VIVE

¡QUEREMOS VERTE EN EL PIRINEO FRANCÉS!

500 vivencias urgentes
38 estaciones bonitas muy cerca de ti
16 centros termales para quererte
6 regiones que son lo más
3 cimas míticas
5 forfaits conjuntos

LES PYRÉNÉES *en mayúsculas*

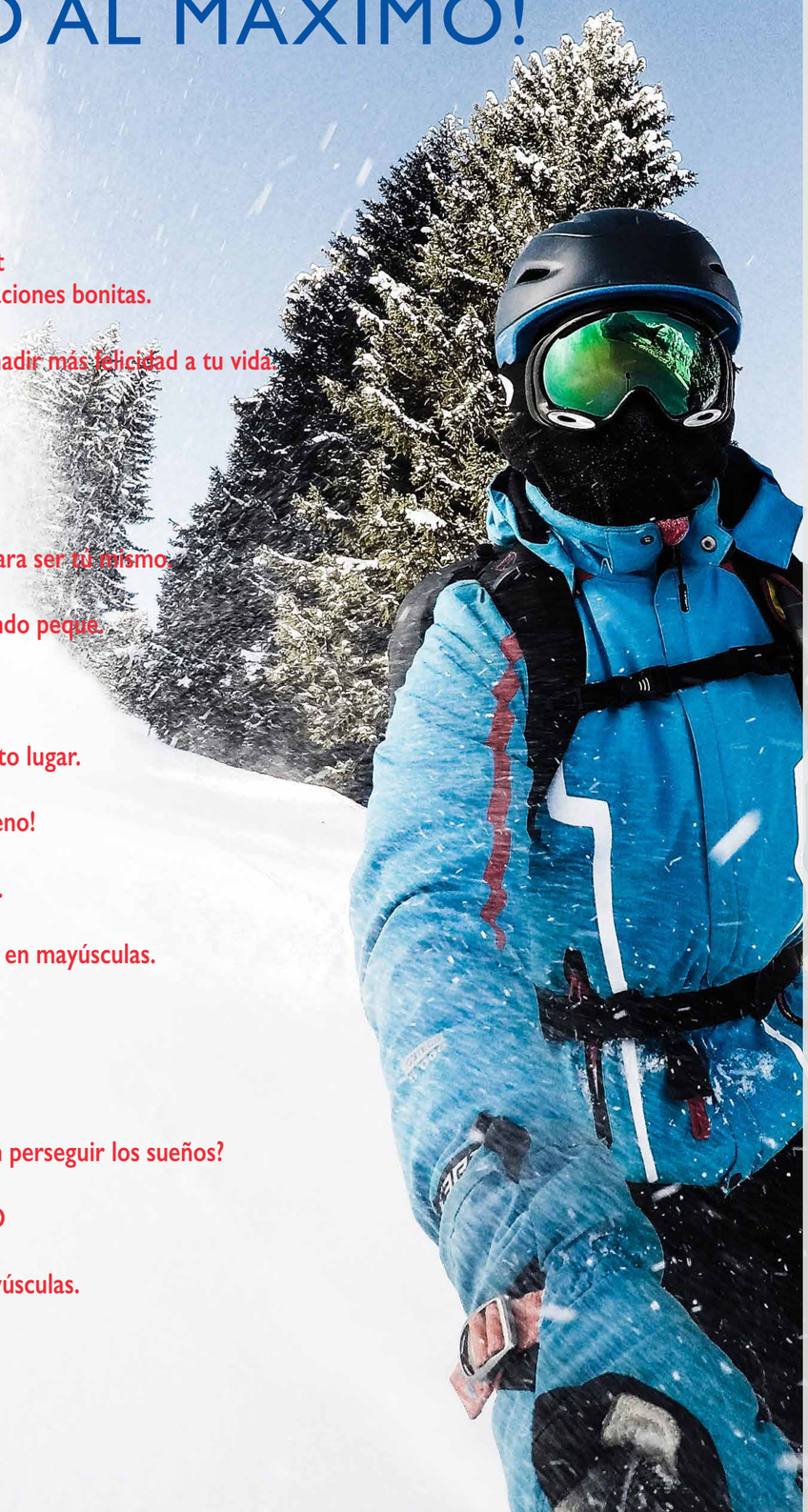
l'Europe s'engage dans le Massif des Pyrénées

UNION EUROPEENNE

Les Pyrénées

www.lespyrenees.net

LLEGÓ EL INVIERNO ¡VÍVELO AL MÁXIMO!



3 ¡Volvemos!

4 www.lespyrenees.net
tu tiempo en las estaciones bonitas.

6 8 propuestas para añadir más felicidad a tu vida.

8 Nada nos detiene.

10 Nuestras cifras.

12 16 historias felices para ser tú mismo.

16 Vivir a lo grande siendo pequeño.

20 ¡Qué el agua corra!

24 Bonita mañana, bonito lugar.

30 ¡Qué bueno, qué bueno!

32 Planes que te gustan.

34 Forfaits para esquiar en mayúsculas.

36 Ahora...

38 Tan cerca de ti.

40 ¿Qué hay de malo en perseguir los sueños?

42 Medidas Anti-COVID

44 Les Pyrénées en mayúsculas.

¡VOLVEMOS! *

PIRINEOS ATLÁNTICOS

ARTOUSTE	19/12/2020 al 28/03/2021
GOURETTE	4/12/2020 al 5/04/2021
IRATY	19/12/2020 al 28/03/2021
ISSARBE	12/12/2020 al 5/04/2021
LA PIERRE SAINT MARTIN	4/12/2020 al 5/04/2021
LE SOMPORT-CANDANCHU	Apertura aplazada - 5/04/2021

ALTOS PIRINEOS

CAUTERETS	Apertura aplazada - 25/04/2021
GAVARNIE-GÈDRE	19/12/2020 al 14/03/2021
GRAND TOURMALET	Apertura aplazada - 5/04/2021
PIC DU MIDI	5/12/2020 al 3/05/2021
HAUTACAM	19/12/2020 al 7/03/2021
LUZ ARDIDEN	4/12/2020 al 6/04/2021
NISTOS	19/12/2020 al 28/03/2021
PIAU-ENGALY	5/12/2020 al 18/4/2021
SAINT-LARY	5/12/2020 al 5/04/2021
VAL D'AZUN	5/12/2020 al 21/03/2021
VAL LOURON	12 al 13/12/2020 y del 19/12/2020 al 21/03/2021

ALTA GARONA

BOURG D'OUEIL	6/12/2020 al 7/03/2021
LE MOURTIS	19/12/2020 al 28/03/2021
LUCHON-SUPERBAGNÈRES	19/12/2020 al 28/03/2021
PEYRAGUDES	del 5 al 8/12/2020 y del 12/12/2020 al 5/04/2021

ARIÈGE-PYRÉNÉES

ASCOU	19/12/2020 al 28/3/2021
AX-3-DOMAINES	5 al 8/12/2020 y del 12/12/2020 al 5/4/2021
BEILLE	5/12/2020 al 5/4/2021
GOULIER-NEIGE	19/12/2020 al 7/3/2021
GUZET	9/12/2020 al 21/3/2021
LE CHIOULA	19/12/2020 al 21/3/2021
LES MONTS D'OLMES	19/12/2020 al 28/3/2021
MIJANÈS-DONEZAN	19/12/2020 al 21/3/2021

AUDE

CAMURAC	19/12/2020 al 14/3/2021

PIRINEOS ORIENTALES

CAMBRE D'AZE	4 al 6/12/2020, del 12 al 13/12/2020 y del 18/12/2020 al 21/3/2021
STATION NORDIQUE DU CAPCIR	5/12/2020 al 28/3/2021
FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000	del 4/12/2020 al 5/04/2021
FORMIGUÈRES	4/12/2020 al 28/03/2021
LES ANGLES	Apertura aplazada - 11/04/2021
PORTÉ-PUYMORENS	4/12/2020 al 5/04/2021

(*) Infórmate de la previsión meteorológica, estado de las pistas, aperturas y cierres actualizadas por las estaciones en www.lespyrenees.net

(**) Fechas sujetas a cambio según las previsiones meteorológicas y la evolución de las condiciones sanitarias.

WWW.LESPYRENEES.NET

TU TIEMPO EN LAS ESTACIONES BONITAS.

Para sacar más partido a tu estancia, para saber si el tiempo pinta bueno o incierto, para descubrir a qué saben los momentos, visita las estaciones bonitas en **www.lespyrenees.net**
Aquí empieza todo, todo lo que necesitas para no perderte ni un segundo una vez ya estés aquí, con nosotros. Para hacer que el tiempo se detenga cuando te sientas feliz.

VIVE.

VIVE el 'ya' con mayor intensidad que nunca. Porque si algo nos ha enseñado esta pandemia es que la emoción está por encima de la razón; que la vida pasa y nada se detiene; que el mañana ya se verá y que, mientras tanto, vivir es urgente. VIVE es nuestro lema, nuestro compromiso con la naturaleza y contigo. Un lema presente en cada trazado de las 46.000 hectáreas que conforman los más de 1.000 km de pistas de esquí de las 38 estaciones bonitas que adornan las 6 regiones del Pirineo francés (Pirineos Atlánticos, Altos Pirineos, Alta Garona, Ariège, Aude y Pirineos Orientales); nuestras reservas naturales, Patrimonio Mundial de la Unesco; y las cimas tan míticas como el Pic du Midi. VIVE.

38
ESTACIONES DE NIEVE BONITAS

16
CENTROS TERMALES PARA QUERERTE MÁS

6
REGIONES AMPLIAS, SEGURAS Y SIN COLAS
Pirineos Atlánticos / Altos Pirineos / Alta Garona / Ariège / Aude / Pirineos Orientales

4
ESTACIONES FAMILLE PLUS DEDICADAS A LAS FAMILIAS
Font-Romeu Pyrénées 2000 / Les Angles / Peyragudes / Saint-Lary

3
CIMAS MÍTICAS A LAS QUE SUBIR UNA VEZ EN LA VIDA
Pic du Midi d'Ossau (2885m) / Pic du Midi (2877m) / Canigó (2785m)

5
FORFAITS CONJUNTOS PARA DISFRUTAR MÁS POR MENOS
PYRÉNÉES 2 VALLÉS (250KM): Peyragudes / Piau-Engaly / Saint-Lary / Val Louron
GRAND SKI VALLEES DE GAVARNIE (269KM): Cauterests / Gavarnie-Gèdre / Grand Tourmalet Pic du Midi / Hautacam / Luz Ardiden / Pont d'Espagne / Val d'Azun.
N'PY (400 KM): Peyragudes / Piau-Engaly / Grand Tormalet Pic du Midi / Luz-Ardiden / Cauterets / Gourette / La Pierre Saint-Martin
NEIGES CATALANES (200KM): Cambre d'Aze / Font-Romeu Pyrénées 2000 / Formigueres / La Quillane / Les Angles / Porte-Puymorens / Puyvalador / Station Nordique Capcir
NUEVO SKIZAM (340 KM): Saint-Lary / Font Romeu Pyrénées 2000 / Cambre d'Aze / Ax-3-Domaines / Guzet / Ascou / Monts d'Olmes

1
FUERA DE PISTA ÍCONO
PIC DU MIDI: Accesible con el teleférico

8 Propuestas para añadir más felicidad a tu Vida

Así como el tiempo corre deprisa, la nieve se derrite en un abrir y cerrar de ojos. Por eso no hay tiempo que perder. Respira de nuevo y vive con intensidad la libertad.
Las 38 estaciones bonitas de los Pirineos franceses, con toda su grandeza y tan cerca de casa, ofrecen vivencias increíbles para hacer de tu vida, una vida más feliz. Comparte tu "ahora feliz" en Facebook (LesPyreneesES), Instagram (LesPyreneesES) o Youtube (Pyreneesun).

1 | VIVE EL 50º ANIVERSARIO DE GAVARNIE POR TODO LO ALTO.

Gavarnie celebra su cumpleaños por todo lo alto y para ello, la estación pirenaica -Patrimonio Mundial de la Humanidad- se vestirá de gala. Así, del 7 de febrero al 7 de marzo, coincidiendo con las vacaciones escolares francesas (vacaciones escolares francesas: 10, 17, 24 de febrero y 3 de marzo), se instalará un Bar de hielo que contará con un área de relajación, a 2.075 metros de altitud frente a Le Taillon y acogerá eventos tan especiales como la Copa del Mundo de Esquí de velocidad (del 17 al 24 de enero).
INFO: www.ski-gavarnie.com

2 | DESCIENDE EN TIROLINA DE NIEVE POR EL MAYOR PARQUE DE EUROPA.

Con las escarpadas gargantas de Sia a tus pies y el Gave de Gavarnie a vista de pájaro, el mundo toma otra dimensión. Son las nuevas sensaciones de descender en tirolina en invierno -un descenso de 2 km, de 2 horas de duración- que discurre por el mayor parque de tirolinas de Europa situado en Luz-Saint-Sauveur, entre Gavarnie y el Pic du Midi. Porque el Puente de Napoleón es el lugar más emblemático para quienes sienten el alma de Indiana Jones que, desde el pasado verano, ofrece 16 tirolinas de entre 40 y 250 metros de largo, además de 4 puentes nepalís. En invierno abre con reserva previa, grupos de 12 personas. P.V.P.: 45€.
INFO: www.luztyroline.com
Otras opciones son la gran tirolina de Gourette y la tirolina de hielo de Vertiges de l'Adour. La tirolina de Gourette te permite disfrutar de las bonitas vistas a 200 metros de altura, a partir de 5 años. INFO: www.laventurenordique.fr. La tirolina de hielo de Vertiges de l'Adour, situada a 10 minutos de la estación del Gran Tourmalet. Se trata de un paseo suspendido sobre cascadas heladas, accesible para todos. Equipado con arnés, casco, polea y eslinga, desciende, guiado por un profesional, por 400 metros de descenso al universo cascadas mágicas heladas y nevadas. P.V.P.: 24 €/adulto, 19 €/niño. INFO: www.vertigedeladour.com

3 | DATE UNA VUELTA CON LAS LLAMAS DE HAUTACAM.

¿Qué te parecería hacer senderismo en Hautacam acompañado de llamas? De vuelta a su Pirineo natal, Gilles Tosca, ex quesero, guía de montaña y narrador, ofrece un paseo inusual e inolvidable por los nevados caminos del resort de Hautacam al apacible ritmo de sus llamas: Tio, Tchupi, Nahual y Névé. Una actividad sin precedentes en los Pirineos que él mismo introdujo hace 10 años en los Alpes. Los más pequeños pueden sostener la correa de su llama de suave lana sin ningún riesgo (no, no es cierto que las llamas escupan) y, a la vez, escuchar los cuentos que Gilles narra con la historia del valle y en la que se entremezclan anécdotas familiares con anécdotas locales. Una experiencia exótica en la montaña que se acompaña de una degustación de productos locales. Tio, Tchupi, Nahual y Névé se aclimataron rápidamente a los senderos del Alto Pirineo. Salidas de mediodía (niños a partir de 3 años).
P.V.P.: Desde 20 € / adulto.
INFO: Gilles Tosca +33 (0)6 26238324 I www.lamasdes7vallees.fr

4 | VER PARA CREER EN EL NUEVO HANG'ART DE LUZ ARDIDEN.

Bonito lugar es el nuevo Hang'Art que abrirá a principios de diciembre en la bonita población de 450 almas de Esquièze-Sère, vecina de Luz Saint-Sauveur. Este hermoso espacio expositivo de 160 m2 con muros de piedra en la antigua estación de tranvía Pierrefitte – Luz, conecta el ahora con el pasado y lo hace de una forma tan especial. Quince obras que giran en torno a la transición ecológica conforman la primera exposición que podrás visitar esta temporada, gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento de Toulouse. El Hang'Art acogerá dos exposiciones anuales y exhibirá obras de arte moderno del Fondo Regional de Arte Contemporáneo de Occitania, gestionado por el Musée des Abattoirs de Toulouse. Una propuesta alternativa a los deportes de invierno que ofrece Luz Ardiden.
INFO Ayuntamiento de Esquièze-Sere: +33 (0)5 62928172.

