la gran tirolina de Gourette y la tirolina de hielo de Vertiges de l'Adour. La tirolina de Gourette te permite disfrutar de las bonitas vistas a 200 metros de altura, a partir de 5 años. **INFO:** www.laventurenordique.fr. La tirolina de hielo de Vertiges de l'Adour, situada a 10 minutos de la estación del Gran Tourmalet. Se trata de un paseo suspendido sobre cascadas heladas, accesible para todos. Equipado con arnés, casco, piolet y eslinga, descende, guiado por un profesional, por 400 metros de descenso al universo cascadas mágicas heladas y nevadas. P.V.P.: 24 € / adulto, 19 € / niño.

INFO: www.vertigedeladour.com/ice-tyroliennes

8 | VER PARA CREER EN EL NUEVO HANG'ART DE LUZ ARDIDEN

Hemos renovado la antigua estación de tranvía de Pierrefitte - Luz, en la población de Esquièze-Sère, vecina de Luz Saint-Sauveur, para convertirla en un bonito lugar. Un Hang'Art dedicado a las artes visuales y a la creación contemporánea, inspirado en el patrimonio natural y cultural de la montaña. Un hermoso espacio expositivo de 160 m², con muros de piedra de la antigua estación de tranvía, que conecta el ahora con el pasado de una forma especial. Abre de miércoles a sábado, de 15:00 a 19:00 horas, y es gratuito para los menores de 18 años. Una propuesta alternativa a los deportes de invierno que ofrece Luz Ardiden.

INFO: +33 06 73 44 54 10.

9 | SABOREA MÁS Y MÁS EL TIEMPO, EN PEYRAGUDES

Paraíso del esquí zen, en Peyragudes todo está pensado para esquiar con placer y saborear la vida: residencia en el frente de nieve, pistas amplias e impecables, remontes ultra eficaces, ascensores para esquiar sin esperar, pistas juguetonas y giros pronunciados para no aburrirse nunca, terrazas soleadas y tumbonas a voluntad, además de un ambiente cálido. Gracias al telecabina de Skyvall, puedes dejar atrás la concurrida estación para adentrarte en la intimidad del valle, en el pueblo y el lago, y probar el mayor centro de balneoterapia. Oferta especial de Navidad, del 19 al 26 de diciembre, con estancia en residencia turística a pie de pistas, forfait familiar de 6 días en Peyragudes, alquiler equipo de esquí, clases de esquí para 2 niños (2, 30 h al día durante 6 días), acceso ilimitado al teleférico, entrada familiar al skyvall, entrada familiar (2 horas) al centro de balneoterapia a Balnéa. P.V.P. 1 semana para 2 adultos y 2 niños: A partir de 811 € (alojamiento) o 1601 € (alojamiento + forfait). Además, no es necesario hacer el check out a la llegada. Para todas las reservas de una semana de vacaciones en Peyragudes, te enviaremos los forfaits a tu casa. Además, nuestro equipo te dará la bienvenida, te guiará y ofrecerá un chocolate caliente. **INFO:** www.peyragudes.com



10 | GARANTÍA SKIYOU LATER!

¿No tienes claro si vas a venir? No te preocupes. ¡Aplázalo gratuitamente, sin justificación y hasta el último minuto con la nueva Garantía SkyYouLater! de Altiservice. Esta temporada, todos los forfaits de 1 a 6 días de las estaciones de Saint-Lary, Font-Romeu Pyrénées 2000 y Cambre d'Azé son flexibles. Los pases de 1 a 3 días no tienen fecha y puedes utilizarlos durante toda la temporada; y, los de entre 4 y 6 días consecutivos pueden prorrogarse hasta abril de 2023. ¡La solución perfecta para hacer frente a los imprevistos!

INFO: www.altiservice.com/nosgaranties

INVERSIONES Y MEJORAS SOSTENIBLES

La naturaleza, lo primero

SOSTENIBILIDAD

Tras un verano en el que el Pirineo francés se han convertido en el destino de montaña favorito de los franceses, con un aumento del 21% de visitantes y del 7% de ocupación, según el estudio realizado por la ANMSM, las estaciones están impacientes para recibir a los visitantes en las mejores condiciones.

CASI 40M€ DE INVERSIÓN SOSTENIBLE ESTRATEGIA DE INVERSIÓN PROACTIVA

Las estaciones de los Pirineos franceses hemos invertido casi 40 millones de euros (sin impuestos) en inversiones entre 2020 y 2021 para cumplir 3 objetivos:

1. Reforzar la calidad de la oferta de las zonas de esquí.
2. Proponer una oferta diversificada en torno a las multiactividades.
3. Comprometernos con un sistema sostenible del desarrollo sostenible y la preservación de la montaña.

TURISMO EQUILIBRADO ENTRE INVIERNO Y VERANO A FAVOR DEL MEDIO AMBIENTE

Los Pirineos tienen la particularidad de tener una frecuentación equilibrada entre el invierno y el verano (48% en verano y 52% en invierno según la red pirenaica G2A, mientras que la proporción es de 36/64% para la red global de montaña G2A). Desde hace muchos años, todas las estaciones de los Pirineos franceses trabajan para ofrecer zonas de esquí de calidad respetando la preservación de la montaña, limitando el impacto en la naturaleza sobre el entorno natural y diversificando las actividades.



16 ECO-COMPROMISOS Y CERO EMISIONES DE CO2 EN 2037 COMPROMETIDOS CON LA MONTAÑA



Las 39 estaciones del Pirineo francés apostamos fuerte por la conservación de la montaña. De forma unánime, todas las estaciones de esquí francesas hemos apostado por la hoja de ruta medioambiental que incluye 16 eco-compromisos destinados a preservar la montaña. Estos compromisos incluyen medidas concretas en materia de clima y emisiones de gases de efecto invernadero, gestión del agua, protección de la biodiversidad y preservación del paisaje. Uno de los objetivos establecidos por Domaines Skiables de France (DSF), la cámara profesional de operadores de áreas de esquí, es lograr la neutralidad de carbono, a partir de 2037, con cero emisiones de CO2. En 15 años está previsto que todas las estaciones funcionen con hidrógeno.

PEYRAGUDES

30M€ DE INVERSIÓN PARA
DESARROLLAR LA OFERTA
4 ESTACIONES

**LA MONTAÑA, MÁS ALLÁ
DE LA NIEVE**

Hace varios años que la estación de Peyragudes está inmersa en un gran proyecto de 30 millones de euros, destinado a diversificar sus actividades turísticas y a desarrollar una oferta cuatro estaciones. Nuevos conceptos de alojamiento, reducción del gasto energético, limitación de la contaminación lumínica, optimización de la preparación de pistas y gestión de la nieve, etc. Un proyecto acorde con los compromisos ecológicos asumidos por los dominios esquiables franceses. Una acción concreta es la puesta en marcha en 2019 del remonte del Valle de Skyvall, que ha permitido reducir en 46.650, el desplazamiento de vehículos entre el pueblo de Loudenvielle y la estación de Peyragudes, lo que representa 236.000 toneladas de CO2 liberado en el aire.

INFO : peyragudes.com

GRAND-TOURMALET

32M€ LA INVERSIÓN PREVISTA
EN 10 AÑOS EN
GRAND TOURMALET

**LA ESTACIÓN DEL
MAÑANA**

Grand Tourmalet lleva a cabo un gran proyecto de transformación de la estación, orientándola hacia una oferta cuatro estaciones. En el marco de la Compagnie des Pyrénées, de la que ahora forma parte, el importe del programa de inversiones para la estación es de 32 Mio. de euros, repartidos en los próximos diez años. Reestructuración urbana, nuevos alojamientos, obras en las pistas, mejora de la oferta de esquí para principiantes y de la conexión entre las dos vertientes del dominio, desarrollo de una oferta de entretenimiento para toda la temporada, etc. El objetivo es avanzar hacia una movilidad suave asociada a una oferta de ocio de montaña que prefigure la montaña del mañana.

Además, para concienciar acerca de la fauna del lugar, en asociación con la ONF, se colocará una señalización informativa y pedagógica para mostrar la riqueza de las especies presentes en la zona de esquí, en particular el urogallo, y para sensibilizar sobre su perturbación invernal.

INFO: www.tourmaletpicdumidi.fr

PLATEAU DE BEILLE

8,5M€ EN INFRAESTRUCTURAS DE ALTA CALIDAD AMBIENTAL

La zona nórdica del Plateau de Beille, en Ariège, está rehabilitando todas sus infraestructuras para que sean de alta calidad ambiental. La operación de 8,5 millones de euros + impuestos se realizará a lo largo de 2 años (2021-2022), de manera que un sistema de calefacción biomasa cubrirá el 80% de las necesidades de toda la estación. Los edificios se reconstruirán en dos niveles, incluido la recepción pública, la tienda y la zona de alquiler, el restaurante, los distintos proveedores de servicios (FSE, alquiler de bicicletas de montaña, etc.) y las oficinas de la empresa de gestión de sitios nórdicos. **INFO: +3305 34 09 35 35 | www.beille.fr**

LUCHON-SUPERBAGNÈRES ADIÓS CO2

El complejo se ha comprometido a reducir de CO2 con la creación de un elevador que unirá el pueblo de Luchon con la estación de Superbagnères. Todos los visitantes podrán acceder a la estación a través de él, de forma que la carretera será casi exclusivamente de uso técnico y para operaciones de mantenimiento. Esta nueva instalación representa una inversión de 18 millones de euros. Con cabinas para 10 personas cada una, unirá la ciudad de Bagnères-de-Luchon con la meseta de Superbagnères en menos de 8 minutos.

SAINT-LARY

1,5M€ AI DE INVERSIÓN A FAVOR DEL MEDIO AMBIENTE

MÁS NIEVE GREEN EN EL PLA D'ADET Y NUEVA PISTA ROJA PANORÁMICA

Para ofrecer un área de esquí de calidad, respetuosa con el medio ambiente, Saint-Lary sigue apostando. Ha invertido 1,5 Mio. de euros en tecnología para aumentar la capacidad de producción en el sector del Pla d'Adet y la instalación de 22 cañones de nieve de última generación, con tecnología mono fluido, para garantizar la nieve y, lo más importante, optimizar el consumo de agua y energía. También lleva a cabo la reestructuración de la zona de esquí, con el desmantelamiento y la reducción de los remontes; la formación en eco conducción para las máquinas pisa nieves y orientación por satélite; un mejor mantenimiento y producción de nieve; la reforestación de las laderas para el agro pastoreo; y, la optimización del consumo de electricidad, etc. Otra novedad es que, además, esta temporada, la estación estrena la pista roja panorámica "François Vignole", que recorre las crestas del Soum de Matte y ofrece un excepcional paisaje del Rioumajou y del Valle de Aure. Con una longitud de 2,5 km y un desnivel de 500 m, une la cima del telesilla Soum de Matte con el frente de nieve del Pla d'Adet. **INFO: +33 05 62 39 50 81 | info@saintlary.com | www.saintlary.com**

GOURETTE

2,75M€ AI PARA MEJORAR LAS INFRAESTRUCTURAS

MEJORAMOS LAS PRIMERAS VIVENCIAS EN LA NIEVE

El espacio de debutantes del Plateau du Bézou ha sido reestructurado para mejorar la oferta para esquiadores. Se han instalado dos tapices cubiertos, se ha remodelado la pista de casi 3,9 hectáreas en la que se han instalado dos colchonetas cubiertas; a la vez que se ha mejorado la red de innovación. Además, esta zona también se está resembrando con semillas locales para mantener los pastos que cada verano recorren las vacas y ovejas de los pastores de Gourette, como parte de un proyecto con los agricultores locales, el Conservatorio Botánico y la asociación Indigraines. A partir de este invierno, familias y debutantes podrán aprender a esquiar y practicar en esta zona totalmente renovada y segura, situada en el corazón del Cirque de Gourette a 1600 m de altitud. Estas inversiones forman parte del plan de modernización de 27 millones de euros previsto para el dominio esquiable de Gourette hasta 2024. **INFO: +33 05 59 05 12 17 | info@gourette.com | www.gourette.com**

LES ANGLES

3,1M€ PARA CREAR EL TOBOGÁN MONORAIL

EL LOU BAC MOUNTAIN ADAPTADO AL ENTORNO

Vivir el bosque y las pistas de esquí a casi 40km/h, de día o de noche, en un descenso de más de 2,5 km y a 450 metros de desnivel aporta una absoluta sensación de libertad. El nuevo tobogán monorraíl de Les Angles es un emocionante dispositivo de ocio, adecuado a las estaciones y perfectamente adaptado al entorno de montaña. El circuito parte de la llegada del telecabina de Les Pèlerins, en el Plateau de Bigorre. Los pasajeros inician el descenso guiado por el monorraíl, hasta el final del circuito y se incorporan a la zona de desembarque al final del teleférico. Lo bueno, es que durante el descenso eres tú quien controla la velocidad. La pista iluminada le permite descender por la noche y los desniveles pueden alcanzar hasta el 50%. **INFO: +33 04 68 04 32 76 | contact@les-angles.com | www.lesangles.com**

FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000

ADEMÁS DE 1,8M€ DE INVERSIÓN EN UNA NUEVA PISTA VERDE Y RESTAURANTE DE ALTURA

MÁS NIEVE, MENOS ENERGÍA

Para reducir el impacto medio ambiental y garantizar la mejor nieve en la estación durante toda la temporada, hemos sustituido 40 cañones de nieve por otros 40 de nuevos, más eficaces y con un consumo menor de energía. También hemos instalado un tapiz en la pista de trineo y en las pistas de Tubbing, que agilizará la subida y permitirá deslizarse por las pistas. Y, en el sector Pyrénées 2000, contamos con un nuevo tapiz cubierto, que permitirá a los esquiadores principiantes subir fácilmente la pista de debutantes.

Además, el dominio esquiable de los Pirineos Orientales ha invertido 1,8 Mio. de euros en la creación de la nueva pista verde "Fornells" y en la construcción del restaurante de altura "La Gallina". La nueva pista con un recorrido de 2,5 km discurre por un entorno muy natural, similar a un fuera de pista, y está equipada con 25 cañones de nieve. Con ella, la estación suma 46 km de pistas.

INFO: +33 04 68 30 68 30 | office@font-romeu.fr | www.font-romeu.fr

Por otra parte, el nuevo restaurante de altura "La Gallina", para 250 comensales y accesible para los no esquiadores. Combina la piedra con la madera para un estilo de montaña muy acogedor. Empleará a 14 personas. La inversión asciende a 1 millón de euros sin impuestos.

INFO: +33 06 72 90 12 77 | [@lerestaurantlagallina](https://www.instagram.com/lerestaurantlagallina)

Estaciones eco y adaptadas

INVERTIMOS MÁS DE 24 MIO € AI EN NUESTROS DOMINIOS ESQUIABLES PARA QUE VIVAS EL INVIERNO MÁS GREEN

Destinamos el 48% de las inversiones al mantenimiento y mejora de los remontes, así como al desarrollo de la red de innovación para preservar la fauna y el medio ambiente.

FOCUS

**LA PIERRE SAINT-MARTIN
REVEGETAR Y REDUCIR
LA CONTAMINACIÓN**

**UN MODELO DE COMPROMISO
SOSTENIBLE**

La Pierre Saint-Martin apuesta por acciones ecológicas como la revegetación y la mejora de las conexiones con el transporte público, como medida para reducir la contaminación. Gracias a la estrecha colaboración con la Oficina Nacional Forestal (ONF), la estación puede garantizar que las principales áreas de biodiversidad, como el macizo kárstico de La Pierre, no sufren los efectos de los excursionistas o esquiadores. Prueba de este compromiso, es que el resort cuenta con las certificaciones ISO 50001 y ISO14001.

