



39 resorts de montaña

17 reservas naturales

16 centros termales

6 regiones

4 estaciones Famille Plus

- 03 Los Pirineos en mayúsculas este verano
- 04 El Pirineo francés atípico
- 05 Más cordillera que macizo
- 06 Los destinos de montaña más acuáticos
- 07 Casi 1.000 lagos
- 08 Agua y bienestar, una tradición secular
- 09 Más de 15 centros termales
- 10 La biodiversidad más exuberante de Europa
- 12 El Parque Nacional de los Pirineos
- 13 Los 6 Wow de los Pirineos franceses
- 15 8 Cumbres y espacios Patrimonio Mundial de la UNESCO
- 17 ¡Tan cerca!
- 18 Los 39 Resorts de alta montaña
- 22 6 Departamentos

PIRINEOS ATLÁNTICOS

ARTOUSTE | GOURETTE | IRATY | ISSARBE
LA PIERRE SAINT MARTIN | LE SOMPORT

ALTOS PIRINEOS

CAUTERETS | GAVARNIE-GÈDRE | GRAND
TOURMALET | PIC DU MIDI | HAUTACAM
LUZ ARDIDEN | PIAU-ENGALY | SAINT-LARY
VAL D'AZUN | VAL LOURON

ALTA GARONA

BOURG D'OUEIL | LE MOURTIS | LUCHON-
SUPERBAGNÈRES | PEYRAGUDES

ARIÈGE

ASCOU | AX-3-DOMAINES | BEILLE
GOULIER-NEIGE | GUZET | LE CHIOULA
IMONTS D'OLMES | MIJANÈS-DONEZAN

AUDE

CAMURAC

PIRINEOS ORIENTALES

CAMBRE D'AZE | FONT-ROMEU PYRÉNÉES
2000 | FORMIGUÈRES | LES ANGLES
PORTÉ-PUYMORENS

「LOS PIRINEOS EN MAYÚSCULAS」 ESTE VERANO

430 km

DEL ATLÁNTICO
AL MEDITERRÁNEO

2 PUNTOS CULMINANTES

3 404 m

EL ANETO
(lado español)

3 298 m

EL VIGNEMALE
(lado francés)



40 ESTACIONES
DE MONTAÑA



2 500
LAGOS



23 ESTACIONES
TERMALES



40 VALLES



160 MONTAÑAS

16 CENTROS
DE AGUAS FRÍAS
(13 de agua termal)

3 GRANDES RUTAS DE SENDERISMO QUE CRUZAN LOS PIRINEOS DEL OESTE AL ESTE

EL GR 19
(lado francés)

1

PARQUE NACIONAL
(Altos Pirineos y Pirineos
Atlánticos)

EL GR 11
(lado español)

2

PARQUES NATURALES REGIONALES
(Ariège y Pirineos Orientales)

LA ARP
(Alta Ruta Pirenaica)

17

RESERVAS NATURALES
(nacionales y regionales)



EL PIRINEO FRANCÉS ATÍPICO

Además, su configuración única también tiene múltiples efectos en los climas, poblaciones, estados de ánimo, etc., y, por lo tanto, en las experiencias que cada destino del Pirineo francés ofrece a los visitantes. Todo resulta muy diferente según estés en el este o en el oeste, más o menos en el centro. El resultado es el de una montaña cuya experiencia es similar a la de una isla continental. El Pirineo francés es todavía un gigante por conocer, al lado de casa.

La primera imagen que nos viene a la mente al pensar en los Pirineos franceses es un territorio de montaña situado un poco más al sur. Sin embargo, las cumbres, valles, bosques y lagos descubren el nuevo horizonte pirenaico. Un paraíso para los amantes de las actividades en plena naturaleza.

Los Pirineos es un universo de montaña, pero un universo atípico, un mundo inesperado. Un momento vivo, fresco y multicolor. Viajar a los Pirineos franceses es caminar en el corazón. Bellas sorpresa y descubrimientos inesperados hacen de estos destinos, lugares sublimes y poco conocidos.

SER ERRANTE ES HUMANO

El Pirineo francés va más allá de una cadena montañosa como las otras. Su realidad es bien distinta. La configuración larga y estrecha de los Pirineos, resultado de una gran colisión entre las placas todavía en progreso, le confieren este aspecto tan fresco y natural tanto en la topografía como en la biodiversidad.



MÁS CORDILLERA

QUE MACIZO

La configuración estrecha y alargada de los Pirineos franceses originaria del terciario (hace más de 60 millones de años), lleva a los geógrafos a utilizar este término para definir esta franja francesa. Se trata de una geografía atípica para el continente europeo; una singularidad sin equivalentes geográficos ni topográficos en el viejo continente.

EL MOSAICO DE CLIMAS

En los Pirineos franceses podemos distinguir cuatro zonas climáticas. La fachada atlántica que se caracteriza por el ambiente suave y los inviernos agradables. La vertiente norte del Pirineo central que es montañoso y con estaciones marcadas. El lado español que se caracteriza por una sequía más acentuada; y, finalmente, las influencias mediterráneas que penetran por el este de la cadena. Además, la altitud genera su propio clima.

Con solo subir unos cientos de metros y viajar unos pocos miles de kilómetros al norte para graficarte con la vegetación polar que puede permanecer a temperaturas extremas. Te cautivará ver el mar de nubes del Pirineo francés y más aún, caminar sobre su superficie. A veces, sucede que al subir te envuelva; una experiencia intensa y frecuente especialmente en la cima del Pic du Midi (Altos Pirineos), fácilmente accesible con el teleférico. Los amantes de los senderos pueden recorrer los 430 kilómetros que separan los extremos oriental y occidental, desde donde empieza la dulzura de las colinas vascas hasta el ardiente sol catalán. Durante el recorrido encontrará todo tipos de clima. Una primera explicación podría encontrarse en la posición sur de los Pirineos, a medio camino entre las regiones templadas del norte y el clima subtropical de las del sur.

Y, si a ello añadimos el poder de la cadena pirenaica que protege y separa el clima entre Francia y España, más la presencia de ambos extremos de un mar y un océano, podremos comprender la diversidad de climas que aportan riqueza y singularidad a la experiencia pirenaica.