5 | TOCA EL CIELO EN EL PIC DU MIDI.

Con 10 Km de descenso y 1700 metros de desnivel, el Pic du Midi ofrece un espacio de freeride único en los Pirineos. De hecho, es como l'Aguille du Midi, en Chamonix; o La Grave, en los Alpes. Desde su cima, a 2.877 m, el Pic du Midi ofrece dos descensos vertiginosos: la ruta "Coume du Pic" (1.700 m de desnivel y 10 km de descenso) en la ladera de La Mongie en Artigues-Campan; y, Barèges al lado del telesilla Tourmalet. Los esquiadores menos experimentados pueden empezar el descenso en la estación intermedia de Taoulet, a 2.341 m. P.V.P. 2 forfaits: Pic Unlimited 44 € y Pic Unlimited + Estación de Grand Tourmalet 58 €.
INFO: www.tourmaletpicdumidi.fr

Otra posibilidad para disfrutar de la grandiosidad del Pic du Midi es la que ofrece el Puente en el Cielo. Esta pasarela de 12 metros de largo mana sobre el vacío y ofrece un paisaje único y sensaciones extremas a esquiadores menos expertos y no esquiadores. El Pic du Midi ha estrenado un "photo-point" gratuito y seguro. El principio es muy simple: escaneas la entrada, se ilumina una luz, sonríes y te descargas la foto en www.skiline.cc/home

6 | SABOREA MÁS Y MÁS EL TIEMPO EN PEYRAGUDES.

Paraíso del esquí zen, en Peyragudes todo está pensado para esquiar con placer y saborear el tiempo. Esta temporada lanzamos el forfait Ski Primo para aprender a esquiar zen. El nuevo forfait da paso a 4 precios distintos y se adapta al nivel del esquiador a lo largo de su estancia en la estación bonita. Así, es posible permanecer el primer día en el tapiz de iniciación, por 16 €; seguir los dos días posteriores en la zona de principiantes, por 24,50 €; otros dos días en el mini dominio, por 29,50 €; y terminar la estancia en el gran resort por 39,50 €, en lugar de 42 €. Todo ello, sin necesidad de pasar por caja. P.V.P. Ski Primo: 5 €. INFO: www.peyragudes.com

7 | CELEBRA EL 30º ANIVERSARIO DE CAMBRE D'AZE DURANTE 30 AÑOS.

¿Te imaginas ganar el forfait para esquiar 30 años gratis en Cambre d'Aze? Esta es una de las sorpresas que te depara la estación de los Pirineos Orientales con motivo de la celebración de su 30 aniversario. Altiservice, la compañía gestora tiene previsto el lanzamiento de distintas acciones esta temporada. INFO: www.altiservice.com

8 | LA VIDA ES UN ARTE EN LA NIEVE DE LA PIERRE SAINT-MARTÍN.

Otra propuesta paralela a la de Luz Saint-Sauveur es la de arte callejero que llega a La Pierre Saint-Martin. El artista canario Mahias Mata presenta su obra, "Transhumancia" creada con técnica al fresco, aerosol y esténcil, en un muro de 9 x 4 m. El fresco rinde homenaje a la herencia agro pastoral a través de símbolos como la vaca bearnesa o las manos superpuestas, una referencia a la "Junta de Roncal", el tratado más antiguo aún en vigor en Europa; y ha sido creado a partir del testimonio fotográfico recogido este verano por Natasha Sansoz, las imágenes y aportaciones de los habitantes, del museo y el Ayuntamiento de Arette. El proyecto cuenta con el apoyo de la estructura de experimentación e investigación TRAM-E, fundada por la artista Natacha Sansoz, con sede en Oloron Ste Marie y el Consejo Departamental de Pyrénées-Atlantiques. "Sabotaje al montaje" es el nombre artístico con el que Matias Mata pinta paredes y fachadas de todo el mundo desde hace casi 30 años. Crea a mano alzada, sin proyectores ni plantillas, practicando un gesto, dibujo y pintura que aprendió en la calle.
INFO: www.lapierrestmartin.com

INVERSIONES Y MEJORAS

Nada nos detiene

INVERTIMOS MÁS DE 24 MIO € AI EN NUESTROS DOMINIOS ESQUIABLES PARA QUE LOS VIVAS ESTE INVIERNO.

Hemos destinado el 48% de las inversiones al mantenimiento y mejora de los remontes, y al desarrollo de la red de innivación.

FOCUS

LES ANGLES

3,1M€ AI para crear el tobogán monorail.

EL "LOU BAC MOUNTAIN" AÑADE MÁS EMOCIÓN A LES ANGLES.

Vivir el bosque y las pistas de esquí a casi 40km/h, de día o de noche, en un descenso de más de 2,5 km y a 450 metros de desnivel aporta una absoluta sensación de libertad. El nuevo tobogán monorraíl de Les Angles es un emocionante dispositivo de ocio, adecuado a las estaciones y perfectamente adaptado al entorno de montaña. El circuito parte de la llegada del telecabina de Les Pélerins, en el Plateau de Bigorre. Los pasajeros inician el descenso guiados por el monorraíl, hasta el final del circuito y se incorporan a la zona de desembarque al final del telecabina. Lo bueno, es que durante el descenso eres tú quien controla la velocidad. La pista iluminada le permite descender por la noche y los desniveles pueden alcanzar hasta el 50%.
INFO: +33 (0)4 68 04 32 76
contact@les-angles.com I www.lesangles.com

GOURETTE

2,75M€ AI de inversión

MEJORAMOS LAS PRIMERAS VIVENCIAS EN LA NIEVE.

El departamento de los Pirineos-Atlánticos, propietario de la estación de nieve de Gourette, ha invertido 2,75 millones de euros AI en la meseta de Bézou. Un espacio dedicado a los esquiadores debutantes que tiene como objetivo mejorar la oferta. En este sentido, se ha remodelado la pista de casi 3,9 hectáreas en la que se han instalado dos colchonetas cubiertas; a la vez que se ha mejorado la red de innovación. Además, en este espacio se han sembrado semillas autóctonas para mantener los pastos que cada verano recorren las vacas y ovejas de los pastores de Gourette, como parte de un proyecto con los agricultores locales, el Conservatorio Botánico y la asociación Indigraines. A partir de este invierno, familias y debutantes podrán aprender a esquiar y practicar en esta zona totalmente renovada y segura, situada en el corazón del Cirque de Gourette a 1600 m de altitud. Estas inversiones forman parte del plan de modernización de 27 millones de euros previsto para el dominio esquiable de Gourette hasta 2024.
INFO: +33 (0)5 59 05 12 17
info@gourette.com www.gourette.com

FONT-ROMEU PYRENEES

1,8M€ de inversión

ESTRENAMOS PISTA VERDE Y RESTAURANTE.

Font-Romeu Pyrénées 2000 es todavía más verde a partir de esta temporada. El dominio esquiable de los Pirineos Orientales ha invertido 1,8 Mio. de euros en la creación de una nueva pista verde de 2,5 km de longitud y en la construcción del restaurante de altura "La Gallina". INFO: +33 04 68 30 68 30
office@font-romeu.fr I www.font-romeu.fr
La nueva pista verde se sitúa en un entorno muy natural que aporta la sensación de estar fuera de pista, con lo que la estación ofrece 46 km de pistas. El nuevo restaurante de altura "La Gallina" se encuentra en el plano de la Gallinera, a 2.200 metros de altitud, y cuenta con un acogedor espacio en piedra y madera de 80 m2; y 150 m2 de terraza cubierta con capacidad para 250 personas. Ofrecerá desayunos, comida para llevar y dispondrá de cuatro puntos de entrega en el área de esquí non-stop de las 9.00 h a las 17.00 h. Será accesible a los peatones y empleará a 14 personas. La inversión total asciende a 1 millón de euros sin impuestos.
INFO: +33 (0)6 72 90 12 77 / @lerestaurantlagallina

PEYRAGUDES

Más de 2 hectáreas

EL PRIMER ESPACIO DEBUTANTES DE NUEVA GENERACIÓN.

Por fin, un espacio para debutantes de nueva generación, al lado de Peyresourde, con las últimas tecnologías en cuanto a ecodiseño y escenografía Outdoor. Un campo de nieve enorme, con más de 2 hectáreas, para garantizar el mejor primer contacto con la nieve. La cinta ha sido reemplazada por un tapiz cubierto de 80 metros (Aladin) y el espacio cuenta con otro tapiz de 140 m (Blancanieves). Para evolucionar, nada mejor que hacerlo en las 3 pistas provistas con espacio lúdico y de descanso. El tratamiento escenográfico es un homenaje a la actividad minera del Pirineo francés de principios del siglo pasado. Una vez adquieran confianza, los más expertos accederán al telesilla Carrousel para probar la nueva pista verde, destinada al aprendizaje del esquí, e iluminada algunas tardes.
INFO: www.peyragudes.com

SAINT-LARY

1,5M€ de inversión

MÁS NIEVE EN EL PLA D'ADET.

La estación de Saint-Lary ha invertido 1,5 millones de euros en aumentar la capacidad de producción del sector Pla d´Adet y la instalación de 22 cañones de nieve de última generación con tecnología mono fluido. INFO: +33 (0)5 62 39 50 81
info@saintlary.com I www.saintlary.com

LA PIERRE SAINT-MARTIN

El 15% de km adicionales

ESTRENAMOS 3 PISTAS.

La creación de tres nuevas pistas sumará el 15% del kilometraje en pistas adicionales. Estas pistas con niveles de azul a negro permitirán llegar a la zona de esquí desde el fondo de esta nueva área. También se han rediseñado las dos pistas de trineo (el frente de nieve y la zona nórdica de Braca) para ofrecer más diversión y sensaciones; y, el frente de nieve repensado como espacio seguro donde empezar con serenidad, con un tapiz de escalada cubierto; así como el Family Park que se ha instalado en la pista verde de Rochers para que los debutantes se diviertan con los módulos en la nieve. Para más sensaciones, The Moonwalk (el snowpark para todos) se ha instalado en una pista azul accesible con telesilla desde el frente de nieve y equipado con módulos.
INFO: www.lapierrestmartin.com

Nuestras cifras

667M€	CIFRA DE CONSUMO TURÍSTICO GENERADO POR LA ACTIVIDAD DE LOS DOMINIOS DE NIEVE DURANTE EL INVIERNO 2019/2020
95,3M€	CIFRA DE NEGOCIO DE LOS REMONTES MECÁNICOS DURANTE EL INVIERNO 2019/2020
+24M€	INVERSIÓN EN LOS DOMINIOS ESQUIABLES DEL PIRINEO FRANCÉS PARA EL INVIERNO 2020/2021
3,9M	DE DÍAS DE ESQUÍ REALIZADOS DURANTE EL INVIERNO 2019/2020
8%	DEL TOTAL DE DÍAS DE ESQUÍ EN FRANCIA SE REALIZAN EN EL PIRINEO FRANCÉS
844.000€	FACTURACIÓN DE LOS DOMINIOS DE ESQUÍ NÓRDICO DURANTE EL INVIERNO 2019/2020
+10.000	PUESTOS DE TRABAJO DEPENDEN DE LA APERTURA DE LAS ESTACIONES DE ESQUÍ DEL PIRINEO FRANCÉS (comercios, alojamientos, escuelas de esquí, servicios turísticos, etc.)
17M€	CIFRA DE NEGOCIOS DE LOS CENTROS TERMALES EN EL PIRINEO FRANCÉS EN 2019
1,2M€	DE ENTRADAS EN LOS CENTROS TERMALES DEL PIRINEO FRANCÉS EN 2019
+8%	AUMENTO DE LOS ACCESOS DIARIOS A LOS CENTROS TERMALES DEL PIRINEO FRANCÉS RESPECTO A 2018
48%	LA SUMA DE INVERSIONES EN LOS REMONTES MECÁNICOS (21%) Y INNIVACIÓN ARTIFICIAL (27%) PARA ESTE INVIERNO 2020/2021

INVERSIONES 2020

21 % remontes mecánicos
27 % nieve artificial
12 % estacionamiento y aparcamiento público
12 % trabajos en las pistas
8 % acondicionamiento de pistas
1 % adquisición de material
19% otros

SOSTENIBILIDAD

PIRINEOS FRANCESES

16 ECO-COMPROMISOS Y CERO EMICIONES DE CO2 EN 2037.

COMPROMETIDOS CON LA MONTAÑA.

Las 38 estaciones del Pirineo francés apostamos fuerte por la conservación de la montaña. De forma unánime, todas las estaciones de esquí francesas hemos apostado por la hoja de ruta medioambiental que incluye 16 eco-compromisos destinados a preservar la montaña. Estos compromisos incluyen medidas concretas en materia de clima y emisiones de gases de efecto invernadero, gestión del agua, protección de la biodiversidad y preservación del paisaje. Uno de los objetivos establecidos por Domaines Skiables de France (DSF), la cámara profesional de operadores de áreas de esquí, es lograr la neutralidad de carbono, a partir de 2037, con cero emisiones de CO2. En 15 años está previsto que todas las ratack funcionen con hidrógeno.

GRAND-TOURMALET

32M€ LA INVERSIÓN PREVISTA EN 10 AÑOS EN GRAND TOURMALET.

LA ESTACIÓN DEL MAÑANA.

Consolidar el Grand Tourmalet (Barèges-La Mongie) como la "estación del mañana" y como el dominio esquiable sostenible, tecnológico e innovador por excelencia; y, como parte del desarrollo económico sostenible del territorio de montaña que forma parte del ambicioso proyecto de la "Compagnie des Pyrénées" y del Plan de Montaña de la Región de Occitania. Se trata de la primera empresa que ingresa en este sistema regional, el SEML de Grand Tourmalet, cuyos accionistas son el SIVU de la estación Tourmalet (81%) y la Compagnie des Pyrénées. El programa incluye la remodelación urbana de la vertiente La Mongie y el desarrollo hotelero en Barèges y La Mongie. En mayo de 2021 empezará la primera fase, con la recalificación del frente de nieve y una zona de iniciación en la pista de La Mongie. INFO: www.tourmaletpicdumidi.fr

LA PIERRE SAINT-MARTIN

REVEGETAR Y REDUCIR LA CONTAMINACIÓN.

UN MODELO DE COMPROMISO SOSTENIBLE.

La Pierre Saint-Martin apuesta por acciones ecológicas como la revegetación y la mejora de las conexiones con el transporte público, como medida para reducir la contaminación. Gracias a la estrecha colaboración con la Oficina Nacional Forestal (ONF), la estación puede garantizar que las principales áreas de biodiversidad, como el macizo kárstico de La Pierre, no sufren los efectos de los excursionistas o esquiadores. Prueba de este compromiso, es que el resort cuenta con las certificaciones ISO 50001 y ISO14001. INFO: www.lapierrestmartin.com

ARTOUSTE

PRESERVAR LA NATURALEZA.

EL TELECABINA SILENCIOSO.

Situada en el valle d'Ossau, en la ruta de España, la pequeña estación de Artouste es la más atípica, con su dominio de altitud y su pueblo en el margen del lago de Fàbreges. Orientado al Pic du Midi d'Ossau y al Parque Nacional de los Pirineos, Artouste ofrece un marco excepcional y preservado para los amantes de la naturaleza y de la nieve. Artouste dispone de un telecabina confortable, espacioso y silencioso que permite admirar la majestuosidad del Pic du Midi d'Ossau durante el tiempo de subida (8 minutos).
INFO: www.artouste.fr

16 Historias felices para ser tú mismo

HISTORIAS DIURNAS

1.

LO VERÁS DIFERENTE DESDE EL CORAZÓN DE LE SOMPORT.