INFO: www.lapierrestmartin.com



**ARTOUSTE
PRESERVAR LA NATURALEZA**

**EL TELECABINA
SILENCIOSO**

Situada en el valle d'Ossau, en la ruta de España, la pequeña estación de Artouste es la más atípica, con su dominio de altitud y su pueblo en el margen del lago de Fàbreges. Orientado al Pic du Midi d'Ossau y al Parque Nacional de los Pirineos, Artouste ofrece un marco excepcional y preservado para los amantes de la naturaleza y de la nieve. Dispone de un telecabina confortable, espacioso y silencioso que permite admirar la majestuosidad del Pic du Midi d'Ossau durante el tiempo de subida (8 minutos). INFO: www.artouste.fr

**LA PIERRE SAINT-MARTIN
EL 15% DE KM ADICIONALES
ESTRENAMOS 3 PISTAS**

La creación de tres nuevas pistas sumará el 15% del kilometraje en pistas adicionales. Estas pistas con niveles de azul a negro permitirán llegar a la zona de esquí desde el fondo de esta nueva área. También se han rediseñado las dos pistas de trineo (el frente de nieve y la zona nórdica de Braca) para ofrecer más diversión y sensaciones; y, el frente de nieve repensado como espacio seguro donde empezar con serenidad, con un tapiz de escalada cubierto; así como el Family Park que se ha instalado en la pista verde de Rochers para que los debutantes se diviertan con los módulos en la nieve. Para más sensaciones, The Moonwalk (el snowpark para todos) se ha instalado en una pista azul accesible con telesilla desde el frente de nieve y equipado con módulos. INFO: www.lapierrestmartin.com

SIN BARRERAS

**LUZ ARDIDEN
MÁS SERVICIOS PARA
PERSONAS CON MOVILIDAD
REDUCIDA**

Gracias a los telesillas Aulian Express y Béderet Express, que dan servicio a casi todo el dominio esquiable, Luz Ardiden ha desarrollado su oferta para acoger a personas con movilidad reducida. Para ello, las asociaciones y los clubes de esquí acompañarán a las personas con movilidad reducida en las pistas de esquí con ayuda de los biesquis, durante toda la temporada. La mitad del precio del forfait se aplicará a la persona con movilidad reducida y, la otra, a su acompañante. Además, está previsto organizar un fin de semana de la temporada para que las familias puedan disfrutar de unas vacaciones de esquí con su hijo discapacitado. INFO: www.luz.org

**LA PIERRE SAINT-MARTIN
TAXI-SKI**

Para un esquí sin hándicaps, la estación cuenta con la asociación La Pierre Handl Pyrénées. Ahora pone en marcha el Taxi-ski que permite ser guiado por un piloto voluntario y disfrutar de un panorama impresionante. INFO: www.lapierrehandiski.com



25 Historias felices para ser tú mismo

HISTORIAS DIURNAS



1. LO VERÁS DIFERENTE DESDE EL CORAZÓN DE LE SOMPORT.

Hay lugares que dan la vuelta a las cosas. Y, Le Somport es uno de ellos. Situado a 1600 metros de altitud, con una impresionante vista sobre el valle de Aspe, es un verdadero site en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos, perfecto para olvidarse de todo y ver la vida de otra forma. Si amas el esquí de fondo, sea cual sea tu nivel, o las salidas en raquetas de nieve, aquí podrás seguir las pistas trazadas y atravesar claros y mesetas, en un ambiente lleno de calma y serenidad. **INFO :** www.lesomport.com

2. LÁNZATE A LA VIDA POR LA PÈNE-BLANQUE, LA PISTA MÁS LARGA DE GOURETTE.

Los sectores de Pène-Blanche o de Cotch cuentan con equipos de alto rendimiento para disfrutar del confort, de la rapidez y la fluidez. En la cima del Pène-Blanche, a 2.450 metros de altitud, el esquiador tiene por delante uno de los descensos más bonitos de los Pirineos, con poco más de 1100 metros de desnivel. Los amantes de la nieve virgen encuentran aquí pistas negras y rojas. Los esquiadores y snowboarders pueden divertirse en el Raid Park, con sus módulos para deslizarse libremente y disfrutar de 2 Snow Parks para sus saltos. **INFO:** www.gourette.com

3. LOU BAC MOUNTAIN EN LES ANGLÉS.

El nuevo trineo sobre railes de Les Angles nunca os dejará indiferentes. Con 2,5 Km de trepidante descenso, un desnivel de 450m y bajadas de hasta el 50% de inclinación, es una de las grandes novedades de los Pirineos franceses para este invierno. El rail caliente permite los descensos en invierno y la pista iluminada disfrutar de esta emocionante atracción de noche. La nieve, el sol, el viento y una enorme sensación de libertad convierten el Lou Bac Mountain en la sensación de este invierno. **INFO:** www.lesangles.com

4. ¡QUÉ BELLO ES VIVIR EN SAINT-LARY!

La nueva pista panorámica de Saint-Lary corona lo más alto del pico Soum de Matte, en el Pla d'Adet. Son 105 km de senderos balizados que consolidan Saint-Lary como el dominio más grande de los Pirineos franceses. ¡Qué bonito sería vivir aquí! **INFO:** www.saintlary.com

5. CAPTURA LA BELLEZA EN LA TRAVESÍA DE GOURETTE-ARTOUSTE.

Buscarla y encontrarla, rendirse a sus pies e intentar capturarla. La nieve son muchas emociones juntas en ese intento permanente de capturar la belleza. Cada lugar de la travesía que conecta las dos estaciones del valle de Ossau es un elixir de excepcional belleza. Más de 1.000 metros de descenso, fuera pista, en un paisaje impresionante y constante, accesible solo cuando las condiciones lo permiten. Y, cuando la nieve se hace de rogar, entonces aparece el pequeño tren de Artouste. Ese que te llevará a capturar la belleza en la travesía de Gourette a Artouste, en un relato sobre los caminos de hierro del Midi. **https://www.ossau-pyrenees.com/fr/sejours/traversee-gourette-artouste**

6. ESQUÍ DE TRAVESÍA POR LA NATURALEZA INTACTA DE AX 3 DOMAINES.

Buscarla y encontrarla, rendirse a sus pies e intentar capturarla. La nieve son muchas emociones juntas en ese intento permanente de capturar la belleza. Cada lugar de la travesía que conecta las dos estaciones del valle de Ossau es un elixir de excepcional belleza. Más de 1.000 metros de descenso, fuera pista, en un paisaje impresionante y constante, accesible solo cuando las condiciones lo permiten. Y, cuando la nieve se hace de rogar, entonces aparece el pequeño tren de Artouste. Apertura de una parte de la ruta según las condiciones de la nieve. **INFO:** www.gourette.com | www.ossau-pyrenees.com



7.

VUELA EN EL ALTIPUERTO DE PEYRAGUDES

Desde el Altipuerto 007 la vida se ve diferente. Único en los Pirineos, el Altipuerto 007 en Peyragudes se renovó por completo para la llegada del Tour de Francia el 13 de julio de 2017 y se amplió en 130 metros. Su nombre rinde homenaje al 20 aniversario del rodaje de la película de James Bond, "El mañana nunca muere" (1997). La pista de 550 metros permite el aterrizaje de aviones bimotores con capacidad para hasta 8 pasajeros, al igual que el altipuerto de Courchevel o Megève. Dominando la pista, un hangar de última generación puede albergar varios aviones. Alza el vuelo en el Peyragudes Air Club con primeros vuelos o bautizos en el aire. P.V.P.: a partir de 35 €. INFO: +33 05 62 99 69 99 | www.peyragudes.com

8.

¡VUELA EN PARAPENTE! EN INVIERNO Y EN LOS MONTS D'OLMES ES MEJOR

El frío roza tus ojos, el viento que juega con la vela del planeador, la adrenalina hormiguea tus mejillas, y luego... Llegas el momento de aterrizar en esquís por las cumbres nevadas de Les Monts d'Olmes. El parapente en invierno proporciona las sensaciones de libertad más increíbles. P.V.P.: A partir de 60 € / persona. Es imprescindible saber cómo descender una pista roja para acceder al despegue. Ariège Parapente pone a tu disposición los mini esquís. INFO: www.ariegeparapente.fr



11.

ESQUÍ BAJO LOS FOCOS EN FONT-ROMEY PYRÉNÉES 2000

Una vez cae la noche, 50 focos transforman la pista de Gentianes. Situada en el sector sur de Font-Romeu Pyrénées 2000, la pista iluminada más larga de los Pirineos con un recorrido de 700 metros y la única homologada por la Federación Internacional de Esquí (FIS), acoge a los esquiadores para disfrutar de locas sesiones nocturnas. ¿Lo pruebas? Horarios: viernes y sábados, de 18:00 a 21:00 horas. Vacaciones de Navidad: domingos, lunes y martes, de 18:00 a 21:00 horas. Vacaciones de invierno: domingos, lunes y martes, de 18:30 a 21:30. P.V.P.: 5 €. INFO: www.altiservice.com



12.

BIATLÓN EN EL BOSQUE

La tricampeona mundial Laure Bosc y su padre, Olivier Bosc, comparten la pasión por el biatlón y ofrecen una jornada de iniciación en el Plateau de Beille. No importa el nivel de esquí que tengas. Aquí, la velocidad, resistencia, control de la respiración y concentración se ponen a prueba. Se trata de una disciplina muy completa para practicar en familia. El biatlón es accesible desde la edad de 8 años con rifles de rayos láser. P.V.P. 2 horas de clase en grupo: 32 €. INFO: www.esf-ax.com
Otro lugar donde practicar el biatlón es en la estación nórdica du Capcir que, con 70 km de pistas, es la cuna de los campeones de biatlón láser. INFO: +33 04 68 04 49 86 | contact@capcir-pyrenees.com | www.capcir-nordique.com



9.

CONQUISTA EL DOMINIO DE LOS DIOS EN FATBIKE

Nistos, conocido como el dominio de los Dioses, es el lugar perfecto para la práctica del Fatbike. Asistida eléctricamente, la bicicleta de montaña de amplios neumáticos para un total agarre, desciende por las laderas nevadas en la zona nórdica del Valle de Nistos, a 1600 metros. INFO: www.nistos-ski.fr

Luz-Ardiden, Gavarnie y Grand Tourmalet Barèges son otros paraísos del Fatbike. Al cerrar las pistas, Pierre, instructor de BTT propone descensos de 2 horas en Fatbike en la pista verde más larga de los Pirineos, Les Marmottes, de 5,5 km, en Gavarnie. P.V.P.: 50 €/persona para un paseo con fatbike e instructor. Accesible para todos desde 1.20 m. Es necesario disponer de un forfait válido para el día de la salida o el acceso a los 2 remontes a 8,50 €. INFO: www.valleesdegavarnie.com / www.luz-bikes-pyrenees.com

10.

ACUNA EL SOL DESDE EL PIC DU MIDI

¿Hay algo más bonito que ver cómo se pone el sol? Los atardeceres en el Pic du Midi son una experiencia increíble. Durante las vacaciones de Navidad y en febrero, el último ascenso en teleférico tendrá lugar a las 17:00 h para ver el atardecer del alma de los Pirineos franceses, desde las terrazas panorámicas. El acceso al Pic du Midi está incluido en la estancia en Grand Tourmalet. INFO: www.picdumidi.com

14.

LA FASCINANTE ESCALADA EN HIELO EN EL PIC DU MIDI

La escalada en hielo, normalmente reservada a los escaladores expertos, asusta tanto como fascina. Este invierno, el Pic du Midi pone al alcance del gran público una cascada natural a 2.877 m, situada en la cara norte, junto al Pontón del Cielo directamente accesible desde la terraza del observatorio. Una introducción a la escalada en hielo con un guía de montaña que te proporciona todo el equipo de montañismo necesario. Esta cascada de hielo se forma en invierno a partir del exceso de agua que llega en el circuito del observatorio, desde el lago Oncet; en primavera, cuando se derrite, el agua vuelve a su cauce natural.

15.

ESQUÍ ACROBÁTICO (CON AIRBAG) EN MONTS D'OLMES

En Monts d'Olmes también puedes experimentar las sensaciones extremas del esquí acrobático con Perrine Laffont, campeona olímpica y triple campeona del mundo, a los 22 años. La estación hace honor a su embajadora y cuenta con un espacio dedicado al esquí acrobático, que incluye una pista de iniciación equipada con un airbag para esquiar con seguridad en estilo libre; situada cerca de las terrazas de los restaurantes. INFO: www.montsdolmes.ski

16.

FREE'ZE CANYON DE INVIERNO EN EL VALLE D'OSSAU

Iniciate en el Valle d'Ossau. Practica tanto en hielo como en la nieve y sumérgete en aguas frías sin necesidad de mojar. Es hora de escuchar el tiempo y sentir la curiosidad para vivir nuevos horizontes. INFO: www.ossau-pyrenees.com

HISTORIAS PARA MEDITAR



17.

LA MONTAÑA, EL MAYOR TEMPLO DEL YOGA

La historia de la bloguera Delphine Duguet narra su paso por una floristería en Burdeos hasta sus vivencias en Nepal para aprender el Yoga. Desde entonces busca los mejores lugares donde practicar el yoga y la naturaleza del Pirineo francés es el mejor de los templos ya que permite reconectarte con los 5 elementos: tierra, agua, fuego, éter y aire. **INFO:** www.delphinevoussemmene.fr

19.

INICIACIÓN AL TAI-SKI CON CATHY BREYTON

Cathy Breyton, ex esquiadora de la selección francesa y campeona mundial de esquí de velocidad explica que el Tai-Ski "es una mezcla obvia de Tai Chi y esquí, así que las dos disciplinas tienen muchas similitudes. Adoptamos gestos específicos de Tai Chi mientras incorpora ejercicios de visualización, de respiración y equilibrio. Esto le permite adquirir fácilmente la agilidad, la flexibilidad y el placer son algo natural". Grupos de 3 a 6 personas. P.V.P. 3 lecciones de 3 horas: 165 €. **INFO:** www.esf-lamongie.com

18.

RAQUETAS Y YOGA, CON DAMIEN Y AUDE, EN VAL D'AZUN

Para reconectar con la naturaleza, recuperar la calma y la vitalidad, despertar los sentidos y recargar las baterías, Damien y Aude Lapierre te ofrecen los mejores fines de semana, la combinación perfecta de raquetas de nieve y yoga. Damien, guía de montaña, combina el placer de descubrir los Pirineos y los momentos de calma con Vinyasa Yoga. Los paseos por la montaña de Damien, de tres horas de duración, son accesibles para todos y se adaptan a cada nivel. Las sesiones de yoga de Aude son de 30 minutos de meditación y pranayama por la mañana, antes del desayuno; y, una clase de Vinyasa Yoga de 1,20 h a la vuelta del paseo en raquetas de nieve. Ideal para recuperar la calma y la vitalidad. P.V.P.: A partir de 252/ persona. **INFO:** +33 06 74 93 29 04 | lapierreau65@gmail.com

20.

FLY YOGA EN LUZ SAINT-SAUVEUR

El Fly Yoga o yoga aéreo se practica en una hamaca firmemente sujeta al techo por una anilla. Está especialmente indicado para personas con problemas de espalda. Anne, formada en artes circenses, gimnasia y hatha yoga, que perdió parte de su movilidad tras un accidente; y, Marie, bailarina y yogui, han encontrado en la práctica del yoga aéreo, un resultado plenamente satisfactorio para su práctica plenamente satisfactoria. Para ellas, la tela aporta otra dimensión a los movimientos, y permite una relajación más profunda. Su lado más lúdico y libre permite proponer diferentes enfoques: el yóguico, fitness, libre expresión. Las clases, limitadas a 11 personas, se imparten los miércoles de 18.30 a 19.45 horas y los domingos de 18 a 19.15 horas; en el salón del pueblo con sus ventanas de cristal que dan a las montañas del pequeño pueblo de Grust, por encima de Luz Saint-Sauveur. P.V.P.: 15 € / sesión. **INFO:** www.lunayogaerien.wordpress.com

21.

RECUPERAR LA SERENIDAD CON QI GONG Y TAI-CHI

Cerca de las estaciones de Hautacam, Cauterets y Val d'Azun se encuentra la eco aldea de Le Pibeste en Agos-Vidalos. Los hermanos, Sylvain y Luc, en los controles, le damos la bienvenida como amigo. Sylvain, profesor de Qigong en la escuela TAO durante 18 años y medallista en el campeonato de Francia 2019, 2o Dan FFK de tai-chi ofrece estancias de Tai-Chi y Qi Gong y meditación, ideales para recuperar la serenidad. Del 7 al 9 de enero y del 4 al 6 de febrero, 3 días / 2 noches en chalet en habitación individual + 4 medias jornadas de práctica de Qi Gong, Tai-chi, meditación. P.V.P.: Desde 168 € / pers. **INFO:** www.pibeste.fr

22.

ESPELEOLOGÍA EN SAINT-PÉ

El invierno es también ideal para la espeleología. Con Thomas Braccini puedes descubrir la gruta de La Pale, accesible para todos a partir de los 7 años. P.V.P.: 40 € / persona. **INFO:** +33 06 89 71 15 91 | www.pyrenees-autrement.com Mientras que Laurent Gehery te propone una salida vertical en la que puedes aprender a utilizar aprender a usar un arnés y hacer rappel. **INFO:** +33 06 73 47 83 66 | www.envergure-speleo.com

23.

VIVE CON CALMA EN PORTÉ-PUYMORENS

El cruce de los Pirineos, con sus 35 Km de pistas, es un privilegiado remanso de paz para volver a vivir con calma. Porque Porté-PuyMORENS es un espacio eco-responsable, donde la naturaleza y la fauna están al alcance de todos los amantes de la naturaleza y de quienes persiguen los mejores deseos de futuro. **INFO:** +33 04 68 94 82 41 | ski@porte-puyMORENS.net | www.porte-puyMORENS.net



24.