3

PAÍSES

Francia – España
- Andorra

2

MARES

El océano
Atlántico y el mar
Mediterráneo

3

CLIMAS

Oceánico,
continental
y mediterráneo

...

MÚLTIPLES PUERTAS DE ENTRADA

Biarritz – País Vasco
Burdeos, Toulouse,
Carcasona, Perpiñán,
Zaragoza y Barcelona




LOS DESTINOS DE MONTAÑA MÁS ACUÁTICOS

El agua fluye por todos los Pirineos de Francia. Fluye todo el tiempo y en todas partes. Mar, océano, lagos, presas, torrentes, cascadas y centros termales. Exuberante y somnoliento en la naturaleza.

CON UN PIE EN EL MEDITERRÁNEO

Conocida como la Côte Vermeille, ubicada debajo de los Pirineos franceses y la Costa Brava, estas dos hermanas siamesas del Mediterráneo comparten la misma entidad paisajística nacida de la reunión de los Albères y el mar.

Muchos puertos pequeños se refugian en las grietas de esta costa y saben cómo usar su encanto para atraer a los viajeros. Ninguno se parece a otro. Colliure, considerada cuna del fauvismo; Port-Vendres es el punto cero a partir del cual se calculan todas las altitudes de Francia; y, Bañuls, la ciudad que vio nacer el pintor Aristides Maillol.

Las pendientes de la costa franco-española son ideales para el cultivo de la vid, cuyos buenos resultados se ponen de relieve en los vinos dulces de Bañuls y AOC de Colliure. Las terrazas suben por las estribaciones de los Pirineos y se precipitan hacia el mar.

“COLCAD”: LA RUTA COSTERA ENTRE COLLIOURE Y CADAQUÉS

No hay ruta oficial debidamente marcada. La Colcad es una caminata que se sucede próxima al mar pero que no por esto requiere de menos esfuerzo y dificultad. Ascensos, descensos, todo menos líneas rectas y planos. Recórrela a tu ritmo.

A UN PASO DE LA COSTA ATLÁNTICA

Bienvenido a la costa vasca, en la base occidental del Pirineo francés, una de las dos rutas de tránsito entre

Francia y España. Bienvenido al lugar donde todo se junta: mar. Montañas, cultura y tradiciones. Una larga costa de 50 kilómetros erosionados por el océano, una cadena de ciudades de varios tamaños. En algunos tramos, los Pirineos franceses avanzan y bucean ante pueblos costeros.

En esta forma original de urbanismo donde la estrechez es el concepto por naturaleza, lo suburbano no existe. Unos pocos kilómetros son suficientes para llegar a la playa y darse un chapuzón en el océano.

Y OTRO PIE. EN EL ATLÁNTICO

RUTA COSTERA DE BIDART A SAN SEBASTIÁN

A esta ruta transfronteriza no le falta ese punto picante. Más de sesenta kilómetros separan Bidart de San Sebastián en una ruta donde se suceden los paisajes radicalmente opuestos. De Hendaya a Hondarribia, el paisaje guarda un similar semblante con los paisajes de los fiordos noruegos.



CASI 1.000 LAGOS A TU ALCANCE

EL NÉOUVIELLE, UNA MIRADA AZUL TURQUESA

El macizo de Néouvielle es un lugar avanzado en el corazón de la cadena, en Altos Pirineos. Parcialmente protegido por una reserva, el agua es omnipresente. La vista es una maravilla a cada paso de los senderos. Una cadena de lagos y de vegetación, con una corriente que fluye en pequeñas cascadas que hierven a fuego lento. Los lagos más jóvenes se codean con los ancestrales. Los más jóvenes pueden reconocerse gracias a sus aguas claras y frescas; mientras que los otros, lucen aguas menos translúcidas y más calientes. El acceso por carretera al macizo de Néouvielle se regula para canalizar el flujo de automóviles.



LA SAGA DE LOS LAGOS Y EMBALSES PIRENAICOS

En la actualidad, las presas forman parte del entorno pirenaico. Antes de construir modestos embalses a menudo se ocupaban los fondos del valle y se colocaban enormes reservas de agua en la cima. El inicio de esta increíble saga hidroeléctrica se fija en 1907 y su impulsor fue un abad y científico llamado **Ludovic Gaurier**, acusado de identificar los lagos pirenaicos para potenciar su explotación hidroeléctrica. Durante cuatro años intercambió la sotana por ropa más adecuada a su misión terrestre que consistió en mapear hasta un total de 253 lagos. Mantener el flujo mínimo en los ríos permite desarrollar actividades acuáticas y regular las inundaciones. Es interesante descubrir las galerías que recogen el agua en los rincones más remotos.

Tras la Segunda Guerra Mundial se crearon la mayor parte de presas que hoy en día existen. La presa de Laparan iniciada en 1982 finalizó tres años después y es la última de las principales obras construidas; si bien, en 1996 se construyó la de Olhadoko, de tamaño mucho más reducido.

Aunque las presas forman parte del paisaje y del patrimonio del Pirineo francés, es el atractivo de algunos lagos los más destacados. En verano es la época ideal para fotografiar el magnífico lago de Bious-Artigues (Pirineos Atlánticos) con el Pic du Midi de 2.884 metros, de fondo.

Artouste, por ejemplo, funciona con 40 kilómetros subterráneos excavados; y, algunas rutas como el GR10 en la Corniches des Albas, toma un antiguo camino de servicio.





AGUA Y BIENESTAR, UNA TRADICIÓN SECULAR

CAUTERETS (ALTOS PIRINEOS), PRIMERA ESTACIÓN DISTINGUIDA

En el siglo XIX, Cauterets era el destino más in de los Pirineos. La jet set de la época venía aquí a “tomar las aguas”. El tranquilo pueblecito se transformó y la hidroterapia se puso de moda. La nueva clase burguesa posicionada gracias al auge económico ocasionado por la revolución industrial, proporciona la gran afluencia de bañistas. Georges Sand, Víctor Hugo, Alfred de Vigny, Chateaubriand, entre otros, serán algunas de las personalidades que visitan el centro termal de Cauterets.

Hoy en día, Cauterets conserva en su patrimonio arquitectónico la huella de este glorioso pasado con hermosas mansiones y su casino al más puro Belle Epoque. En la tierra sigue brotando incesante el agua termal a 60° en las lagunas del centro termal “Les Bains du Rocher”.

