DOSSIER DE PRESSE

LES PYRÉNÉES

Plus **cordillère** que **massif**

La plus **aquatique** des destinations de **montagne**

Une **biodiversité** parmi les plus **exubérantes** d'Europe

Des sites **d'exception**

www.lespyrenees.net

L'AGENCE DES PYRÉNÉES

Avec le soutien des stations de montagne des Pyrénées.
L'Agence des Pyrénées est cofinancée par l'Union Européenne. L'Europe s'engage avec le fonds européen pour le développement régional.

LE **VOYAGE** AUX **PYRÉNÉES**

Une extraordinaire et formidable diversité de paysages mais aussi de cultures, de langues, d'ambiances et de climats, voici les Pyrénées, une cordillère ancrée au sud de l'Hexagone, la tête dans le soleil, un pied dans la Méditerranée, un autre dans l'Atlantique, un versant en France et l'autre en Espagne.

Les Pyrénées, c'est un état d'esprit : le pyrénéisme, une approche de la montagne alliant le sensible au sportif. **Ascensionner, sentir, témoigner,** voilà le credo des Pyrénées et de ceux qui les gravissent !

Si les paysages sont grandioses, tout y est cependant **à taille humaine** et facilement accessible. Dans ce cadre, les Pyrénées offrent une **multitude d'activités** et notamment de nombreuses et belles randonnées de tout niveau dans **un environnement préservé**. Avec son formidable Parc National, ses parcs naturels régionaux et ses réserves naturelles, c'est presque l'intégralité de la chaîne qui est concernée par un souci de protection de l'environnement et de la biodiversité.

Les Pyrénées, c'est aussi une **histoire d'hommes et de femmes** attachés à leur territoire, leurs traditions, leurs valeurs et prêts à les partager à l'occasion de rencontres sincères et conviviales.

Les Pyrénées sont tout simplement un **territoire vivant,** plein de ressources. Que l'on veuille randonner, pédaler, flâner, se cultiver, se régaler ou uniquement s'oxygéner et se ressourcer, direction les Pyrénées !

Bonne lecture.
John Palacin
Président de l'Agence des Pyrénées

Sommaire

4. Les Pyrénées, naturellement atypiques
6. Plus cordillère que massif
8. La plus aquatique des destinations de montagne
14. Une biodiversité parmi les plus exubérantes d'Europe
18. Des sites d'exception
24. Les Pyrénées en 1 clin d'œil
26. Vos contacts en station
30. Contacts dans les départements

L'AGENCE DES PYRÉNÉES « UNE EXCEPTION PYRÉNÉENNE »

Réunissant tous les territoires (régions et départements) qui composent le massif de l'Atlantique à la Méditerranée, mais aussi les stations, les acteurs touristiques et au-delà tous les acteurs économiques intéressés pour participer au développement de l'attractivité touristique et économique de la destination Pyrénées, la nouvelle Agence des Pyrénées a pour ambition majeure d'inspirer, encourager et soutenir une nouvelle dynamique de développement pour les Pyrénées en s'appuyant sur ses richesses naturelles, patrimoniales, économiques et humaines.

PYRÉNÉES **INSTANTANÉ**

430 km
DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE

2 POINTS CULMINANTS

3 404 m
L'ANETO
(côté espagnol)

3 298 m
LE VIGNEMALE
(côté français)

40 STATIONS DE MONTAGNE

2 500 LACS

23 STATIONS THERMALES

40 VALLÉES

160 COLS

16 CENTRES D'EAUX CHAUDES
(13 en eau thermale)

3 SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE TRAVERSENT LES PYRÉNÉES D'OUEST EN EST

LE GR 10
(côté français)

LE GR 11
(côté espagnol)

LA HRP
(Haute Randonnée Pyrénéenne)

1
PARC NATIONAL
Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques

3
PARCS NATURELS RÉGIONAUX
Ariège-Pyrénées, Corbières-Fenouillèdes, Pyrénées-Orientales.
En projet : Comminges-Barousse et Montagne Basque.

17
RÉSERVES NATURELLES
nationales et régionales

LES PYRÉNÉES NATURELLEMENT **ATYPIQUES**

Qui dit Pyrénées pense instantanément à un territoire de montagne, un peu plus au sud que les autres certes, mais un territoire de montagne quand même. Des sommets, des vallées, des plateaux, des forêts, quelques lacs par-ci par-là. Bref, pas de grande surprise à l'horizon pyrénéen. Un paradis avant tout pour amateurs d'activités de pleine nature qui ne rechignent pas devant l'effort...

ERRARE HUMANUM EST! Les Pyrénées sont loin d'être un massif montagneux comme les autres. Leur réalité est bien différente. D'ailleurs, quand ils évoquent les Pyrénées, les géographes préfèrent parler de cordillère, plutôt que de massif. Et cette distinction n'est pas une coquetterie de scientifique. La configuration longue et étroite des Pyrénées, résultante de la collision gigantesque (et toujours en cours) entre les plaques espagnoles et européennes lui donne cet aspect de fresque naturelle monumentale qui n'est pas sans conséquence sur sa topographie et sa biodiversité. Mais plus encore, sa configuration singulière a de multiples effets sur ses climats, sur ses populations, sur ses ambiances, et donc sur les expériences qu'elles offrent à vivre au visiteur, toutes et tous incroyablement différentes selon que l'on soit à l'ouest, à l'est ou plus au centre. Un pied dans l'océan et l'autre dans la mer, d'un côté à l'autre, tout oppose les Pyrénées, comme si elles n'étaient pas simplement une montagne, mais une île continentale.

Les Pyrénées font partie de ces destinations que l'on pense connaître... Les images qui viennent à l'esprit à la simple évocation de leur nom suffisent à les rendre familières. D'abord, il y a les cols, Tourmalet et consorts, qui n'ont plus de secrets pour personne tant ils occupent les écrans télé en construisant les épisodes les plus épiques du Tour de France; il y a aussi le berger, avec son béret posé, son accent rocailleux et chantant qui fait le bonheur des journaux de 13h en quête de storytelling qui fleure bon le terroir; il y a encore Lourdes et ses processions du 15 août qui attirent les regards, les croyants, les incrédules et les caméras; et puis il y a l'ours bien sûr, jamais très loin quand il s'agit de polémiquer à l'heure de l'apéro, etc... Bref les Pyrénées, chacun connaît, même sans y avoir jamais mis les pieds.

QUE NENNI! Les Pyrénées sont un univers de montagne, certes, mais un univers de montagne atypique. Un monde inattendu. Et seul le voyageur qui en a foulé le sol peut en mesurer la réalité. Et pour cause. Sur sa façade orientale, il se retrouve enveloppé dans une ambiance catalane, caliente, parfumée et colorée; en son centre, il en prend plein les yeux face à des géants dont il ressent l'indicible grandeur d'âme et des lacs qui leur servent de miroir; sur son aile ouest, il se retrouve plongé dans une image d'Épinal, où les jeunes dansent et jouent de la pelote basque sous une chaleur adoucie par les embruns et contreforts pyrénéens.

Les Pyrénées sont comme une fresque monumentale, vivante et multicolore, que son créateur aurait voulue foisonnante de décors tour à tour majestueux et intimistes, de personnages hauts en couleur, d'ambiances et de petites histoires singulières se déroulant les unes juste à côté des autres. En passant de l'une à l'autre, on a le sentiment que l'artiste, grand maître dans l'art du contre-pied, a voulu faire vivre au visiteur des expériences toujours renouvelées et lui procurer des émotions parfois opposées. Histoire de ne pas l'ennuyer. Voyager dans les Pyrénées, c'est se promener au cœur de cette fresque où les belles surprises succèdent aux découvertes inattendues. Les Pyrénées: sublimes méconnues.

PLUS **CORDILLÈRE** QUE **MASSIF**

Une géographie **atypique** pour le continent européen

Qui dit Cordillère pense immédiatement aux Andes du continent sud-américain. Pourtant, ce terme est souvent utilisé par les géographes pour qualifier les Pyrénées du fait de leur configuration étroite et allongée. Presque jamais utilisé quand il s'agit de qualifier les montagnes du continent européen que l'on qualifie davantage de « massifs », ce terme de cordillère donne tout de suite la mesure du caractère atypique des Pyrénées. Car cette singularité n'est pas uniquement lexicale, loin s'en faut. Elle traduit une vraie réalité qui rend les Pyrénées sans équivalents topographique et géographique sur le Vieux Continent.