Hay lugares que dan la vuelta a las cosas. Y, Le Somport es uno de ellos. Situado a 1600 metros de altitud, con una impresionante vista sobre el valle de Aspe, es un verdadero site en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos, perfecto para olvidarse de todo y ver la vida de otra forma. Si amas el esquí de fondo, sea cual sea tu nivel, o las salidas en raquetas de nieve, aquí podrás seguir las pistas trazadas y atravesar claros y mesetas, en un ambiente lleno de calma y serenidad. INFO : www.lesomport.com

4.

¡QUÉ BELLO ES VIVIR EN SAINT-LARY!

La nueva pista panorámica de Saint-Lary corona lo más alto del pico Soum de Matte, en el Pla d'Adet. Son 105 km de senderos balizados que consolidan Saint-Lary como el dominio más grande de los Pirineos franceses. ¿Qué bonito sería vivir aquí!
INFO: www.saintlary.com

2.

LÁNZATE A LA VIDA POR LA PÈNE-BLANQUE, LA PISTA MÁS LARGA DE GOURETTE.

Los sectores de Pene Blanque o de Cotch cuentan con equipos de alto rendimiento para disfrutar del confort, de la rapidez y la fluidez. En la cima del Pène-Blanque, a 2.450 metros de altitud, el esquiador tiene por delante uno de los descensos más bonitos de los Pirineos, con poco más de 1100 metros de desnivel. Los amantes de la nieve virgen encuentran aquí pistas negras y rojas. Los esquiadores y snowboarders pueden divertirse en el Raid Park, con sus módulos para deslizarse libremente y disfrutar de 2 Snow Parks para sus saltos. INFO: www.gourette.com

5.

CAPTURA LA BELLEZA EN LA TRAVESÍA DE GOURETTE-ARTOUSTE.

Buscarla y encontrarla, rendirse a sus pies e intentar capturarla. La nieve son muchas emociones juntas en ese intento permanente de capturar la belleza. Cada lugar de la travesía que conecta las dos estaciones del valle de Ossau es un elixir de excepcional belleza. Más de 1.000 metros de descenso, fuera pista, en un paisaje impresionante y constante, accesible solo cuando las condiciones lo permiten. Y, cuando la nieve se hace de rogar, entonces aparece el pequeño tren de Artouste. Ese que te llevará a capturar la belleza en la travesía de Gourette a Artouste, en un relato sobre los caminos de hierro del Midi.
https://www.ossau-pyrenees.com/fr/sejours/traversee-gourette-artouste

3.

LOU BAC MOUNTAIN EN LES ANGLES.

El nuevo trineo sobre raíles de Les Angles nunca os dejará indiferentes. Con 2,5 Km de trepidante descenso, un desnivel de 450m y bajadas de hasta el 50% de inclinación, es una de las grandes novedades de los Pirineos franceses para este invierno. El rail caliente permite los descensos en invierno y la pista iluminada disfrutar de esta emocionante atracción de noche. La nieve, el sol, el viento y una enorme sensación de libertad convierten el Lou Bac Mountain en la sensación de este inverno.
INFO: www.lesangles.com

6.

ALZA EL VUELO EN EL ALTIPUERTO DE PEYRAGUDES.

Desde el Altipuerto 007 la vida se ve diferente. Único en los Pirineos, el Altipuerto 007 en Peyragudes se renovó por completo para la llegada del Tour de Francia el 13 de julio de 2017 y se amplió en 130 metros. Su nombre rinde homenaje al 20 aniversario del rodaje de la películad e James Bond, "El mañana nunca muere" (1997). La pista de 550 metros permite el aterrizaje de aviones bimotores con capacidad para hasta 8 pasajeros. Dominando la pista, un hangar de última generación puede albergar varios aviones. Alza el vuelo en el Peyragudes Air Club con primeros vuelos o bautizos en el aire. P.V.P.: a partir de 35 €.
INFO: +33 (0)5 62 99 69 99
www.peyragudes.com

7.

SUBMARINISMO BAJO EL HIELO EN LES ANGLES.

El lago helado de Balcère es el punto de partida de esta gran aventura invernal mediante la que se realiza un descubrimiento fascinante del mundo submarino de Les Angles. El acceso al lago es mediante ski-retrac o 4x4 según la innivación de la pista.
INFO: Plongée Cap Cerbère
+33 (0)6.75.82.67.62
http://www.capcerbere.com
o Rédéris plongée – (0)4.68.88.31.66
www.rederis.com

8.

SNAKE GLISS Y FATBIKE EN AX-3-DOMAINES.

Probablemente, nadie se ríe tanto como a bordo de un snake gliss. Se trata de trineos enlazados entre ellos que permite bajar un grupo de personas incluida la distancia social. El descenso, las curvas y la emoción te trasladarán a cuando eras un niño. Por que de verdad vas a reír mucho con esta experiencia. Si prefieres las bicis, la estación tiene unas fantásticas Fatbikes, bicicletas con ruedas enormes y especialmente diseñadas para bajar por la nieve. Hay quienes ya dedican todo un día entero al fatbike por lo divertido que es.
INFO: www.ax-ski.com / Tél. +33 (0)5 61 64 20 06

9.

ESQUÍ NOCTURNO EN FONT-ROMEU PYRENEES 2000.

Esto tienes que probarlo: esquiar de noche. En Font-Romeu Pyrénées 2000 es posible en la pista « Gentianes », en el sector sur de Pyrénées 2.000. Como en algunas competiciones profesionales del norte de Europa, la pista de 900 metros se ilumina con un sistema integrado por 23 pilonas y 50 proyectores. El esquí nocturno está incluido en la tarjeta My Alti (Altiservice) así como en los forfaits de 6 y 7 días de esquí.
INFO: www.altiservice.com

10.

PASEOS DE POETA GOURMAND EN LOS LOS PIRINEOS ARIEGEOISES.

No es un simple paseo sino toda una aventura poética alrededor de uno de los platos más apreciados de los Pyrénées Ariégeoises: la tartiflette à la tomme. Os acompañará guía experto que será el responsable de conducir al pequeño grupo de aventureros prestos a descubrir el encanto de la región de la Ariège con llegada nocturna al massif de Scaramus. La cabaña no queda lejos. Una vez dentro disfrutaréis de una buena cena alrededor del fuego de leña y donde no faltarán las especialidades del "terroir" como la charcutería típica, la tartiflette o la croustade. Luego bajaréis con las luces frontales. En silencio, disfrutaréis del encanto del bosque, de los paisajes y de del hecho de estar en medio de la nada.
INFO: www.guides-ariege.com

HISTORIAS LOCAS

11.

CONQUISTA EL DOMINIO DE LOS DIOSES EN FATBIKE.

Nistos, conocido como el dominio de los Dioses, es el lugar perfecto para la práctica del Fatbike. Asistida eléctricamente, la bicicleta de montaña de amplios neumáticos para un total agarre, desciende por las laderas nevadas en la zona nórdica del Valle de Nistos, a 1600 metros. INFO: www.nistos-ski.fr.

Luz-Ardiden, Gavarnie y Grand Tourmalet Barèges son otros paraísos del Fatbike. Al cerrar las pistas, Pierre, instructor de BTT propone descensos de entre 1.30 y 2 horas en las estaciones de Altos Pirineos. INFO: www.luz-bikes-pyrenees.com

12.

SUEÑA CON EL GLACIAR DE CAMBRE D'AZE.

A la derecha del circo glaciar y a diez minutos a pie desde la cima del telesilla de Mouli hay el lugar perfecto donde iniciarte a la escalada en hielo. Alain Place, guía de alta montaña con 25 años de experiencia, te descubrirá la cascada de Coscoll de casi 35 metros de altura y 10 metros de ancho. Un glaciar único en los Pirineos, con un paisaje de ensueño. P.V.P.: 50 €. Reservas a partir del 1 de diciembre de 2020.
INFO: www.cambre-d-aze.com

13.

ESCUCHA EL TIEMPO CON EL FREE'ZE CANYON.

Iníciate en el Valle d'Ossau. Practica tanto en hielo como en la nieve y sumérgete en aguas frías sin necesidad de mojarte. Es hora de escuchar el tiempo y sentir la curiosidad para vivir nuevos horizontes.
P.V.P. descubrimiento: A partir de 70 €.
INFO: www.ossau-pyrenees.com

HISTORIAS PARA MEDITAR

14.

RECUPERAR LA SERENIDAD CON QI GONG Y TAI-CHI.

Cerca de las estaciones de Hautacam, Cauterets y Val d´Azun se encuentra la eco aldea de Le Pibeste en Agos-Vidalos. Los hermanos, Sylvain y Luc, en los controles, le damos la bienvenida como amigo. Sylvain, profesor de Qigong en la escuela TAO durante 18 años y medallista en el campeonato de Francia 2019, 2o Dan FFK de tai-chi ofrece estancias de Tai-Chi y Qi Gong y meditación, ideales para recuperar la serenidad. Del 1 al 3 de enero y del 5 al 7 de febrero, 3 días / 2 noches en chalet en habitación individual + 4 medias jornadas de práctica de Qi Gong, Tai-chi, meditación. P.V.P.: Desde 248 € / pers.
INFO: https://www.pibeste.fr/

15.

INICIACIÓN AL TAI-SKI CON CATHY BREYTON.

Cathy Breyton, ex esquiadora de la selección francesa y campeona mundial de esquí de velocidad explica que el Tai-Ski "es una mezcla obvia de Tai Chi y esquí, así que las dos disciplinas tienen muchas similitudes. Adoptamos gestos específicos de Tai Chi mientras incorpora ejercicios de visualización, de respiración y equilibrio. Esto le permite adquirir fácilmente la agilidad, la flexibilidad y el placer son algo natural".
P.V.P. 3 lecciones de 3 horas: 165 €.
INFO: www.esf-lamongie.com

16.

LA MONTAÑA, EL MAYOR TEMPLO DEL YOGA.

La historia de la bloguera Delphine Duguet narra su paso por una floristería en Burdeos hasta sus vivencias en Nepal para aprender el Yoga. Desde entonces busca los mejores lugares donde practicar el yoga y la naturaleza del Pirineo francés es el mejor de los templos ya que permite reconectarte con los 5 elementos: tierra, agua, fuego, éter y aire.
INFO: www.delphinevousemmene.fr

Vivir a lo grande siendo peque

Peyragudes, Saint-Lary, Font-Romeu y Les Angles son algunas de las estaciones que cuentan con la certificación Famille Plus. Son complejos familiares por excelencia, en los que las familias gozan de áreas para principiantes y están invitadas a ir a su propio ritmo, sea cual sea su nivel. Cuentan con guardería, parques infantiles al aire libre, pistas de trineo y tapices de iniciación. Aquí, las familias disfrutan de pases de esquí con descuento y de complejos residenciales equipados con cunas, bañeras, tronas adaptadas y hasta libros y juegos. ¡Grandes sorpresas para los más peques!

EL VALLE ENCANTADO EN PEYRAGUDES.

Situado entre el pueblo y el lago, el valle de Peyragudes es ideal por la magia de sus paisajes y que se une a la estación silenciosa de Val Louron. Un teleférico nos sube hasta la estación bonita de Peyragudes. Y, tras los descensos es el momento de disfrutar de unos divertidos baños, los niños; y, de las lagunas de relajación, los mayores. P.V.P.: A partir de 412 € / familia (basado en 2 adultos + 2 niños). Incluye: 2 días / 2 noches en chalet 5* en camping de bienestar & sport; 2 días de esquí en Val Louron y Peyragudes; y, entrada familiar (2 horas) en Balnéa.

INFO: https://www.n-py.com/fr/peyragudes

PARC ANIMALIER EN LES ANGLES.

A los pies de la estación de Les Angles, el parque ocupa una superficie de 37 hectáreas de bosque de pinos a 1.800 metros de altura y cuenta con dos recorridos de 1.500 y 3.500 metros respectivamente. Ambos recorridos os conducirán a dos formas diferentes de descubrir los animales y especies diferentes que viven en semi-libertad dentro de un espacio natural. Por su puesto, no falta el oso del Pirineo. Además del oso, descubriréis linces, zorros, tejones, ciervos, gamos, bisontes y lobos europeos.

INFO: http://parc-animalier.faune-pyreneenne.fr/index.php?page=parc_detail

ACCROBATIC PARK EN ARTOUSTE.

Es una de las novedades de esta entrañable estación de los Pirineos Atlánticos y se ha instalado en la llegada del Telecabina de Fabrègues. Se compone de una estructura exterior con múltiples juegos con ramas y trampolines, aptos para niños de entre 3 y 14 años. Además se ha renovado la zona de debutantes del sector Sagette dedicada íntegramente a las familias y que cuenta con su pista de trineos, el Accrobatic Parc y la escuela de esquí para dejar más espacio a la salida del telecabina. La línea de nieve infantil también se ha instalado cerca, en un terreno adaptado para los más peques.

INFO: www.ossau-pyrenees.com

HÁBIASE UNA VEZ... EN CAUTERETS.

La elegancia arquitectónica heredada de la Belle Époque, la naturaleza y las Pistas del Cirque du Lys, apreciadas por su nieve y su gran área para principiantes adecuada para niños, hacen de Cauterets el escenario ideal para vivir el cuento encantado. Caminamos a pie o con raquetas de nieve, en medio de abetos y cascadas, en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos. Nos dirigimos a la pista de hielo, damos vueltas en el tiovivo y degustamos un chocolate caliente con berlingots. P.V.P.: A partir de 546 € / familia (basado en 2 adultos + 2 niños). Incluye: 2 días / 2 noches en Hotel 3* en B&B, 1 día de esquí en Cauterets, 1 día de caminata y descubrimiento desde Cauterets-Pont de España, 1 acceso familiar, raquetas de nieve. INFO: https://www.cauterets.com

SNOWBOARD A PARTIR DE LOS 18 MESES EN SAINT-LARY.

De los 18 meses hasta los 7 años, los más pequeños pueden disfrutar del snowboard en el club de snowboard de Saint-Lary. El club dispone de un espacio dedicado a la iniciación con una plancha adaptada. P.V.P.: gratuito. INFO: www.planchaneige.com

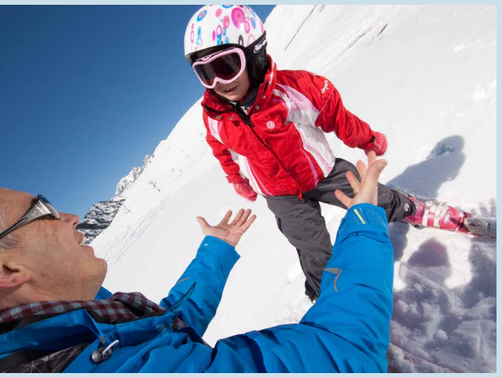
Los niños entre 6 y 12 años también pueden acceder al Kid Park y a Le Patou Park. El Kid Park consiste en un recorrido de obstáculos, whoops y half pipe dónde progresar de forma divertida. Le Patou Park, por su parte, cuenta con un recorrido de 600 metros.

INFO: https://www.saintlary.com

10 planes bonitos

VIVE UN DÍA DE MÁS
EN SAINT-LARY.

Para que añadas más felicidad a tu vida, Saint Lary te ofrece el Gran Fin de Semana: 3 días al precio de 2. Cada fin de semana, excepto durante las vacaciones escolares francesas, puedes vivir un día de más gracias a Saint-Lary. La estación de Altos Pirineos te ofrece gratis la tercera noche y el tercer día de forfait. Tienes varias opciones: llegar el jueves por la noche y esquiar de viernes a domingo; o de sábado a lunes.
INFO: +33 (0)5 62 39 54 46



VIVE A LO GRANDE
EN GOURETTE.