PATINAR EN PUYVALADOR

Situada en los Pirineos Orientales, Puyvalador ofrece 3 telesillas más, uno reservado a trineos. Además, ofrece una pista de trineos con virajes, pista de patinaje de 100 m2, espacio de Snooc y un espacio de iniciación al Snooc gratuito en la parte baja de las pistas. **INFO:** +33 06 11 05 87 86 | contact@puyvalador-ski.fr | www.puyvalador-ski.fr

25.

VIVE LA MONTAÑA EN ESTADO AUTÉNTICO EN PUIGMAL 2900

Más que un dominio esquiable, Puigmal 2900 ofrece la montaña más auténtica. Aun así, es la estación de esquí más alta de los pirineos con una cumbre de pistas a 2700 m de altitud. **INFO:** info@puigmal2900.com | www.puigmal2900.com

BERLINGOTS Y MUCHO MÁS

Vivir a lo grande siendo peque (o no)

¿Sabías que, a principios del siglo XX, las estaciones termales de los Pirineos franceses comenzaron a fabricar berlingots para curar la garganta? Hoy en día, los berlingots son la delicia de grandes y peques. Aquí te contamos historias pirenaicas tan apetitosas y frescas como la de los caramelos de rayas blancas.



HÁBIASE UNA VEZ... ESTACIONES FAMILLE PLUS

Peyragudes, Saint-Lary, Font-Romeu Pyrénées 2000 y Les Angles son algunas de las estaciones que cuentan con la certificación Famille Plus. Son complejos que invierten en las familias, para que tanto debutantes como esquiadores experimentados puedan divertirse en las nuevas pistas y nuevas áreas, a su ritmo, sea cual sea su nivel. Cuentan con guardería, parques infantiles al aire libre, pistas de trineo y tapices de iniciación. Aquí, las familias disfrutan de pases de esquí con descuento y de complejos residenciales equipados con cunas, bañeras, tronas adaptadas y hasta libros y juegos. En Peyragudes, por ejemplo, en diez años, el número de familias que visitan la estación ha aumentado del 33% al 60%. ¡Porque tenemos grandes sorpresas para los más peques!



BERLINGOTS Y MUCHO MÁS, EN CAUTERETS

La elegancia arquitectónica heredada de la Belle Époque, la naturaleza y las Pistas del Cirque du Lys, apreciadas por su nieve y su gran área para principiantes adecuada para niños, hacen de Cauterets el escenario ideal para vivir el cuento encantado. Caminamos a pie o con raquetas de nieve, en medio de abetos y cascadas, en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos. Nos dirigimos a la pista de hielo, damos vueltas en el tiovivo y degustamos un chocolate caliente, como no, con los deliciosos berlingots. INFO: www.cauterets.com

LA ESTACIÓN BONITA DE VAL LOURON

Sinónimo de tranquilidad, Val Louron ha sido reconocida como "Ecosistema territorial" por la Fundación MMA, Fundación de los Emprendedores del Futuro; pues, en 30 años, ha conseguido crear un modelo económico basado en el turismo que beneficia a todo el conjunto del territorio. Además, cuenta con la etiqueta de "Ciudades y países de arte e historia", que concede el Ministerio de Cultura. Una estación con patrimonio, sostenible y sin coches; que cuenta con un gran frente de nieve, desde el que los padres pueden observar los progresos de sus peques en la nieve. Dispone de guardería para los más pequeñines, a partir de los 3 meses; club para adolescentes donde hacer amigos; y, entretenimiento para mayores y niños. P.V.P.: A partir de € / familia (basado en 2 adultos + 2 niños). Incluye: 1 semana (6 días) en el pueblo en hotel 3 * a pie de pistas de Val Louron y con pensión completa; alquiler de material de esquí (familia / 6 días); clases de esquí para niños (2 horas / día); salidas de esquí para adolescentes (de 11 a 17 años); descubrimiento de la estación con instructor de esquí (adulto); 1 entrada familiar (2 horas) en Balnéa; excursiones en raqueta de nieve con guía de montaña; acceso al club infantil (4 meses a 17 años). INFO: www.station-vallouron.fr

SNOWBOARD A PARTIR DE LOS 18 MESES EN SAINT-LARY

En Saint-Lary, los pequeños pueden aprender a hacer snowboard de forma muy fácil y gratuita a partir de los 18 meses y hasta los 7 años. La Bear Academy dispone de un espacio dedicado a la iniciación con una plancha adaptada. ¡La próxima generación está garantizada! Y, entre los 6 y 12 años, pueden disfrutar del Kid Park y Le Patou Park. El primero consiste en un recorrido de obstáculos, whoops y half pipe, donde progresar de forma divertida; el segundo, cuenta con un recorrido de 600 metros. P.V.P.: forfait. INFO: www.planchaneige.com

LA ESTACIÓN DE LOS NIÑOS POR EXCELENCIA EN LA QUILLANE

La más peque de las estaciones de Neiges Catalanes es perfecta para debutar en la nieve. El macizo del Capcir ofrece actividades lúdicas y originales como el snow-scoot o el snake gliss o esquiada nocturna. INFO: +33 06 14 54 14 14 | laquillane@wanadoo.fr | www.laquillane.fr

TUBBING Y SNOOC EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000 Y PEYRAGUDES

Otra estación para disfrutar del Tubbing y del Snooc es Peyragudes. Estrena la pista de tubbing, accesible a través del tapiz cubierto de Barbioules, en las Agudes. Prueba también el Snooc en el nuevo parque de práctica libre, tras un período de aprendizaje con el FSE. Y no te pierdas, los descensos a última hora que organizan los monitores desde el punto más alto de la estación para un final inolvidable. INFO: www.peyragudes.com

EL PRIMER ESPACIO DEBUTANTES DE NUEVA GENERACIÓN EN PEYRAGUDES

Situado entre el pueblo y el lago, el valle de Peyragudes es ideal por la magia de sus paisajes. Un teleférico nos sube hasta la estación bonita de Peyragudes. Aquí, por fin, encontramos un espacio para debutantes de nueva generación, al lado de Peyresourde, con las últimas tecnologías en cuanto a ecodiseño y escenografía Outdoor. Un campo de nieve enorme, con más de 2 hectáreas, para garantizar el mejor primer contacto con la nieve. La cinta ha sido reemplazada por un tapiz cubierto de 80 metros (Aladin) y el espacio cuenta con otro tapiz de 140 m (Blancanieves). Para evolucionar, nada mejor que hacerlo en las 3 pistas provistas con espacio lúdico y de descanso. El tratamiento escenográfico es un homenaje a la actividad minera del Pirineo francés de principios del siglo pasado. Una vez adquieran confianza, los más expertos accederán al telesilla Carrousel para probar la nueva pista verde, destinada al aprendizaje del esquí, e iluminada algunas tardes. INFO: www.peyragudes.com



10 planes bonitos

ACROBACIAS EN ARTOUSTE

A la llegada del teleférico de Fabrèges, en Artouste, hemos instalado un nuevo Parque Acrobático. Se trata de una estructura al aire libre con numerosos aparatos para niños de 3 a 14 años: ramas de acro, trampolines y camas elásticas gigantes, muy lúdicas. Además, para ampliar el espacio a la escuela de esquí hemos rediseñado la zona de debutantes en el sector de Sagette, que incluye la pista de trineo, el Parque Acrobático y la escuela de esquí. También hemos instalado la línea de nieve para los más pequeños en las inmediaciones, en una zona habilitada para ellos.

INFO: www.ossau-pyrenees.com

MUSHING TALLA P EN GRAND TOURMALET / BARÈGES

El Baby Park de Grand Tourmalet / Barèges está situado en la meseta de Lienz y es el lugar idóneo para estar en contacto con los perros y aprender mushing gracias a los trineos pequeñitos (trineos de bebé). Actividad para pequeños entre los 3 y 7 años P.V.P. 1,30 h: 35 €.

INFO: www.chien-traineau-pyrenees.com

También lo es Cambre d'Aze. Aquí, Cyrille, criador de perros de trineo, propone bautizos de mushing desde el Pla du Cambre en plena naturaleza. Originarios de Siberia, sus 38 perros samoyedos y huskys, son auténticos peluches que adoran la nieve. Al alejarnos de la zona de esquí para disfrutar del paisaje virgen, nos encontramos frente a varios miradores que realzan el paseo y, si el tiempo lo permite, divisamos el mar Mediterráneo en el horizonte.

INFO: 33 (0)6 75 36 61 94.

ALGUIEN TE ESPERA EN BEILLE

Aprender a caminar sobre raquetas de nieve y a disfrutar de todo lo bonito que te proporciona esta experiencia es posible a partir de los 4 años en la maravillosa meseta de Beille. A 1.800 m de altitud, ofrece lo mejor de la naturaleza, la profundidad del bosque y una completa libertad. Los niños a partir de 4 años pueden vivir una experiencia única en el curso dedicado a conocer los animalitos del bosque.

INFO: www.angka.com | +33 05 61 01 75 60.

Otra vivencia intensa, a partir de los 3 años, es visitar a un musher en la meseta de Beille. En el entorno norteño de Angaka puedes descubrir hasta 35 samoyedos (los más ruidosos), el husky siberiano (el más mini pero más ágil), el Alaskan Malamute (el más forzudo), el groenlandés (el más robusto). Y, si te apetece, salir a dar una vuelta en trineo con ellos.

INFO: www.angka.com | +33 05 61017560.

Y, si alguien de veras te espera en Beille, éste es el señor del Ariège. El caballo de Mérens habita en la capa blanca de la meseta de Beille. Aquí o se esquía con un Mérens, o nada. Remolcado por tu fiel compañero, te sorprenderá la belleza del paisaje immaculado. Y, los menos atrevidos pueden optar por la opción del trineo, que es igual de encantador. P.V.P. solo, 2h30 de duración: 130 € / pax. Dúo 30 min. de duración: 50 € / pax. INFO: www.angka.com | +33 05 61 01 75 60.

PARC ANIMALIER EN LES ANGLÉS

A los pies de la estación de Les Angles, el parque ocupa una superficie de 37 hectáreas de bosque de pinos a 1.800 metros de altura y cuenta con dos recorridos de 1.500 y 3.500 metros respectivamente. Ambos recorridos os conducirán a dos formas diferentes de descubrir los animales y especies diferentes que viven en semilibertad dentro de un espacio natural. Por supuesto, no falta el oso del Pirineo. Además del oso, descubriréis linceos, zorros, tejones, ciervos, gamos, bisontes y lobos europeos. INFO: +33 04 68 04 17 20.



LA VIDA TIENE LUZ

EN LUZ ARDIDEN

El pueblo es bonito; el ambiente, relajado; y, al girar la noche, el pueblo cobra vida con el castillo, la iglesia, las casas burguesas y los bares iluminados. P.V.P. 2 días/2 noches en hotel 3 estrellas, forfait de 2 días en Luz Ardiden, alquiler de equipo, entrada (2 h) en el centro termal Luzéa: A partir de 253 € / persona. INFO: www.n-py.com/es/luz-ardiden

VIDA DE GRANJA EN GOUAUX

Abre una de las primeras granjas de Francia. Este verano, Stéphanie y Christian han tomado el control de la que hace más de 40 años fue una de las primeras granjas en Francia. Han abierto las puertas de la granja de cabras de Gouaux al público para que jóvenes y mayores puedan descubrir in situ, la vida en la granja y la olvidada profesión de pastor, caminar con las cabras, ordeñarlas y abrazarlas antes de probar los quesos que se elaboran dos veces al día. Visita con reserva para 3 / 4 personas (niños mayores de 6 años). INFO: Granja de cabras de Gouaux 2, camino forestal. 65240 Gouaux. T: +33 06 22 98 08 90

VIDA EXPRES EN GUZET

La vida pasa todavía más veloz cuando estás bien, cuando disfrutas, por ejemplo, del nuevo trineo rápido de Guzet. En estos momentos, la vida sabe mejor y, lo bonito, es que estos quedan para siempre en nuestro corazón. El descenso con el nuevo trineo es de 357 metros, alcanza 1,5 kilómetros y ofrece hasta 4 túneles en los que las sensaciones se multiplican por mil. Los niños de 1 m de altura deben ir acompañados. A partir de 1,35 m pueden viajar solos. INFO: www.guzet.ski/fr/guzet-express

LLÉVATE A LA FAMILIA

A PAYOLLE

En Altos Pirineos y concretamente en Payolle hay un campamento que no puedes perderte. Déphine y Chris te dan la bienvenida y te invitan a unirse al campamento tras una salida en raquetas de nieve de aproximadamente 1h30. Una vez en el lugar, se cena delante del fuego para empezar una noche de historias acerca de la vía en la montaña, y donde te ofrecen algunas nociones de supervivencia (la especialidad de Chris). Encuentro limitado a 8 personas (a partir de 6 años), durante las vacaciones de Navidad y febrero: 60 € / persona. P.V.P. noche de historias, con salida de raquetas nocturna, cena en la fogata, cuentos: 90 €. INFO: www.artahe.com

VIVE A LO GRANDE EN GOURETTE

El sector Happy Place es ahora el Espace Bezou, con 12 hectáreas dedicadas totalmente al aprendizaje del esquí. Esta temporada se han instalado dos nuevos tapices cubiertos, se ha replanteado el espacio esquiable para que la experiencia resulte más divertida. Los niños también pueden aprender en el Parque infantil con módulos adaptados y el recorrido temático de "Las heladas en la montaña", con arcos, gong, slalom, etc. Además, la estación ha puesto en marcha dos nuevos itinerarios de esquí de fondo: L'After Ski Nature y Les Fontaines de Cotch. Al primero, se puede acceder al cerrar las pistas y es una balada por el Espace Bezou. INFO: www.gourette.com

IGUAL DE BIEN, CON O SIN ESQUÍS

AX-3-DOMAINES

El Espace Évolution es un espacio evolutivo donde los más pequeños y debutantes pueden acercarse por primera vez al esquí. Y, lo pueden hacer sin miedo porque todos los equipos han sido diseñados para el esquí sin velocidad. Los remontes de Lisière y Lusclade permiten descender por las suaves laderas verdes y azules, en esquís o trineo.

INFO: +33 05 61 64 20 06 | www.ax.ski

QUE EL AGUA CORRA...



TOCAR EL CIELO

BALNÉA - PEYRAGUDES Y VAL LOURON

Si quieres tocar el cielo no te pierdas el "Ritual celestial" de Balnéa, el spa cercano a las estaciones de nieve de Peyragudes y Val Louron, situado al lado del lago Génos. Un nuevo tratamiento para rostro y cuerpo que inicia con un exfoliante a base de coco y frangipani; sigue con un masaje con aceite de cardamomo, limoncillo y jengibre; y un gommage corporal con partículas magnéticas para una tez brillante y un masaje con polvo de meteorito para tocar el cielo. P.V.P. 1h15: 116 €. INFO: www.balnea.fr

EL TERMALISMO FORMA PARTE DE NUESTRO LEGADO
POR ESO ES, EL PIRINEO FRANCÉS ES LÍDER EN SKI & SPA.



FORFAIT CON ALMA

LES BAINS DU ROCHER CAUTERETS

"Enjoy & Spa" es un forfait con alma. Un homenaje a los no esquiadores; un forfait para disfrutar de los espacios bonitos, con acceso a los teleféricos de Lys y Puntas y, cómo no, a "Les Bains du Rocher" de Cauterets, en Altos Pirineos. P.V.P. Forfait 6 días: 59 €. INFO: www.cauterets.com | www.n-py.com

MASAJES ECO BAINS DU ROCHER – CAUTERETS

Nuestro masaje Après Ski es a base de productos extraídos de colmenas, locales y ecológicas de la gama Ballot Flurin. Permite relajarse y recuperarse tras el esfuerzo en pistas y favorece la eliminación de toxinas. P.V.P. masaje deportivo de 30 minutos: 55 €.