La tectonique des plaques offre son explication sur la configuration des Pyrénées en cordillère. À l'origine, les plaques ibériques et européennes se sont successivement éloignées et rapprochées, provoquant la création de mers et de bourrelets montagneux à l'emplacement actuel des Pyrénées. Au début du tertiaire (il y a environ 60 millions d'années), l'Ibérie converge vers l'Aquitaine, par effet de serrage, les Pyrénées s'élèvent à une altitude prononcée. Les couches de sédiments se plissent et se déforment sous cette formidable poussée. Une intense érosion se met aussitôt en marche. D'énormes quantités de gravats sont transportées de part et d'autre. La configuration actuelle des Pyrénées prend forme. À l'ère quaternaire (entre 2,6 et 1,6 millions d'années), le travail des glaciers viendra parachever l'ouvrage. Ils creusent des vallées en auges, poussent devant eux les moraines, créent des verrous derrière lesquels viendront se nicher des milliers de lacs de montagne (leur nombre est si important qu'il n'est pas connu exactement) qui aujourd'hui encore font le bonheur des populations locales et des vacanciers.

Une **étonnante** mosaïque **de climats**

Le randonneur à qui vient la bonne idée de parcourir les 430km qui séparent les extrémités ouest et est des Pyrénées commence dans la douceur des collines basques pour terminer sous le soleil brûlant catalan. Durant son périple, il aura connu tous les types de temps. Une première explication se trouve dans la position méridionale des Pyrénées, à mi-chemin entre les régions tempérées du nord et les zones subtropicales du sud.

Si l'on y ajoute la puissance de la chaîne qui protège et sépare climatiquement la France et l'Espagne, plus la présence aux deux extrémités d'une mer et d'un océan, on comprend bien cette diversité de climats qui fait également la richesse et la singularité de l'expérience pyrénéenne. On peut distinguer 4 zones climatiques : la façade atlantique est caractérisée par une ambiance douce et des hivers agréables. Le versant nord des Pyrénées centrales est de type montagnard avec des saisons marquées. Le côté espagnol présente une sécheresse accentuée. Quant aux influences méditerranéennes, elles pénètrent assez loin à l'est de la chaîne. L'altitude quant à elle génère son propre climat, le 5e. Il suffit de s'élever parfois de quelques centaines de mètres pour voyager à quelques milliers de kilomètres vers le nord où seule une végétation de type polaire peut subsister aux températures extrêmes des sommets.

Le voyageur est toujours captivé à la vue d'une mer de nuages dans les Pyrénées. Il a le sentiment de pouvoir marcher à sa surface. Parfois il peut lui arriver de monter et de l'envelopper. Un silence ouaté s'empare alors de lui. Une expérience intense fréquente notamment au sommet du Pic du Midi (Hautes-Pyrénées), facilement accessible par petits et grands grâce à sa télécabine.

3
PAYS
France - Espagne
Andorre

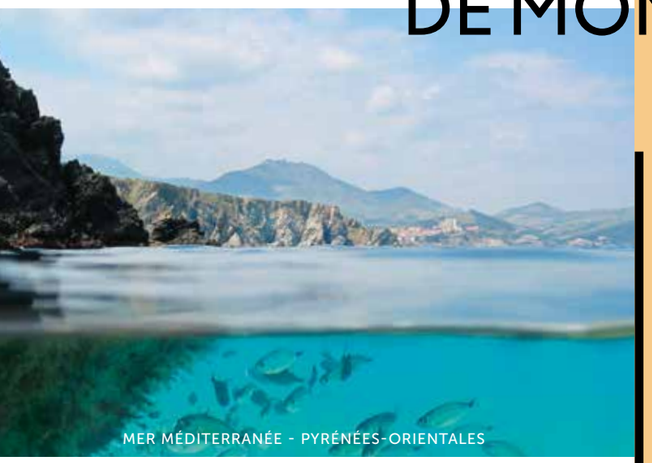
2
MERS
Océan Atlantique
et Mer Méditerranée

3
CLIMATS
océanique, continental
et méditerranéen

...
DE MULTIPLES PORTES D'ENTRÉE
Biarritz-Pays Basque,
Bordeaux, Toulouse,
Carcassonne, Perpignan,
Barcelone, Saragosse...

VUE PANORAMIQUE SUR LA CHAÎNE DES PYRÉNÉES

LA PLUS **AQUATIQUE** DES DESTINATIONS DE MONTAGNE


MER MÉDITERRANÉE - PYRÉNÉES-ORIENTALES

L'eau est aux Pyrénées, ce que la bière est aux Anglais. Elle coule tout le temps et partout. Mer, océan, lacs, barrages, torrents, cascades, mais aussi stations thermales et autres sites de détente et de bien-être balnéothérapiques. Exubérante ou somnolente à l'état sauvage, réparatrice ou ludique à l'état apprivoisé, elle est aussi une composante économique essentielle à l'activité humaine sous sa version hydroélectrique. Cerise sur le gâteau, cet incroyable foisonnement aquatique est le souvent facilement accessible pour le grand plaisir du visiteur voyageur.

Une montagne entre **mer** et **océan**

UN PIED DANS LA MÉDITERRANÉE

Respectivement appelée Côte Vermeille en deçà des Pyrénées sur sa partie française et Costa Brava au-delà sur sa partie espagnole, ces deux sœurs siamoises méditerranéennes ne font qu'une et même entité paysagère née de la rencontre des Albères (partie la plus orientale des Pyrénées) et de la mer.

De nombreux petits ports s'abritent dans les anfractuosités de cette côte et savent user de leur charme pour attirer le voyageur. Aucun ne ressemble à l'autre. Collioure considérée comme le berceau du fauvisme, Port-Vendres possédant le point zéro d'où sont calculées toutes les altitudes de France et Banyuls ville natale du peintre Aristide Maillol, El Port de la Selva, port de pêche très actif et Cadaquès, ancien repaire de pirates qui n'a été sauvé de la voracité des promoteurs que grâce à la pugnacité de Salvador Dali. Les pentes ensoleillées de cette côte franco-espagnole se prêtent idéalement à la culture de la vigne (vins doux de Banyuls et AOC de Collioure). Les terrasses grimpent haut sur les contreforts pyrénéens et dévalent jusqu'à la mer.

« COLCAD » : LA RANDONNÉE CÔTIÈRE COLLIOURE - CADAQUÈS

Il n'y a pas d'itinéraire officiel dûment balisé. Il revient donc à chacun de construire son chemin au gré de ses envies et de l'état de forme de ses mollets. Car la proximité de la mer ne doit pas laisser croire que Colcad est une rando au rabais. Les sentiers escarpés montent, descendent, remontent et ignorent tout de la ligne droite et du plat.

COLLIOURE - CÔTE VERMEILLE

ARCHITECTURE BASQUE - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

UN PIED DANS L'ATLANTIQUE

Bienvenue sur la Côte Basque, corridor situé sur la base ouest des Pyrénées, l'une des deux voies de transit entre la France et l'Espagne (le deuxième étant le Perthus à l'autre bout des Pyrénées). Dans ce pays où le sentiment d'appartenance à la même culture agit comme un ciment, il n'est pas inutile de rappeler qu'il y fait « très bon vivre ». Tout simplement parce que tout est réuni : la mer, la montagne, une culture originale, le sens de la fête et un temps clément. Sur cette côte longue de 50 km battue par l'océan, un chapelet d'agglomérations de tailles diverses dont Bayonne et San Sebastián sont les fermoirs. À certains endroits, les Pyrénées s'avancent et plongent directement dans l'océan, interrompant sur quelques encablures l'impression de déambuler dans une ville côtière.

Dans cette forme originale d'urbanisation contrainte à l'étroitesse par la nature, le concept de banlieue n'existe pas. Quelques kilomètres suffisent pour quitter les clameurs de la plage et s'immerger dans la douce quiétude des contreforts pyrénéens du Pays Basque. On peut dans la même journée grimper sur un sommet, piquer une tête dans l'océan et terminer la soirée dans un bar à tapas. Il y a pire dans la vie !

BIARRITZ – DONOSTÍA/SAN SEBASTIÁN PAR LES SENTIERS DU LITTORAL

Cette randonnée transfrontalière ne manque pas de piments. Sur une soixantaine de kilomètres, au départ de Biarritz, l'itinéraire donne à voir une succession de paysages radicalement opposés. À l'urbanisation de la côte française succède une côte espagnole totalement déserte. À deux reprises il faut passer un bac, le premier de Hendaye à Hondarribia et le deuxième à Pasaía, aux surprenantes allures de fjord norvégien. Pour s'en extraire, rien de plus simple, il suffit de s'engager sur l'escalier de 300 marches qui accueille le randonneur à la sortie du bateau. Une formalité! L'arrivée à Donostía se fait par le haut. Sous les yeux, un panorama époustouflant sur l'une des plus belles baies du monde. Le sentier tombe directement sur la plage et le centre-ville. Il est temps de se rendre dans l'un de ses bars qui regorgent d'appétissantes tapas (pinchos). On l'a bien mérité.