LAS RUTAS TERMALES

Las rutas termales de los Pirineos fueron creadas por Napoleón III, con el objetico de mejorar y desarrollar la hidroterapia en esta región. Tras casi 60 años después, el emperador, acompañado de su esposa Eugenia, frecuentaron los baños termales del Pirineo francés por motivos de salud.

Hasta la década de 1930, las carreteras termales eran apenas caminos rurales. Es en esta fecha cuando una reforma integra muchos caminos en la red: carreteras nacionales francesas y rutas termales napoleónicas forman parte de esta transformación.



MÁS DE 15 CENTROS TERMALES



09

LE JARDIN DES BAINS

ARGELÈS-GAZOST (65)

T.: +34 05 62 97 03 24

www.lejardindesbains.com

El bosque esmeralda, camas de burbujas, jacuzzi, chorros de masaje, etc. te invitan a descubrir un viaje en un entorno de vegetación y esculturas incas. El zigurat, pabellón íntimo, contiene baño turco, hammam, baño aromático y baño musical. Protegido por un techo de cristal, ofrece varias profundidades y temperaturas.

SENSORIA

SAINT-LARY SOULAN (65)

T.: +34 05 62 40 71 71

www.mercuresensoria.com

El Sensoria Rio es el paraíso de grandes y pequeños. Agua de manantial que brolla a 32° hace descubrir las alegrías de remolinos, géiseres y cascadas mientras disfrutas de las camas de burbujas, los chorros de masaje y del jacuzzi con un fondo panorámico excepcional.

LUZÉA

LUZ SAINT-SAUVEUR (65)

T.: +34 05 62 92 81 58

www.luzea.fr

Entre arquitectura neoclásica y espacios contemporáneos, el Luzéa combina mármol, cristal y mosaicos con incrustaciones de piedras preciosas. Sigue los pasos de la emperatriz Eugenia

AQUENSIS

BAGNÈRES-DE-BIGORRE (65)

T.: +34 05 62 95 86 95

www.aquensis.fr

Aquensis es una joya arquitectónica realizada con madera, cristal y mármol. Dispone de un área de relajación y otra de bienestar, con masajes y zona de descuento en forma. Aquí puedes probar todos los placeres del agua termal con una piscina que incorpora cuellos de cisne, chorros, contracorriente, hidromasaje, aquamusik e hidromasaje.

CIELÉO

BARÈGES (65)

T.: +34 05 62 92 68 02

www.cieleo-bareges.com

Ubicado bajo una bóveda estrellada, ofrece una vista excepcional. La zona de relajación dispone de chorros, agua termal, géiseres, camas burbujeantes, duchas y hammam.

ÉDÉNÉO

PIAU-ENGALY (65)

T.: +34 05 62 39 86 70

www.piau-engaly.com

Grandes ventanales ofrecen un panorama 360° al Parque Nacional de los Pirineos. Lo mejor para disfrutar del máximo bienestar y relajación en el Pirineo francés.

LES BAINS DU ROCHER

CAUTERETS (65)

T.: +34 05 62 92 14 20 - www.bains-rocher.fr

Suelo de jade y paredes en cascada, Les Bains du Rocher ofrece un espacio dedicado a relajarse en un entorno original y refinado.

SPASSIO

PEYRAGUDES (65)

T.: +34 05 62 99 62 81 -

www.spassio.fr

El Spassio, situado a pie de pistas, seduce tanto por la arquitectura como por sus grandes ventanales. Ofrece relajación con impresionantes vistas panorámicas a los Pirineos franceses.

BALNÉA

GÉNOS LOUDENVIELLE (65)

T.: +34 05 62 49 19 19 -

www.balnea.fr

Junto al lago y frente a las montañas, se abre un mundo de refinamiento y belleza. El agua procede de los manantiales termales naturales. Espacios amerindios, japoneses, tibetanos, baños romanos te permiten descubrir los "baños del mundo".

BAINS D'EAUX CHAUDES

SAINT-THOMAS-LES-BAINS (66)

T.: +34 04 68 97 03 13

www.bains-saint-thomas.fr

A menos de 100 kilómetros de Perpiñán se encuentra un gran anfiteatro de piedra. Alberga tres piscinas al aire libre con un paisaje mágico y relajante.

ANGLÉO

LES ANGLES (66)

T.: +34 04 68 04 39 33 -

www.lesangles.com

Área acuática de bienestar situada en el corazón del pueblo, diseñada para la relajación después del esfuerzo físico o, simplemente, por puro placer. Ven a vivir un sueño donde el agua se mezcla con la piedra, la madera, la imaginación y el placer

BAINS D'EAUX CHAUDES

LLO (66)

T.: +34 04 68 04 74 55

www.bains-de-llo.com

Área acuática de bienestar situada en el corazón del pueblo, diseñada para la relajación después del esfuerzo físico o, simplemente, por puro placer. Ven a vivir un sueño donde el agua se mezcla con la piedra, la madera, la imaginación y el placer.

BAINS D'EAUX CHAUDES

DORRES (66)

T.: +34 04 68 04 66 87

www.bains-de-dorres.com

Aquí el tiempo se detiene tras el baño al contemplar un paisaje que se extiende del Canigó a la Sierra del Cadí. Los dos espacios de baño exteriores se complementan con dos espacios de baño antiguos tallados en bloques de granito.

LES BAINS DU COULOUBRET

AX-LES-THERMES (09)

T.: +34 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

3000 m² de bienestar y relajación con impresionantes vistas. Jacuzzis, cuellos de cisne, chorros de hidromasaje, burbujas, hammam, sauna y dos piscinas exteriores te descubrirán el placer de bañarse en agua térmica a 35°.

THERMES

AULUS-LES-BAINS (09)

T.: +34 05 61 66 36 80

www.thermes-aulus.fr

Ubicado a 780 metros de altitud, en el corazón de las montañas, los baños termales de Aulus-Les-Bains combinan la claridad del cristal con la calidez de la madera. Es el lugar perfecto para encontrar la armonía entre cuerpo y mente.