El sector "Happy Place" es ahora el "Espace Bezou", la zona más grande de debutantes de los Pirineos, con 12 hectáreas dedicadas totalmente al aprendizaje del esquí. Esta temporada se han instalado dos nuevos tapices cubiertos, se ha replanteado el espacio esquiable para que la experiencia resulte más divertida. Los niños también pueden aprender en el Parque infantil con módulos adaptados y el recorrido temático de "Las heladas en la montaña", con arcos, gong, slalom, etc.
INFO: https://www.gourette.com

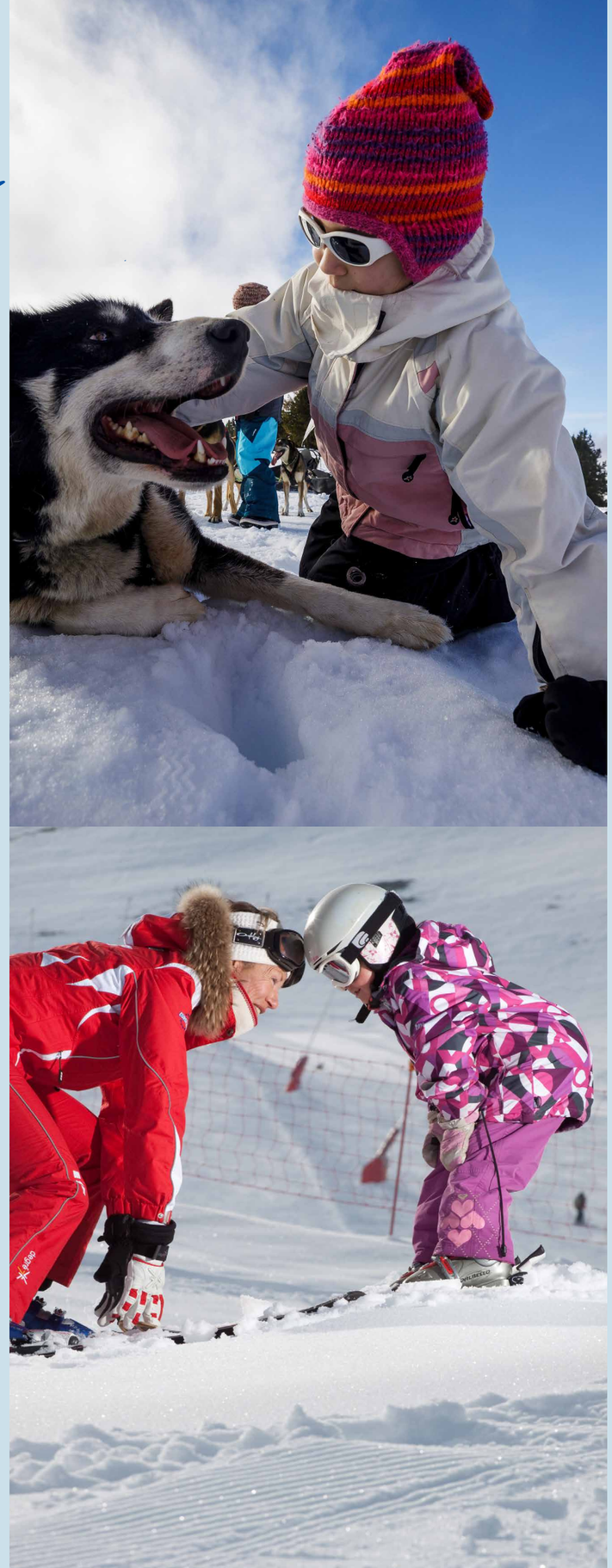
NAVIDAD BONITA
EN PIAU-ENGALY.

Piau-Engaly es un gran circo abierto a un paisaje de cumbres único, a 3000 metros de altitud. Esta estación bonita está diseñada para vivir intensamente sobre los esquís y también, sin zapatos. Porque tras deslizarse en las pistas es bonito sumergirse en las aguas del Edenéo. P.V.P. estancia del 20 al 27 de diciembre de 2020: 1009 € (adulto), 964 € / 714 € (niños de 6 a 12 años), 737 € / 500 € (niños de 2 a 5 años).
INFO: https://www.n-py.com/es/piau

ALGUIEN TE ESPERA
EN BEILLE.

Aprender a caminar sobre raquetas de nieve y a disfrutar de todo lo bonito que te proporciona esta experiencia es posible a partir de los 4 años en la maravillosa meseta de Beille. A 1.800 m de altitud, ofrece lo mejor de la naturaleza, la profundidad del bosque y una completa libertad. Los niños a partir de 4 años pueden vivir una experiencia única en el curso dedicado a conocer los animalitos del bosque.
P.V.P. ruta de 1 h de duración: 16 € / persona.
INFO: www.angaka.com +33 (0)5 61 01 75 60.

Otra vivencia intensa, a partir de los 3 años, es visitar a un musher en la meseta de Beille. En el entorno norteño de Angaka puedes descubrir hasta 35 samoyedos (los más ruidosos), el husky siberiano (el más mini pero más ágil), el Alaskan Malamute (el más forzudo), el groenlandés (el más robusto). Y, si te apetece, salir a dar una vuelta en trineo con ellos. P.V.P.: 13 € / adulto, 10 € / niños de 3 a 11 años.
INFO: www.angaka.com +33 (0)5 61 01 75 60.



MUSHING TALLA P
EN GRAND TOURMALET / BARÈGES.

El Baby Park de Grand Tourmalet / Barèges está situado en la meseta de Lienz y es el lugar idóneo para estar en contacto con los perros y aprender mushing gracias a los trineos pequeñitos (trineos de bebé). P.V.P. 1,30 h: 35 €.
INFO: www.mushing-pyrenees.fr

LA VIDA EXPRÉS
EN GUZET.

La vida pasa todavía más veloz en el nuevo Luge Express (trineo rápido) y es de aquellas experiencias que guardaremos en nuestros corazones. El descenso de 357 metros, alcanza 1,5 kilómetros y ofrece hasta 4 túneles en los que las sensaciones se multiplican por mil. Los niños de 1 m de altura deben ir acompañados. A partir de 1,35 m pueden viajar solos.
INFO: www.guzet.ski/fr/guzet-express

VIDA DE GRANJA
EN GOUAUX.

Abre una de las primeras granjas de Francia. Este verano, Stéphanie y Christian han tomado el control de la que hace más de 40 años fue una de las primeras granjas en Francia. Han abierto las puertas de la granja de cabras de Gouaux al público para que jóvenes y mayores puedan descubrir in situ, la vida en la granja y la olvidada profesión de pastor, caminar con las cabras, ordeñarlas y abrazarlas antes de probar los quesos que se elaboran dos veces al día. Visita con reserva para 3 / 4 personas (niños mayores de 6 años).
INFO: Granja de cabras de Gouaux 2, camino forestal. 65240 Gouaux. T.: +33 (0)6 22 98 08 90

LLÉVATE A LA FAMILIA
A PAYOLLE.

En Altos Pirineos y concretamente en Payolle hay un campamento que no puedes perderte. Délphine y Chris te dan la bienvenida y te invitan a unirte al campamento tras una salida en raquetas de nieve de aproximadamente 1h30. Una vez en el lugar, se cena delante del fuego para empezar una noche de historias acerca de la vía en la montaña, y donde te ofrecen algunas nociones de supervivencia (la especialidad de Chris). Encuentro limitado a 8 personas (a partir de 6 años), durante las vacaciones de Navidad y febrero: 60 € / persona. P.V.P. noche de historias, con salida de raquetas nocturna, cena en la fogata, cuentos: 90 €.
INFO: www.artahe.com

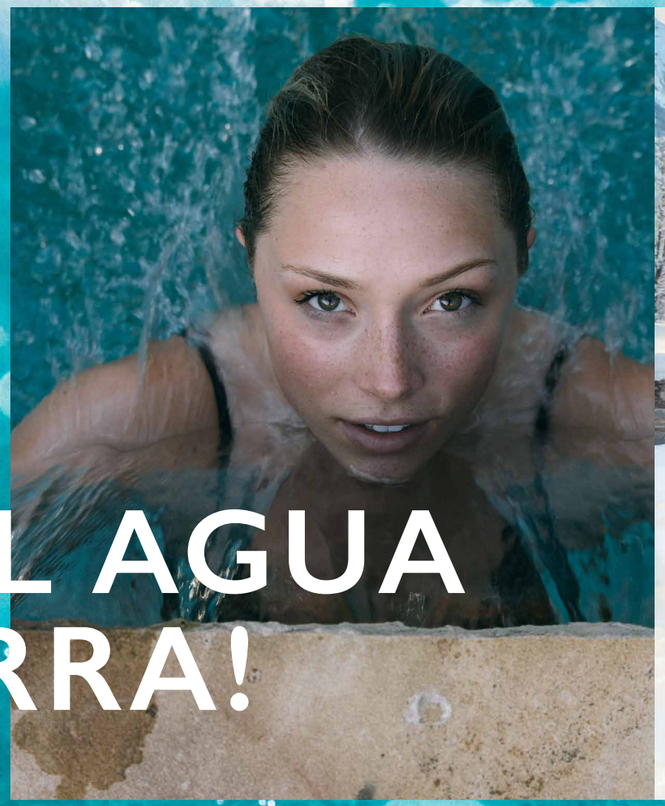
LA VIDA TIENE LUZ
EN LUZ ARDIDEN.

El pueblo es bonito; el ambiente, relajado. Al llegar la noche, el pueblo cobra vida. P.V.P. 6 días de esquí en Luz Ardiden en alquiler vacacional, con alquiler de equipo, clases de esquí, balneoterapia, clases de esquí para 2 niños (2:30 h / 6 días), 1 entrada familiar (2 h) en el centro termolúdico Luzéa: 1778 € / familia (basado en 2 adultos y 2 niños). Plan de Navidad (del 19 al 26 de diciembre): 1718 € / familia (basado en 2 adultos y 2 niños).
INFO: https://www.n-py.com/es/luz-ardiden

IGUAL DE BIEN, CON O SIN ESQUÍS
EN AX-LES-THERMES.

El Espace Évolution es un espacio evolutivo donde los más pequeños y debutantes pueden acercase por primera vez al esquí. Y, lo pueden hacer sin miedo porque todos los equipos han sido diseñados para el esquí sin velocidad. Los remontes de Lisière y Lusclade permiten descender por las suaves laderas verdes y azules, en esquís o trineo.
INFO: +33 (0)5 61 64 20 06 I www.ax-ski.com

¡QUE EL AGUA CORRA!



EL TERMALISMO FORMA PARTE DE NUESTRO LEGADO POR ESO ES, EL PIRINEO FRANCÉS ES LÍDER EN SKI & SPA.

FORFAIT CON ALMA.
LES BAINS DU ROCHER CAUTERETS

"Enjoy & Spa" es un forfait con alma. Un homenaje a los no esquiadores; un forfait para disfrutar de los espacios bonitos, con acceso a los teleféricos de Lys y Puntas y, cómo no, a "Les Bains du Rocher" de Cauterets, en Altos Pirineos. P.V.P. Forfait 6 días: 59 €.
INFO: www.cauterets.com
www.n-py.com

TOCAR EL CIELO.
BALNÉA - PEYRAGUDES Y VAL LOURON

Si quieres tocar el cielo no te pierdas el "Ritual celestial" de Balnéa, el spa cercano a las estaciones de nieve de Peyragudes y Val Louron, situado al lado del lago Génos. Un nuevo tratamiento para rostro y cuerpo que inicia con un exfoliante a base de coco y frangipani; sigue con un masaje con aceite de cardamomo, limoncillo y jengibre; y un gommage corporal con partículas magnéticas para una tez brillante y un masaje con polvo de meteorito para tocar el cielo.
P.V.P. 1h15: 120 €.
INFO: www.balnea.fr

REFLEXOTERAPIA SAINT-LARY

Mantener el cuerpo, reducir tensiones y combatir el estrés para vivir mejor es cuanto propone Maya Noirot, graduada en la Escuela Internacional de Reflexoterapia. Si estás en Saint-Lary no te vayas sin visitarla.
INFO: Maya Noirot +33 (0)7 87 41 39 06
www.pyrenees2vallees.com

LA VIDA ES BELLA.
BULLES ET SKI SAINT-LARY – SENSORIA RIO

Combinar el esquí con una tarde en un spa es la mejor combinación para tres días de estancia con la pareja o los amigos. Tras una larga jornada en pistas no hay nada como relajarse en el spa Sensoria Rio y probar el Nuxe Massage. Tarifas: a partir de 468 €/persona para dos personas que incluyen: 3 noches en studio, 3 días forfait grand domaine, alquiler de material de esquí y entrada en el Sensoria Río con el Nuxe Massage incluido de 1h15.
INFO: www.saintlary.com - +33 (0)5 62 39 50 81

TERAPIAS CÁLIDAS

AQUENSIS - GRAND TOURMALET

Cierra los ojos e imagina tu cuerpo envuelto en el suave calor de un masaje con velas. Un tratamiento relajante ultra reparador a base de vela de masaje 100% natural creada con manteca de karité, aceite de semilla de algodón, aceite de jojoba y cera de abejas. P.V.P. 50 min.: 80 € (Aqua Pass 2h y ropa de cama incluidos).

Permanece con los ojos cerrados y huele en tu piel, el aceite vegetal de montaña envuelto en calor para liberarte de todas las tensiones. P.V.P. 50 min.: 80 € (Aqua Pass 2h y ropa de cama incluidos).

Cierra de nuevo los ojos y siente los cantos rodados de mármol calientes a base de aceites esenciales orgánicos de la flora pirenaica sobre tu piel. Desaparecerán las contracciones musculares y cualquier huella de estrés. P.V.P. 50 min.: 75 € (Aqua Pass 2h y ropa de cama incluidos).

INFO: www.aquensis.com I www.tourmaletpicdumidi.fr

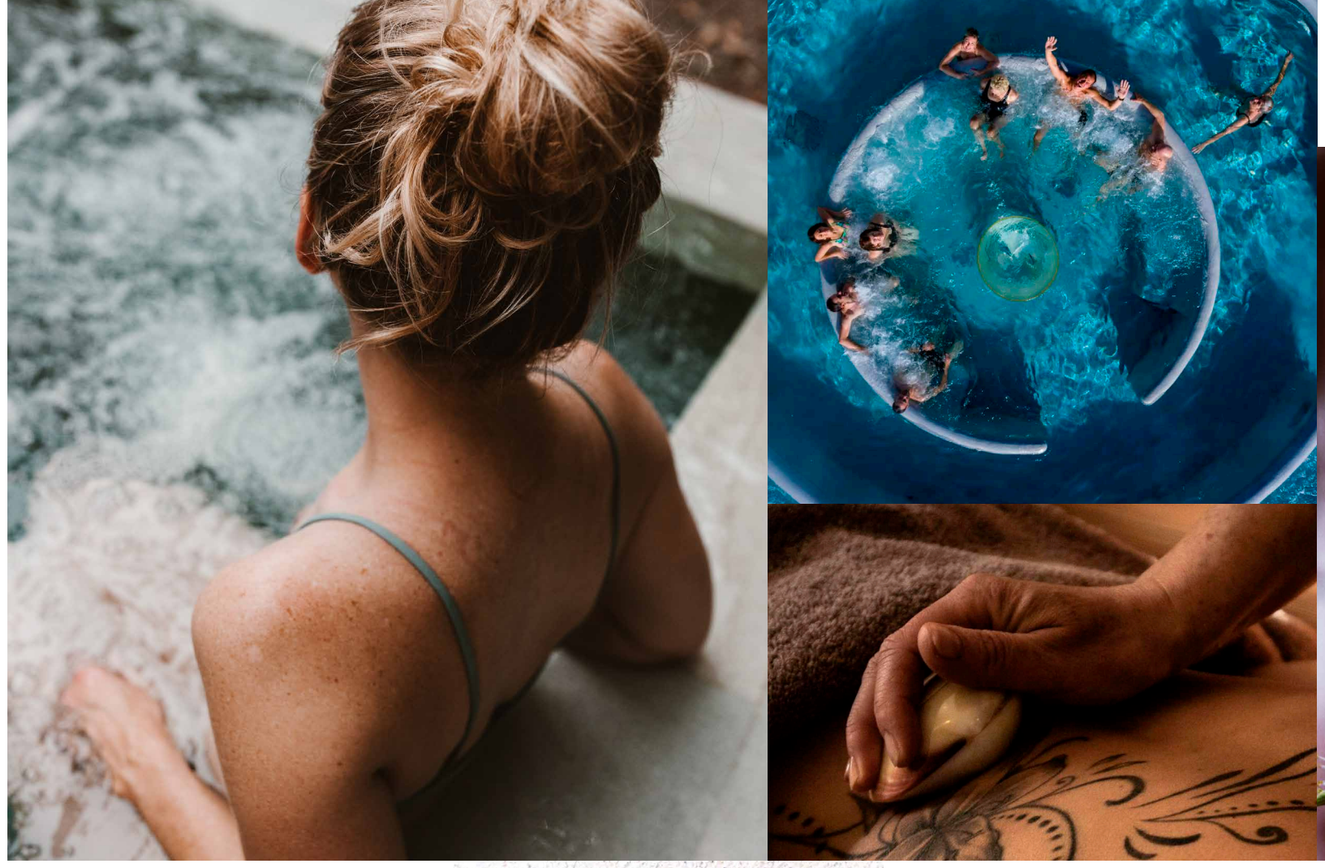
AIRES VITALES

BAINS DU ROCHER – CAUTERETS

Originario del sur de la India, este masaje de pies a cabeza, tonifica y relaja el tejido muscular para aportar bienestar y serenidad en un entorno refinado con suelos de jade y cascadas. P.V.P. 1h: 80 €.