SAINT-JEAN-DE-LUZ - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

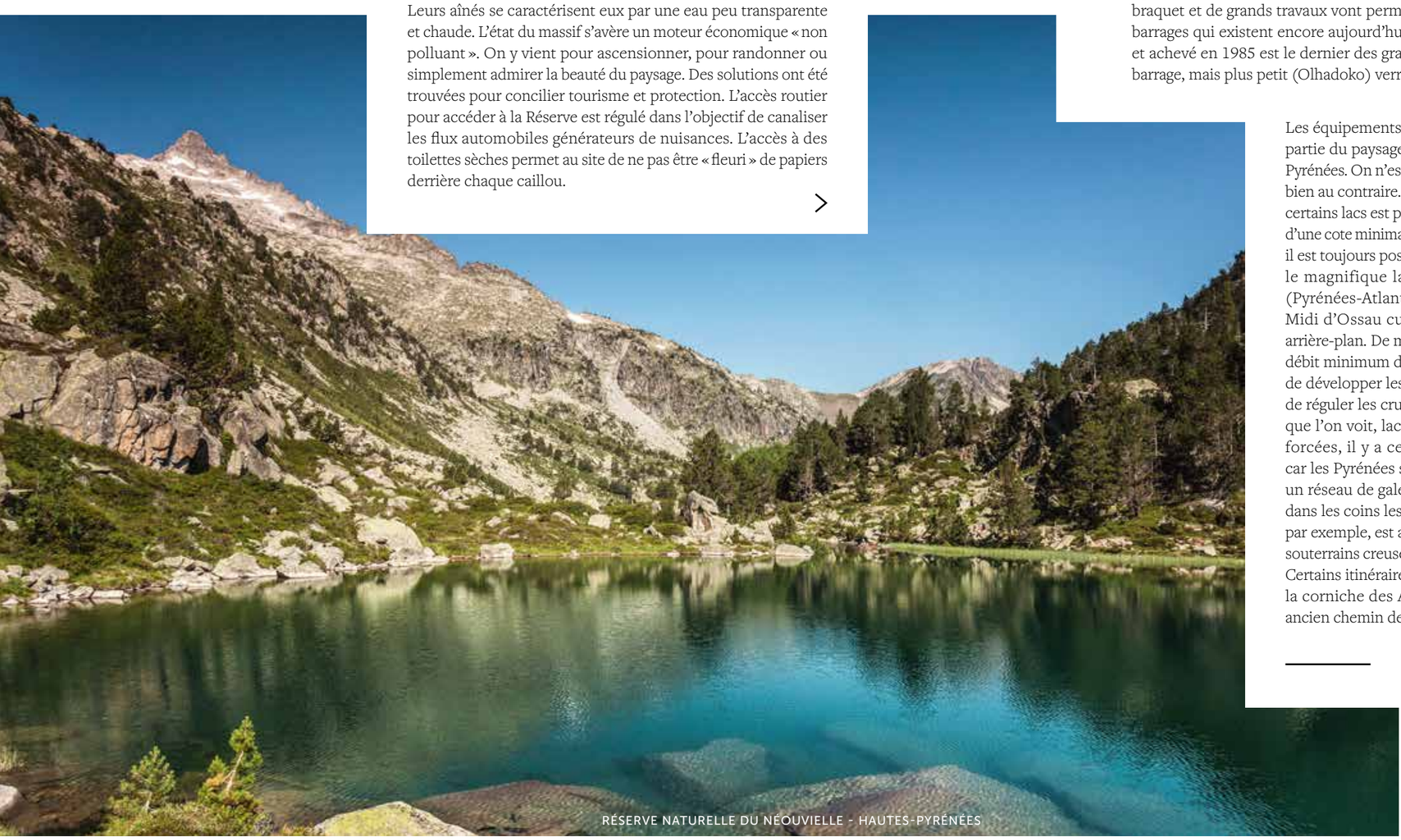
Des lacs **en chapelets**

Même si leur nombre n'est pas exactement connu, on dénombre près de mille lacs sur le seul versant français. Ce nombre s'élèverait à 2500 en y intégrant les lacs espagnols.

LE NÉOUVIELLE, UNE MYRIADE BLEU TURQUOISE

Le massif du Néouvielle trône en avant-poste au cœur de la chaîne, dans le département des Hautes-Pyrénées. Protégée en partie par une réserve, l'eau est omniprésente. Elle a investi tous les recoins du massif et à sa vue, l'émerveillement est à son comble à chaque détour de sentiers. Ici, un chapelet de lacs enserrés dans un écrin de verdure, là un ruisseau s'écoulant en petites cascades frémissantes. Les lacs jeunes côtoient les lacs ancestraux.

Les premiers se reconnaissent à leur eau limpide et fraîche. Leurs aînés se caractérisent eux par une eau peu transparente et chaude. L'état du massif s'avère un moteur économique « non polluant ». On y vient pour ascensionner, pour randonner ou simplement admirer la beauté du paysage. Des solutions ont été trouvées pour concilier tourisme et protection. L'accès routier pour accéder à la Réserve est régulé dans l'objectif de canaliser les flux automobiles générateurs de nuisances. L'accès à des toilettes sèches permet au site de ne pas être « fleuri » de papiers derrière chaque caillou.



RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE - HAUTES-PYRÉNÉES

LA SAGA DES LACS BARRAGES PYRÉNÉENS

Aujourd'hui, les barrages font partie du décor pyrénéen. Avant qu'ils ne soient construits, de modestes flaques occupaient alors souvent les fonds de vallées en lieu et place des immenses réserves d'eaux limpides actuelles où se mirent les sommets. Le coup d'envoi de cette incroyable saga hydroélectrique peut être fixé à 1907 et son premier héros fut un homme de dieu, un abbé mais également scientifique du nom de Ludovic Gaurier. Tombé amoureux des Pyrénées c'est lui qui fut chargé par son ministère de recenser les lacs pyrénéens en vue de leur exploitation hydroélectrique. Pendant plus de 4 ans il troquera sa soutane pour des vêtements plus appropriés à sa mission terrestre et en dénombrera 520 dont il en cartographiera 253 pour le seul versant français. Un travail de titan. Élevé au rang de Chevalier de la Légion d'honneur pour services rendus à la France, Ludovic Gaurier repose au cimetière pyrénéiste de Gavarnie.

BARRAGE DE MIGOUÉLOU - HAUTES-PYRÉNÉES

Après la deuxième guerre mondiale, la création d'EDF va permettre de changer de braquet et de grands travaux vont permettre de rehausser ou d'édifier la plupart des barrages qui existent encore aujourd'hui. Le barrage de Laparan commencé en 1982 et achevé en 1985 est le dernier des grands ouvrages construits à ce jour. Un ultime barrage, mais plus petit (Olhadoko) verra toutefois le jour en 1996.

Les équipements hydroélectriques font partie du paysage et du patrimoine des Pyrénées. On n'est pas surpris de les voir, bien au contraire. L'attrait touristique de certains lacs est préservé par le maintien d'une cote minimale. C'est ainsi qu'en été, il est toujours possible de photographier le magnifique lac de Bious-Artigues (Pyrénées-Atlantiques) avec le Pic du Midi d'Ossau culminant à 2884 m en arrière-plan. De même, le maintien d'un débit minimum dans les rivières permet de développer les activités d'eau vive et de réguler les crues. Mais au-delà de ce que l'on voit, lacs, barrages, conduites forcées, il y a ce que l'on ne voit pas car les Pyrénées sont un gruyère. Ainsi, un réseau de galeries va collecter l'eau dans les coins les plus reculés. Artouste par exemple, est alimentée par 40km de souterrains creusés au pic et à la poudre. Certains itinéraires, comme le GR10 sur la corniche des Albas, empruntent un ancien chemin de service.