FORME ET BIEN-ÊTRE

LUCHON (31)

T.: +34 05 61 79 22 97

www.luchon-bien-etre.fr

El "Vaporarium" es el único hammam natural de Europa. Un espacio de bienestar para pasar un momento agradable gracias a los beneficios de las aguas termales y atención personalizada

MÁS EXUBERANTE

LA BIODIVERSIDAD DE EUROPA

El Pirineo francés se sorprende por la riqueza de la flora y la fauna que se encuentra a cada paso. Todo parece que responde a un orden aparente, pero nada más lejos de la realidad. Cada planta y animal se encuentra en su lugar y tiene su razón de estar ahí. A esto, los científicos lo denominan biodiversidad.

FAUNA Y FLORA, UN MUNDO APARTE

Muchas especies o variedades de fauna y flora del Pirineo francés son autóctonas. Es el fenómeno del endemismo, autóctono de mundos cerrados como las islas, perdido en medio de la nada. Porque el Pirineo francés tiene esa característica de isla; y, precisamente, el aislamiento ha permitido muchas especies de plantas y animales para evolucionar de forma independiente. En cuanto a flora, donde el endemismo es más notorio, se cuentan casi doscientas plantas endémicas incluido el aster de los Pirineos, el sauce enano pirenaico, el geranio o el pino gris.

Por su parte, el Pirineo francés también es el hogar exclusivo de ciertas especies como el lagarto de los Pirineos, el deman, el campañol de Gavilla (un pequeño roedor). El último descubrimiento en 1993 es la rana pirenaica primero en el lado español y más tarde, en los Pirineos Atlánticos (Iraty / Vallée d'Aspe).

Otro descubrimiento reciente ha sido el rebeco, icono de los Pirineos. Estudios científicos recientes consideran que más allá de ser el nombre local de la gamuza, se trata de una especie distinta. Este es también el caso del pájaro carpintero de espalda blanca, común en Europa y cuya característica en el caso del Pirineo francés es que tiene el dorso blanco. El pinzón del Pirineo se distingue de sus congéneres por su ataque. Otras especies semi silvestres son específicas del Pirineo francés. El pequeño caballo blanco denominado pottock; el bestiak, la pequeña vaca vasca; o el caballo negro de Merens originario de la región de Ariège.

Los peces tampoco son una excepción. En las corrientes pirenaicas hay dos tipos de truchas nativas cada una con distinta genética: una mediterránea y la otra atlántica. Pues, originariamente, las truchas eran peces de mar. "África empieza en los Pirineos" afirmaba Alexandre Dumas, gran fan de esta cordillera. Unos pocos kilómetros separan de Norte a sur, los densos bosques y la tierra húmeda vaco-bearnesas de las tierras áridas y sub-desiertas de Aragón. De repente, las especies africanas como el pájaro que come abejas anidan en el Pirineo francés. La costa vasca nada tiene que ver con el ambiente pirenaico francés con los viñedos de Banyuls o el descanso vegetativo en invierno, mientras que en el lado Mediterráneo de la Côte Vermeille florece el romero en invierno.



4500

ESPECIES
FLORALES

de las que

160

ENDÉMICAS



No es un error creer que los Pirineos franceses están en estado salvaje. La influencia del hombre se palpa en todas partes, excepto en lugares raros conocidos por los naturalistas como “viejos bosques”, en los que hay indicios de que no se ha intervenido en ellos desde hace al menos 300 años. Y muchos de ellos están en el Pirineo francés.

17

RESERVAS NATURALES NACIONALES Y REGIONALES EN EL PIRINEO FRANCÉS

LA PIERRE SAINT-MARTIN (PIRINEOS ATLÁNTICOS), UN EJEMPLO DE COMPROMISO SOSTENIBLE

La etiqueta “Flocon Vert”, desarrollada por Mountain Riders, garantiza el compromiso duradero de los destinos turísticos de montaña. Permite a los amantes de la montaña contar con la garantía del compromiso sostenible: agua, energía, desperdicio, desarrollo, recepción, personas con discapacidad, transporte, etc. La estación de montaña de La Pierre Saint-Martin se compromete con acciones ecológicas como la revegetación, mejora de las conexiones con el transporte público y reducción de la contaminación. Gracias a una estrecha colaboración con la Oficina Nacional Forestal (ONF), este destino garantiza que las principales áreas de biodiversidad como el macizo kárstico no se ve afectado por los visitantes. Prueba de su compromiso, La Pierre Saint-Martin se sitúa entre los 6 mejores destinos respetuosos del medio ambiente según Euronews (febrero 2020).

RESERVA MARINA DE BANYULS, A LOS PIES DEL PIRINEO FRANCÉS

Creado en 1974 y ubicado en el margen de la Côte Vermeille, al pie del macizo de Albères (contrafuerte de la cadena de los Pirineos franceses), la Reserva Natural Marina de Cervera-Baños es uno de los 10

sitios del mundo más comprometidos con los ecosistemas marinos y biodiversidades (Premio Global Refugio Oceánico). La reserva marina cuenta desde 2013 con la etiqueta “Lista verde” asignada por la UICN (Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza); y, en 2018 fue galardonado por el Marine Conservation Institute por su preservación de la biodiversidad y los ecosistemas marinos (solo se han otorgado 39 sitios en el mundo).

EL BOSQUE DE HAYAS MÁS GRANDE DE EUROPA EN IRATY (PIRINEOS ATLÁNTICOS)

En las fronteras de Soule, el bosque de Iraty se extiende en un total de 17.300 hectáreas es el bosque de hayas más grande de Europa. Si bien los primeros aventureros tuvieron el coraje de acceder en 1629, la ruta se asentó en 1964. A pesar de la complejidad del terreno y de su superficie accidentada, la Marine du Roy ha visto en el bosque de hayas, la oportunidad de hacer remos de galera con madera de haya y mástiles de barcos con abetos. Los largos troncos de madera fueron llevados en el momento en el agua descendiendo la Nive desde el bosque de Iraty hasta Bayona.