INFO: www.bains-rocher.fr

www.cauterets.com



ARÁNDANOS DULCES

LUZÉA – LUZ ARDIDEN

Iluminar tu rostro con arándanos es una de las propuestas más dulces que te proponen en Luzéa. Este nuevo y completo ritual facial, dermatológicamente testado, consiste en una mascarilla peel-off que revela la luminosidad de la piel seguida del tratamiento a base de arándanos, perfecto para reconfortar tu piel en invierno. P.V.P. 1h: 70 €.

INFO: www.luzea.fr

RELAX

ANGLÉO – LES ANGLES

¡Relájate y vive! Angléo es el área de bienestar acuático ubicado en el corazón de la estación pueblo, donde relajarse tras una jornada de esquí, disfrutar de la natación y del spa. Prueba los masajes y tratamientos de belleza aeróbicos así como los viajes sensoriales (al sándalo, la miel o el mango), acuáticos y mucho más.

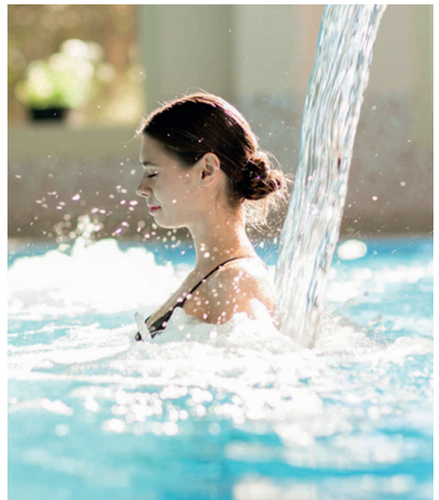
INFO: www.lesangles.com

EXOTIQUE

BAINS DU COULOUBRET – AX-LES-THERMES

El «gommage Hanakasumi» es un tratamiento japonés a base de flor de cerezo y polvos de arroz, dejando en la piel suave y un sensual perfume. Tarifa: Gommage de 25 minutos y acceso de 2 horas a la zona de baños: 52 €/persona.

INFO: http://www.bains-couloubret.com



Bonita mañana Bonito lugar

**Vive el día y por qué no, la noche…
Te proponemos algunas vivencias maravillosas en el Pirineo francés para ser más feliz.**

MIMAR LAS ESTRELLAS
¿SABÍAS QUÉ?

En Altos Pirineos está la Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) del Pic du Midi, la más grande de Europa y la ideal para observar las estrellas y descubrir la fauna nocturna. Patrocinado por Hubert Reeves y etiquetado en 2013; es un espacio dedicado a la protección y la preservación de la calidad de la noche. El 65% del lugar, lo equivalente a 3.300 km y 247 municipios, conforman una zona totalmente oscura de 600 km2. Estas iniciativas ya se multiplican para disfrutar del cielo estrellado y la noche.
INFO: https://picdumidi.com/fr/pic-du-midi/rice

CAUTERETS
EL PARAÍSO SECRETO DE LA FRUITIÈRE.

La Fruitière será tu nuevo destino de invierno. Un pequeño paraíso secreto, de sólo 7 habitaciones individuales, situado en el valle de Lutour, en la carretera Pont d'Espagne junto al parque National des Pyrénées y la estación bonita de Cauterets. A la maravilla del Hotel de la Fruitière se suma la caminata con raquetas de nieve hacia el lago Estom o la cascada de La Raillère, un gran valle por descubrir en invierno. Corinne y Patxi, te esperan para almorzar o pasar la noche en plena naturaleza. Para el almuerzo, Patxi prepara unos deliciosos huevos revueltos con setas porcini, mollejas de cordero o truitiflette (gratinado de trucha de arroyo). P.V.P. menú: 23 €. P.V.P. estancia: 60 € / adulto, 40 € / niño menor de 10 años, 20 € / niño menor de 5 años. Hôtellerie de la Fruitière Vallée du Lutour. 65110 Cauterets.
INFO: +33 (0)5 62 42 13 53
www.hotellerie-fruitiere.csvss.fr/fr

GRAND TOURMALET – CHIROULET
OH CHIROULET O EL FIN DEL MUNDO.

Tras haber sido banquera, Laurence decidió cambiar de vida y crear este remanso de paz, un lugar auténtico e íntimo en el fondo del valle de Lesponne; un valle conservado, en el fin del mundo -el Chiroulet-, entre Bagnères-de-Bigorre y el Pic du Midi de camino a Col du Tourmalet. Esta casa rural dispone de 4 habitaciones modulares, dos de las cuales son habitaciones familiares con habitación doble y otra grande, twin o doble. Laurence proyectó este lugar como una invitación a reenfocarte, recargar pilas y/o divertirte. A lo largo del año se ofrecen actividades para trabajar de forma amena el desarrollo personal y reconectar con uno mismo. En la mesa, tienen prioridad los productos locales y de temporada, elaborados en casa. P.V.P.: desde 95 € / noche en B&B.
INFO: www.o-chiroulet.com

GUZET
LA DOLCE VITA.

La bonita Guzet, en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos Arièges oises, te invita a vivir la dolce vita en uno de los 350 chalets de la felicidad. A base de piedra y madera, sin hormigón y sin una arquitectura llamativa, conviven con los pinos y las vistas a los Pirineos. Capacidad: chalets para entre 2 y 8 personas. P.V.P. 8 días / 7 noches, desde 295 € para 4 personas fuera de las vacaciones escolares: desde 405 € para 6 personas durante las vacaciones de Navidad o febrero.
INFO: www.guzetlocation.fr

HAUTACAM, VAL D'AZUN Y CAUTERETS
LA PRIMERA CASITA DE ALTOS PIRINEOS.

En el borde de la vía verde de Gaves, cerca de Hautacam, Val d´Azun y Cauterets se encuentra la primera casita de Altos Pirineos, el lugar ideal para vivir y desconectar en medio de las montañas. Toda en madera, son dos casitas, una al lado de la otra, para una experiencia tribal o íntima si solo reservamos una. En 15 m2, ofrecen una distribución interior ordenada y bonita para entre 2 y 4 personas. Un salón con vistas a las montañas, cocina, dormitorio dúplex con cama doble y dos camas individuales, baño y aseo, calefacción por aire acondicionado y una hermosa terraza reversible. El restaurante de los 3 valles y el museo de la bicicleta están justo al lado. Capacidad: 2 / 4 personas. P.V.P.: desde 330 € / semana.
INFO: https://bit.ly/2Flyvdh

CASAS Y CHALETS

IRATY
UN LUGAR ÚNICO DONDE VIVIR.

En el corazón del mayor bosque de hayas de Europa Occidental se encuentran los chalets de Iraty. Un lugar único donde vivir. 35 chalets de madera totalmente integrados en el paisaje para disfrutar de todos los encantos y la majestuosidad de los valles de Aspe y de Ossau.
P.V.P. semana en chalet para 4 personas: desde 450 €.
INFO: +33 (0)5 59 28 51 29
www.chalets-pays-basque.com

HOTELES Y ALBERGUES

PEYRAGUDES - LOUDENVIELLE

EL IDÍLICO Y FLAMANTE HOTEL MERCURE.

Ahí están las montañas, el lago azul y al final, el encantador pueblo de Loudenvielle que da la bienvenida a su flamante hotel Mercure de 4*. Un refugio de lujo de 63 habitaciones familiares para un fin de semana, elegante y relajado, situado a pocos metros del Skyvall, el teleférico designado para llegar en menos de 10 minutos a la estación de Peyragudes. De vuelta de las pistas, la chocolatería del hotel ofrece un refrigerio junto al fuego, preludio de la cena preparada por el chef, mago de los sabores. P.V.P.: Desde 150 € por habitación doble con desayuno. Desde 350 € por habitación dúplex en pensión (2 adultos y 2 niños). Chemin du Rioutor 65510 Loudenvielle.
INFO: +33 (0)6 07 83 28 81
https://bit.ly/2ZDrBN8

PIAU-ENGALY

TIEMPO DE SKYLODGE.

Inspirado en los últimos conceptos de "refugios urbanos", el Skylodge es un hotel atípico a pie de las pistas. Te encantará por su ambiente relajado, sonido, diseño, servicios a la carta y precios asequibles. Una noticia experiencia muy "relajada" para todos los amantes de montaña y deslizamiento. P.V.P. 2 días / 2 noches en skylodge en B&B a pie de pistas, 2 días de esquí en Piau-Engaly, 2 días / 2 noches en Skylodge al pie de las pistas (fórmula de dormitorio 8-10 personas) en B&B, Forfait de esquí 2 días en Piau-Engaly. Acceso a la sauna del Skylodge: a partir de 130 € / pers. (basado en 2 personas).
INFO: +33 (0)5 87 03 00 87 / www.skylodge.fr/es

VAL D'AZUN

DÍAS EN EL PRIMER ALBERGUE ECO.

En el corazón del bosque de Abedet, a 1215 m de altitud, hace un año que Vanessa y Mathieu se hicieron cargo del Refuge du Haugarou, el primer albergue ecológico de los Pirineos para una estancia en plena naturaleza. El refugio ha sido completamente renovado y se alimenta de energía solar, el agua y la leña se recolectan directamente. El refugio es accesible solo a pie, con raquetas de nieve o con esquí a través de la pista situada en el aparcamiento del complejo Couraduque - Zona Nórdica Val d´Azun (con posibilidad de llevar equipaje). La comida es generosa y está elaborada con productos de temporada y locales: garbure, tartiflette, raclette a la luz de las velas, queso del país, tarta de arándanos, tú eliges. Mathieu hace el pan y también sirve platos aptos para dietas especiales. Route du Bergons, 65400 Aucun.
INFO: +33 (0)5 62 97 25 04 / www.haugarou.com

SOMPORT

LA TRANSHUMANCE.

El último nacido en el valle, la trashumancia en Bedous abrió sus puertas en verano de 2019. Descubre la larga historia del lugar: una antigua estación restaurada para convertirla en hotel restaurante. Las habitaciones son acogedoras. Al pie del hotel, los autobuses le permiten llegar fácilmente a la estación. Ideal como base trasera para una estancia sin coche.
INFO: www.trashumance-pyrenees.fr

GOURETTE

LA NUEVA RESIDENCIA DE INVIERNO.

Gourette da la bienvenida a una nueva residencia de invierno: "Le Portillo Chalet & Spa". Con 60 alojamientos, desde estudios hasta apartamentos para 10 personas, incluye piscina privada cubierta climatizada, jacuzzi, sauna, gimnasio, sala de reuniones y sala infantil de juego; además de una impresionante vista de la zona de esquí con acceso directo a las pistas de esquí.
INFO: www.hotel-pourtalet.com

PLANES BONITOS

GAVARNIE
NOCHEVIEJA EN IGLÚ.

¿Quieres vivir la última noche del año de una forma especial? ¿Admirar los picos nevados con raquetas de nieve y construcción un iglú donde festejar el fin de año bajo las estrellas? Una aventura insólita para los más intrépidos. P.V.P.: 395 € / persona - 4 días (a partir del 29 de diciembre de 2020 el 1 de enero de 2021) con pensión completa.
INFO: Oficina de Guías de los Valles de Gavarnie www.randonnee-pyrenees-gavarnie.com/reveillon-et-igloo/

HAUTACAM
APER'IGLOO.

Caminata con raquetas de nieve al atardecer, aperitivo al anochecer en aper'igloos antes del regreso nocturno al resort, estos son los ingredientes de una velada inusual que combina senderismo, cata de vinos, de quesos y fiambres y contemplación de estrellas. Salidas los miércoles y sábados durante las vacaciones escolares francesas. Salida a las 17.00 h y regreso a las 21.00 h. P.V.P.: 35 € / adulto, 30 € / niño.
Info: Oficina de Guías de www.randonnee-pyrenees-gavarnie.com/soiree-insolite

LE SOMPORT
DESPIERTA EN TU IGLÚ.

Construye durante el día el iglú en el que pasarás la noche y en el que despertarás. En Le Somport te ofrecen esta alucinante experiencia que puedes vivir todos los días a partir de las 10 a.m. La estación te proporciona raquetas de nieve, bastones, palas de nieve, colchón aislante y comidas; así como saco de dormir (si lo deseas).
P.V.P.: 150 € adultos - 100 € niños (a partir de 8 años).
INFO: Corno Eric: + 33 (0)6 82 65 39 45 / www.eric.corno.pagesperso-orange.fr
Oficina de Turismo: + 33 (0)5 59 34 57 57
www.pyrenees-bearnaises.com

GOURETTE
COMO LOS INUITS.

Vivir una experiencia como si estuvieras en el ártico pero en Gourette. Dormirás en un igloo o en una tienda equipada con una pequeña estufa para disfrutar de una estancia nórdica y confortable. Tras un paseo nocturno en raquetas de nieve o un baño nórdico con el agua a 38°C, disfrutarás al máximo de la noche en medio de la naturaleza.
INFO: www.laventurenordique.fr

NISTOS
DESPERTAR EN UN TIPI.

Guía de montaña en el espacio nórdico de Nistos, Bruno, te acompaña a una caminata con raquetas de nieve para disfrutar de la puesta de sol y admirar picos míticos como El Anéto, la Maladetta; así como de la pureza del cielo del Reserva del Pic du Midi. Al llegar a la cabaña situada en el extremo norte, compartimos una agradable fondue de queso y chocolate para después, pasar la noche en el tipi escuchando los sonidos de la noche, a la luz de la luna. P.V.P. 1 noche en tipi a media pensión, 1 noche de caminata con raquetas de nieve y guía, equipo, 1 pase nórdico, 1 día en Nistos, tasas administrativas (posibilidad de alquilar mochila y saco de dormir): desde 84 € / persona (base 2 personas).
INFO: +33 (0)5 62 56 70 00
laboutique@ha-py.fr snow.hautes-pyrenees.fr

HAUTES PYRÉNÉES
AMANECER EN FURGONETA NÓRDICA.

La empresa Gravitéo lanza el alquiler de furgonetas para seguir disfrutando de los Altos Pirineos en invierno. El fin de semana de Nordic Van incluye el alquiler de furgoneta para 2 días y 1 noche, el forfait Nordic Space de Nistos durante 2 días, 1 taller de biatlón láser y el almuerzo en el restaurante del resort. P.V.P.: desde 216 € / adulto en base a 2 personas; desde 556 € / familia en base a 2 adultos y 2 niños.
INFO: https://bit.ly/3mxw25V

VAL D'AZUN
CONECTA CON YOGA.