LAC DES BOUILLOUSES - PYRÉNÉES-ORIENTALES

BALNÉA - HAUTES-PYRÉNÉES

Eau et **bien-être,** une tradition séculaire

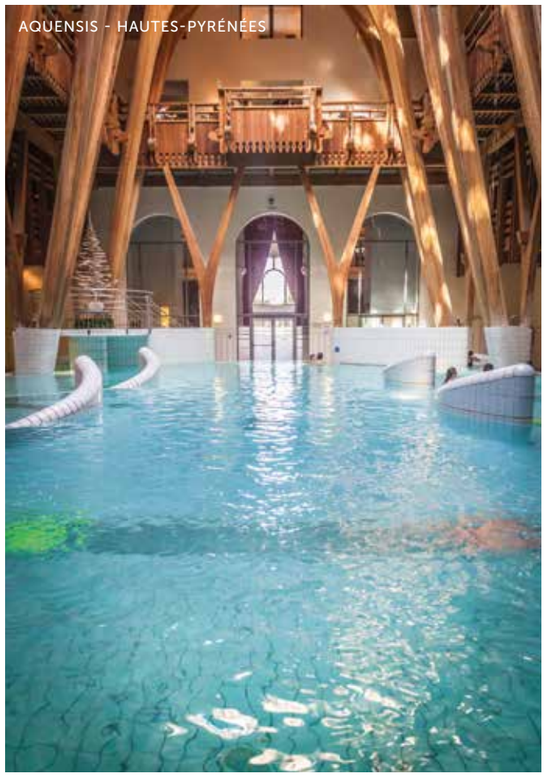
CAUTERETS (HAUTES-PYRÉNÉES) PREMIÈRE STATION « BRANCHÉE »

Au XIXe siècle, Cauterets fait figure de station la plus « hype » des Pyrénées. La jet-set de l'époque s'y bouscule pour venir y « prendre les eaux ». Le paisible village de montagne va s'en trouver transformé. Le thermalisme est alors à la mode. La nouvelle classe bourgeoise qui apparaît forte du boom économique occasionné par la révolution industrielle fournira le gros des bataillons de « baigneurs ». Georges Sand, Victor Hugo, Alfred de Vigny, Chateaubriand et bien d'autres compteront parmi les fans de la station thermale. De nombreuses fêtes y sont organisées. « On s'occupe peu de santé et l'on songe beaucoup à s'amuser » (Tocqueville) ou encore « les eaux thermales font plus de cocus que de guérison ». Aujourd'hui Cauterets conserve dans son architecture l'empreinte de ce passé glorieux avec ses belles demeures et son casino belle époque. Et puis de la terre, jaillit toujours une eau thermale à 60° qui continue de couler inlassablement à flot dans les lagunes du centre de balnéo « Les Bains du Rocher ».

LES ROUTES THERMALES

Les Routes thermales des Pyrénées ont été créées par Napoléon III qui souhaitait valoriser et développer le thermalisme dans cette région. Alors âgé de 59 ans, l'empereur, accompagné de son épouse Eugénie, fréquentait pour des raisons de santé les thermes des Pyrénées. Les passages réguliers de l'empereur ont conduit à de nombreux aménagements, notamment la Route Impériale n°21 reliant Lourdes à Huesca en Espagne. Enchanté par ses voyages, il aménagera 4 autres routes thermales dans les Pyrénées. Jusque dans les années 1930, ces routes thermales n'étaient que des chemins de campagne. À cette date, une réforme intègre de nombreuses routes et chemins, dans le réseau français des routes nationales. Les routes thermales napoléoniennes font partie de cette transformation.

La route nationale n°618 englobait ainsi la route thermale reliant Argelès-sur-Mer à Saint-Jean-de-Luz. Devenue aujourd'hui route départementale (RD 918 et RD 618), elle relie toujours la Méditerranée à l'Atlantique.


AQUENSIS - HAUTES-PYRÉNÉES

16 espaces bien-être (dont 13 en eaux thermales)

LE JARDIN DES BAINS
ARGELÈS-GAZOST (65)
Tél.: 05 62 97 03 24
www.lejardindesbains.com

La Forêt d'Émeraude, lits à bulles, jacuzzi, jets massants, etc, vous invite au voyage sur fond de végétation et de sculptures incas. La Ziggourat, pavillon intimiste, renferme bain turc, hammam, bain des senteurs et bain musical. Abrité par une verrière, le parcours de marche offre des profondeurs et des températures variées.

SENSORIA
SAINT-LARY SOULAN (65)
Tél.: 05 62 40 71 71
www.mercuresensoria.com

Sensoria Rio, paradis des petits et des grands ! Une eau de source à 32° qui fait découvrir les joies des tourbillons, des geysers et des cascades, tandis que vous pourrez profiter des lits à bulles, des jets massants et du jacuzzi face à un panorama exceptionnel.

LUZÉA
LUZ SAINT-SAUVEUR (65)
Tél.: 05 62 92 81 58 - *www.luzea.fr*

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa marie marbre, verre et mosaïques incrustées de pierres précieuses. Vous êtes conviés, sur les traces de l'impératrice Eugénie, à une relaxation majestueuse, emplie d'apaisement.

AQUENSIS
BAGNÈRES-DE-BIGORRE (65)
Tél.: 05 62 95 86 95
www.aquensis.fr

Aquensis, joyau architectural fait de bois, de verre et de marbre propose un espace détente, un espace bien-être avec massages et une zone de remise en forme. Ici, on goûte à tous les plaisirs de l'eau thermale avec un bassin animé de cols-de-cygne, jets, contre-courant, remous, aquamusique, hydromassage.

CIELÉO
BARÈGES (65)
Tél.: 05 62 92 68 02
www.cieleo-bareges.com

Niché sous une voûte étoilée offrant une vue exceptionnelle, l'espace détente s'ouvre pour profiter des jets, bassin en eau thermale, geysers, banquettes bouillonnantes, douches ludiques, hammam.

EDENÉO
PIAU-ENGALY (65)
Tél.: 05 62 39 86 70
www.piau-engaly.com

De larges baies vitrées offrent un panorama à 360° sur le Parc National des Pyrénées. Tout sera fait pour procurer aux visiteurs des moments de bien-être et de détente, dans une atmosphère conviviale.

LES BAINS DU ROCHER
CAUTERETS (65)
Tél.: 05 62 92 14 20 - *www.bains-rocher.fr*

Sol de jade, murs en cascade, les Bains du Rocher vous offrent un espace dédié à la détente dans un univers original et raffiné. L'eau thermale naturellement chaude se joue des intérieurs-extérieurs.

SPASSIO
PEYRAGUDES (65)
Tél.: 05 62 99 62 81 - *www.spassio.fr*

Spassio en pied de piste séduit par son architecture et ses larges baies vitrées qui laissent entrer la lumière des sommets et offre un moment de détente à toute la famille avec vue imprenable sur la vallée.

BALNÉA
GÉNOS LOUDENVIELLE (65)
Tél.: 05 62 49 19 19 - *www.balnea.fr*

En bord de lac et face aux montagnes, bienvenue dans un univers de raffinement et de beauté brute. L'eau est issue de sources naturellement chaudes. Espaces améridien, japonais, tibétain, bains romains, c'est un voyage au gré des « bains du monde » qui vous attend.

BAINS D'EAUX CHAUDES
SAINT-THOMAS-LES-BAINS (66)
Tél.: 04 68 97 03 13
www.bains-saint-thomas.fr

À moins de 100km de Perpignan, se dresse un vaste amphithéâtre de pierres abritant 3 bassins en plein air... Un paysage magique et apaisant d'un simple coup d'œil.

ANGLÉO
LES ANGLES (66)
Tél.: 04 68 04 39 33 - *www.lesangles.com*

Espace Aqua bien-être au cœur du village, pensé pour la détente, la relaxation, après un effort physique ou tout simplement par pure volupté. Venez vivre un rêve où se mêlent l'eau, la pierre, le bois, l'imaginaire et le plaisir...

BAINS D'EAUX CHAUDES
LLO (66)
Tél.: 04 68 04 74 55
www.bains-de-llo.com

Un Espace Aqua bien-être au cœur du village, pensé pour la détente, la relaxation, après un effort physique ou tout simplement par pure volupté. Venez vivre un rêve où se mêlent l'eau, la pierre, le bois et la neige, l'imaginaire et le plaisir...

BAINS D'EAUX CHAUDES
DORRES (66)
Tél.: 04 68 04 66 87
www.bains-de-dorres.com

Ici, le temps s'arrête lorsque depuis son bain, on contemple un panorama qui s'étend du Canigou jusqu'à la Sierre del Cadi. Les deux bains extérieurs sont complétés par deux antiques baignoires taillées dans des blocs de granit.

LES BAINS DU COULOUBRET
AX-LES-THERMES (09)
Tél.: 05 61 02 64 41
www.bains-couloubret.com

3000 m² de bien-être et de détente avec vue imprenable vous attendent. Jacuzzis, cols-de-cygne, buses hydromassantes, bouillonnements, hammam, sauna... À l'extérieur, les 2 bassins vont vous faire découvrir le plaisir de se baigner dans de l'eau thermale à 35°.

THERMES
AULUS-LES-BAINS (09)
Tél.: 05 61 66 36 80
www.thermes-aulus.fr

Nichés à 780 m d'altitude, au cœur des montagnes, les thermes d'Aulus-les-Bains marient avec charme la clarté du verre et la chaleur du bois. C'est l'endroit idéal pour retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit.