EL PARQUE NACIONAL DE LOS PIRINEOS

LOS PARQUES

EL PARQUE NACIONAL DE LOS PIRINEOS SE EXTIENDE EN 45.700 HECTÁREAS REPARTIDAS EN DOS DEPARTAMENTOS

(ALTOS PIRINEOS Y PIRINEOS ATLÁNTICOS)

El Parque Nacional de los Pirineos se extiende sobre 45.700 hectáreas repartidas en dos departamentos (Altos Pirineos y Pirineos Atlánticos). Posee 15 Km de frontera común con Ordesa, en Aragón. El punto culminante la gran cima del Vignemale que se alza a 3.298 metros de altitud. Formado por una diversidad de sitios naturales, espacios culturales y zonas ajardinadas como el inmenso macizo de piedra caliza de Gavarnie, la montaña de granito de Cauterets, y la elegante silueta de origen volcánico del Pic du Midi alberga una extensa fauna y flora, con muchas especies autóctonas y emblemáticas; y, dos espacios protegidos gestionados por el parque nacional: el de



12

Néouvielle que cubre un total de 2.313 hectáreas en el valle de Aire y la reserva natural de los buitres leonados del valle de Ossau.

PIRINEOS ARIEGENSES

El parque natural regional se sitúa en el corazón del macizo de los Pirineos, a la altura de Toulouse. Se extiende desde los Pre-Pirineos en el norte hasta la frontera española y andorrana en el sur y engloba la reserva natural del monte Valier.





LOS 6 WOW DEL PIRINEO FRANCÉS

CUMBRES Y ESPACIOS NATURALES

EL MIDI D'OSSAU

El Pic du Midi d'Ossau se refleja majestuosamente en las aguas del lago Ayous. A 2884 metros sobre el nivel del mar, dominando todas las cimas, su cabeza de dos puntas y su naturaleza volcánica lo hacen todavía más original.

ELVIGNEMALE (3.298 M)

Es el punto más alto de los Pirineos franceses y el segundo macizo glacial de los Pirineos. Es uno de los lugares favoritos y, a su vez, una leyenda donde destacan el glaciar Ossoue y el famoso corredor de Gaube, en la ladera norte. La historia de amor del Conde Henry Russel hace que el Vignemale no sea una cima como las demás. Con la ayuda de una palanca, aquí excavó siete cuevas en las que vivió e incluso organizó suntuosas recepciones. En 1889, por parte de la Comisión Sindical del valle de Barèges, obtuvo el derecho a gobernar esta cumbre y en las 200 hectáreas que la rodean por encima de 2300 metros sobre el nivel del mar. Una concesión que le fue otorgada por 99 años.



EL PIC DU MIDI

A 2.877 metros de altitud, la vista es impresionante y se extiende sobre más de 300 kilómetros de la cadena. Es el lugar de observación por excelencia y desde principios del s. XVIII, alberga un observatorio astronómico cuya construcción se inició en torno a 1870. Debido a la excepcional pureza del aire, de la luz y la estabilidad de la atmósfera está considerado la 1ª Reserva Internacional de estrellas de Europa y, como no, sitio natural por la belleza de sus paisajes.

EL PIC DE PERDIGUÈRE

Es uno de los 11 picos de más de 3000 metros ubicados en la Alta Garona, a 3.322 metros sobre el nivel del mar.

EL CANIGÓ

Gran *site* de Francia y montaña sagrada en Cataluña, culmina a 2.784 metros de altitud. Alto lugar para el senderismo y las actividades al aire libre, con 750 km de senderos señalizados, disfrutando de una impresionante vista sobre Cataluña, España y el mar Mediterráneo.

LOS CIRCOS GLACIARES

Es una de las peculiaridades de los Pirineos franceses. El más famoso es el circo de Gavarnie (Altos Pirineos) con su cascada de 423 m, las más alta de Europa. El circo de Troumouse, igual de notable, se extiende sobre 11 kilómetros de diámetro. Y, con el Cirque de Estaubé, los tres forman parte del sitio franco-español "Pirineos Monte Perdido", clasificado Patrimonio Natural Mundial por la UNESCO.





CATEDRAL DE SANTA MARÍA EN OLORON (PIRINEOS ATLÁNTICOS)

La antigua catedral de Santa María testifica el pasado episcopal de la ciudad (colección de arte sacro, cubiertos, ropa sacerdotal, bustos relicarios, etc.) El portal románico de la catedral es obra de dos grandes maestros escultores del s. XII. Etapa del Camino de Santiago, la catedral alberga muebles notablemente ricos en madera dorada y policromada, una caja de órgano que data del s. XVII, así como hermosas vidrieras.

IGLESIA DEL HOSPITAL SAINT-JEAN-PIED-DE (PIRINEOS ATLÁNTICOS)

La Iglesia románica del hospital Saint-Blaise (Pirineos Atlánticos) tiene una identidad propia debido a las influencias hispano-moriscas, presentes en su arquitectura. Ubicado en el corazón de un pequeño pueblo de 80 habitantes, fue calificado monumento histórico en 1888, antes de ser clasificado por la UNESCO en el marco de los Caminos de Santiago de Compostela en 1998.

PUERTA SAINT JACQUES EN SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT (PIRINEOS ATLÁNTICOS)

Una de las puertas fortificadas de la ciudad medieval debe su nombre al paso de los peregrinos por el Camino de Santiago, que se preparan para cruzar los Pirineos por el paso de Roncesvalles.

CATEDRAL SANTA MARIA EN SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES Y LA BASÍLICA SAINT-JUST-DE-VALCABRÈRE (ALTA GARONA)

Edificada sobre un promontorio y cerca de la antigua ciudad romana de Lugdunum, la Santa Catedral Santa Maria de Saint-Bertrand-de-Comminges domina por su imponente estatura. La arquitectura románico-gótica del edificio, las vidrieras renacentistas, el coro con esculturas talladas y los órganos del s. XVI, el claustro románico, todo ayuda a sumergirse en el pasado. Un poco más abajo, la basílica de Saint-Just de Valcabrère (s. XII), es una de las iglesias románicas más bellas de la región.

IGLESIA DE JÉZEAU (ALTOS PIRINEOS)

Y el Hospicio du Plan y la Capilla de Templarios en Aragnouet en el Vallée d'Aure; la iglesia de Saint-Jacques de Ourdis-Cotdoussan y la iglesia parroquial de San Juan Bautista de Gavarnie forman parte del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, dentro de las Rutas de Santiago de Compostela.