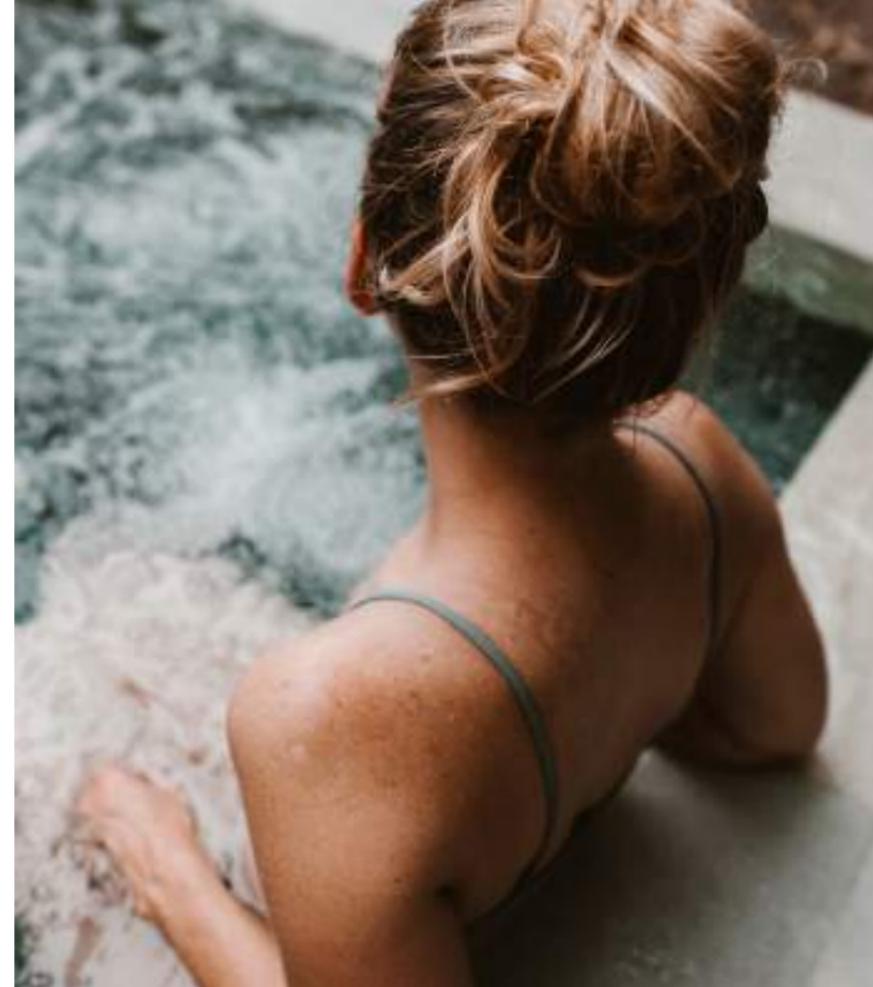
Mientras los otros esquián, aprovecha el pack "Invierno Zen" que te ofrece Les Bains du Rocher. Está diseñado para los no esquiadores que se alojen en Cauterets y tiene una duración de 3 o 5 días. Se trata de un cóctel de bienestar, ideal para las personas que vienen a recargar pilas en la montaña, sin esquiar, en un entorno excepcional frente a las montañas. Un tratamiento al día que incluye baños con aceites esenciales, modelado, aplicación de lodo térmico, reflexología, acceso de 2 horas al spa termal. P.V.P.: Desde 293 €. INFO: www.bains-rocher.fr | www.cauterets.com

BAÑOS DE INVIERNO AL AIRE LIBRE SAINT-LARY – SENSORIA RIO

En el Sensoria Río estrenamos las nuevas piscinas al aire libre, frente a las montañas, duplicando, así, nuestra superficie acuática. Báñate al exterior y disfruta de nuestras cascadas artificiales, chorros de masaje, bañeras de hidromasaje, geiseres, camas de burbujas instaladas en un entorno inmejorable. P.V.P. nuevo forfait familiar: Desde 40 € / 2 horas (4 pax) o desde 50 € / 2 horas (5 pax).

También puedes duplicar tu tiempo con un pase reutilizable, dividido y reutilizable para disfrutarla durante tu estancia. P.V.P.: 2 € más por persona. Otro must have es el Nuxe Massage. Es el tratamiento recuperador ideal para deportistas que permite deshacer tensiones, liberar los músculos y eliminar toxinas. P.V.P. sesión de 45 minutos: 90 €. INFO: www.mercuresensoria.com





FLY YOGA Y MASAJES DE ALTITUD AQUENSIS – BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Este invierno, además de los baños burbujeantes y de los tratamientos relajantes ultra reparadores, Aquensis también propone sesiones de Fly Yoga, los martes a las 17.00 h; y, los miércoles, a las 16.00 h y a las 19.15 h. P.V.P.: 10 €. Forfait: 48 € / 5 sesiones o 90 € / 10 sesiones. **INFO:** www.aquensis.fr/actualites/nouveau-fly-yoga

O cierra los ojos e imagina tu cuerpo envuelto en toallas calientes y aceite vegetal de montaña. Envuelto en calidez, el cuerpo se relaja al ritmo de un masaje profundo que libera todas las tensiones. P.V.P. 50 min.: 80 € (Aqua Pass 2h y ropa de cama incluidos). **INFO:** www.aquensis.com | www.tourmaletpicdumidi.fr

SÁNDALO, MIEL Y MANGO

ANGLÉO – LES ANGLÉS

¡Relájate y vive! Angléo es el área de bienestar acuático ubicado en el corazón de la estación pueblo, donde relajarse tras una jornada de esquí, disfrutar de la natación y del spa. Prueba los masajes y tratamientos de belleza aeróbicos, así como los viajes sensoriales (al sándalo, la miel o el mango), acuáticos y mucho más.

INFO: www.lesangles.com



ARÁNDANOS DULCES LUZÉA – LUZ ARDIDEN

Iluminar tu rostro con arándanos es una de las propuestas más dulces que te proponen en Luzéa. Este nuevo y completo ritual facial, dermatológicamente testado, consiste en una mascarilla peel-off que revela la luminosidad de la piel seguida del tratamiento a base de arándanos, perfecto para reconfortar tu piel en invierno. P.V.P. 1h: 70 €. **INFO:** www.luzea.fr

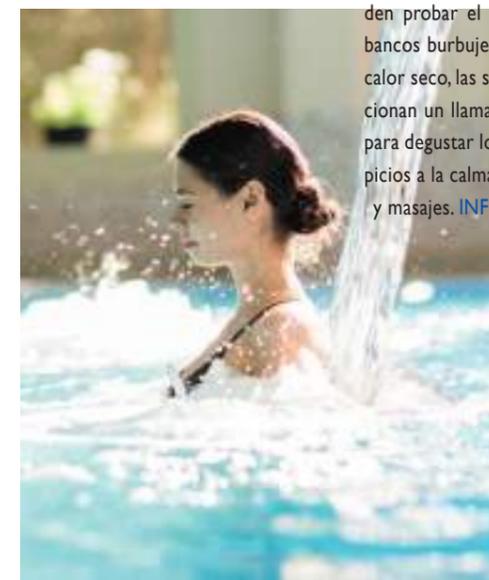
NUEVA ZONA DE SPA GARDEN & CITY CAUTERETS

Lo encontrarás en el corazón de la estación, a 200 m del teleférico de Lys. En el Garden & City Cauterets contamos con una nueva zona de balneoterapia de 400 m², completamente renovada y de acceso gratuito, con una piscina cubierta climatizada, pasillo sensorial, fuente de hielo picado, hammam y sauna. Además, ofrecemos desde una habitación para dos personas hasta un piso totalmente equipado para 12.

INFO: www.bit.ly/30qdgav

BIENESTAR BAINS DU COULOUBRET – AX-LES-THERMES

El bienestar está garantizado en Les Bains du Coulobret, en Ax-les-Thermes; donde el agua sulfúrica y sódica, con un efecto especialmente relajante, fluye de forma natural entre 33 y 38°C. Aquí las sensaciones se multiplican gracias al frigidarium (15°C), el caldarium (38°C) y el vaporarium; así como la piscina panorámica exterior, con sus chorros de masaje, además del solárium y su vista sin obstáculos a las cumbres heladas. Los mayores de 16 años también pueden probar el baño irlandés-romano con sus bancos burbujeantes; la zona nórdica donde el calor seco, las saunas y la ducha helada proporcionan un llamativo contraste; la zona oriental para degustar los rituales del hammam tan propicios a la calma; y, finalmente, los tratamientos y masajes. **INFO:** www.bains-coulobret.com



Bonita mañana Bonito lugar

CASAS Y CHALETs

IRATY

UN LUGAR ÚNICO DONDE VIVIR

Una experiencia para toda la vida. En el corazón del mayor bosque de hayas de Europa Occidental se encuentran los chalets de Iraty. Un lugar único donde vivir. 35 chalets de madera totalmente integrados en el paisaje, para disfrutar de todos los encantos y la majestuosidad de los valles de Aspe y de Ossau. P.V.P. semana en chalet para 4 personas: desde 450 €.

INFO: www.chalets-iraty.com

LA MONGIE

LA FABULEUSE CONCIERGERIE D'AMÉLIE

Tras una sólida experiencia en restauración y turismo, Amélie se lanzó hace 3 años a los servicios de conserjería en destino. Para ella, las expectativas de sus clientes son lo primero y hace todo lo posible para satisfacerlos. En particular, gestiona varios apartamentos del nuevo Le Chalet des étoiles, résidence de tourisme 4 en La Mongie.

INFO: +33 06 61 99 85 38 | contact@lfc-amelie.fr

GERM – PEYRAGUDES

GÎTE LES 4 SAISONS DU BERGER

La casa donde Jean-Paul Jaud filmó el galardonado documental "Las cuatro estaciones del pastor", en 1994, acaba de ser transformada en una hermosa casa rural de 188 m2. Es una de las grandes casas del pueblo de Germ, cerca de Peyragudes, con cinco habitaciones con capacidad para alojar a diez personas. El espíritu montaños del film se entremezcla con el diseño y el confort de la casa con la chimenea en el salón, el rincón de los niños con televisión, los cuatro baños, la cochera para tres coches, la sala de esquí y una gran terraza con vistas a las montañas seducirá a los huéspedes más exigentes. Un testimonio de la vida en las montañas.

P.V.P.: Desde 1910 € / semana.

INFO: Oficina de Turismo del Valle de Louron.

Tel.: +33 05 62 99 95 35 | www.bit.ly/3AgNK4a



Vive el día y por qué no, la noche...
Te proponemos 10 vivencias maravillosas en el Pirineo francés para ser más feliz.

MIMAR LAS ESTRELLAS

¿SABÍAS QUÉ?

En Altos Pirineos está la Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) del Pic du Midi, la más grande de Europa y la ideal para observar las estrellas y descubrir la fauna nocturna. Patrocinado por Hubert Reeves y etiquetado en 2013; es un espacio dedicado a la protección y la preservación de la calidad de la noche. El 65% del lugar, lo equivalente a 3.300 km y 247 municipios, conforman una zona totalmente oscura de 600 km2. Estas iniciativas ya se multiplican para disfrutar del cielo estrellado y la noche.

INFO: <https://picdumidi.com/fr/pic-du-midi/rice>



CAUTERETS

EL PARAÍSO SECRETO DE LA FRUITIÈRE

La Fruitière será tu nuevo destino de invierno. Un pequeño paraíso secreto, de sólo 7 habitaciones individuales, situado en el valle de Lutour, en la carretera Pont d'Espagne junto al parque National des Pyrénées y la estación bonita de Cauterets. A la maravilla del Hotel de la Fruitière se suma la caminata con raquetas de nieve hacia el lago Estom o la cascada de La Raillère, un gran valle por descubrir en invierno. Corinne y Patxi, te esperan para almorzar o pasar la noche en plena naturaleza. Para el almuerzo, Patxi prepara unos deliciosos huevos revueltos con setas porcini, mollejas de cordero o truitiflette (gratinado de trucha de arroyo). P.V.P. menú: 23 €. P.V.P. estancia: 60 € / adulto, 40 € / niño menor de 10 años, 20 € / niño menor de 5 años. Hôtellerie de la Fruitière Vallée du Lutour. 65110 Cauterets. INFO: +33 05 62 42 13 53 | www.hotelierie-fruiterie.csvss.fr/fr

GRAND TOURMALET – CHIROULET

OH CHIROULET O EL FIN DEL MUNDO

Tras haber sido banquera, Laurence decidió cambiar de vida y crear este remanso de paz, un lugar auténtico e íntimo en el fondo del valle de Lesponne; un valle conservado, en el fin del mundo -el Chiroulet-, entre Bagnères-de-Bigorre y el Pic du Midi de camino a Col du Tourmalet. Esta casa rural dispone de 4 habitaciones modulares, dos de las cuales son habitaciones familiares con habitación doble y otra grande, twin o doble. Laurence proyectó este lugar como una invitación a reenfoarte, recargar pilas y/o divertirse. A lo largo del año se ofrecen actividades para trabajar de forma amena el desarrollo personal y reconectar con uno mismo. En la mesa, tienen prioridad los productos locales y de temporada, elaborados en casa. P.V.P.: desde 95 € / noche en B&B. INFO: www.o-chiroulet.com

CAMPAN

LE COUVENT

Cerca del Grand Tourmalet La Mongie Pic du Midi, de Payolle, este antiguo convento del siglo XVI fue en su día casa de las monjas de la Croix y luego la casa del médico. Hoy, Lucien (farmacéutico de profesión y formador en aromaterapia) y Paola (italo-brasileña y restauradora) deseaban crear un lugar que respetara la historia del edificio y su propuesta arquitectónica inicial. La renovación es armoniosa, respetando los espacios y volúmenes que conforman el encanto del interior de esta gran casa. Situado en el corazón del pueblo, el edificio dispone de una superficie de 100 m2 en 3 niveles, altos techos y una imponente escalera de madera curvada. También dispone de piscina exterior, abierta y climatizada, de junio a septiembre. Ofrece tres encantadoras suites con suelos de parquet y chimeneas antiguas. P.V.P. mesa de huéspedes que combina productos locales con los italo-brasileños: 25 € / pers. P.V.P. alojamiento: 135 € / noche para dos (+ 15 € la tercera persona). Le Couvent: 116, rue du Layris - 65710 Campan. INFO: +33 05 62 44 02 37 | 07 77 11 51 06 | contact@lecouvent-campan.fr | www.lecouvent-campan.fr

HAUTACAM, VAL D'AZUN Y CAUTERETS

LA TINY HOUSE DE ALTOS PIRINEOS

En el corazón del valle de Argelès-Gazost, en la pequeña población de Lugagnan, en Altos Pirineos se encuentra la Tiny House. Esta encantadora casita llena de encanto está diseñada para vivir de forma más consciente en medio de las montañas. Toda en madera, son dos casitas, una al lado de la otra, para una experiencia tribal o íntima si solo reservamos una. En 15 m2, ofrecen una distribución interior ordenada y bonita para entre 2 y 4 personas. Un salón con vistas a las montañas, cocina, dormitorio dúplex con cama doble y dos camas individuales, baño y aseo, calefacción por aire acondicionado y una hermosa terraza. Capacidad: 2 / 4 personas. P.V.P.: desde 655 € / semana.