THERMES
LUCHON (31)
Tél.: 05 61 79 22 97
www.luchon-bien-etre.fr

Vous profiterez de moments agréables et de détente grâce aux bienfaits de soins personnalisés dispensés en eaux thermales.

UNE **BIODIVERSITÉ** PARMI LES PLUS **EXUBÉRANTES** D'EUROPE

GOURGUE D'ASQUE, ESPACE NATUREL ET SAUVAGE - HAUTES-PYRÉNÉES

Dans les Pyrénées, le voyageur est toujours étonné devant la richesse de la faune et de la flore qu'il rencontre à chacun de ses pas. Tout semble disposé sans ordre apparent mais il n'en est rien. Chaque végétal et chaque animal est bien à sa place et a toutes les raisons d'y être. Les scientifiques appellent cela la biodiversité et ceux qui en parlent le font souvent pour s'en alarmer. Mais dans les Pyrénées, tout va très bien.

Faune et **flore**, un monde à part

4500

ESPÈCES FLORALES

dont

160

ENDÉMIQUES

De nombreuses espèces ou variétés d'espèces n'existent nulle part ailleurs que dans les Pyrénées. C'est le phénomène de l'endémisme que l'on ne retrouve que dans des mondes clos comme les îles perdues au milieu de nulle part. Du reste, les Pyrénées ont cette caractéristique insulaire. Elles s'élèvent au milieu des plaines comme une grande île au milieu de l'océan. Cette forme d'isolement a permis à de nombreuses espèces végétales et animales d'évoluer de façon indépendante. Certaines ont même constitué des groupes biologiques exclusivement présents sur ses versants. Côté flore où cet endémisme est le plus marqué, on compte près de deux cents plantes endémiques rien que sur le versant français, parmi lesquelles **l'aster des Pyrénées**, **le saule nain des Pyrénées**, **le géranium cendré**, **le pin à crochets**...

Côté faune, les Pyrénées ont également l'exclusivité de certaines espèces: **le lézard des Pyrénées** (hôte des ruisseaux asséchés), **le desman** (rat trompette), **le campagnol de Gerbe** (petit rongeur ayant élu domicile dans le Pays Basque). Dernière découverte en date (1993), **la grenouille des Pyrénées**, d'abord sur le versant espagnol et maintenant sur le versant français dans les Pyrénées-Atlantiques (Iraty/Vallée d'Aspe).

>

Une autre découverte récente concerne l'**isard**, icône des Pyrénées comme le chamois l'est pour les Alpes. Précisément, il y a peu on considérait encore l'isard simplement comme le nom local du chamois. Or de récentes études scientifiques l'ont élevé au rang zoologique d'espèce à part entière. Véritable acrobate, il anime la montagne d'un authentique spectacle vivant.

C'est également le cas du **pic à dos blanc**, courant en Europe et dont la caractéristique dans les Pyrénées est de n'avoir en guise de dos blanc que le nom. Le **pinson des arbres** pyrénéen se distingue de ses congénères par son accent typique se terminant par un «fit», un peu comme le «con» toulousain. D'autres espèces semi-sauvages sont spécifiques des Pyrénées et bénéficient de larges espaces collectifs dépourvus de barrières: le **pottock** (petit cheval basque), la **bestiak** (petite vache basque) ou le **merens** (petit cheval noir ariégeois). Les poissons ne sont pas en reste. Dans les ruisseaux pyrénéens, on trouve deux types de truites indigènes qui proviennent chacun d'une souche génétique différente, l'une méditerranéenne, l'autre atlantique. Rien de surprenant car à l'origine, les truites étaient des poissons de mer...

LYS DES PYRÉNÉES

ISARD, ICÔNE DES PYRÉNÉES

«L'Afrique commence dans les Pyrénées» disait Alexandre Dumas, grand fan de la cordillère. Il ne croyait pas si bien dire. Quelques kilomètres séparent du nord au sud les forêts denses et humides basco-béarnaises des terres arides et subdésertiques de l'Aragon sur le versant espagnol. Du coup, les Pyrénées étant en limite, on trouve des espèces africaines: par exemple **le guêpier**, oiseau multicolore que l'on observe en abondance côté espagnol et dont quelques colonies nichent également versant français. Même contraste d'est en ouest, le climat océanique de la Côte Basque n'a rien en commun avec l'ambiance pyrénéenne des vignobles de Banyuls où le repos végétatif a lieu en hiver alors que sur la Côte Vermeille du côté méditerranéen le romarin fleurit en hiver.

GOURGUE D'ASQUE - HAUTES-PYRÉNÉES

Et **l'homme** dans tout ça...

Il serait faux de croire que les Pyrénées sont à l'état sauvage. L'influence de l'homme est palpable partout, sauf en de rares endroits que les naturalistes appellent les « vieilles forêts » où des indices laissent penser qu'aucune intervention n'a eu lieu depuis au moins 300 ans. Bien que peu nombreuses, elles se déploient dans presque toutes les vallées pyrénéennes sur des étendues variables.

Les Pyrénéens sont depuis longtemps très mobilisés à la préservation de leur précieux patrimoine environnemental. Ainsi, des programmes de réintroduction, d'acclimatation sont menés pour tenter d'enrayer ou de restaurer des populations d'espèces disparues. Parallèlement, une kyrielle d'organismes œuvre activement à la protection des espèces. Les stations de ski ont engagé depuis plusieurs années des programmes de re-végétalisation des pistes à partir des semences de plantes sauvages locales.

LA PIERRE SAINT-MARTIN

UN MODELE D'ENGAGEMENT DURABLE

La station s'est engagée dans des actions écologiques comme la re-végétalisation, l'amélioration des liaisons avec les transports en commun et la réduction de la pollution. Grâce à une étroite collaboration avec l'Office national des forêts (ONF), la station est aussi en mesure de s'assurer que des zones de biodiversité majeures, tel que le massif karstique de La Pierre, ne soient pas endommagées par les randonneurs ou skieurs. Au quotidien, chaque acteur de la station s'engage dans cette démarche dans un travail partenarial pour un modèle d'engagement durable. Preuve de cet engagement, la station détient depuis 2016 la certification ISO 50001 ainsi que la certification ISO14001 contrôlée et certifiée chaque année depuis 2007 par un organisme indépendant.

STATION PIONNIÈRE SUR L'ACCESSIBILITÉ

Labellisée «Tourisme et Handicap» et «Sports et Handicaps» la station accueille en toutes saisons de nombreuses personnes en situation de handicap. En été : descentes en fauteuil tout terrain, VAE, appareil piloté conmigo, joëlette électrique avec l'association «La Pierre Handi Pyrénées».

www.lapierrestmartin.com

LA PLUS GRANDE HÊTRAIE D'EUROPE À IRATY (PYRÉNÉES-ATLANTIQUES)

Aux confins de la Soule et de la Basse-Navarre, à cheval sur la frontière, la forêt d'Iraty qui s'étend sur 17 300 hectares est la plus grande forêt de hêtres d'Europe ! Si les premiers forestiers ont eu le courage d'y accéder dès 1629, la route n'y est arrivée qu'en 1964. Malgré la complexité du terrain et son côté accidenté, la Marine du Roy a vu dans la forêt l'opportunité de fabriquer des rames de galères avec le bois de hêtre, et des mâts de bateaux avec les sapins. Les longs troncs de bois étaient à l'époque acheminés sur l'eau, descendant la Nive depuis la forêt d'Iraty jusqu'à Bayonne !

RÉSERVE MARINE DE BANYULS AU PIED DES PYRÉNÉES

Crée en 1974 et située en bordure de la Côte Vermeille au pied du massif des Albères (contrefort de la chaîne des Pyrénées), la Réserve Naturelle Marine de Cerbère-Banyuls fait aujourd'hui partie des 10 sites au monde les plus respectueux en matière de protection des écosystèmes marins et de la biodiversité (prix Global Ocean Refuge). La réserve marine a obtenu la labellisation « liste verte » attribuée par l'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) en 2013 et, en 2018, a été récompensée par le Marine Conservation Institute pour sa préservation de la biodiversité et des écosystèmes marins (seuls 39 sites au monde ont été récompensés).

RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE BANYULS - PYRÉNÉES-ORIENTALES

17

RÉSERVES NATURELLES NATIONALES ET RÉGIONALES
dans les Pyrénées

LES PARCS

Le parc national des Pyrénées

Le parc national des Pyrénées s'étend sur 45 700 hectares répartis sur deux départements (Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques).