CATEDRAL DE SAINT-LIZIER (ARIÈGE)

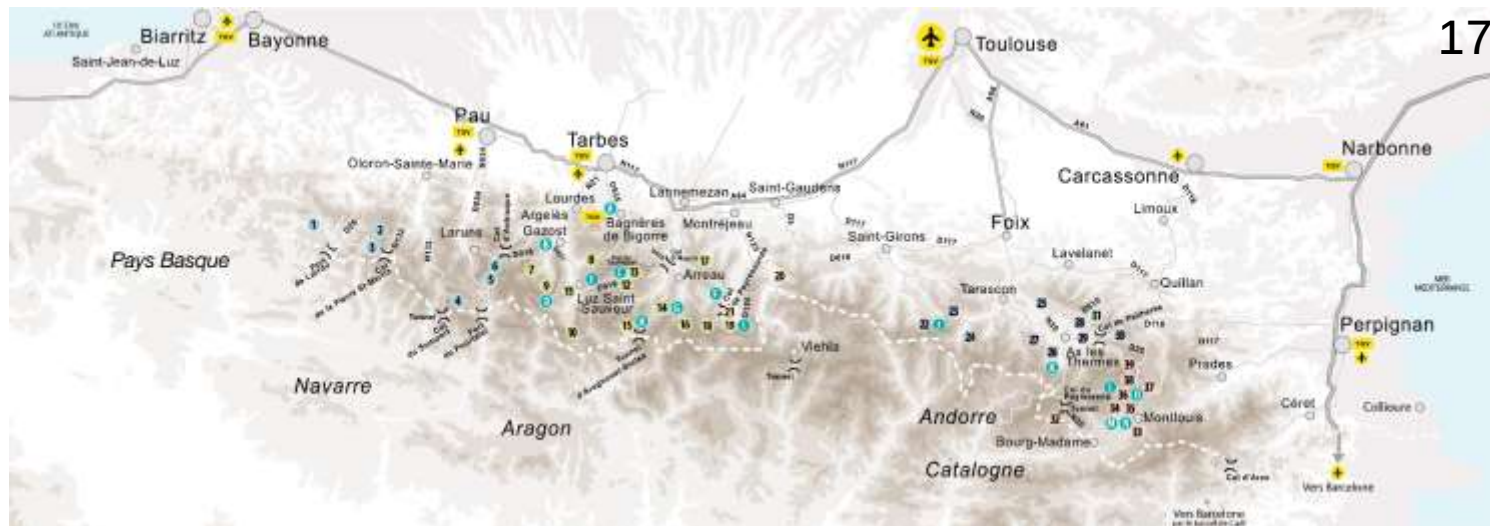
Edificada sobre un antiguo emplazamiento galo-romano, la ciudad cuenta con numerosos monumentos testimonios de su rico pasado. Saint-Lizier cuenta con un palacio, dos catedrales ricamente decoradas y con un claustro romano. La catedral construida en el s. XI presenta un ábside y magníficos frescos románicos. El claustro completa la visita a este lugar de culto del arte románico. Nuestra Señora de Tramesaygues, en Audressein, es otro antiguo lugar de peregrinaje.

MONT-LOIS (PIRINEOS ORIENTALES)

Ciudad fortificada por Vauban, la más elevada de Francia —a 1600 metros—, todavía alberga una actividad militar con el Centro Nacional y Entrenamiento de Comando. En 1679, a pedido del rey Luis XIV cuando el Comisionado General de fortificaciones de Vauban diseña esta fortaleza para asegurar este territorio recién anexado a España. SU ciudadela contiene un elemento arquitectónico único y original, los Puit des Forçats, con su enorme rueda permitiendo el suministro de agua.

FORT LIBERIA EN VILLEFRANCHE DE CONFLENT (PIRINEOS ORIENTALES)

Con vistas a la ciudad medieval, en el s. XI, el conde de Cerdaña Guillaume Raymond decide construir una ciudad fortificada en la confluencia de los tres ríos: el Têt, el Cady y el Rotja, con la intención de proteger los valles de las invasiones. En 1681 Vauban construyó Fort Liberia y reorganizó Villefranche, levantó las murallas, construyó un cuartel, un hospital, un bastión y municiones.



PIRINEOS ATLÁNTICOS

- 1 Iraty
- 2 Issarbe
- 3 La Pierre Saint-Martin
- 4 Le Somport
- 5 Artouste
- 6 Gourette

ALTOS PIRINEOS

- 7 Val d'Azun
- 8 Hautacam
- 9 Cauterets
- 10 Gavarnie-Gèdre
- 11 Luz-Ardiden
- 12 13 Gran Tourmalet Pic du Midi
- 14 Saint-Lary
- 15 Piau-Engaly
- 16 Val Louron
- 17 Nistos
- 18 Peyragudes
- A Aquensis
- B Le Jardin des Bains
- C Cieléo
- D Les Bains du Rocher

- E Luzéa
- F Balnéa
- G Sensoria
- H Édenéo

ALTA GARONA

- 18 Peyragudes
- 19 Luchon-Superbagnères
- 20 Le Mourtis
- 21 Bourg d'Oueil
- I Luchon Forma y Bienestar

AUDE

- 31 Camurac

ARIÈGE

- 22 Étang de Lers
- 23 Guzet
- 24 Goulier Neige
- 25 Les Monts d'Olmes
- 26 Ax-3-Domaines
- 27 Beille
- 28 Le Chioula
- 29 Ascou
- 30 Mijanès-Donzan
- J Termas d'Aulus-les-Bains
- K Les Bains de Couloubret

PIRINEOS ORIENTALES

- 32 Porté-Puymorens
- 33 Cambre d'Aze
- 34 35 Font-Romeu
- Pyrénées 2000
- 36 Les Angles
- 37 Capcir
- 38 Formiguères
- 39 Puyvalador
- L Angléo
- M Bains de Llo
- N Bains de Dorres
- O Bains de Saint-Thomas

2

DEPARTAMENTOS

Pirineos Atlánticos • Altos Pirineos • Ariège •
Aude • Alta Garona • Pirineos Orientales

6

REGIONES

Occitania/Pirineos-Mediterráneo
• Nouvelle-Aquitaine

¡TAN CERCA!