INFO: +33 05 62 44 02 37 | www.bit.ly/2Flyvhd



HOTELES Y ALBERGUES



LUZ SAINT-SAUVEUR

LE CLOS DE LUZ

En Luz Saint-Sauveur, cerca de Luz Ardiden, Grand Tourmalet Barèges y Gavarnie hay una de las casas con una de las historias más bonitas. Se trata de una antigua abadía laica del siglo XI que acogía a los peregrinos a Santiago de Compostela. En 1950 fue adquirida por la familia Santolaria, que tuvo que venderla en 1992 muy a su pesar. 30 años después, los nietos de Santolaria, Bernard y su esposa Sophie la han recuperado y renovado completamente para convertirla en una casa de huéspedes de alta calidad. Deseaban mantener el espíritu de la época para transportar a sus huéspedes a un viaje en el tiempo, a la vez que ofrecen servicios de alto confort, con un enfoque eco-responsable utilizando materiales naturales para la renovación: cal, cáñamo, madera, piedra, bombillas led, sistemas de gestión del agua. Ofrecen cuatro habitaciones de más de 20m2 con nombres florales. También se han instalado dos casas rurales en el granero siendo dos refugios para 6 o 10 personas. P.V.P.: A partir de 150 € / noche para dos en B&B. 2, rue de l'Art - 65120 Luz Saint-Sauveur. INFO: +33 06 28 43 57 59 | www.leclosdeluz.com

PEYRAGUDES - LOUDENVIELLE

EL IDÍLICO Y FLAMANTE HOTEL MERCURE

Ahí están las montañas, el lago azul y al final, el encantador pueblo de Loudenvielle que da la bienvenida a su flamante hotel Mercure de 4*. Un refugio de lujo de 63 habitaciones familiares para un fin de semana, elegante y relajado, situado a pocos metros del Skyvall, el teleférico designado para llegar en menos de 10 minutos a la estación de Peyragudes. De vuelta de las pistas, la chocolatería del hotel ofrece un refrigerio junto al fuego, preludio de la cena preparada por el chef, mago de los sabores. P.V.P.: Desde 150 € por habitación doble con desayuno. Desde 350 € por habitación dúplex en pensión (2 adultos y 2 niños). 3 días/3 noches a media pensión, forfait esquí 2 días en Peyragudes con pase Skyvall ilimitado, alquiler de material de esquí durante 2 días y 1 entrada a Balnéa. P.V.P.: A partir de 597 €. Hotel Mercure: 3 Chemin du Rioutor - 65510 Loudenvielle. INFO: +33 05 36 30 30 30 | www.all.accor.com/hotel/B803/index.fr.shtml

PIAU-ENGALY

TIEMPO DE SKYLODGE

Inspirado en los últimos conceptos de "refugios urbanos", el Skyldodge es un hotel atípico a pie de las pistas. Te encantará por su ambiente relajado, sonido, diseño, servicios a la carta y precios asequibles. Una noticia experiencia muy "relajada" para todos los amantes de montaña y deslizamiento. P.V.P. 2 días / 2 noches en el Skyldodge en B&B a pie de pistas, 2 días de esquí en Piau-Engaly, 2 días / 2 noches en Skyldodge al pie de las pistas (fórmula de dormitorio 8-10 personas) en B&B, forfait de esquí 2 días en Piau-Engaly, alquiler de material y acceso a la sauna del Skyldodge: a partir de 159 € / pers. (base 2 personas). INFO: +33 05 87 03 00 87 / www.skyldodge.fr/es

VAL D'AZUN

DÍAS EN EL PRIMER ALBERGUE ECO

En el corazón del bosque de Abedet, a 1215 m de altitud, hace un año que Vanessa y Mathieu se hicieron cargo del Refuge du Haugarou, el primer albergue ecológico de los Pirineos para una estancia en plena naturaleza. El refugio ha sido completamente renovado y se alimenta de energía solar, el agua y la leña se recolectan directamente. El refugio es accesible solo a pie, con raquetas de nieve o con esquí a través de la pista situada en el aparcamiento del complejo Couraduque - Zona Nórdica Val d'Azun (con posibilidad de llevar equipaje). La comida es generosa y está elaborada con productos de temporada y locales: garbure, tartiflette, raclette a la luz de las velas, queso del país, tarta de arándanos, tú eliges. Mathieu hace el pan y también sirve platos aptos para dietas especiales. Route du Bergons, 65400 Aucun. INFO: +33 05 62 97 25 04 | www.haugarou.com

SOMPORT

TRANSHUMANCE ET CIE

El último nacido en el valle, situado en Bedous, abrió sus puertas en verano de 2019. Descubre la larga historia del lugar: una antigua estación restaurada para convertirla en hotel restaurante. Las habitaciones son acogedoras. Al pie del hotel, los autobuses le permiten llegar fácilmente a la estación. Ideal como base trasera para una estancia sin coche. INFO: www.transhumance-pyrenees.fr

Gourette

LA NUEVA RESIDENCIA DE INVIERNO

Gourette da la bienvenida a una nueva residencia de invierno: "Le Portillo Chalet & Spa". Con 60 alojamientos, desde estudios hasta apartamentos para 10 personas, incluye piscina privada cubierta climatizada, jacuzzi, sauna, gimnasio, sala de reuniones y sala infantil de juego; además de una impresionante vista de la zona de esquí con acceso directo a las pistas de esquí. INFO: www.bit.ly/30pYfVw

AYZAC OST

LE DOMAINE DE MONDA

Cerca de Hautacam, Val d'Azun, Cauterets, Luz Ardiden, Grand Tourmalet Barèges y Gavarnie hay una gran casa señorial completamente renovada, enclavada en un parque de 8 hectáreas, con árboles centenarios árboles, olivos y palmeras, con vistas al Macizo du Pibeste, Hautacam y el Valle de la Luz. Dispone de tres suites, una de ellas familiar; y una habitación de invitados que combina elegancia y confort. El molino se ha transformado en una zona de bienestar con jacuzzi exterior y sauna, donde se ofrecen tratamientos personalizados. La piscina exterior está abierta y climatizada de mayo a octubre. El desayuno es un placer para los ojos, continental o deportivo. P.V.P. suite Monda: 180 € / noche en B&B para 4 o 5 personas (suite familiar compuesta por 2 dormitorios, sala de estar y baño con aseo). P.V.P. suite Hautacam: 22 m2 - 140 € / noche en B&B para 2 personas. P.V.P. habitación Petit Malet: 90 € / B&B. 28, avenue des Pyrénées - 65400 Ayzac-Ost. INFO: +33 06 98 31 79 61 | +33 06 43 41 93 49 | www.domainedemonda.com

CAMPINGS

LOUDENVIELLE WELLNESS SPORT CAMPINGE

Lejos del turismo intensivo, el Wellness Sport Camping es una oferta innovadora de camping familiar situado en Loudenvielle. Aquí, las experiencias están destinadas al bienestar y van desde sesiones de bienestar a la semana con Charlotte a marcha nórdica; fitness matinal para compartir con la familia o los amigos; o talleres lúdicos y creativos para los niños de 6 a 12 años. Cuenta con bungalows independientes, con cocina, baño y dormitorios. La zona de bienestar con baño japonés a 40° C, baño nórdico y sauna al aire libre, con vistas a la montaña, es de libre acceso de las 10.00 h a las 19.00 h, con una sesión nocturna. La gastronomía cuenta con tablas de quesos y embutidos locales, carnes frías, sopas con productos de temporada de invierno, verduras de temporada de invierno, panqueques y pasteles, para compartir en el corazón del magnífico edificio. En cuanto al esquí y las actividades, Peyragudes está a sólo 10 minutos con el teleférico de Skyvall; al igual que Val Louron y Balnéa, el primer centro balneario de los Pirineos franceses. Estancias de 4 a 7 días. P.V.P.: A partir de 310 € bungalow de 2 habitaciones para 4 personas. INFO: +33 05 62 99 68 85 | +33 06 71 58 45 41 | hello-loudenvielle@wellness-sport-camping.com | www.loudenvielle.wellness-sport-camping.com

PLANES BONITOS

GAVARNIE NOCHEVIEJA EN IGLÚ

¿Quieres vivir la última noche del año de una forma especial? ¿Admirar los picos nevados con raquetas de nieve y construcción un iglú donde festejar el fin de año bajo las estrellas? Una aventura insólita para los más intrépidos. P.V.P.: 365 € / persona - 3 días (del 30 de diciembre de 2021 al 1 de enero de 2022) con pensión completa.

INFO: Oficina de Guías de los Valles de Gavarnie
www.randonnee-pyrenees-gavarnie.com/reveillon-et-igloo

GAVARNIE APER'IGLOO

Caminata con raquetas de nieve al atardecer, aperitivo al anochecer en un iglú antes del regreso nocturno al resort, estos son los ingredientes de una velada inusual que combina senderismo, cata de vinos, de quesos y fiambres y contemplación de estrellas. Salidas los miércoles y sábados durante las vacaciones escolares francesas. Salida a las 17.00 h y regreso a las 21.00 h. P.V.P.: 35 € / adulto, 30 € / niño. INFO: Oficina de Guías de www.randonnee-pyrenees-gavarnie.com/soiree-insolite



NISTOS DESPERTAR EN UN TIPI

Guía de montaña en el espacio nórdico de Nistos, Bruno, te acompaña a una caminata con raquetas de nieve para disfrutar de la puesta de sol y admirar picos míticos como El Aneto, la Maladetta; así como de la pureza del cielo del Reserva del Pic du Midi. Al llegar a la cabaña situada en el extremo norte, compartimos una agradable fondue de queso y chocolate para después, pasar la noche en el tipi escuchando los sonidos de la noche, a la luz de la luna. P.V.P. 1 noche en tipi a media pensión, 1 noche de caminata con raquetas de nieve y guía, equipo, 1 pase nórdico, 1 día en Nistos, tasas administrativas (posibilidad de alquilar mochila y saco de dormir): desde 85 € / persona (base 2 personas). INFO: +33 05 62 56 70 00 | laboutique@ha-py.fr | www.neige.hautes-pyrenees.fr

VAL D'AZUN FIN DE SEMANA NÓRDICO

En el corazón del Val d'Azun, una zona nórdica con un entorno protegido, Cécile y Jeff gestionan los chalets d'Arrens (Altos Pirineos), un pueblo de unos quince chalets con encanto en el que ofrecen auténticas estancias nórdicas. P.V.P. fin de semana en chalet para 4 pax + desayuno: 260 €. INFO: www.chaletarrens.com



LE SOMPORT DESPIERTA EN TU IGLÚ

Construye durante el día el iglú en el que pasarás la noche, y en el que despertarás. En Le Somport te ofrecen esta alucinante experiencia que puedes vivir todos los días a partir de las 10 a.m., incluido el fin de año. La estación te proporciona raquetas de nieve, bastones, palas de nieve, colchón aislante y comidas; así como saco de dormir (si lo deseas). P.V.P.: 150 € / adulto y 100 € / niño (hasta los 18 años). INFO: www.pyrenees-bearnaises.com

GOURETTE COMO LOS INUITS

Vivir una experiencia como si estuvieras en el Ártico, pero en Gourette, pasa por hacer un paseo nocturno en raquetas de nieve, disfrutar de un baño nórdico con el agua a 38°C y dormir en un iglú en medio de la naturaleza. ¿Sí? INFO: www.laventurenordique.fr

ISSARBE NOCHE EN UNA YURTA MONGOL

Vivir la "Nomade attitude" es cuánto te proponen en Lanne, muy cerca de Issarbe. Aquí está el campamento de yurtas mongolas "Mariposa". INFO: www.lapasadamariposa.com

LA PIERRE SAINT-MARTIN BLACK ROCK, NATURAL E INOLVIDABLE

Ofrecido por Atipiclodge, Black Rock es un pueblo de acogedores y confortables Pods calefactados con estufa de leña. Situado a 1.800 m de altitud, Black Rock ofrece una experiencia que combina naturaleza, gran comodidad del alojamiento al aire libre y la belleza del lugar. Raquetas de nieve al atardecer entre pinos, baño nórdico, gastronomía y pernoctación son los ingredientes. INFO: www.atipiclodge.fr/nuit-insolite-black-rock



¡Qué bueno, qué bueno!

¡Qué bueno, brindar con el nuevo champán de nieve del Pirineo francés! ¡Qué bueno, degustar el queso de las ovejas que pasturan en él! La naturaleza de los Pirineos franceses es tan grande y deliciosa que además de llenarte con sus maravillosos paisajes te llenarán de bocados de felicidad.



PICNIC DE ALTURA EN PEYRAGUDES

Justo al lado del nuevo puente al vacío instalado en Peyragudes, en la parte superior del telesilla de Flamme, hemos aprovisionado una zona de picnic, con wifi e ideal para descansar y contemplar la excepcional vista al lago de Boum y al valle de Luchon. Cuenta con mesas de picnic, mesas altas y taburetes, tumbonas y puntos de carga de teléfonos. Un lugar ideal para dialogar con la vida. [INFO: www.peyragudes.com](http://www.peyragudes.com)

SABOREA LA VIDA EN ARTOUSTE Y GOURETTE

Aquí, la tradición de “vivir bien” se remonta a miles de años y la comida es generosa. Probarás la garbure, la sopa campesina, los embutidos y el queso de oveja de granja, Béarn es el primer productor francés de los Pirineos siendo el primer productor francés. [INFO: +33 05 59 46 52 51](tel:+330559465251) | [+33 06 27 60 13 02](tel:+330627601302).

ECO-GOURMET

SELLO HAPPY SAVEURS

El sello Happy Saveurs se extiende a los restaurantes situados en las estaciones de esquí. Garantía de calidad y economía circular, esta etiqueta se concede a los restaurantes que están fuertemente comprometidos y garantizando la fabricación casera. Se comprometen a ofrecer una docena de productos locales y 2 denominaciones de origen de Madiran en su menú. El objetivo es ofrecer una feria para los productores, mantener la agricultura local y dar a conocer los productos locales.



¡VIVA EL PIQUE-NIQUE!

COME EN LAS PISTAS Y CUIDA DEL MEDIO AMBIENTE, EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000

El servicio de entrega en pistas del nuevo restaurante “La Gallina” de Font-Romeu Pyrénées 2000 está pensado para saborear lo bueno en plena naturaleza. Pide lo que desees a través de la web y te lo traerán lo antes posible, a una de las cuatro zonas de picnic de la estación: Roc de la Calme, Pla des Aveillans, Pyrénées 200 o Airelles. Además, los puntos de entrega de pedidos de La Gallina están equipados con contenedores de reciclaje selectivo. [INFO: +33 06 72 90 12 77](tel:+330672901277) | [@lerestaurantlagallina](https://www.instagram.com/lerestaurantlagallina)

TÓMATE TIEMPO EN LOS MIRADORES DE PIAU-ENGALY

Hemos creado un nuevo circuito de miradores en el que hemos dispuesto cinco mesas de picnic personalizadas con los colores de la estación, para que te tomes tu tiempo en la cima de Piau, tanto si esquías como si no. Para que saques tu lado nublado, para que contemples el paisaje o saborees la alta montaña. La ruta se inicia a lo alto del telesilla del Pic de Piau y pasa por la Big Blue para terminar en el bucle de Badet, con un desnivel de 700 metros de altitud. [INFO: www.n-py.com/fr/piau](http://www.n-py.com/fr/piau)

DELICIAS

ESQUÍA CON EL PASTOR EN VAL D'AZUN

Baptiste y Yann, instructores de esquí nórdico y pastores, proponen a debutantes y a esquiadores contemplativos un paseo gastronómico por Val d'Azun. Una escapada austera, en la que el esquí de fondo se entiende como medio de transporte habitual de la población local cuando nevaba. Una oportunidad para recordar la experiencia y degustar en las pistas, el delicioso queso de granja. Bajo reserva, salida a partir de cuatro personas. De las 11.00 a las 14.00 h. [INFO Escuela de esquí de Val d'Azun: +33 06 44 11 85 72](tel:+330644118572)

LOS BERLINGOTS DE CAUTERETS

Cauterets es una ciudad balneario y el berlingot está estrechamente ligado a su historia y a la de sus spas. Históricamente, se recomendaba chupar un terrón de azúcar para fijar el azufre en la garganta de quienes tomaban las aguas. Así, para hacer frente al sabor fuerte y desagradable del agua sulfurosa, se introdujeron sabores para hacer la experiencia más agradable. Hoy en día, los berlingots, que siguen elaborándose de forma tradicional, están disponibles en más de 40 sabores.



ECO-SHOPPING

“LA CARDE”, EN LUZ SAINT-SAUVEUR

Aude Lapiere combina sus dos pasiones: la lana y el yoga. Con su hermano, mantiene el savoir faire familiar gracias a La Carde, la fábrica de lana de los Pirineos, situada en Luz Saint-Sauveur. Además, hace diez años, Aude descubrió el yoga y decidió convertirlo en su segunda profesión. Y, de ahí, nace la gama de accesorios para la práctica del yoga y la meditación, confeccionada en lana de los Pirineos: Bolsters, bolsas para guardar la esterilla o las correas de transporte. [INFO: +33 06 74 93 29 04](tel:+330674932904) | lapiereau65@gmail.com

RESTAURANTES

A comer en moto de nieve o ratrack

“QUARTIER D’HIVER”, EN PEYRAGUDES

Ven a comer los martes, jueves y sábados al mediodía y disfruta de un ascenso y descenso en moto de nieve o ratrack. INFO: www.qdh1950.fr

“L’ÉTAPE DU BERGER”, EN LA MONGIE (GRAND TOURMALET)

Los miércoles y sábados, el restaurante L’Étape du berger propone cena con desplazamiento en moto de nieve o telesilla y regreso en moto de nieve o ratrack. INFO: www.etapeduberger.com

O en máquina pisa nieves

“LE CHALET DE BEAUREGARD”, EN GUZET

Cenar en este restaurante de altura es toda una experiencia. Para acceder a Le Chalet de Beauregard, situado a 1.700 m en la estación de Guzet, necesitas tomar a máquina pisa nieves. Paul, el chef en persona, saldrá a tu encuentro. Descubre el increíble escenario nocturno: picos afilados cuyas siluetas azotadas destacan sobre el cielo, la vía láctea y el calor de las brasas en la terraza, el fuego crepitante en la chimenea. P.V.P. Cena: 50 € / adulto con transporte incluido + 5 € durante las veladas en directo. INFO: www.chaletdebeauregard.com

Inmejorables vistas

“BAR DE HIELO”, EN GAVARNIE

En la cima del telesilla del Pic des Tentes, a la llegada del remonte de Saint-André, hemos instalado un bar de hielo en la amplia meseta con una inmejorable vista al majestuoso Taillon (3.144 m). Un lugar ideal para hacer una pausa entre descensos a más de 2.000 m, de 11 a 16 horas, durante las vacaciones escolares francesas de febrero. INFO: www.valleesdegavarnie.com

Happy Hour y mucho más

“ALTIBAR 007”, EN PEYRAGUDES

Tumbonas que casi tocan el cielo y arrojan una magnífica vista 360º de las cumbres nevadas, junto a la música del DJ. El Altibar 007 de Peyragudes es una buena oportunidad para hacer una pausa y vivir. INFO: peyragudes.com

De cuento

“CHEZ LOUISETTE”, EN GRAND TOURMALET / BARÈGES

En medio del bosque de Lienz, en las pistas, “Chez Louissette” es una institución. La gente viene aquí por sus recetas típicas como la garbure o sus platos elaborados con productos de la oveja con D.O. Barèges-Gavarnie. Accesible en telecabina. (10 min. de caminata), abierto para almuerzo y cena. P.V.P. menú desde: 24,50 €.