Il possède 15 km de frontière commune avec celui d'Ordessa, en Aragon. Le point culminant le Pique Longue du Vignemale se dresse à 3 298 m et jamais l'altitude au sein du parc ne descend au-dessous de 1 000 m. Riche d'une diversité de sites naturels, culturels et paysagers tels que l'immense massif calcaire de Gavarnie, la montagne granitique de Cauterets, l'élégante silhouette d'origine volcanique du Pic du Midi d'Ossau, il abrite une flore et une faune variées, aux nombreuses espèces endémiques et emblématiques. Deux réserves naturelles complètent l'espace préservé, gérées par le parc national. Celle du Néouvielle qui s'étend sur 2 313 hectares en vallée d'Aure et la réserve naturelle nationale des vautours fauves de la vallée d'Ossau.

PIC DU MIDI D'OSSAU

Les parcs naturels régionaux

PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Le parc naturel régional se situe au cœur du Massif Pyrénéen, à la verticale de Toulouse. Il s'étend des Pré-Pyrénées au Nord, à la frontière espagnole et andorrane au Sud et englobe la réserve naturelle du Valier.

PYRÉNÉES CATALANES

Créé en 2004, le parc naturel régional des Pyrénées Catalanes s'étend sur plus de 139 000 hectares le long de la frontière espagnole. Bordé de massifs comme le Carlit, le Puigmal ou l'emblématique Canigou, situé à un peu plus d'une heure de la Méditerranée, ce territoire de montagne offre une diversité de paysages exceptionnels, étagés entre 300 et près de 3 000 m d'altitude. 7 réserves naturelles sont situées dans le périmètre du parc.

CORBIÈRES-FENOUILLÈDES

C'est le dernier-né des parcs pyrénéens.
Le décret de labellisation remonte en effet à septembre 2021, qui sanctuarise 1800km² et protège des dizaines de sites historiques et de zones naturelles.
On y trouve quantité d'espèces végétales, notamment 75 variétés d'orchidées ainsi que nombre de plantes méditerranéennes strictement protégées et une avifaune remarquable.

UNE BIODIVERSITÉ PARMI LES PLUS EXUBÉRANTES D'EUROPE

DES SITES D'EXCEPTION

Le Pyrénéisme: En 1898, dans son ouvrage *Cent ans aux Pyrénées*, Henri Béraldi est le premier à parler de «pyrénéisme» qu'il définit comme une approche intellectuelle de la montagne qui marie le sensible au sportif. Autrement dit, l'écrit autant que l'exploit sportif fonde le pyrénéisme. Trois mots le résument: «ascensionner, sentir, écrire». Montagnards et écrivains contribuèrent ainsi à définir, bien davantage qu'un sport, une philosophie.

Le Pyrénéisme: un rêve d'élévation et de partage
Le pyrénéisme considère l'expérience physique de la montagne comme inséparable de l'expérience émotionnelle. Le plaisir de la contemplation et le partage sont aussi importants que l'exploit sportif. «L'idéal du pyrénéiste est bien de savoir à la fois ascensionner, sentir et écrire».

Citation du Comte Henry Russell, grand voyageur tombé fou amoureux des Pyrénées: «Si les Pyrénées sont plus frêles et plus modestes que les Alpes, elles sont aussi infiniment plus élégantes. Elles ont une grâce et une langueur orientales. Les Pyrénées, plus sveltes, plus onduleuses et délicates, sont allongées et somnolentes: elles ont l'air de rêver au soleil. C'est bien aux Pyrénées qu'iront toujours les sourires des artistes et le cœur des poètes».

SOMMETS & SITES NATURELS

Le Pic du Midi d'Ossau
se reflète majestueux dans les eaux du lac d'Ayous. À 2884 mètres d'altitude, dominant tous les sommets environnants, sa tête à deux pointes en bec de perroquet et sa nature volcanique ajoutent à son originalité.

LE VIGNEMALE - HAUTES-PYRÉNÉES

Le Vignemale (3298 mètres)

Point culminant des Pyrénées françaises. À cheval entre la France et l'Espagne. 2e massif glaciaire des Pyrénées, il est l'une des courses favorites des montagnards aguerris. Pour les Pyrénéistes, le massif du Vignemale est une légende, un des hauts lieux de la geste montagnarde, avec son glacier d'Ossoue et le fameux couloir de Gaube, sur le versant nord. Les noms ici, sonnent comme rappels familiers. Mais c'est surtout à l'histoire d'amour que lui portait le comte Henry Russel que le Vignemale doit de ne pas être tout à fait une montagne comme les autres ! Il y fait creuser à la barre à mine et aménager sur ses flancs sept grottes, dans lesquelles il vivait et organisait même de somptueuses réceptions. Il a obtenu, en 1889, de la Commission syndicale de la vallée de Barèges, le droit de « régner » sur ce sommet et sur les deux cents hectares l'entourant au-dessus de 2300 mètres d'altitude. Une concession qui lui fut accordée pour 99 ans...

Le Pic d'Aneto

est le plus haut sommet des Pyrénées. Culminant à 3404 mètres d'altitude, il est situé en Espagne, au cœur du Parc Naturel de Posets-Maladeta. Surnommé le seigneur des Pyrénées, l'Aneto et sa multitude de sommets voisins tutoyant les 3000 mètres, sont devenus une montagne de légende.

Le Pic du Midi

à 2877 m d'altitude, la vue est saisissante sur 300 km de sommets de la chaîne. Lieu d'observation réputé depuis le début du XVIIIe siècle, il héberge un observatoire astronomique dont la construction a débuté vers 1870. En raison de la pureté exceptionnelle de l'air, de la lumière et de la stabilité de son atmosphère, le site a été labellisé 1re Réserve Internationale de Ciel Étoilé d'Europe. Le Pic du Midi est également classé site naturel pour la beauté de ses paysages.

Le Pic de Perdiguère

culmine à 3222 mètres d'altitude et fait partie des 11 sommets de plus de 3000 m situés en Haute-Garonne.

Le Pic du Canigou

Classé Grand site de France, montagne sacrée des Catalans, il culmine à 2784 mètres d'altitude. Haut lieu de randonnées et d'activités de pleine nature, avec 750 km de sentiers balisés, on profite d'une vue époustouflante sur la Catalogne française et espagnole ainsi que sur la mer Méditerranée.

Les cirques glaciaires, une particularité Pyrénéenne

Le plus célèbre d'entre eux est le cirque de Gavarnie (Hautes-Pyrénées) avec sa cascade de 423 m, la plus haute d'Europe. Le cirque de Troumouse, tout aussi remarquable, se déploie sur 11 km de diamètre. Avec le cirque d'Estaubé, ils font tous les trois, partie du site franco-espagnol « Pyrénées Mont Perdu », classé au patrimoine mondial naturel de l'Unesco.

CIRQUE DE GAVARNIE, SITE CLASSÉ AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO - HAUTES-PYRÉNÉES

LE PIC D'ANETO - ESPAGNE

LE PIC DE PERDIGUÈRE - HAUTE-GARONNE

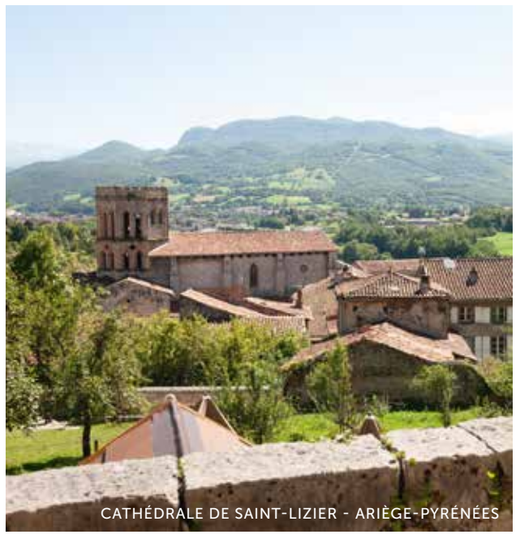
LE PIC DU MIDI - HAUTES-PYRÉNÉES

LE PIC DU CANIGOU - PYRÉNÉES-ORIENTALES

PATRIMOINES REMARQUABLES

SITES CLASSÉS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

LE FORT LIBERIA - PYRÉNÉES-ORIENTALES



CATHÉDRALE DE SAINT-LIZIER - ARIÈGE-PYRÉNÉES

La Cathédrale Sainte-Marie à Oloron (Pyrénées-Atlantiques)

L'ancienne cathédrale Sainte-Marie témoigne du passé épiscopal de la cité (collection d'art sacré, pièces d'orfèvrerie, vêtements sacerdotaux, bustes reliquaires, etc.). Le portail roman de la cathédrale est l'œuvre de deux maîtres sculpteurs du XIIe siècle ayant travaillé de part et d'autre des Pyrénées. Étape du chemin de Saint Jacques, la cathédrale abrite notamment un riche mobilier en bois doré et polychromé, un buffet d'orgues datant du XVIIe siècle ainsi que de très beaux vitraux.