39 RESORTS

DE ALTA MONTAÑA

PIRINEOS ATLÁNTICOS



IRATY

64560 Larrau
T.: +33 (0)5 59 28 51 29
info@chalets-iraty.com
www.chalets-iraty.com



ISSARBE

Oficina de Turismo du Haut-Béarn
64400 OLORON Sainte-Marie
T.: +33 (0)5 59 66 20 09
domaineissarbe@gmail.com
www.communedelanneenbareto
us.iimdo.com



LA PIERRE SAINT-MARTIN

Oficina de Turismo du Haut-Béarn
64400 OLORON Sainte-Marie
T.: +33 (0)5 59 66 20 09
lapierresaintmartin.com@pyrene
es-bearnaies.com
www.lapierrestmartin.com



LE SOMPORT-CANDANCHU

Oficina de Turismo du Haut-Béarn
T.: +33 (0)5 59 34 57 57
lesomport@hautbearn.fr
www.lesomport.com



ARTOUSTE

Oficina de Turismo
64440 Artouste-Fabrèges
T.: +33 (0)5 59 05 34 00
info@artouste-pyrenees.com
www.artouste.fr



GOURETTE

Oficina de Turismo
64440 Eaux-Bonnes
T.: +33 (0)5 59 05 12 17
info@gourette.com
www.gourette.com

ALTOS PIRINEOS



VAL D'AZUN

Agencia turística des Vallées de Gavarnie
65400 Argelès-Gazost
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.station-valdazun.com



HAUTACAM

Agencia turística des Vallées de Gavarnie
65400 Argelès-Gazost
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.hautacam.com



CAUTERETS

Oficina de Turismo
65110 Cauterets
T.: +33 (0)5 62 92 50 50
infos@cauterets.com
www.cauterets.com



GAVARNIE-GÈDRE

OT Vallées de Gavarnie
65400 Argelès-Gazost
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.ski-gavarnie.com



AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet, Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun, vallée de Luz Saint-Sauveur
65400 Argelès-Gazost
T.: +33 (0)5 62 97 00 25
infotourisme@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com



LUZ ARDIDEN

Oficina de Turismo
65120 Luz-Saint Sauveur
T.: +33 (0)5 62 92 30 30
ot@luz.org
www.luz.org



GRAND TOURMALET - PIC DU MIDI

Oficina de Turismo
de Tourmalet Pic du Midi
65200 Bagnères-de-Bigorre
T.: +33 (0)5 62 91 94 15
T.: +33 (0)5 62 95 50 71
info@tourmaletpicdumidi.fr
www.tourmaletpicdumidi.fr



PIC DU MIDI

Oficina de Turismo du Haut-Béarn
T.: +33 (0)5 59 34 57 57
lesomport@hautbearn.fr
www.lesomport.com



SAINT-LARY

Oficina de Turismo
65170 Saint-Lary
T.: +33 (0)5 62 39 50 81
info@saintlary.com
www.saintlary.com



PIAU-ENGALY

Oficina de Turismo
65170 Aragnouet
T.: +33 (0)5 62 39 61 69
infos@piau-engaly.com
www.piau-engaly.com



VAL LOURON

Oficina de Turismo
de la Vallée du Louron
65510 Loudenvielle
T.: +33 (0)5 62 99 92 00
T.: +33 (0)5 62 99 95 35
info@vallee-du-louron.com
www.val-louron-ski.com



NISTOS

Oficina de Turismo
65150 Saint-Laurent de Neste
T.: +33 (0)5 62 39 74 34
T.: +33 (0)5 62 99 21 30
tourisme@neste-barousse.fr
www.nistos-ski.fr



PEYRAGUDES

Maison de Peyragudes
65510 Peyragudes
T.: +33 (0)5 62 99 69 99
info@peyragudes.com
www.peyragudes.com



PYRÉNÉES 2 VALLÉES VALLÉES D'AURE LOURON

Office de Tourisme
9 place de la fontaine
65170 Vielle-aure
T. : +33 (0)5 62 98 63 15
o +33 (0)5 62 39 50 00
info@pyrenees2vallees.com
www.pyrenees2vallees.com

**PEYRAGUDES**

Oficina de Turismo
Pyrénées 31 - 31110 Luchon
T.: +33 (0)5 61 79 21 21
info@pyrenees31.com
www.luchon.com
www.peyragudes.com
www.mourtis.fr
www.bourgdoueil.fr

**LUCHON-SUPERBAGNÈRES**

Oficina de Turismo
Pyrénées 31 - 31110 Luchon
T.: +33 (0)5 61 79 21 21
info@pyrenees31.com
www.luchon.com
www.peyragudes.com
www.mourtis.fr
www.bourgdoueil.fr

**LE MOURTIS**

Oficina de Turismo
Pyrénées 31 - 31110 Luchon
T.: +33 (0)5 61 79 21 21
info@pyrenees31.com
www.luchon.com
www.peyragudes.com
www.mourtis.fr
www.bourgdoueil.fr

**BOURG D'OUEIL**

Oficina de Turismo
Pyrénées 31 - 31110 Luchon
T.: +33 (0)5 61 79 21 21
info@pyrenees31.com
www.luchon.com
www.peyragudes.com
www.mourtis.fr
www.bourgdoueil.fr

**OFFICE DE TOURISME
PYRÉNÉES 31**

Oficina de Turismo
64440 Eaux-Bonnes
T.: +33 (0)5 59 05 12 17
info@gourette.com
www.gourette.com

ARIÈGE**GUZET**

Oficina de Turismo du Couserans
09140 Seix
T.: +33 (0)5 61 96 00 01
seix@tourisme-couserans-pyrenees.com
www.guzet.fr

**ÉTANG DE LERS**

09320 Le Port
T.: +33 (0)5 61 04 91 13
contact@etang-de-lers.fr
www.etang-de-lers.fr/domaine-nordique

**GOULIER-NEIGE**

09110 Ax les thermes
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.goulier-neige.fr

**AX-3-DOMAINES**

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariègeoises
09110 Ax les thermes
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ax-ski.com

**MONTS D'OLMES**

Oficina de Turismo
du Pays d'Olmes
09300 Lavelanet
T.: +33 (0)5 61 01 22 20
contact@montsdolmes.com
www.montsdolmes.com

**BEILLE**

09110 Ax les thermes
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)5 34 09 35 35
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.beille.fr