INFO: +33 05 62 92 67 17 | www.chezlouissettebareges.com

Bistró

“LE BALTHAZAR BY FLORIAN”, EN SAINT-LARY

Con un concepto moderno y decididamente gastronómico, entre tapas elegantes y platos sofisticados, los productos locales destacan gracias a la experiencia del chef gourmet Florian del Burgo. El lugar cuenta con una excepcional bodega donde se puede degustar los grandes vinos de la región. 29, rue Vincent Mir. INFO: +33 07 71 64 93 47 | le-balthazar@outlook.com

“LE RELAIS DES ARYELETS”, EN AULON

Después de 3 años en el Auberge des Arylets y una estrella Michelin, Julien y Frédérique abren las puertas del Relais des Arylets en Aulon, muy cerca de Saint-Lary. Siguiendo a su hermano mayor, el amor por la tierra, los productos nobles y de temporada, y la seductora frescura y amabilidad de la cocina de Julien y Frédérique marcan la diferencia. Las ensaladas de lentejas con huevos de granja, la burrata con tomates de la huerta a la antigua, el lomo de cerdo braseado de Bigorre, los pollos de granja, tatinés y babas de ron se ensalzan todavía más en patines el corazón de una casa tradicional de piedra con una hermosa terraza con vistas al bosque de pinos.

P.V.P. entrante / plato principal / postre: 25 €.

INFO: +33 06 38 58 71 59 | www.bit.ly/3Dvx001

Más bueno que el pan

“LE REFUGE DU HAUGAROU”, EN VAL D’AZUN

En el corazón de la zona nórdica de la Val d’Azun, al final de la pista verde “La serereine”, Mathieu sirve cocina generosa preparada con productos de temporada principalmente de producciones locales: garbure, tartiflette, raclette con velas, tarta de arándanos, etc., y hasta hornea el pan. Cena con reserva. P.V.P.: a partir de 10 €. INFO: www.haugarou.com

Bonitas vistas

“LE GRAND TÉTRAS”, EN ISSARBE

En modo panorámico, la vida es más bella. La terraza de este restaurante dispone de una bonita vista sobre las montañas vasco bernesas. Uno de los lugares más hermosos donde disfrutar de la cocina tradicional casera.

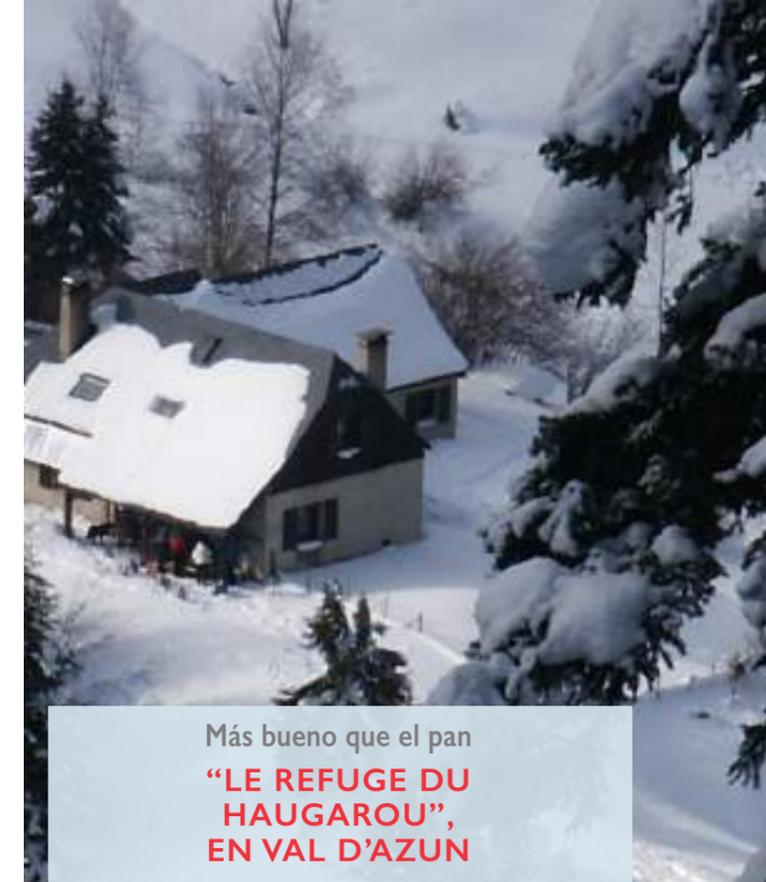
INFO: www.pyrenees-bearnaises.com

Trabajo y placer

“L’ESPACE LOUNGE DU YETI” Y “LE SPA CAFÉ AUX BAINS DU ROCHER”, EN CAUTERETS

Combinar teletrabajo y placer ya es posible en “l’Espace Lounge du Yeti” y en “Le Spa Café aux Bains du Rocher” de Cauterets. Ambos están equipados con wifi. El primero ofrece servicio de catering durante todo el día, así como taquillas para guardar tu portátil. En el segundo puedes disfrutar de las burbujas mientras trabajas. ¿Apetece?

INFO: www.cauterets.com



Planes apasionantes

CONTEMPLA LA VIDA. A partir de 81,50 €

Además, junto a la estación bonita de Saint-Lary han creado el Forfait Contemplación para que esta temporada la vida sea más bella. Se trata de un pase peatonal que incluye una actividad a elegir. La fórmula ideal para experimentar la suave montaña, sin ponerse los esquís. Con este pase, aquellos que se resisten al esquí también pueden disfrutar de la vista desde las cumbres caminando por la zona, unirse a los esquiadores a la hora del almuerzo y disfrutar de su elección de actividades durante su estadía: pausa de bienestar en el Sensoria Río o raquetas de nieve con guía están en el menú de la contemplación del Paso. Acceso a 6 remontes. Se vende en taquilla. P.V.P.: 81,50 € (4 días no consecutivos + 1 entrada a Sensoria Río); 123,50 € (6 días consecutivos peatonales + opción de 1 entrada a Sensoria Río o día con raquetas de nieve).

INFO: www.saintlary.com | www.altiservice.com

PILLA UN FIN DE SEMANA CONGELADO. A partir de 99 €

Aprovecha los fines de semana del 7 al 17 de enero, o del 11 al 28 de marzo para vivir los fines de semana congelados de Gourette y La Pierre Saint-Martin. Disfruta de 2 días de esquí y 2 noches en apartamento.

P.V.P.: desde 99 € / pers. (en base a 4 personas).
INFO: www.gourette.com | www.lapierrestmartin.com

SEMANAS CORTAS A partir de 169 €

En enero (del 3 al 7, del 10 al 14 o del 17 al 21); en marzo y abril (del 7 al 11, del 14 al 18, del 21 al 25 de marzo y del 28 de marzo al 1 de abril) esquía durante cinco días. Descubre las pistas menos frecuentadas y la mejor nieve en una fantástica estancia de 4 noches y 5 días de esquí. P.V.P.: 150 € / persona. INFO: www.gourette.com | www.lapierrestmartin.com



VIVE UNA SEMANA LOCA. A partir de 189 €

Del 8 al 22 de enero y del 12 de marzo al 2 de abril, elige tu semana loca y vive mejor en Gourette o La Pierre Saint-Martin. La estancia incluye 7 noches de alquiler + forfait de 6 días. P.V.P.: desde 189 € / pers. INFO: www.gourette.com | www.lapierrestmartin.com

SEMANA BLANCA 40% de descuento

Guárdate del 15 al 21 de enero para disfrutar de la Semana Blanca en Font-Romeu Pyrénées 2000. Es la semana para disfrutar del esquí al mejor precio con un 40% de descuento en el pack de esquí: forfaits de 4, 5 o 6 días + alquiler de esquís de 4, 5 o 6 días + clases de esquí. INFO: www.altiservice.com/promo/semaine-blanche

MUSHER POR UN DÍA

Al comienzo del paso de Chioula, Denis el Dahu ariégeois y su compañero Patrice, el musher te harán vivir el Gran Norte. A un paseo con raquetas de nieve, le seguirá una comida vigorizante en un refugio de montaña, para ir a dormir a una auténtica cabaña del musher. Al día siguiente te espera un paseo en trineo de perros, en el que puedes convertirte en musher por un día. P.V.P. Estancia en la cabaña del musher 2 días / 1 noche: 165 €/pax, 313 €/pareja, 127 €/niños (-12 años). Opción de conducción: 50 €/pax (opción reservada a los mayores de 16 años).

BIG WEEK-END EN SAINT LARY. 3 días al precio de 2

Todos los fines de semana, excepto durante las vacaciones escolares francesas del mes de febrero, puedes aprovechar esta oferta en Saint-Lary de tres días, al precio de dos. Porque la tercera noche y el tercer forfait son gratuitos. Tienes dos opciones: Llegar el jueves por la noche y esquiar el viernes, sábado y domingo; o llegar el viernes y esquiar hasta el lunes. Oferta válida sobre una selección de alojamientos, según disponibilidad con un mínimo de un forfait y reserva de dos días. INFO Saint-Lary Réservation: + 33 05 62 39 54 4

VEN AL EDÉN DEL SKIMO. A partir de 553 €

La vida está hecha de lugares increíbles y la Reserva Natural Nacional de Néouvielle es uno de ellos. Conocido como el Edén del esquí de montaña es un auténtico paraíso del esquí de montaña, en el que la naturaleza ha dispuesto rocas y agua en perfecta armonía. Desde los refugios Oule o de Orédon tenemos 70 lagos, un bosque de pinos (los más altos de Europa) y picos con miradores donde detener y observar la vida desde 3600. Disfruta del esquí de montaña durante 3 días y 2 noches en Saint-Lary y la Reserva Nacional de Néouvielle. La estancia tiene lugar en refugios con pensión completa e incluye 3 días de esquí de travesía acompañado por un guía de montaña, préstamo de material de seguridad (arva, pala, piolet y sonda) y esquí peatonal excursionista (válido por 3 días). P.V.P.: A partir de 553 € / adulto (base 2 personas).
INFO: +33 05 62 56 70 00 | laboutique@ha-py.fr | neige.hautes-pyrenees.fr

NIEVE MÁS FELIZ Semana de esquí inteligente

Esta es la fórmula ideal para disfrutar de un fin de semana en familia en invierno sin esquiar en Laruns (Artouste). El programa incluye paseos en trineos tirados por perros, raquetas de nieve, construcción de iglús, juegos en la nieve, acceso al parque aventura, fondue o raclette y alojamiento en apartamento para 4 personas en Laruns. Estancia de 3 días / 2 noches. P.V.P.: A partir de 560 € (base 2 adultos y 2 niños).
INFO: www.ossau-pyrenees.com

ESPECIAL NIÑOS Y JÓVENES

Precios reducidos hasta los 29

Si tienes menos de 30, lo tienes genial para esquiar en las estaciones de Saint-Lary, Font-Romeu Pyrénées 2000 y Cambre d'Aze. Esta temporada, hemos sustituido la categoría infantil por la juvenil siendo, ahora, de 5 a 17 años inclusive. También hemos estimado en 2 años más, la categoría estudiante y ahora cubre de los 18 a los 29 años inclusive. ¡Feliz!

Planes Especial Fiestas

NAVIDAD Y SAN VALENTÍN Regala nieve

Altiservice ha creado unas super cajas de regalo para Navidad y San Valentín. Cada caja contiene un forfait de entre 1 y 6 días de esquí, para usar en la fecha y estaciones que elijas durante la temporada (Saint-Lary, Font-Romeu Pyrénées 2000 o Cambre d'Aze); guía explicativa; mapa de pistas; y, vale de regalo, con una dedicatoria personalizada. INFO: www.altiservice.com/coffret-cadeau

NAVIDAD EN LAS MONTAÑAS

¡Es un regalo, o casi! Para compartir contigo la magia navideña de las pistas, Altiservice te ofrece 1 pase juvenil de 6 días (entre 5 y 17 años) gratis, por la compra de dos forfaits de adulto de 6 días, del 18 al 24 de diciembre. Encuentra esta oferta exclusiva en la web antes del 06/12/2021 (no combinable con otras promociones). INFO: www.altiservice.com/promo/noel-a-la-montagne

ESQUÍ PRIMAVERA

A partir del 7 de marzo, en Cambre d'Aze; y, del 19 de marzo, en Font-Romeu Pyrénées 200 y Saint-Lary, puedes disfrutar del esquí primavera con un 25% de descuento. P.V.P.: 23,30 € / 1 día en Cambre d'Aze, en lugar de 31 €; 31,90 € / 1 día en Font-Romeu Pyrénées 2000, en lugar de 42,50 €; 34,50 € / 1 día en Saint-Lary, en lugar de 46 €. INFO: www.altiservice.com/promo/ski-de-printemps

Forfaits y Apps para esquiar en mayúsculas

Las 39 estaciones de la cara bonita del Pirineo, desde el Atlántico hasta el Mediterráneo, dan para mucho. Las hay de alpino y de fondo; grandes, pequeñas, familiares, con recorridos de skimo y que ofertan más de 500 actividades en la nieve. La tecnología ha permitido algo realmente brutal para los esquiadores: los forfaits que permiten esquiar en múltiples estaciones, con descuentos y ahorrándose colas. Estos son algunos de los forfaits en mayúsculas. Todos los forfaits del Pirineo francés incluyen compensación a causa del COVID.

SKIZAM!

340 KM DE PISTAS ¡NUEVO!

De la asociación entre Altiservice y Savasem nace SKIZAM. Esta tarjeta te permite esquiar en cinco estaciones del Pirineo francés y en los 300 Km de pistas que conforman Ax 3 Domaines, Cambre d'Aze, Font-Romeu Pyrénées 2000, Monts d'Olmes y Saint-Lary. El proceso es muy simple. Adquieres la tarjeta Skizam por 30 euros (del 16/11 al 03/12/2021 por 20 €), asociada a tu tarjeta de crédito; vas directo al remonte sin hacer colas en taquilla y al pasar por el skipass, se te cobra el forfait de día, pero con un 20% de descuento. También podrás acceder a otros descuentos como días de esquí gratis, seguro de esquí o ahorrarte los 30 € de la cuarta tarjeta si compras cuatro.