Église de l'hôpital-Saint-Blaise (Pyrénées-Atlantiques)

Cette église romane possède un caractère unique en raison des influences hispano-mauresques présentes dans son architecture. Située au cœur d'un petit village de 80 habitants, elle a été classée aux Monuments Historiques dès 1888 avant d'être inscrite à l'Unesco au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en 1998.

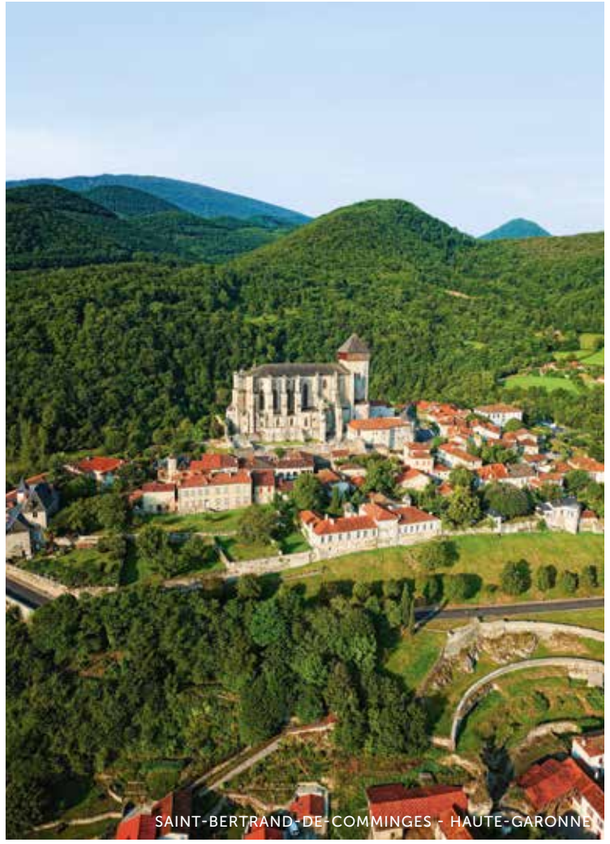
Spectacle son et lumière à ne pas rater tous les jours d'avril à octobre (tarif 5€).
+ d'infos : *en-pays-basque.fr*

La Porte Saint Jacques à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques)

Une des portes fortifiées de la cité médiévale, elle doit son nom au passage des pèlerins en route pour Saint Jacques de Compostelle qui s'apprêtent à franchir les Pyrénées, via le col de Roncevaux.

La Cathédrale Sainte-Marie à Saint-Bertrand-de-Comminges et la basilique Saint-Just-de-Valcabrère (Haute-Garonne)

Bâtie sur un promontoire, et près du site de l'antique cité romaine de Lugdunum, la cathédrale Sainte-Marie de Saint-Bertrand-de-Comminges domine de son imposante stature le village et alentours. L'architecture romano-gothique de l'édifice, les vitraux Renaissance, le chœur de stalles sculptées et les orgues du XVIe siècle, le cloître roman, tout contribue à s'immerger dans le passé. Un peu plus bas, la basilique Saint-Just de Valcabrère, du XIIe siècle est l'une des plus belles églises romanes de la région.



SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES - HAUTE-GARONNE

CATHÉDRALE SAINTE-MARIE - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

L'église de Jézeau (Hautes-Pyrénées)

et l'ensemble Hospice du Plan et Chapelle des templiers à Aragnouet en Vallée d'Aure ; l'église Saint-Jacques d'Ourdis-Cotdoussan et l'église paroissiale Saint Jean-Baptiste de Gavarnie sont classés au patrimoine mondial UNESCO, au titre des Chemins de Saint Jacques de Compostelle.

La Cathédrale de Saint-Lizier (Pyrénées Ariégeoises)

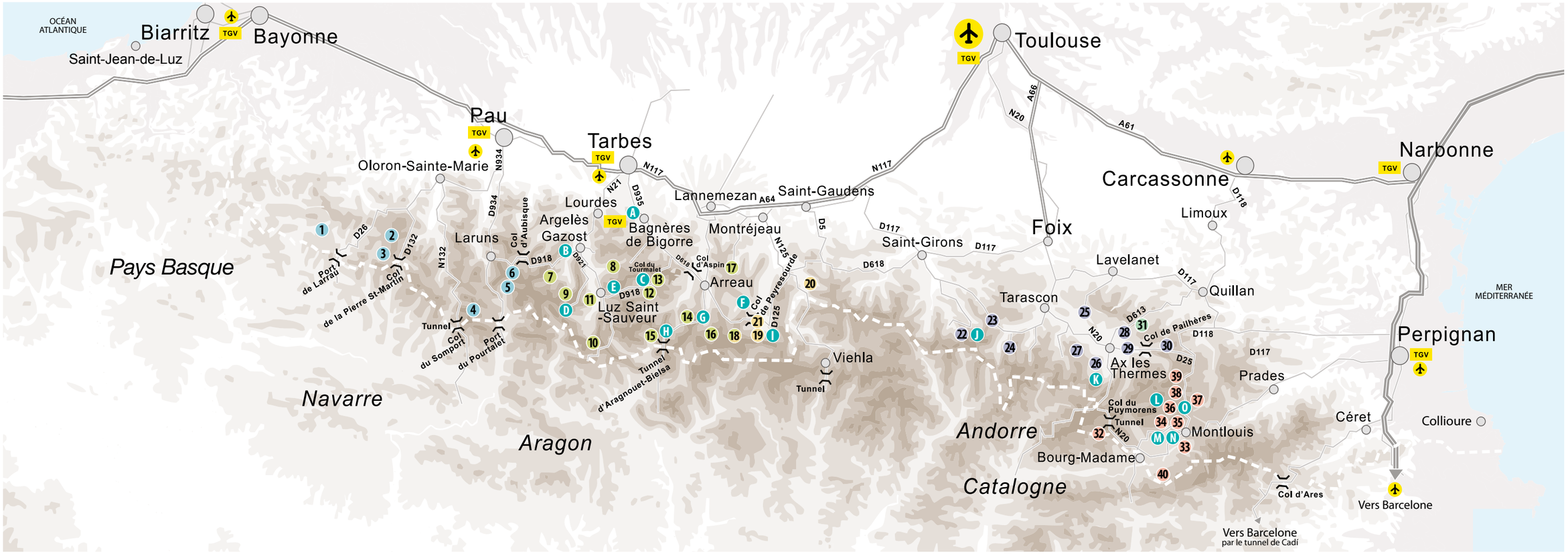
Édifiée sur un ancien site gallo-romain, la cité possède de nombreux monuments témoins de son riche passé. Halte sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la cité de Saint-Lizier recèle un palais, deux cathédrales richement ornées et un cloître roman. La cathédrale construite au XIe siècle renferme dans son abside, de magnifiques fresques romanes. Un cloître complète la visite de ce haut lieu de l'art roman. Notre-Dame-de-Tramesaygues à Audressein est également un lieu de pèlerinage très ancien.

Mont-Louis (Pyrénées-Orientales)

Ville fortifiée par Vauban la plus haute de France (1600m), elle abrite toujours une activité militaire avec le centre national d'entraînement commandos. C'est en 1679, à la demande du roi Louis XIV qui souhaite sécuriser ce territoire nouvellement annexé à l'Espagne que Vauban commissaire général des fortifications conçoit cette place forte. Sa citadelle renferme un élément d'architecture unique et original, le Puits des Forçats, avec son immense roue permettant l'alimentation en eau de la garnison.

Le Fort Liberia à Villefranche de Conflent (Pyrénées-Orientales)

Surplombant la cité médiévale, c'est au XIe siècle que le Comte de Cerdagne Guillaume Raymond, décide de construire une ville fortifiée au confluent des trois rivières la Têt, le Cady et la Rotja pour protéger les vallées des invasions. En 1681, Vauban y construit le Fort Libéria et remanie Villefranche, il rehausse les remparts, construit une caserne, un hôpital, un bastion et des poudrières.