**CHIOULA**

09110 Ax les thermes
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)5 61 64 20 00
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.chioula.fr

**ASCOU**

09110 Ax les thermes
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)5 61 64 28 86
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ascou-ski.com

**MIJANÈS-DONEZAN**

Oficina de Turismo
des Pyrénées Ariègeoises
09110 Ax les thermes
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)4 68 20 41 37
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ski-mijanes.fr



OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

09110 Ax les thermes
T.: +33 (0)5 61 64 60 60
T.: +33 (0)4 68 20 41 37
info@pyrenees-ariegeoises.com
www.ski-mijanes.fr

PIRINEOS ORIENTALES



PORTÉ-PUYMORENS

EPIC
66760 Porté-Puymorens
T.: +33 (0)4 68 04 82 41
ski@porte-puymorens.eu
www.porte-puymorens.eu



CAMBRE D'AZE

Syndicat intercommunal
66800 Eyne
T.: +33 (0)4 68 04 25 25
contact@cambre-d-aze.com
www.cambre-d-aze.com



FONT-ROMEU

Oficina de Turismo
66120 Font-Romeu
T.: +33 (0)4 68 30 68 30
office@font-romeu.fr
www.font-romeu.fr



PYRENEES 2000

Oficina de Turismo
66210 Bolquère
T.: +33 (0)4 68 30 12 42
infos@pyrenees2000.com
www.pyrenees2000.com



LES ANGLES

Punto de información
66210 Les Angles
T.: +33 (0)4 68 04 32 76
contact@les-angles.com
www.lesangles.com



CAPCIR

66210 La Llagonne
T.: +33 (0)4 68 04 49 86
contact@pyrenees-catalanes.com
www.capcir-nordique.com



FORMIGUÈRES

Oficina de Turismo
66210 Formiguères
T.: +33 (0)4 68 04 47 35
tourisme@formigueres.fr
www.formigueres.fr

AUDE



CAMURAC

Oficina de Turismo
11500 Quillan
T.: +33 (0)4 68 20 07 78
T.: +33 (0)4 68 20 32 27
tourisme@pyreneesaudioises.com
www.ski-camurac.com



ROUTE DES COLS DES PYRÉNÉES

6 DEPARTAMENTOS



PIRINEOS ATLÁNTICOS

www.tourisme64.com

AGENCIA DE TURISMO
BEARN-PIRINEOS PAIS VASCO
Petite caserne 2, allée des platanes
64 100 Bayonne
T.: +33 (0)5 59 30 01 30
infos@tourisme64.com

ESTACIONES DE MONTAÑA

Iraty, Issarbe, La Pierre Saint-Martin, Le Somport-Candanchu, Artouste, Gourette



ALTOS PIRINEOS

www.pyrenees-trip.com

HAUTES-PYRÉNÉES TURISMO
11, rue Gaston Manent
BP 9502
65950 Tarbes CEDEX 9
T.: +33 (0)5 62 56 70 65
tourisme-hautes-pyrenees@ha-py.fr

ESTACIONES DE MONTAÑA

Val d'Azun, Hautacam, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Luz-Ardiden, Grand Tourmalet Pic du Midi, Saint-Lary Soulan, Piau-Engaly, Val Louron, Nistos, Peyragudes



ALTA GARONA

www.hautegaronnetourisme.com

HAUTE-GARONNE TURISMO
14, rue Bayard - CS 71509
31015 Toulouse CEDEX 6
T.: +33 (0)5 61 99 44 00
bienvenue@tourismehg.com

ESTACIONES DE MONTAÑA

Peyragudes, Luchon-Superbagnères, Le Mourtis, Bourg d'Oueil



ARIÈGE

www.ariegepyrenees.com

AGENCIA DE TURISMO ARIÈGE-PYRÉNÉES
Casa de Turismo 2, boulevard du sud -
BP 30143 - 09004 Foix CEDEX
T.: +33 (0)5 61 02 30 70
vacances@ariegepyrenees.com

ESTACIONES DE MONTAÑA

Guzet, Étang de Lers, Goulier Neige, Les Monts d'Olmes, Ax-3-Domains Beille



AUDE

www.audetourisme.com@ha-py.fr

CONSEJO GENERAL DE AUDE -
Allée Raymond Courrière
11855 Carcassonne CEDEX 9
T.: +33 (0)4 68 11 66 00
adt@audetourisme.com

ESTACIONES DE MONTAÑA

Camurac



PIRINEOS ORIENTALES

www.tourismepyreneesorientales.com

AGENCIA DE TURISMO PYRÉNÉES-ORIENTALES
2, boulevard des Pyrénées -
CS 80540 - 66 005 Perpignan Cedex
T.: +33 (0)4 68 51 52 53
info@cdt-66.com

ESTACIONES DE MONTAÑA

Porté-Puymorens, Cambre d'Aze, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles, Capcir, Formigüères

CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME

Creada en 1918 por los principales actores del turismo del Pirineo francés, la Confédération Pyrénéenne du Tourisme es la mayor entidad de los Pirineos. También es el único organismo del país que agrupa las principales entidades de la economía turística de los Pirineos franceses.

7, rue des Prêtres
31000 Toulouse
contact@lespyrenees.net
T.: +33 (0)5 61 73 55 19

Facebook: pyrenees1
Twitter: Pyrenees_1
Youtube: Pyreneesun

www.lespyrenees.net



www.tourisme-occitanie.com

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME NOUVELLE-AQUITAINE

www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

4, place Jean Jaurès - CS 31759
33074 Bordeaux CEDEX
T.: +33 (0)5 56 01 70 00
contact@na-tourisme.com

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

SEDE EN MONTPELLIER

64, rue Alcyone
34000 MONTPELLIER

SEDE EN MONTPELLIER

64, rue Alcyone
34000 MONTPELLIER

T. : (0)4 30 63 84 20
information@crtoccitanie.fr

COMUNICACIÓN EN ESPAÑA

SHIXING CONSULTANTS

Bel Canalda - Jordi Marqués. T.: +34 93 414 05 55 - +34 91 674 51 31 - bcanalda@shixing.net - jmarques@shixing.net



La Confédération Pyrénéenne du Tourisme est cofinancée par l'Union Européenne. L'Europe s'engage avec le fonds européen pour le développement régional.