En el corazón del Val d´azun, una zona nórdica con un entorno protegido, Cécile y Jeff gestionan los chalets d'Arrens (Altos Pirineos), un pueblo de unos quince chalets con encanto en el que ofrecen una estancia con yoga. P.V.P. Yoga Pack incluye 1 noche en habitación doble (dos camas individuales) en B&B + 5 horas de yoga durante el fin de semana + bebida de bienvenida de montaña + 1 hora de spa / hammam: desde 150 € / pers.
INFO: www.chaletarrens.com

¡Qué bueno, qué bueno!

¡Qué bueno, brindar con el nuevo champán de nieve del Pirineo francés! ¡Qué bueno, degustar el queso de las ovejas que pasturan en él! La naturaleza de los Pirineos franceses es tan grande y deliciosa que además de llenarte con sus maravillosos paisajes te llenarán de bocados de felicidad.

TÓMATE TIEMPO EN LOS BELVÉDÈRES DE PIAU.

Hemos creado un nuevo circuito de cenadores y 5 mesas de picnic personalizadas en colores en la cima de Piau para que te tomes tu tiempo, tanto si esquías como si no. Para que saques tu lado nublado, para que contemples el entorno y saborees la alta montaña. La ruta se inicia a lo alto del telesilla del Pico de Piau y pasa a través del Big Blue para terminar con el bucle de Badet, con un desnivel de 700 metros de altitud.
INFO: https://www.n-py.com/fr/piau

SABOREA LA VIDA EN ARTOUSTE Y GOURETTE.

Aquí, la tradición de "vivir bien" se remonta a miles de años y la comida es generosa. Probarás la garbure, la sopa campesina, los embutidos y el queso de oveja de granja, Béarn es el primer productor francés de los Pirineos siendo el primer productor francés.
INFO: +33 (0)5 59 46 52 51 / +33 (0)6 27 60 13 02.

DESAYUNA EN LA MONTAÑA DE CAMBRE D'AZE.

Los senderos blancos de Cambre d'Aze reúnen una selección de rutas señalizadas (raquetas de nieve y esquí de travesía), aptas para todas las condiciones físicas. Consejos prácticos, mapa de rutas, desnivel, la estación Cambre d´Aze acompañará a los amantes de las raquetas de nieve y del esquí de travesía a descubrir sus amplios espacios abiertos y a desayunar en la montaña en el Pla du Cambre antes de disfrutar de una experiencia única: hacer las primeras pistas en las pistas recién acondicionadas en compañía del servicio de pistas. Todos los jueves por la mañana durante las vacaciones escolares. P.V.P.: 15 €.
INFO: puntos de venta de Cambre d'Aze.

DELICIAS

Un ejemplo de superación

LA GRANJA CARLINES EN SAINT-LARY.

Esta granja es un ejemplo de superación. Aline y Pascal viven en Aulon desde 1991, un pueblecito situado en lo alto de una colina cerca de Saint-Lary, y producen queso de oveja. Hace cinco años una avalancha lo destruyó todo. Allá empezó un trabajo de superación y entrenamiento personal. Hoy, la granja Carlines funciona de nuevo, con dos nuevos socios (Eulalie y Pavel) en un nuevo edificio municipal anti-avalanchas. Al queso curado elaborado manualmente con leche cruda de oveja, ecológica certificada, crean nuevos productos como la fetine. La granja abre de lunes a sábado, a partir de las 17 h. También están presentes en los mercados de Saint-Lary, el sábado; y de Arreau, el jueves. La ferme des Carlines – 65240 Aulon.
INFO: +33 (0)6 06 49 18 77 / +33 (0)7 68 02 52 77
www.lafermedescarlines.free.fr

Ejemplos de innovación

BRINDA CON EL NUEVO CHAMPÁN DE NIEVE.

La "Cuvée Bulle de Neige". Es la gran novedad enológica de la temporada. Cauterets prueba ahora el envejecimiento de Champán bajo la nieve durante todo un invierno.

DESCORCHA EL VINO DE NIEVE DE CAUTERETS.

La añada 2020 es una exclusiva mundial. Desde 2018 Cauterets se lleva a cabo el envejecimiento de vino tinto y blanco del Château de Lugey (denominación Graves), a 2.400 m de altitud. El enólogo Franck Labeyrie enterró la añada 2019 durante seis meses bajo cinco metros de nieve para descubrirla el 1 de julio de 2020. Una experiencia enológica única para redescubrir este invierno en el Restaurant du Lys en Cauterets. P.V.P.: 39 € / botella, 6 € / copa.
INFO: https://www.cauterets.com/avis-faitmaison

RESTAURANTES

Con esquís o en telesilla

"LE REFUGE DU LAC DE L'OULE", EN SAINT-LARY.

A orillas del lago Oule en la reserva Néouvielle, accesible con esquís o en telesilla, Lionel ofrece especialidades diarias como pollo, cangrejo de río, petit salé (carne de tocino salada) al estilo provenzal o cordero con setas porcini al gusto. Gran terraza solárium. Accesible en telesilla. P.V.P.: menú a partir de 12 €. INFO: https://bit.ly/3mwRV5t

A cenar en moto de nieve

"L'ETAPE DU BERGER", EN LA MONGIE (GRAND TOURMALET).

Cena en restaurante de altitud con moto de nieve. Los miércoles y sábados, el restaurante L'Etape du berger propone cena con transfer en moto de nieve o telesilla y regreso en moto de nieve o ratrack.
INFO: www.etapeduberger.com/reservation-soiree-etape-du-berger

Happy Hour y mucho más

"QUARTIER D'HIVER QDH1950", EN PEYRAGUDES.

Accesible con el telesilla des Cimes, el bufet libre a mediodía del chef estrella Stéphane Tournié es una demostración de los productos regionales, con una cocina generosa, equilibrada y gourmet. A las 15.00 h, Happy Hour con DJ. A las 17.00 h del sábado, tapas con descenso en ratrack. Almuerzo los martes, jueves y sábados con ascenso y descenso en motonieve o ratrack. Accesible con raquetas por el pico d'Aube. P.V.P.: a partir de 12 €. INFO: www.qdh1950.fr

Para fans de las papas

"RESTAURANT DE LA STATION", EN GAVARNIE.

El chef Patrick prefiere los productos locales (carne de Sajous, trucha de Lau Balagnas). Las papas son lo más. P.V.P.: menú à partir de 15 €.
INFO: https://www.valleesdegavarnie.com/invierno.

De cuento

"CHEZ LOUISETTE", EN GRAND TOURMALET / BARÈGES.

En medio del bosque de Lienz, en las pistas, "Chez Louisette" es una institución. La gente viene aquí por sus recetas típicas como la garbure o sus platos elaborados con productos de la oveja con D.O. Barèges-Gavarnie. Accesible en telecabina. (10 min. de caminata), abierto para almuerzo y cena. P.V.P. menú desde: 24,50 €. INFO: https://chezlouisettebareges.com/

Hechos en casa

"LE LYS", EN CAUTERETS.

Al pie de las pistas, el restaurante "Le Lys" fue el primero en el resort en ofrecer platos hechos en casa, elaborados con productos locales, frescos y orgánicos (carne ecológica de Val d´Azun, trucha de Lau Balagnas. Accesible en telecabina. P.V.P.: a partir de 16 €.
INFO:https://www.cauterets.com/avis-faitmaison

Sopas y tartines

"CHALET DES PISTEURS", EN GRAND-TOURMALET / LA MONGIE.

Accesible por el telesilla Pourteilh, con una excepcional vista 360°, ofrece cocina tradicional a base de productos frescos y locales en torno a un concepto de tartines y sopas. Accesible en telesilla. P.V.P.: a partir de 13 €. INFO: Facebook @chaletdespisteurs

Pescado y carne a la brasa

"CHEZ GERMAINE", EN GRAND TOURMALET / PAYOLLE.

Cerca del lago de Payolle, se sirven estupendas carnes y pescados a la brasa. Menú: a partir de 11 €. INFO: Facebook @chaletdespisteurs

Bienvenido a casa

"AULIAN", EN LUZ ARDIDEN.

Al pie de las pistas de Aulian, Patrick, tras una experiencia en establecimientos de renombre, regresó a su país natal para ofrecer su famoso cordero, carrillada de ternera estofada o cordero local del pays Toy. P.V.P.: a partir de 12 €. INFO: https://bit.ly/2EdxMzX

El restaurante del pastor

"LA TÊTE EN FRICHE", EN BAGNÈRES-DE-BIGORRE.

Cédric, promotor junto a su amigo Jan de la "Vie d´Estive", un proyecto para presentar la vida del pastor en el pasado, ha abierto junto a su compañera Julie y su amigo Peïo, este restaurante en Bagnères-de-Bigorre donde ofrece comidas preparadas basado en productos Vie d´Estive y otros productores del valle. Servicio de almuerzo y cena. El sábado, día de mercado, fórmula del bistró con tortilla con setas porcini, etc. y, especialmente, buen humor, reencuentro y cantos pirenaicos. 16, rue des Thermes, 65200 Bagnères-de-Bigorre. INFO: +33 (0)7 57 40 25 131 latete.enfriche.bagneres@gmail.com

Bistró

"LES 3 GUIDES", EN SAINT-LARY.

Accesible por la vertiente Mirabelle, ofrece un ambiente de chalet con decoración deliciosamente peculiar y una hermosa terraza. Cocina bistró de productos locales y una bodega experta. Por la tarde, después de esquiar con música en la súper pista de baile. Noches temáticas con regreso en ratrack. Accesible en telesilla. P.V.P.: menú a partir de 12 €
INFO: Facebook @les 3 guides Saint-Lary

Más bueno que el pan

"LE REFUGE DU HAUGAROU", EN VAL D'AZUN.

En el corazón de la zona nórdica de la Val d'Azun, al final de la pista verde "La serereine", Mathieu sirve cocina generosa preparada con productos de temporada principalmente de producciones locales: garbure, tartiflette, raclette con velas, tarta de arándanos, etc., y hasta hornea el pan. Cena con reserva. P.V.P.: a partir de 10 €. INFO: www.haugarou.com

Bonitas vistas

"LE GRAND TÉTRAS", EN ISSARBE.

En modo panorámico, la vida es más bella. La terraza de este restaurante dispone de una bonita vista sobre las montañas vasco bearnesas. Uno de los lugares más hermosos donde disfrutar de la cocina tradicional casera.
INFO: www.pyrenees-bearnaises.com

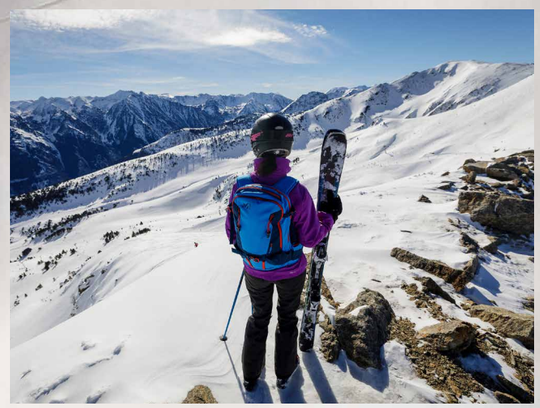
Planes que te gustan

CONTEMPLA LA VIDA.
A partir de 81,50 €

Además, junto a la estación bonita de Saint-Lary han creado el Forfait Contemplación para que esta temporada la vida sea más bella. Se trata de 1 pase peatonal que incluye una actividad a elegir. La fórmula ideal para experimentar la suave montaña, sin ponerse los esquís. Con este pase, aquellos que se resisten al esquí también pueden disfrutar de la vista desde las cumbres caminando por la zona, unirse a los esquiadores a la hora del almuerzo y disfrutar de su elección de actividades durante su estadía: pausa de bienestar en el Sensoria Río o raquetas de nieve con guía están en el menú de la contemplación del Paso. Acceso a 6 remontes. Se vende en taquilla. P.V.P.: 81,50 € (4 días no consecutivos + 1 entrada a Sensoria Rio); 123,50 € (6 días consecutivos peatonales + opción de 1 entrada a Sensoria Rio o ½ día con raquetas de nieve). INFO: www.saintlary.com
www.altiservice.com/parcours-pietons

PILLA UN FIN DE SEMANA CONGELADO.
A partir de 99 €

Aprovecha los fines de semana del 8 y del 15 de enero, o del 12, 19 y 26 de marzo para vivir los fines de semana congelados de Gourette y La Pierre Saint-Martin. Disfruta de 2 días de esquí y 2 noches en apartamento.
P.V.P.: desde 99 € / pers. (en base a 4 personas).
INFO: www.n-py.com



PEQUEÑA SEMANA.
A partir de 150 €

En enero (del 4 al 8, del 11 al 15 o del 18 al 22); en marzo y abril (del 8 al 12, del 15 al 19, del 29 al 2 de abril y del 19 al 22 de abril) esquía durante cinco días. Descubre las pistas menos frecuentadas y la mejor nieve en una fantástica estancia de 4 noches y 5 días de esquí.
P.V.P.: 150 € / persona. INFO: www.n-py.com

VIVE UNA SEMANA LOCA.
A partir de 189 €

Del 2 al 23 de enero y del 13 al 27 de marzo, elige tu semana loca y vive mejor en Gourette o La Pierre San Martín. La estancia incluye 7 noches de alquiler + forfait de 6 días.
P.V.P.: desde 189 € / pers. INFO: www.n-py.com

SEMANA DEL BIENESTAR EN GOURETTE.
Descuentos de enero a abril

¿Qué te parecería aprovechar tus días en la montaña para dejarte llevar? Disfruta, durante una semana de enero a abril, de las clases de yoga, los talleres zero waste, las clases con entrenador y los talleres de nutrición. ¡Lo máximo para volver en buena forma! INFO: www.gourette.com

VEN AL EDÉN DEL SKIMO.
A partir de 509 €

La vida está hecha de lugares increíbles y la Reserva Natural Nacional de Néouvielle es uno de ellos. Conocido como el Edén del esquí de montaña es un auténtico paraíso del esquí de montaña, en el que la naturaleza ha dispuesto rocas y agua en perfecta armonía. Desde los refugios Oule o de Orédon tenemos 70 lagos, un bosque de pinos (los más altos de Europa) y picos con miradores donde detener y observar la vida desde 360o. Disfruta del esquí de montaña durante 3 días y 2 noches en Saint-Lary y la Reserva Nacional de Néouvielle. La estancia tiene lugar en refugios con pensión completa e incluye 3 días de esquí de travesía acompañado por un guía de montaña, préstamo de material de seguridad (arva, pala, piolet y sonda) y esquí peatonal excursionista (válido por 3 días). P.V.P.: A partir de 509 € / adulto (base 2 personas).
INFO: www.tourisme-hautes-pyrenees.com

BIG WEEK-END EN SAINT LARY.
3 días al precio de 2

Todos los fines de semana fuera de las vacaciones escolares que se celebran a lolargo del mes de febrero, puedes aprovechar esta oferta en Saint Lary de 3 días al precio de 2 porque la tercera noche y el tercer forfait son gratuitos. Aquí hay dos opciones: puedes llegar el jueves por la noche y esquiar el viernes, sábado y domingo o puedes llegar el viernes y esquiar hasta el lunes. Oferta válida sobre una selección de alojamientos según disponibilidad con un mínimo de 1 forfait y reserva de 2 días.
Infos: Saint-Lary Réservation + 33 (0)5 62 39 54 46

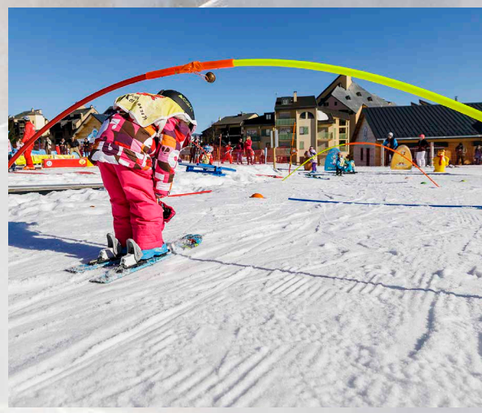
FELIZ NIEVE.
Descuentos de fin de semana

Esta es la fórmula ideal para disfrutar de un fin de semana en familia en invierno sin esquiar en Laruns (Artouste). Un programa que incluye paseo en trineo tirado por perros, paseo en raquetas de nieve, construcción de iglús, juegos en la nieve, comidas fondue o raclette, acceso al Parque de Aventuras. Alojamiento en apartamento para 4 personas en Laruns. Estancia de 3 días / 2 noches, en base a 2 adultos y 2 niños.
INFO: www.ossau-pyrenees.com

SEMANA INFANTIL

Descuentos en Semana Santa

Durante las vacaciones de Semana Santa, disfruta en familia de la nieve primavera en La Pierre Saint Martin y Gourette. Con la reserva de una estancia de 6 días / 7 noches con forfait, se ofrece un forfait infantil gratuito y el 10% de descuento en el alojamiento. Oferta válida para todas las estancias a partir del 3 de abril. INFO: www.n-py.com



Forfaits para esquiar en mayúsculas

Las 38 estaciones bonitas del Pirineo francés, desde el Atlántico hasta el Mediterráneo, dan para mucho. Las hay de alpino y de fondo; grandes, pequeñas, familiares, con recorridos de skimo y que ofertan más de 500 actividades en la nieve. La tecnología ha permitido algo realmente brutal para los esquiadores: los forfaits que permiten esquiar en múltiples estaciones, con descuentos y ahorrándose colas. Éstos son algunos de los forfaits en mayúsculas. Todos los forfaits del Pirineo francés incluyen compensación a causa del COVID.