INFO: www.skizam.com



PYRÉNÉES 2 VALLÉES

250 KM DE PISTAS

Peyragudes, Piau Engaly, Saint-Lary y Val Louron integran este pase inter-resort para esquiar durante seis días seguidos en las cuatro estaciones, a un precio especial de 240 € / adultos y 206 € / menores de 18 años y sin pasar por taquilla. El pase permite utilizar gratis las lanzaderas que enlazan una estación con la otra, sin necesidad de coger el coche. Peyragudes te permite esquiar a lo James Bond con pista homenaje al famoso agente secreto y helipuerto donde se grabó "El Mañana nunca muere". Piau Engaly es una estación espectacular con pistas buenisimas un gran snowpark y su alojamiento "Sky lodge". Saint-Lary es la estación mítica con sello de calidad familiar; y, Val Louron, la estación bonita para esquiar con los niños y disfrutar de sus lindas montañas. INFO: www.pyrenees2vallees.com

FORFAIT GRAND SKI VALLÉES DE GAVARNIE:

269 KM DE PISTAS

Este es el pase especial para esquiar en los Vallées de Gavarnie (Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Grand Tourmalet Pic du Midi, Hautacam, Luz-Ardiden, Pont d'Espagne y Val d'Azun), cerca del majestuoso Círculo Glacial de Gavarnie y patrimonio mundial por la UNESCO; y disfrutar al máximo del esquí alpino o nórdico en siete estaciones y de los Pirineos en mayúsculas. El pase cuesta 5 € en www.n-py.com o en las Oficinas de Barèges y Argelès-Gazot; y, permite esquiar hasta seis días consecutivos, con acceso directo a pistas y el 10% de descuento por cada día de esquí. El forfait Grand Ski está asociado a la tarjeta de crédito y sólo pagas los días que esquías. INFO: www.valleesdegavarnie.com

TU NUEVA APP SKYVALL EXPÉRIENCES

Esta tarjeta pertenece a NP'Y Nuevos Pirineos, la entidad que aglutina las estaciones de Peyragudes y Piau Engaly, en colaboración con la startup Intense y EDF. Skyvall Expériences es una app que te permite conocer los horarios de apertura de los remontes, ideas de paseos e itinerarios, reservar tu forfait o saber cuándo pasan los autobuses por los pueblos para llegar a la salida de la góndola Skyvall en Loudenvielle, para prescindir del coche. Además, permite descargarte un selfie desde tres puntos de los miradores más altos del dominio y compartirlo al instante con la comunidad. INFO: www.peyragudes.com



N'PY NO'SOUCI: 400 KM DE PISTAS

Esta tarjeta pertenece a NP'Y Nuevos Pirineos, la entidad que aglutina las estaciones de Peyragudes, Piau Engaly, Grand Tourmalet Pic du Midi, Luz Ardiden, Cauterets, Gourette y La Pierre Saint-Martin. Es la que ofrece el mayor dominio esquiable (400 km) y la que proporciona múltiples ventajas. De entrada, te beneficiarás del 15% de descuento los fines de semana, hasta el 30% entre semana, incluye seguro, te permite apadrinar a amigos y ganar días de esquí, te descuenta el 50% del forfait cada 5 días de esquí y si te vas antes de las 10 de la mañana no te cuentan el forfait. También incluye el 30% de descuento para todos los días a partir del 20 de marzo e incluye forfait gratis para el último día de temporada. Puedes elegir la modalidad entre esquiar de día, por vacaciones o combinado entre ambos para que encuentres siempre el mejor precio. INFO: www.n-py.com



FORFAIT FLEX: 250 KM DE PISTAS

Si quieres aprender a esquiar, ahora lo tienes muy fácil con el nuevo pase Flex creado por NP'Y. Con él puedes debutar en Cauterets, Grand Tourmalet y Peyragudes, pagando sólo por los remontes que utilizas. El pase cuesta 5 € y permite deducir tus días de esquí a final de mes, a través de tu tarjeta bancaria. No es necesario ni pasar por caja, ni recargar en Internet; además, ofrece ventajas en las tiendas de los centros turísticos. En Cauterets, el pase Flex da acceso a todas las zonas (Cirque du Lys y Pont d'Espagne) e incluye esquí nórdico y trineo. En Cauterets Lys: 19 € (iniciación); 29 € (área de tapiz Yeti 3); 39 € (todas las áreas). En Cauterets Pont d'Espagne: 15 € (iniciación); 11 € (esquí nórdico) y 7 € (acceso al recinto, aparcamiento). En Grand Tourmalet, la tarjeta flex da acceso al tapiz por 16 €, al pase de principiante por 29 € o al pase evolución por 35 €. El pase de medio día es de 40,50 € y el de un día en familia, a partir de 4 personas, con al menos un adulto es de 40,50 € / persona. Mientras que en Peyragudes, el pase Flex da acceso a la zona de tapices por 16 €, a la zona de principiantes por 24 €, al mini dominio por 29,50 €, o a la zona grande por 39 € (en lugar de 42 €).

INFO: www.n-py.com

LES NEIGES CATALANES

200 KM PISTAS, 450 KM DE NÓRDICO Y 265 PARA RAQUETAS.

Las 8 estaciones de las Neiges Catalanes ofrecen forfait para esquiar 6 o 7 días consecutivos y también forfait anual con un descuento del 15%. El área esquiable total incluye 200 Km de esquí alpino, 450 Km de nórdico y 265 Km de recorrido marcado para raquetas de nieve. Las estaciones que integran las Neiges Catalanes son Cambre d'Aze, Font-Romeu Pyrénées 2000, Formiguères, La Quillane, Les Angles, Porté-Puymorens, Puyvalador, Puigmal 2900 y la Station Nordique Capcir, la estación del campeón olímpico y del mundo, Martín Fourcade. Los precios van desde los 211 euros del forfait 6 días para jóvenes y estudiantes a los 617 euros del forfait anual para adultos. INFO: www.neigescatalanes.com

AHORA

¡Añade emoción a tu día a día!

DICIEMBRE

5 DE DICIEMBRE
FIESTA DE APERTURA EN CAUTERETS
Fiesta de inauguración con DJ a pie de pistas durante todo el día y fiesta nocturna a partir de las 22.00 h.

DEL 18 AL 25 DE DICIEMBRE
LA MAGIA DE LA NAVIDAD EN CAUTERETS
Decoraciones y animaciones navideñas en la estación.

24 Y 31 DE DICIEMBRE
FUEGOS ARTIFICIALES Y DESCENSO DE ANTORCHAS EN LES ANGLÉS
En Navidad y las vacaciones escolares en febrero.

31 DE DICIEMBRE
FUEGOS ARTIFICIALES Y DESCENSO DE ANTORCHAS EN LA PIERRE SAINT-MARTIN
Fuegos artificiales en fin de año y descenso de antorchas, los martes y miércoles.

31 DE DICIEMBRE
FIESTA DE FIN DE AÑO EN CAUTERETS
Una noche festiva al aire libre en el centro de Cauterets con espectáculo de luces, sonido y entretenimiento de DJ para celebrar la entrada de año nuevo.

ENERO

8 DE ENERO
ROMEUFONTAINE EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000
Trail de 21 km y 700 m de desnivel. INFO: www.romeufontaine.org

8 DE ENERO
TRAIL BLANC EN CAUTERETS
300 participantes comenzarán la Trail Blanc en los senderos nórdicos del Pont d'Espagne. INFO: www.cauterets.com

DEL 9 AL 10 DE ENERO
CAMPEONATO DE FRANCIA DE ESQUÍ DE MONTAÑA EN SAINT-LARY Y VAL LOURON
INFO: www.saintlary.com

DEL 12 AL 16 DE ENERO
COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ FREESTYLE EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000

Por quinto año, los mejores freestylers del mundo se reunirán en el snowpark de La Calme, en Font-Romeu Pyrénées 2000, para disputar una etapa de la Copa del Mundo de Slopestyle de la FIS. Durante cuatro días, la estación verá competir a más de 100 esquiadores y esquiadoras, entre ellos Tess Ledeux, tres veces ganadora de la Copa del Mundo de Font-Romeu, y el joven saboyano Lou Barin. En la categoría masculina, podremos ver a freestylers como Vincent Maharavo, Antoine Adélisse, Benoit Buratti, Andri Ragetli o a Mark Hendrickson (campeón en 2020) o al campeón olímpico noruego, Oeystein Braaten.
Programa:
13/1/2022: formación
14-15/1/2022: calificaciones
16/1/2022: finales masculina y femenina.
INFO: www.pyrenees-ski-worldcup.com

DEL 24 AL 26 DE ENERO Y DEL 28 AL 30 DE ENERO

DÉFI D'ELLES EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000

Por segunda vez, Défi d'Elles propone un raid blanco, en Font-Romeu Pyrénées 2000. Serán dos sesiones de dos días en las que un centenar de mujeres tendrán la oportunidad de vivir una aventura inolvidable dentro de una comunidad femenina comprometida. La aventura, el coraje, la tenacidad, el compartir y la superación estarán en el punto de mira. En equipos de 2 personas, las participantes se lanzarán a la conquista de las extensiones salvajes y naturales que rodean la estación con esquís nórdicos o raquetas de nieve y darán lo mejor de sí mismas por una buena causa: la fundación Keep A Breast, que trabaja por la prevención del cáncer de mama. INFO: www.defidelles.co

DEL 19 AL 22 DE ENERO
COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ DE VELOCIDAD EN GAVARNIE

Tienes una cita en Gavarnie con los esquiadores más rápidos del planeta. Es uno de los eventos más esperados de la temporada ya que forma parte del 50 aniversario de la estación bonita de Altos Pirineos. 36 años después de la primera prueba de kilómetro lanzado, Gavarnie está organizando la Copa del Mundo. La primera prueba fue organizada en 1985 por los hermanos Montes, Bruno y Jean-Lou en Gavarnie. Ahora ya se ha consagrado como fabulosa aventura deportiva.

22 DE ENERO
VIII FESTIVAL DEL CERDO EN SAINT-LARY
Muestra gastronómica dedicada al cerdo negro de Bigorre, especialidad gastronómica de la región; el programa incluye degustaciones.

DEL 29 AL 30 DE ENERO
FIN DE SEMANA TELEMAR EN GOURETTE
Iniciación, perfeccionamiento y salida para los aficionados al Telemark. INFO: +33 05 59 05 12 17.

28 DE ENERO
LES FLOCONS DE L'HUMOUR EN LES ANGLÉS
Noche de humor, gala conjunta con France Bleu Roussillon y Les Neiges Catalanes.

12 DE ENERO
COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ FREESTYLE EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000
Competición mundial de freestyle que se disputará en el Snowpark de La Calme.

DEL 7 AL 8 DE ENERO
GAROSNOW EN LES ANGLÉS
Festival itinerante de música y deslizamiento.

DEL 15 AL 20 DE ENERO
FESTIVAL DE LA AVENTURA EN LES ANGLÉS
Encuentro con las mujeres y hombres, héroes de nuestro tiempo.

FEBRERO

FEBRERO (FECHA POR DETERMINAR)
JAM SESSION EN GRAND TOURMALET
Por un día, el freestyle Park de Grand Tourmalet se convierte en una Jam Session. Los participantes de todos los niveles y edades compiten en estilo libre y tratan de ganar numerosos premios. INFO: www.tourmaletpicdumidi.fr

5 DE FEBRERO
HARDIDEN EN LUZ-ARDIDEN
Trail blanc & esquí de travesía
2 carreras de unos 10 km, una en trail (550 D+), la otra en esquí de travesía (650 D+), a realizar en solitario o en dúo. INFO: www.luz.org

DEL 12 AL 28 DE FEBRERO
YOGA EN LA PIERRE SAINT-MARTIN
todos los miércoles de las vacaciones escolares francesas. INFO: www.lapierrestmartin.com

DEL 24 AL 25 DE FEBRERO
MATRA SNOW BIKE EN PEYRAGUDES
Campeonato de Fatbike. INFO: www.peyragues.com

20 DE FEBRERO
NPY KIDS EN PIAU
Evento infantil, para niños de 6 a 12 años.

26 DE FEBRERO
II TRAIL BLANC DE L'OURS A ARTOUSTE
Después de la primera edición celebrada el año anterior, la competición transcurre por un recorrido de 8 km y 600 metros de desnivel positivo. La novedad del año será la versión CaniTrail. INFO: www.ossau-pyrenees.com

FEBRERO (FECHA POR DETERMINAR)
IV WEEK-END YOGA & SNOW EN GRAND TOURMALET
En su 4ª edición, Adèle, fundadora de la escuela de snowboard "À Vos Snows", ofrecerá un evento que combinará snowboard y yoga en un ambiente cálido y relajado. Las sesiones de yoga tendrán lugar en la estación de La Mongie y en la parte superior del Pic du Midi. Las de snowboard en las pistas del Grand Tourmalet, con iniciación al estilo libre. INFO: www.tourmaletpicdumidi.fr

FEBRERO (FECHA POR DETERMINAR)
IX trail blanc d'issarbe
Dos carreras de 8 y 14,5 km con un desnivel de 200 y 550 m, respectivamente. INFO: www.trail-blancdissarbe.jimdo.com

MARZO

MARZO (FECHA POR DETERMINAR)
WEEK-END YOGA & RIDE EN CAUTERETS
Jornada de "bienestar", organizada en colaboración con Roxy. Mañana de yoga con entrenador profesional, sesión de esquí en las pistas de Cirque du Lys y relajación en Les Bains du Rocher. INFO: www.cauterets.com

DEL 18 AL 20 DE MARZO
BUMP IT! EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000
Un fin de semana lleno de sensaciones en el corazón de los Pirineos. El programa cuenta con encuentros con chicas y mujeres que destacan en su disciplina, proyecciones, debates, veladas festivas, iniciaciones, etc. INFO: www.bumpit.fr/programme frente de nieve donde se ofrecerán refrigerios y parrillas. Evento accesible para todos. Polvo 100% biodegradable.

13 DE MARZO
MUNDIAL DE MONOSKI EN GRAND TOURMALET
Competiciones de velocidad, derbi, slalom nocturno. Es la prueba de monoski, con concursos para jóvenes y adultos, conciertos en directo y ambiente pirenaico. INFO: www.tourmaletpicdumidi.fr | www.monoski-france.com

DEL 12 AL 13 DE MARZO
X'TREM FREE RIDE EN SAINT-LARY
Dos carreras de esquí de montaña en el punto de llegada de la estación.

19 DE MARZO
XVIII DERBY DES PYRÉNÉES EN PIAU-ENGALY
Competición de esquí, snowboard, snowscoot, telemark, monoski, equipo especial y handiski). Un objetivo: ser el más rápido. INFO: www.n-py.com/fr/piau

DEL 19 AL 20 DE MARZO
XII ALTILOY TERNUA EN LUZ-ARDIDEN
Competición internacional de esquí touring. La Altitoy Ternua forma parte del Grande Course desde 2012, convirtiéndose en uno de los eventos del Mundial de Esquí de Montaña. La Gran Carrera consta de 7 pruebas de 355 km y 38.000 km de caída vertical. Este campeonato reúne a los deportistas más prestigiosos de esta disciplina. En 2018 la ganó Kilian Jornet. INFO: www.altitoy-ternua.com

20 DE MARZO
PYRÉNÉA TRIATHLON EN GOURETTE
Triatlón de VTT y esquí, en individual o equipos de tres miembros. Dos carreras de esquí de montaña en el punto de llegada de la estación.

27 DE MARZO
LA GOURETTOISE EN GOURETTE
100 competidores participan en esta carrera de esquí de montaña en categoría individual o en equipo de 3 (2 hombres y 1 mujer), organizado por el club alpino Valle d'Ossau. INFO: +33 05 59 05 12 17.

DEL 21 AL 22 DE MARZO
FROZEN RUGBY EN LA PIERRE SAINT-MARTIN
El evento de rugby en invierno, en el que 12 equipos competirán en la nieve. Apto para esquiadores y no esquiadores. INFO: +33 05 59 66 20 09

20 DE MARZO
DÍA DE LOS NIÑOS TRAMPEROS EN LA PIERRE ST. MARTIN
Descubierta de las actividades nórdicas: paseo en raquetas, construcción de iglús, trineos tirados por perros y descenso en trineo. INFO: +33 05 59 66 20 09

ABRIL

DEL 5 AL 12 DE ABRIL
SEMANA SANTA EN CAUTERETS
Con la nieve primavera vuelven las animaciones en el dominio esquiable.

del 10 al 17 de abril
ESQUÍ PRIMAVERA EN Cauterets
El esquí primavera vuelve durante las vacaciones de Semana Santa con diferentes animaciones sobre el terreno: Yooneer, yoga, parkour infantil y mini tirolina. INFO: www.cauterets.com

DEL 16 AL 17 DE ABRIL
SUN & STYLE EN PIAU
Evento para celebrar el final de la temporada y disfrutar del último día de esquí en un ambiente agradable y veraniego. INFO: www.n-py.com/fr/piau

DEL 22 AL 24 DE ABRIL
FREESTYLE SHOW EN CAUTERETS
Una oportunidad para ver a 300 participantes de los mejores equipos pirenaicos.