SKIZAM!

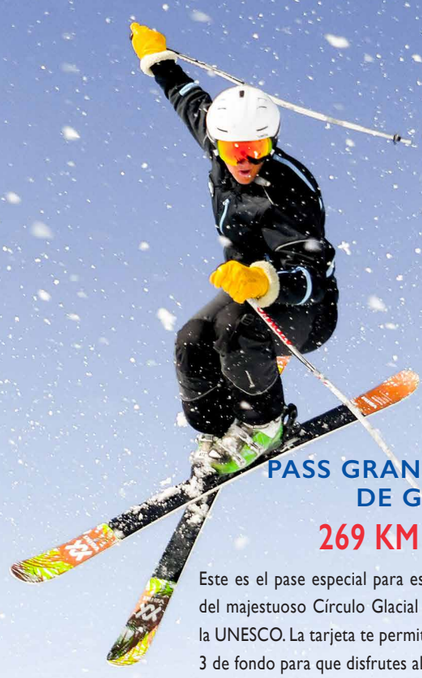
340 KM DE PISTAS ¡NUEVO!

Es una de las grandes novedades de la temporada y se trata del forfait que te permitirá esquiar en 7 estaciones diferentes del Pirineo francés y en un total de 340 Km de pistas. Gracias a la asociación entre Altiservice y Savasem nace SKIZAM!, la tarjeta que te permitirá esquiar en Saint Lary, Font Romeu, Cambre d'Aze, Ax-3-Domaines, Guzet, Ascou y Mont d'Olmes. El proceso es muy simple: compras la tarjeta Skizam que cuesta 30 euros y que está asociada a tu tarjeta de crédito, vas directo al remonte sin hacer colas en taquilla y al pasar por el skipass se te cobra el forfait de día, pero con un 20% de descuento. También podrás acceder a otros descuentos como días de esquí gratis, seguro de esquí o ahorrarte los 30 euros de la cuarta tarjeta si compras cuatro.
INFO: www.skizam.com

PYRÉNÉES 2 VALLÉES

250 KM DE PISTAS.

Piau Engaly, Peyragudes, Saint Lary y Val Louron integran esta tarjeta. Ofrece esquiar 6 días seguidos en las cuatro estaciones a un precio especial de 199,75 Euros para los adultos y 171,70 para los jóvenes de hasta 17 años y estudiantes. La tarjeta permite utilizar gratis el transporte que enlaza una estación con la otra. Peyragudes te permite esquiar a lo James Bond con pista homenaje al famoso agente secreto y helipuerto donde se grabó "El Mañana nunca muere". Piau Engaly es una estación espectacular con pistas buenísimas un gran snowpark y su alojamiento "Skylodge". Saint Lary es la estación mítica con sello de calidad familiar y Val Louron la bonita estación para esquiar con los niños y disfrutar de sus lindas montañas. INFO: www.pyrenees2vallees.es



PASS GRANDE SKI VALLEES DE GAVARNIE

269 KM DE PISTAS.

Este es el pase especial para esquiar en los Vallées de Gavarnie, cerca del majestuoso Círculo Glacial de Gavarnie y patrimonio mundial por la UNESCO. La tarjeta te permitirá esquiar en 5 zonas de esquí alpino y 3 de fondo para que disfrutes al máximo de los Pirineos en mayúsculas. La tarjeta cuesta 20 euros, permite esquiar hasta 6 días consecutivos, acceso directo a pistas y entre el 10 y el 15% de descuento por cada día de esquí. La tarjeta está asociada a la tarjeta de crédito y sólo se pagan los días que esquías. Podrás acceder directamente al remonte sin hacer colas en Grand Tourmalet – Pic du Midi, Cauterets, Luz Ardiden, Gavarnie-Gèdre y Hautacam, así como a les espacios nórdicos de Val d'Azun, Hautacam y Pont d'Espagne, en Cauterets.
INFO: www.valleesdegavarnie.com

N'PY NO'SOUCI

400 KM DE PISTAS

Esta tarjeta pertenece a NP'Y Nuevos Pirineos, la entidad que aglutina las estaciones de Peyragudes, Piau Engaly, Grand Tourmalet, Pic du Midi, Luz Ardiden, Cauterets, Gourette y La Pierre de Saint Martin. Es la que ofrece el mayor dominio esquiable (400 km) y la que proporciona múltiples ventajas. De entrada, te beneficiarás del 15% de descuento los fines de semana, hasta el 30% entre semana, incluye seguro, te permite apadrinar a amigos y ganar días de esquí, te descuenta el 50% del forfait cada 5 días de esquí y si te vas antes de las 10 de la mañana no te cuentan el forfait. También incluye el 30% de descuento para todos los días a partir del 20 de marzo e incluye forfait gratis para el último día de temporada. Puedes elegir la modalidad entre esquiar de día, por vacaciones o combinado entre ambos para que encuentres siempre el mejor precio.
INFO: www.n-py.com

LES NEIGES CATALANES

200 KM PISTAS, 450 KM DE NÓRDICO Y 265 PARA RAQUETAS.

Las 7 estaciones de las Neiges Catalanes ofrecen forfait para esquiar 6 o 7 días consecutivos y también forfait anual con un descuento del 15%. El área esquiable total incluye 200 Km de esquí alpino, 450 Km de nórdico y 265 Km de recorrido marcado para raquetas de nieve. Las estaciones que integran las Neiges Catalanes son Cambre d'Aze, Font Romeu Pyrénées 2000, Formiguères, La Quillane, Les Angles, Porté Puymorens, Puyvalador y la Station Nordique du Capcir, la estación del campeón olímpico y del mundo, Martín Fourcade. Los precios van desde los 211 € del forfait 6 días para jóvenes y estudiantes a los 617 € del forfait anual para adultos. INFO: www.neigescatalanes.com

AHORA

¡Añade emoción a tu día a día!

DICIEMBRE

5 DE DICIEMBRE
FIESTA DE APERTURA EN CAUTERETS
Fiesta de inauguración con DJ en las pistas del Cirque du Lys y por la noche fiesta en el Club Royalty, situado en el pueblo.

DEL 19 AL 20 DE DICIEMBRE
FIESTA DE LA CERVEZA EN PIAU-ENGALY
En el Skylodge by N'PY.

24 DE DICIEMBRE
LLEGADA DE PAPÁ NOËL en CAMBRE D'AZE
Papá Noel descenderá por las pistas de Cambre d'Aze con bombones, para celebrar contigo la Navidad.

24 Y 31 DE DICIEMBRE
FUEGOS ARTIFICIALES Y DESCENSO DE ANTORCHAS EN LES ANGLES
En Navidad y las vacaciones escolares en febrero.

NAVIDAD
PUESTA DE SOL EN EL PIC DU MIDI
Durante las vacaciones de Navidad, los horarios del Pic du Midi se retrasarán para permitir a los visitantes disfrutar de la puesta de sol de los Pirineos franceses, desde las terrazas panorámicas.

DEL 29 AL 31 DE DICIEMBRE
JAZZ EN LUZ SESIÓN HIVERNAL
Antes de celebrar su 30 aniversario en 2021, Jazz à Luz, se reinventa ofreciendo una cita invernal. Encuentros en entornos como la Casa del Parque Nacional y el Valle, en el Forum de Luz-Saint-Sauveur, en el Hang'Art de Esquièze Sère o en el frente de nieve de Luz Ardiden.

31 DE DICIEMBRE
FUEGOS ARTIFICIALES Y DESCENSO DE ANTORCHAS EN LA PIERRE SAINT-MARTIN
Fuegos artificiales en fin de año y descenso de antorchas, los martes y miércoles.

31 DE DICIEMBRE
FIN DE AÑO EN CAUTERETS
Una noche festiva al aire libre en el centro de Cauterets con espectáculo de luces, sonido y entretenimiento de DJ para celebrar la entrada de año nuevo.

ENERO

6 DE ENERO
YOGA EN LA PIERRE-SAINT MARTIN
Y todos los miércoles de las vacaciones escolares francesas: 10, 17, 24 de febrero y 3 de marzo.

9 DE ENERO
TRAIL BLANC EN CAUTERETS
300 participantes comenzarán la Trail Blanc en el Pont d'Espagne. www.cauterets.com

17 DE ENERO
CAMPEONATO DE FRANCIA DE ESQUÍ DE MONTAÑA
www.saintlary.com

DEL 17 AL 24 DE ENERO
COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ DE VELOCIDAD EN GAVARNIE
Tienes una cita en Gavarnie con los esquiadores más rápidos del planeta. Es uno de los eventos más esperados de la temporada ya que forma parte del 50 aniversario de la estación bonita de Altos Pirineos. 36 años después de la primera prueba de kilómetro lanzado, Gavarnie está organizando la Copa del Mundo. La primera prueba fue organizada en 1985 por los hermanos Montes, Bruno y Jean-Lou en Gavarnie. Ahora ya se ha consagrado como fabulosa aventura deportiva.

DEL 29 AL 31 DE ENERO
COPA DEL MUNDO DE SNOWBOARD CROSS EN SAINT-LARY
Celebración de la única etapa de la competición mundial de snowboard Cross que se disputará en el Snowpark de La Calme.

DEL 30 AL 31 DE ENERO
VIII FESTIVAL DEL CERDO EN SAINT-LARY
Muestra gastronómica dedicada al cerdo negro de Bigorre, especialidad gastronómica de la región; el programa incluye degustaciones.

ENERO (POR DETERMINAR)
LES FLOCONS DE L'HUMOUR EN LES ANGLES
Noche de humor, gala conjunta con France Bleu Roussillon y Les Neiges Catalanes.

ENERO (POR DETERMINAR)
SHOW EN LES ANGLES
4 noches de humor con Anne Roumanoff, Pierre-Emmanuel Barré, Sandrine Sarroche y Olivier De Benoist.

DEL 20 AL 23 DE ENERO
COPA DEL MUNDO DE ESQUÍ FREESTYLE EN FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000
Competición mundial de freestyle que se disputará en el Snowpark de La Calme.

ENERO (POR CONFIRMAR)
GAROSNOW EN LES ANGLES
Festival itinerante de música y deslizamiento.

ENERO (POR DETERMINAR)
FESTIVAL DE LA AVENTURA EN LES ANGLES
Encuentro con las mujeres y hombres, héroes de nuestro tiempo.

ENERO (POR CONFIRMAR)
GAROSNOW EN PEYRAGUDES
Festival itinerante de música y deslizamiento.

FEBRERO

14 DE FEBRERO
SAN VALENTÍN En CAMBRE D'AZE
Este invierno, los amantes podrán disfrutar de un aperitivo con cava y embutidos; y, festejar su amor en torno a una fogata en el Pla du Cambre d´Aze. Los amantes del esquí también podrán descender por la noche, equipado con linternas LED o en telesilla.

DEL 14 AL 24 DE FEBRERO
PUESTA DE SOL EN EL PIC DU MIDI
Durante las vacaciones escolares francesas, los horarios del Pic du Midi se retrasarán para permitir a los visitantes disfrutar de la puesta de sol de los Pirineos franceses, desde las terrazas panorámicas.

21 DE FEBRERO
NPY KIDS EN PIAU
Evento infantil, para niños de 6 a 12 años.

FEBRERO (POR DETERMINAR)
choupy CUP en piau
Carrera de slalom infantil, para niños esquiadores, de 3 a 10 años.

FEBRERO (POR DETERMINAR)
IV WEEK-END YOGA & SNOW EN GRAND TOURMALET
En su 4a edición, Adèle, fundadora de la escuela de snowboard "À Vos Snows", ofrecerá un evento que combinará snowboard y yoga en un ambiente cálido y relajado. Las sesiones de yoga tendrán lugar en la estación de La Mongie y en la parte superior du Pic du Midi. Las de snowboard en las pistas del Grand Tourmalet, con una introducción al estilo libre.

FEBRERO (FECHA POR DETERMINAR)
VIII trail blanch d'Issarbe
Dos carreras de 8 y 14,5 km con un desnivel de 200 y 550 m, respectivamente.

FEBRERO (FECHA POR DETERMINAR)
Powlhala en Gourette
El concurso de freestylers imprescindible.

MARZO

13 DE MARZO
XXI MUNDIAL DE MONOSKI EN GRAND TOURMALET
Competiciones de velocidad, derbi, slalom nocturno que contarán con la presencia de Xavier Cousseau, récord mundial de monoski (212.260 Km / h, Les Arcs, 2006). Prueba de monoski, competiciones en todos géneros para adultos y niños, concierto en directo y ambiente pirenaico.

13 DE MARZO
VI Istery Blanche EN GOURETTE
Carrera de obstáculos en la nieve, un desafío físico para todos.

13 DE MARZO
COLOR SKI EN CAMBRE D'AZE
Tras un rodaje con música en el Pla du Cambre, es hora de divertirse con un descenso de esquí con obstáculos y coloridos chorros de polvo hasta el frente de nieve donde se ofrecerán refrigerios y parrillas. Evento accesible para todos. Polvo 100% biodegradable.

DEL 13 AL 14 DE MARZO
WEEK-END YOGA & SNOW EN CAUTERETS
Día de "bienestar" organizado en colaboración con Roxy. Mañana de yoga con entrenador profesional, sesión de esquí en las pistas de Cirque du Lys y relajación en Les Bains du Rocher.

14 DE MARZO
TROFEOS PIC D'ANIE Y GÉRARD TRAILLE EN LA PIERRE SAINT-MARTIN
Dos carreras de esquí de montaña en el punto de llegada de la estación.

20 de MARZO (por determinar)
XVII DERBY DES PYRÉNÉES EN PIAU-ENGALY
Competición de esquí, snowboard, snowscoot, telemark, monoski, equipo especial y handiski). Un objetivo: ser el más rápido.

del 20 al 21 de marzo
XII altitoy ternua EN LUZ-ARDIDEN
Competición internacional de esquí alpino.

21 DE MARZO
PYRENÉA TRIATHLON EN GOURETTE
Triatlón de VTT y esquí, en individual o equipos de 3.
Dos carreras de esquí de montaña en el punto de llegada de la estación.

28 DE MARZO
LA GOURETTOISE EN GOURETTE
100 competidores participan en esta carrera de esquí de montaña en categoría individual o en equipo de 3 (2 hombres y 1 mujer), organizado por el club alpino Valle d'Ossau.

28 DE MARZO
JAM SESSION EN GOURETTE
Fiesta en el snowpark de Cintro, le rdv de fin de temporada de Gourette.

MARZO (por determinar)
FROZEN RUGBY EN LA PIERRE SAINT-MARTIN
El evento de rugbi en invierno, en el que 12 equipos competirán en la nieve. Apto para esquiadores y no esquiadores.

MARZO (por determinar)
DÍA DE LOS NIÑOS TRAMPEROS EN LA PIERRE ST. MARTIN
Descubierta de las actividades nórdicas: paseo en raquetas, construcción de iglús, trineos tirados por perros y descenso en trineo.

MARZO (por determinar)
FIN DE SEMANA DE YOGA & SNOW
En marzo, Adèle, fundadora de la escuela de snowboard "À Vos Snows", ofrecerá un fin de semana de snowboard y yoga, con una sesión en lo alto del Pic du Midi.

ABRIL

DEL 5 AL 12 DE ABRIL
SEMANA SANTA EN CAUTERETS
Con la nieve primavera vuelven las animaciones en el dominio esquiable.

DEL 17 AL 18 DE ABRIL
SUN & STYLE EN PIAU
Evento para celebrar el final de la temporada y disfrutar del último día de esquí en un ambiente agradable y veraniego.

DEL 22 AL 24 DE ABRIL
FREESTYLE SHOW EN CAUTERETS
Una oportunidad para ver a 300 participantes de los mejores equipos pirenaicos.

25 DE ABRIL
XXL SLALOM EN CAUTERETS
El mayor slalom de los Pirineos con 200 puertas y 600 metros de desnivel.

ABRIL (POR DETERMINAR)
LES COUMES DU PIC EN EL PIC DU MIDI
Desafío de esquí de montaña que reúne a un centenar de deportistas y amantes de la naturaleza.

ABRIL (FECHA POR DETERMINAR)
BARATACLADES EN GRAND TOURMALET
Fiesta final de temporada en el sector de
La Mongie.

TAN CERCA DE TI.

PIRINEOS ATLÁNTICOS

IRATY
T.: +33 (0)5 59 28 51 29
info@chalets-iraty.com
www.chalets-iraty.com

ISSARBE
T.: +33 (0)5 59 34 62 66
T.:+33 (0)5 59 39 98 00
domaineissarbe@gmail.com
www.communedelanneenbaretous.jimdo.com

LA PIERRE SAINT-MARTIN
T.: +33 (0)5 59 66 20 09
T.:+33 (0)5 59 39 98 00
lapierresaintmartin.com@pyrenees-bearnaises.com
www.lapierrestmartin.com

LE SOMPORT
T.: +33 (0)5 59 36 00 21
T.:+33 (0)5 59 39 98 00
lesomport@hautbearn.fr
www.lesomport.com

ARTOUSTE
T.: +33 (0)5 59 05 34 00
info@artouste-pyrenees.com
www.artouste.fr

GOURETTE
T.: +33 (0)5 59 05 12 17
info@gourette.com
www.gourette.com

ALTOS PIRINEOS

VAL D'AZUN
T.: +33 (0)5 62 97 49 49
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.station-valdazun.com

HAUTACAM
T.: +33 (0)5 62 97 10 16
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.hautacam.com

CAUTERETS
T.: +33 (0)5 62 92 50 50
infos@cauterets.com
www.cauterets.com

GAVARNIE-GÈDRE
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.ski-gavarnie.com

VALLÉES DE GAVARNIE
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

LUZ-ARDIDEN
T.: +33 (0)5 62 92 30 30
ot@luz.org
www.luz.org

TOURMALET-BARÈGES
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

TOURMALET-PIC DU MIDI
T.: +33 (0)5 62 91 94 15 / +33 05 62 95 50 71
info@tourmaletpicdumidi.fr
www.tourmaletpicdumidi.fr

SAINT-LARY
T.: +33 (0)5 62 39 50 81
info@saintlary.com
www.saintlary.com

PIAU-ENGALY
T.: +33 (0)5 62 39 61 69
infos@piau-engaly.com
www.piau-engaly.com

VAL LOURON
T.: +33 (0)5 62 99 92 00
T.: +33 (0)5 62 99 95 35
info@vallee-du-louron.com
www.station-vallouron.fr

NISTOS
T.: +33 (0)5 62 39 74 34 / +33 (0)5 62 99 21 30
tourisme@neste-barousse.fr
www.nistos-ski.fr

PEYRAGUDES
T.: +33 (0)5 62 99 69 99
info@peyragudes.com
www.peyragudes.com

PYRÉNÉES 2 VALLÉES / PEYRAGUDES /
SAINT-LARY / PIAU / VAL LOURON
T.: +33 (0)5 62 98 63 15 / +33 (0)5 62 39 50 00
info@pyrenees2vallees.com
www.pyrenees2vallees.com

ALTA GARONA

PEYRAGUDES / LUCHON-SUPERBAGNÈRES /
LE MOURTIS / BOURG D'OUEIL
T.: +33 (0)5 61 79 21 21
info@pyrenees31.com
www.pyrenees31.com
www.peyragudes.com
www.mourtis.fr
www.bourgdoueil.fr

ARIÈGE-PYRÉNÉES

GUZET
T.: +33 (0)5 61 96 00 01
contact@guzet.fr
www.guzet.fr

ÉTANG DE LERS
T.: +33 (0)5 61 04 91 13
contact@etang-de-lers.fr
www.etang-de-lers.fr/domaine-nordique

GOULIER-NEIGE
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.goulier-neige.fr

MONTS D'OLMES
T.: +33 (0)5 61 01 22 20
contact@montsdolmes.com
www.montsdolmes.com

AX-3-DOMAINES
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ax-ski.com

BEILLE
T.: +33 (0)5 61 64 60 60 / +33 (0)5 34 09 35 35
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.beille.fr

LE CHIOULA
T.: +33 (0)5 61 64 60 60 / +33 (0)5 61 64 20 00
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.chioula.fr

ASCOU
T.: +33 (0)5 61 64 60 60 / +33 (0)5 61 64 28 86
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ascou-ski.com

MIJANÈS-DONEZAN
T.: +33 (0)5 61 64 60 60 / +33 (0)4 68 20 41 37
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ski-mijanes.fr

AUDE

CAMURAC
T.: +33 (0)4 68 20 07 78 / +33 (0)4 68 20 32 27
tourisme@pyreneesaudoises.com
www.ski-camurac.com

PIRINEOS ORIENTALES

PORTÉ-PUYMORENS
T.: +33 (0)4 68 04 82 41
ski@porte-puymorens.eu
www.porte-puymorens.eu

CAMBRE D'AZE
T.: +33 (0)4 68 04 25 25
contact@cambre-d-aze.com
www.cambre-d-aze.com

FONT-ROMEU
T.: +33 (0)4 68 30 68 30
office@font-romeu.fr
www.font-romeu.fr

PYRÉNÉES 2000
T.: +33 (0)4 68 30 12 42
infos@pyrenees2000.com
www.pyrenees2000.com

LES ANGLES
T.: +33 (0)4 68 04 32 76
contact@les-angles.com
www.lesangles.com

CAPCIR
T.: +33 (0)4 68 04 49 86
contact@pyrenees-catalanes.com
www.capcir-nordique.com

FORMIGUÈRES
T.: +33 (0)4 68 04 47 35
tourisme@formigueres.fr
www.formigueres.fr

COMITÉS DE TURISMO

DEPARTAMENTOS DEL COMITÉ DE TURISMO

PIRINEOS ATLÁNTICOS
T.: +33 (0)5 59 30 01 30
infos@tourisme64.com
www.tourisme64.com
https://neige.tourisme64.com/

ALTOS PIRINEOS
T.: +33 (0)5 62 56 70 65
tourisme-hautes-pyrenees@ha-py.fr
www.tourisme-hautes-pyrenees.com
https://neige.hautes-pyrenees.fr/

ALTA GARONA
T.: +33 (0)5 61 99 44 00
bienvenue@tourismehg.com
www.hautegaronnetourisme.com

AUDE
T.: +33 (0)4 68 11 66 00
adt@audetourisme.com
www.audetourisme.com

ARIÈGE - PYRÉNÉES
T.: +33 (0)5 61 02 30 70
vacances@ariegepyrenees.com
www.ariegepyrenees.com

PIRINEOS ORIENTALES
T.: +33 (0)4 68 51 52 53
info@adt66.com
www.tourisme-pyreneesorientales.com

COMITÉS REGIONALES DE TURISMO

COMITÉ REGIONALE DE TURISMO
NOUVELLE-AQUITAINE
T.: +33 (0)5 56 01 70 00
contact@na-tourisme.com
www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

COMITÉ REGIONALE DE TURISMO
Y OCIO OCCITANIEE
T.: +33 (0)4 30 63 84 20
information@crtoccitanie.fr
www.tourisme-occitanie.com

¿QUÉ HAY DE MALO EN PERSEGUIR LOS SUEÑOS?

LES PYRÉNÉES

www.lespyrenees.net

Stations de ski de piste
Espaces nordiques et sites de ski de fond
Espaces bien-être et détente

Pyrénées-Atlantiques

1. IRATY
2. ISSARBE
3. LA PIERRE SAINT-MARTIN
4. LE SOMPORT
5. ARTOUSTE
- GOURETTE

Hautes-Pyrénées

7. VAL D'AZUN
8. HAUTACAM
9. CAUTERETS
10. GAVARNIE-GÈDRE
11. LUZ ARDIDEN
12 13. GRAND TOURMALET PIC DU MIDI
14. SAINT-LARY
15. PIAU-ENGALY
16. VAL LOURON
17. NISTOS
18. PEYRAGUDES

- A. Aquensis
- B. Le Jardin des Bains
- C. Cieléo
- D. Les Bains du Rocher
- E. Luzéa
- F. Balnéa
- G. Sensoria
- H. Edenéo
- I. Spassio

Haute-Garonne

18. PEYRAGUDES
19. LUCHON-SUPERBAGNÈRES
20. LE MOURTIS
21. BOURG D'OUEIL
- J. Luchon forme et bien-être

Ariège

22. GUZET
23. ETANG DE LERS
24. GOULIER-NEIGE
25. MONTS D'OLMES
26. AX-3-DOMAINES

Aude

27. BEILLE
28. LE CHIOULA
29. ASCOU
30. MIJANÈS-DONEZAN
- K. Thermes d'Aulus-les-Bains
- L. Les Bains du Couloubret
31. CAMURAC

Pyrénées-Orientales

32. PORTÉ-PUYMORENS
33. CAMBRE D'AZE
34 35. FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000
36. LES ANGLES
37. CAPCIR
38. FORMIGUÈRES

- M. Angléo
- N. Bains de Llo
- O. Bains de Dorres
- P. Bains de Saint-Thomas

FRANCE MONTAGNES

ANMSM — Association Nationale des Maires des Stations de Montagne

Domaines Skiables de France

ESF — École du ski français

UNION SPORT & CYCLE — Union des entreprises de la filière du sport, des loisirs, du cycle et de la mobilité active

Estaciones y Covid-19

Comprometidos por seguir disfrutando de la montaña

© Kudeta - Shutterstock

Una responsabilidad compartida:
Tanto el personal de las estaciones como nuestros visitantes ponen de su parte para mantener las condiciones de seguridad sanitaria.

- Mascarilla obligatoria
- Distribuidores de gel hidroalcoholico
- Desinfección de todas las superficies y del material
- Consumo en mesa
- Mesas separadas de al menos 1 metro o mamparas fijas o móviles para mantener la distancia de seguridad

Para acceder a la estación en transporte público

- Mascarilla obligatoria tanto en las paradas como en el autobús.

Remontes

- Mascarilla obligatoria tanto en las colas como en los remontes.
- Desinfección diaria de las superficies de contacto.

Alquilando material

- Mascarilla obligatoria.
- Desinfección del material alquilado.
- Distribuidores de gel hidroalcoholico.

En la escuela de Esquí

- Mascarilla obligatoria tanto al inicio como al final de las clases para el monitor y para los alumnos de 11 años y más.
- En los espacios públicos de los edificios:
  - Mascarilla obligatoria a partir de 11 años.
  - Distribuidores de gel hidroalcoholico.
  - Desinfección de todas las superficies de contacto.
- Desinfección del material (petos, esquís, etc.).

En el alojamiento y en las Oficinas de Turismo

- Mascarilla obligatoria en las zonas comunes y cerradas.
- Distribuidores de gel hidroalcoholico.
- Desinfección de las àreas de contacto y aumento de los turnos de limpieza.

En los bares/restaurantes

- Consumo en mesa exclusivamente.
- Mesas separadas de, al menos, 1 metro o mamparas fijas o móviles para garantizar la distancia de seguridad.
- Mascarilla obligatoria para los clientes mientras se desplazan por el establecimiento.
- Distribuidores de gel hidroalcoholico.
- Desinfección de las àreas de contacto y aumento de los turnos de limpieza.

Recordatorio:

La práctica de deportes invierno es una actividad al aire libre, en la cual el equipo (guantes, esquís, etc) limita el contacto físico.
En algunos lugares, la capacidad de aforo puede verse reducida.
La mascarilla es obligatoria desde los 11 años.

GNI — Groupement National des Indépendants Hôtellerie & Restauration

SNRT

LES PYRÉNÉES *en mayúsculas*

CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME

Creada en 1918 por los principales actores del turismo del Pirineo francés, la Confédération Pyrénéenne du Tourisme es la mayor entidad de los Pirineos. También es el único organismo del país que agrupa las principales entidades de la economía turística de los Pirineos franceses.

7, rue des Prêtres
31000 Toulouse
contact@lespyrenees.net
T.: +33 (0)5 61 73 55 19

Facebook: LesPyreneesES
Instagram : les_pyrenees_es
Youtube: Pyreneesun

COMUNICACIÓN EN ESPAÑA

SHIXING CONSULTANTS
Bel Canalda / Jordi Marqués
T.: +34 93 414 05 55 / +34 91 674 51 31
bcanalda@shixing.net / jmarques@shixing.net

www.lespyrenees.net

Photos: Pierre Brunet / Kudeta / adt09, Stéphane Meurisse - ADT Ariège, Mathieu Lecoffre, Felix Prat, Matthieu Pinaud, Pierre Meyer, Roger Rovira, David Vilanova. Hautes-Pyrénées Tourisme, Cauterets Tourisme, Haute Garonne Tourisme, Aude Tourisme, Ariege Pyrenees, Pyrenees Orientales, Nouvelle Aquitaine Tourisme, Tourisme Occitanie, Pyrenees 2Vallees, Chalets d'Iraty, Vallees de Gavarnie, Station Valdazun, Artouste Pyrenees, Tourmalet, Pic du Midi, Saint Lary Sensoria, Cambre d'aze, Goulier, Angleo Les Angles, Balneario Loudenvielle, Hautacam, Pyrénées 2000, N'PY Piau, Gourette, Luzea, Balnéa Peyragudes y Val Louron. Unsplash: maxi-am-brunnen-HnF99D2sqZI-unsplash, alan-caishan-cU53ZFBr3lk-unsplash, thought-catalog-Hr5ApDQTXdc-unsplash, dmitry-bayer-LDc1AhO7BYs-unsplash, jess-bailey-0un8eQn_g8-unsplash, thought-catalog-Hr5ApDQTXdc-unsplash, paje-victoria-ohEOp05H4g-unsplash, sime-basioli-BRkioNP0KQ-unsplash.

Documento no contractual. Todas las tarifas son a título informativo y pueden cambiar, lo que exime de cualquier responsabilidad a la Confédération Pyrénéenne du Tourisme.