24 DE ABRIL
XXL SLALOM EN CAUTERETS
El mayor slalom de los Pirineos con 200 puertas y 600 metros de desnivel. INFO: www.cauterets.com

ABRIL (POR DETERMINAR)
LES COUMES DU PIC EN EL PIC DU MIDI
Desafío de esquí de montaña que reúne a un centenar de deportistas y amantes de la naturaleza. La salida y llegada se encuentran a 2.300 m, en Taoulet, la estación intermedia del teleférico del Pic du Midi. INFO: www.picdumidi.com

ABRIL (FECHA POR DETERMINAR)
BARATACLADES EN GRAND TOURMALET
Fiesta final de temporada en el sector de La Mongie. INFO: www.tourmaletpicdumidi.fr

MÁS CERCA DE LO QUE CREES

PIRINEOS ATLÁNTICOS

IRATY

T.: +33 (0)5 59 28 51 29
info@chalets-iraty.com
www.chalets-iraty.com

ISSARBE

T.: +33 (0)5 59 39 98 00
domaineissarbe@gmail.com
www.communedelanneenbareτους.jimdo.com

LA PIERRE SAINT-MARTIN

T.: +33 (0)5 59 66 20 09
T.: +33 (0)5 59 39 98 00
lapierresaintmartin@pyrenees-bearnaises.com
www.lapierrestmartin.com

LE SOMPORT

T.: +33 (0)5 59 36 00 21
lesomport@hautbearn.fr
www.lesomport.com

ARTOUSTE

T.: +33 (0)5 59 05 31 41
contact@artouste.fr
www.artouste.fr

GOURETTE

T.: +33 (0)5 59 05 12 17
info@gourette.com
www.gourette.com

ALTOS PIRINEOS

VAL D'AZUN

T.: +33 (0)5 62 97 49 49
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.station-valdazun.com

HAUTACAM

T.: +33 (0)5 62 97 10 16
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.hautacam.com

CAUTERETS

T.: +33 (0)5 62 92 50 50
infos@cauterets.com
www.cauterets.com

GAVARNIE-GÈDRE

T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.ski-gavarnie.com

VALLÉES DE GAVARNIE

Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet, Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun, vallée de Luz Saint-Sauveur
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

LUZ-ARDIDEN

T.: +33 (0)5 62 92 30 30
ot@luz.org
www.luz.org

TOURMALET-PIC DU MIDI

BAREGES - LA MONGIE
T.: +33 (0)5 62 91 94 15
T.: +33 (0)5 62 95 50 71
info@tourmaletpicdumidi.fr
www.tourmaletpicdumidi.fr

SAINT-LARY

T.: +33 (0)5 62 39 50 81
info@saintlary.com
www.saintlary.com

PIAU-ENGALY

T.: +33 (0)5 62 39 61 69
infos@piau-engaly.com
www.piau-engaly.com

VAL LOURON

T.: +33 (0)5 62 99 92 00
T.: +33 (0)5 62 99 95 35
info@vallee-du-louron.com
www.station-vallouron.fr

NISTOS

T.: +33 (0)5 62 39 71 00
T.: +33 (0)5 62 99 21 30
station.nistos@neste-barousse.fr
www.nistos-ski.fr

PEYRAGUDES

T.: +33 (0)5 62 99 69 99
info@peyragues.com
www.peyragues.com

PYRÉNÉES 2 VALLÉES, PEYRAGUDES, SAINT-LARY, PIAU, VAL LOURON

T.: +33 (0)5 62 98 63 15
T.: +33 (0)5 62 39 50 00
info@pyrenees2vallees.com
www.pyrenees2vallees.com

ALTA GARONA

PEYRAGUDES / LUCHON-SUPERBAGNÈRES /

LE MOURTIS / BOURG D'OUEIL

T.: +33 (0)5 61 79 71 00
<https://luchon.eliberty.fr/es>
www.peyragues.com
www.mourtis.fr
www.bourgdoueil.fr

ARIÈGE

GUZET

T.: +33 (0)5 61 96 00 01
contact@guzet.fr
www.guzet.fr

ÉTANG DE LERS

T.: +33 (0)5 61 04 91 13
contact@etang-de-lers.fr
www.etang-de-lers.fr/domaine-nordique

GOULIER-NEIGE

T.: +33 (0)5 61 64 60 60
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.goulier-neige.fr

MONTS D'OLMES

T.: +33 (0)5 61 01 22 20
contact@montsdolmes.com
www.montsdolmes.com

AX-3-DOMAINES

T.: +33 (0)5 61 64 60 60
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ax-ski.com

BEILLE

T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)5 34 09 35 35
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.beille.fr

CHIOULA

T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)5 61 64 20 00
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.chioula.fr

ASCOU

T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)5 61 64 28 86
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ascou-ski.com

MIJANÈS-DONEZAN

T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)4 68 20 41 37
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ski-mijanes.fr

PYRÉNÉES ARIÉGOISES

T.: +33 (0)5 61 64 60 60
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.pyrenees-ariegeoises.com

AUDE

CAMURAC

T.: +33 (0)4 68 20 07 78
T.: +33 (0)4 68 20 32 27
tourisme@pyreneesaudois.com
www.ski-camurac.com

PIRINEOS ORIENTALES

PORTÉ-PUYMORENS

T.: +33 (0)4 68 04 82 41
ski@porte-puymorens.eu
www.porte-puymorens.eu

CAMBRE D'AZE

T.: +33 (0)4 68 04 25 25
contact@ambre-d-aze.com
www.cambre-d-aze.com

FONT-ROMEU

T.: +33 (0)4 68 30 68 30
office@font-romeu.fr
www.font-romeu.fr

PYRÉNÉES 2000

T.: +33 (0)4 68 30 12 42
infos@pyrenees2000.com
www.pyrenees2000.com

LES ANGLÉS

T.: +33 (0)4 68 04 32 76
contact@les-angles.com
www.lesangles.com

STATION NORDIQUE DU CAPCIR

T.: +33 (0)4 68 04 49 86
contact@pyrenees-catalanes.com
www.capcir-nordique.com

FORMIGUÈRES

T.: +33 (0)4 68 04 47 35
tourisme@formigueres.fr
www.formigueres.fr

PUIGMAL 2900

info@puigmal2900.com
www.puigmal2900.com

PUYVALADOR

contact@puyvalador-ski.fr
www.puyvalador-ski.fr

COMITÉS DE TURISMO

DEPARTAMENTOS DEL COMITÉ DE TURISMO

PIRINEOS ATLÁNTICOS

T.: +33 (0)5 59 30 01 30
infos@tourisme64.com
www.tourisme64.com

ALTOS PIRINEOS

T.: +33 (0)5 62 56 70 65
tourisme-hautes-pyrenees@ha-py.fr
<https://neige.hautes-pyrenees.fr>
www.tourisme-hautes-pyrenees.com

ALTA GARONA

T.: +33 (0)5 61 99 44 00
bienvenue@tourismehg.com
www.hautegaronnnetourisme.com

ARIÈGE - PYRÉNÉES

T.: +33 (0)5 61 02 30 70
vacances@ariegepyrenees.com
www.ariegepyrenees.com

AUDE

T.: +33 (0)4 68 11 66 00
adt@audetourisme.com
www.audetourisme.com

PIRINEOS ORIENTALES

T.: +33 (0)4 68 51 52 53
info@adt66.com
www.tourisme-pyreneesorientales.com

COMITÉS REGIONALES DE TURISMO

COMITÉ REGIONALE DE TURISMO

NOUVELLE-AQUITAINE

T.: +33 (0)5 56 01 70 00
contact@na-tourisme.com
www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

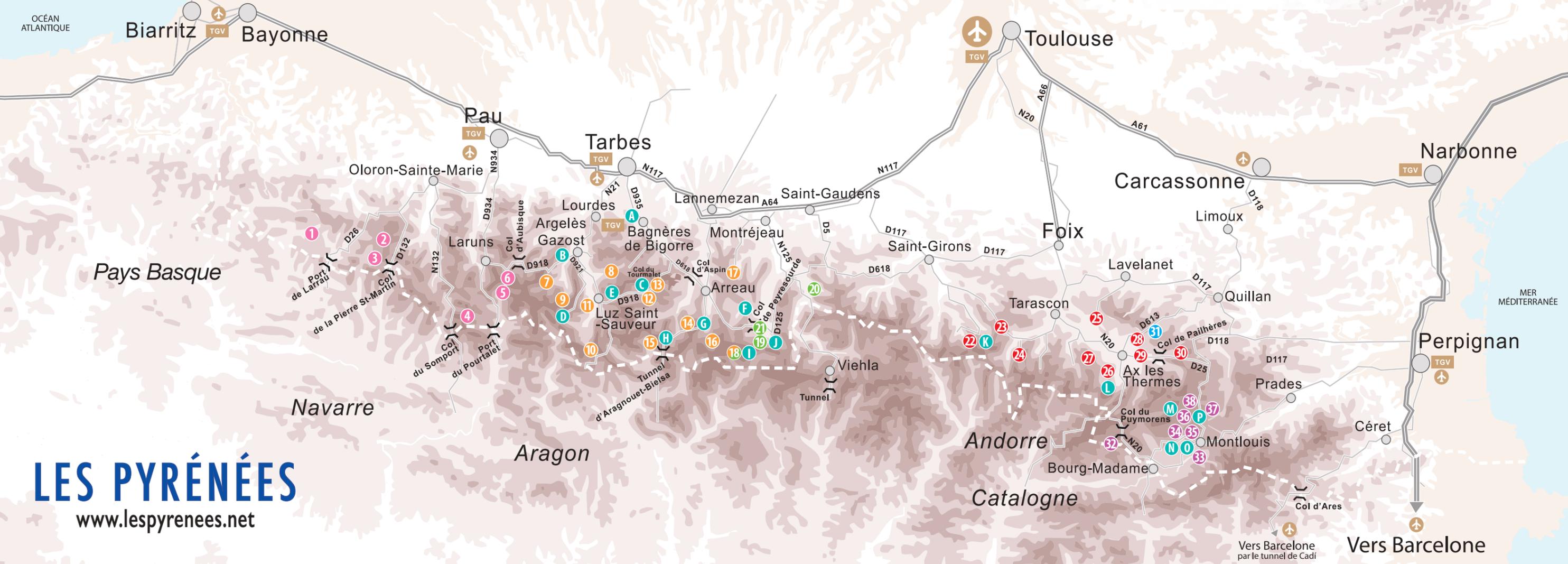
COMITÉ REGIONALE DE TURISMO Y

OCIO OCCITANIE

T.: +33 (0)4 30 63 84 20
information@crtoccitanie.fr
www.tourisme-occitanie.com



¿QUÉ HAY DE MALO EN PERSEGUIR LOS SUEÑOS?



LES PYRÉNÉES

www.lespyrenees.net

- Stations de ski de piste
- Espaces nordiques et sites de ski de fond
- Espaces bien-être et détente

Pyrénées-Atlantiques

- 1 IRATY
- 2 ISSARBE
- 3 LA PIERRE SAINT-MARTIN
- 4 LE SOMPORT
- 5 ARTOUSTE
- 6 GOURETTE

Hautes-Pyrénées

- 7 VAL D'AZUN
- 8 HAUTACAM
- 9 CAUTERETS
- 10 GAVARNIE-GÈDRE
- 11 LUZ ARDIDEN
- 12 13 GRAND TOURMALET PIC DU MIDI
- 14 SAINT-LARY
- 15 PIAU-ENGALY
- 16 VAL LOURON
- 17 NISTOS
- 18 PEYRAGUDES

- A Aquensis
- B Le Jardin des Bains
- C Cieléo
- D Les Bains du Rocher
- E Luzéa
- F Balnéa
- G Sensoria
- H Edenéo
- I Spassio

Haute-Garonne

- 18 PEYRAGUDES
 - 19 LUCHON-SUPERBAGNÈRES
 - 20 LE MOURTIS
 - 21 BOURG D'OEIL
 - J Luchon forme et bien-être
- ## Ariège
- 22 GUZET
 - 23 ETANG DE LERS
 - 24 GOULIER-NEIGE
 - 25 MONTS D'OLMES
 - 26 AX-3-DOMAINES

- 27 BEILLE
 - 28 LE CHIOULA
 - 29 ASCOU
 - 30 MIJANÈS-DONEZAN
 - K Thermes d'Aulus-les-Bains
 - L Les Bains du Couloubret
- ## Aude
- 31 CAMURAC

Pyrénées-Orientales

- 32 PORTÉ-PUYMORENS
- 33 CAMBRE D'AZE
- 34 35 FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000
- 36 LES ANGLÈS
- 37 CAPCIR
- 38 FORMIGUÈRES
- M Angléo
- N Bains de Llo
- O Bains de Dorres
- P Bains de Saint-Thomas



Estaciones y medidas sanitarias

EstelInviernoYoEsquío



Marco sanitario de aplicación para este invierno en las estaciones de esquí sujeto a la evolución de la situación sanitaria. Algunos establecimientos pueden aplicar medidas más estrictas.

Legenda

- Uso obligatorio de la mascarilla a partir de los 11 años.
- Desinfección de superficies y del material
- Gel hidroalcohólico disponible
- Pasaporte sanitario para acceder a las instalaciones

Para acceder a la estación, en los transportes públicos

- ▶ Uso obligatorio de la mascarilla en los andenes y en los buses
- ▶ Pasaporte sanitario en los transportes aéreos, los trenes con reserva obligatoria y los autobuses interregionales

En los comercios y oficinas de turismo

- ▶ Uso de la mascarilla
- ▶ Gel hidroalcohólico disponible
- ▶ Desinfección periódica de las superficies de contacto

En los remontes mecánicos

- ▶ * Uso de la mascarilla en las colas y en algunos remontes mecánicos (según normas del operador)
- ▶ Desinfección diaria de las zonas de contacto
- ▶ Se recomienda el uso de braga para el cuello con filtro o mascarilla lavable homologada para evitar la contaminación de los dominios esquiables con mascarillas de usar y tirar

En su alojamiento

- ▶ Uso obligatorio de la mascarilla en las zonas comunes
- ▶ Gel hidroalcohólico disponible
- ▶ Desinfección periódica de las superficies de contacto
- ▶ * Se puede exigir el pasaporte sanitario en algunos alojamientos que tengan un restaurante, una sala fitness o una piscina

En los establecimientos de alquiler de material

- ▶ Uso de la mascarilla
- ▶ Gel hidroalcohólico disponible
- ▶ Desinfección del material alquilado y de las superficies de contacto

En la Escuela de esquí

- ▶ Uso de la mascarilla en el interior
- ▶ Uso de la mascarilla en las concentraciones de personas
- ▶ Gel hidroalcohólico disponible
- ▶ Desinfección periódica de las superficies de contacto
- ▶ Desinfección del equipo prestado (dorsales, DVA....)

En los bares / restaurantes

- ▶ * Uso obligatorio de la mascarilla en el interior de los establecimientos (según consignas del establecimiento o si lo impone un decreto de la prefectura)
- ▶ Gel hidroalcohólico disponible
- ▶ Desinfección periódica de las superficies de contacto
- ▶ Pasaporte sanitario

En los cines, museos...

- ▶ Uso de la mascarilla
- ▶ Gel hidroalcohólico disponible
- ▶ Pasaporte sanitario

En las discotecas, clubs o bares de baile

- ▶ Pasaporte sanitario

En las pistas y en plena naturaleza

El uso de la mascarilla no es obligatorio cuando se practiquen actividades al aire libre. La práctica de deportes de nieve (esquí alpino, esquí de fondo, trineo...) es una práctica al aire libre donde los equipos (casco, guantes, esquí, gafas o pasamontañas, bastones...) ayudan a respetar los gestos de barrera.

LES PYRÉNÉES *en mayúsculas*

LA AGÈNCE DES PYRÉNÉES UNA NUEVA FORMA DE VER LOS PIRINEOS

Inspirar, entusiasmar y promover el desarrollo del macizo una nueva dinámica de desarrollo en el macizo pirenaico francés basada en sus activos naturales, patrimoniales, económicos y humanos, es el propósito de l'Agence des Pyrénées creada el pasado 1 de enero 2021.

La nueva institución agrupa las regiones de Occitanie Pyrénées / Méditerranée y Nouvelle-Aquitaine, los seis departamentos de los Pirineos franceses y todas las estaciones de montaña desde el Mediterráneo al Atlántico.

AGÈNCE DES PYRÉNÉES

Maison de ma Région
7, place du Maréchal-Juin
31800 Saint-Gaudens
contact@agencedespyrenees.fr
T.: +33 05 61 73 55 19

Facebook: LesPyreneesES
Instagram: les_pyrenees_es
Youtube: Pyreneesun

www.lespyrenees.net

COMUNICACIÓN EN ESPAÑA

SHIXING CONSULTANTS

Bel Canalda / Jordi Marqués
T.: +34 93 414 05 55 / +34 91 674 51 31
bcanalda@shixing.net / jmarques@shixing.net

www.lespyrenees.net

Photos: Pierre Brunet / Kudeta / adt09, Stéphane Maurisse - ADT Ariège, Mathieu Lecoffre, Felix Prat, Matthieu Rinaud, David Vianova, Hautes-Pyrénées Tourisme, Cauterets Tourisme, Haute Garonne Tourisme, Aude Tourisme, Ariège Pyrénées, Pyrénées Orientales, Nouvelle-Aquitaine Tourisme, Tourisme Occitanie, Pyrénées 2000, N'PY Piau, Gourrette, Luzes, Balnèa Peyragudes y Val Louron. - Pic du Midi-N. Bourgeois. Unsplash: maxi-am-brunnen-Hn99D2sZl-unsplash, alan-caishan-CU3ZFB-3lk-unsplash, thought-cata-log-Hr5ApDQ7Xdc-unsplash, dmitry-bayer-LDc1AIO7BYs-unsplash, jess-bailey-Juns8eQn_g8-unsplash, thought-catalog-Hr5ApDQ7Xdc-unsplash, paje-victoria-ohhEOp05h4g-unsplash, sime-bastoli-BRkikolPKQK-unsplash.

Documento no contractual. Todas las tarifas son a título informativo y pueden cambiar, lo que exige de cualquier responsabilidad a la Contédération Pyrénéenne du Tourisme.