LES PYRÉNÉES
EN 1 CLIN D'ŒIL

2
RÉGIONS
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée • Nouvelle-Aquitaine

6
DÉPARTEMENTS
Pyrénées-Atlantiques • Hautes-Pyrénées • Ariège • Aude • Haute-Garonne • Pyrénées-Orientales

PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

1 Iraty
2 Issarbe
3 La Pierre Saint-Martin
4 Le Somport
5 Artouste
6 Gourette

HAUTES-PYRÉNÉES

7 Val d'Azun
8 Hautacam
9 Cauterets
10 Gavarnie-Gèdre
11 Luz Ardiden
12 13 Grand Tourmalet Pic du Midi
14 Saint-Lary
15 Piau-Engaly
16 Val Louron
17 Nistos
18 Peyragudes
A Aquensis
B Le Jardin des Bains
C Cieléo
D Les Bains du Rocher
E Luzéa
F Balnéa
G Sensoria
H Édénéo

HAUTE-GARONNE

18 Peyragudes
19 Luchon-Superbagnères
20 Le Mourtis
21 Bourg d'Oueil
I Thermes de Luchon

ARIÈGE-PYRÉNÉES

22 Guzet
23 Étang de Lers
24 Goulier Neige
25 Les Monts d'Olmes
26 Ax-3-Domaines
27 Beille
28 Chioula
29 Ascou
30 Mijanès-Donezan
J Thermes d'Aulus-les-Bains
K Les Bains de Couloubret

AUDE

31 Camurac

PYRÉNÉES-ORIENTALES

32 Porté-Puymorens
33 Cambre d'Aze
34 35 Font-Romeu • Pyrénées 2000
36 Les Angles
37 Capcir
38 Formiguères
39 Puyvalador
40 Puigmal 2900
L Angléo
M Bains de Llo
N Bains de Dorres
O Bains de Saint-Thomas

VOS CONTACTS EN **STATION**

DIRECTIONS, PRESSE

PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

IRATY
www.chalets-iraty.com
CONTACT STATION
Josy Arrossagaray
Tél. : 05 59 28 51 29 - 06 81 90 85 38
info@chalets-iraty.com

ISSARBE
www.communedelanneenbaretous.jimdo.com
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Régine Casaucau
Tél. : 05 59 39 98 00 - 06 79 92 15 84
regine@pyrenees-bearnaises.com

LA PIERRE SAINT-MARTIN
www.lapierrestmartin.com
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Régine Casaucau
Tél. : 05 59 39 98 00 - 06 79 92 15 84
regine@pyrenees-bearnaises.com

LE SOMPORT-CANDANCHU
www.lesomport.com
CONTACT ESPACE NORDIQUE
Bruno Guitton
Tél. : 06 08 77 35 97
brunosomport@hotmail.fr

ARTOUSTE
www.ossau-pyrenees.com
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Gaétan Eveillard
Tél. : 06 76 17 20 42
geveillard@valledossau.com

GOURETTE
www.gourette.com
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Christophe Bador
Tél. : 05 59 05 12 17
info@gourette.com

HAUTES-PYRÉNÉES

VAL D'AZUN
www.valdazun.com
CONTACT ESPACE NORDIQUE
Sylvain Lanne
Tél. : 06 83 89 15 46
s.lanne@ccpvg.fr

HAUTACAM
www.hautacam.com
CONTACT STATION
Philippe Fernandes
philippe.fernandes@stem-international.net

CAUTERETS
www.cauterets.com
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Vincent Doutres
Tél. : 05 62 92 50 50 - 06 70 54 65 29
v.doutres@cauterets.com

GAVARNIE-GÈDRE
www.gavarnie.com
CONTACT STATION
Philippe Fernandes
philippe.fernandes@stem-international.net

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE
Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet, Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun, vallée de Luz Saint-Sauveur
www.valleesdegavarnie.com
CONTACT PRESSE
Delphine Lafon
Tél. : 07 88 55 14 70
relationspresse@valleesdegavarnie.com

LUZ ARDIDEN
www.luz.org
CONTACT OFFICE DE TOURISME DE LUZ-SAINT-SAUVEUR
Marion Lavit
Tél. : 05 62 92 30 30
marion.lavit@luz.org
CONTACT STATION
Arnaud Libilbehety
Tél. : 06 07 65 97 01
arnaud.libilbehety@luz.org
CONTACT PRESSE
Nadège Imbert
Tél. : 06 49 77 09 41
commercial@luz.org

PIC DU MIDI
www.picdumidi.com
CONTACT PRESSE
Laurence De Boerio
Tél. : 06 03 10 16 56
rplb@deboerio.net

GRAND TOURMALET - PIC DU MIDI
www.grand-tourmalet.com
CONTACTS PRESSE
Franck Grivel
Tél. : 05 62 95 81 84
direction@grand-tourmalet.com
Maud Bolognesi
Tél. : 06 80 46 67 63
web@grand-tourmalet.com

SAINT-LARY
www.saintlary.com
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Jérôme Cangrand
Tél. : 05 62 39 50 81
direction@saintlary.com
CONTACT PRESSE
Manuel Bernia
Tél. : 05 62 39 54 37 - 06 66 44 87 82
presse@saintlary.com
communication@linkscom.fr

PIAU-ENGALY
www.piau-engaly.com
CONTACT STATION
Franck Taunay
Tél. : 05 62 39 61 69
f.taunay@piau-engaly.com
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Emilie Verdoux
Tél. : 05 62 39 61 69
infos@piau-engaly.com

VAL LOURON
www.val-louron-ski.com
CONTACT STATION
Anne Delignac
Tél. : 05 62 99 99 00 - 06 08 94 51 45
val-louron@wanadoo.fr
CONTACT PRESSE
Laurence De Boerio
Tél. : 06 03 10 16 56
rplb@deboerio.net

NISTOS
www.tourisme-neste-barousse.fr
CONTACT STATION
Maxime Lagarde
Tél. : 06 71 32 51 67
station.nistos@neste-barousse.fr
CONTACT OFFICE DE TOURISME
Alexa Ferrer
Tél. : 05 62 99 21 30
tourisme@neste-barousse.fr

PEYRAGUDES
www.peyragudes.com
CONTACT STATION
Laurent Garcia
Tél. : 06 03 95 11 43
l.garcia@peyragudes.com
CONTACT PRESSE
Laurence De Boerio
Tél. : 06 03 10 16 56
rplb@deboerio.net

PYRÉNÉES 2 VALLÉES
VALLÉES D'AURE LOURON
Peyragudes, Saint-Lary, Piau, Val Louron
www.pyrenees2vallees.com
CONTACT PRESSE
Corinne Crabé
direction@pyrenees2vallees.com

HAUTE-GARONNE

PEYRAGUDES

www.peyragudes.com

CONTACT STATION
Laurent Garcia
Tél. : 06 03 95 11 43
l.garcia@peyragudes.com

CONTACT PRESSE
Laurence De Boerio
Tél. : 06 03 10 16 56
rplb@deboerio.net

LUCHON-SUPERBAGNÈRES

www.luchon.com

CONTACT PRESSE
Anaïs Bazerque
Tél. : 07 88 06 43 37
anais.bazerque@hg-montagne.com

LE MOURTIS

www.mourtis.fr

CONTACT PRESSE
Anaïs Bazerque
Tél. : 07 88 06 43 37
anais.bazerque@hg-montagne.com

BOURG D'OUEIL

www.bourgdoueil.fr

CONTACT PRESSE
Anaïs Bazerque
Tél. : 07 88 06 43 37
anais.bazerque@hg-montagne.com

OFFICE DE TOURISME PYRÉNÉES 31

Luchon - Saint-Béat-Lez - Saint-Bertrand
www.pyrenees31.com

CONTACT PRESSE OFFICE DE TOURISME
Anthony Gonzalez
Tél. : 07 56 26 23 51
numerique@pyrenees31.com

ARIÈGE-PYRÉNÉES

GUZET

www.guzet.fr

CONTACT STATION
Cyril Bardin
Tél. : 06 13 27 02 56
cyril.bardin@savasem.com

ÉTANG DE LERS

www.etang-de-lers.fr

CONTACT STATION
etangdelers@free.fr

GOULIER-NEIGE

www.goulier-neige.fr

CONTACT PRESSE
Georges Vigneau
Tél. : 06 85 75 08 06
g.vigneau@cc-hautariege.fr

AX-3-DOMAINES

www.ax-ski.com

CONTACT PRESSE
Jacques Murat
Tél. : 06 10 05 51 83
jacquesmurat@ax-ski.com

MONTS D'OLMES

www.montsdolmes.com

CONTACT STATION
Martin Bezombes
Tél. : 06 37 62 59 73
communication@montsdolmes.com

CONTACT PRESSE
Cyril Bardin
Tél. : 06 13 27 02 56
cyril.bardin@savasem.com

BEILLE

www.beille.fr

CONTACT PRESSE
Georges Vigneau
Tél. : 06 85 75 08 06
g.vigneau@cc-hautariege.fr

CHIOULA

www.chioula.fr

CONTACT PRESSE
Georges Vigneau
Tél. : 06 85 75 08 06
g.vigneau@cc-hautariege.fr

ASCOU

www.ascou-ski.com

CONTACT PRESSE
Éric Laurent
Tél. : 06 15 78 77 99
eric.laurent@ascou-ski.com

MIJANÈS-DONEZAN

www.ski-mijanes.fr

CONTACT PRESSE
Georges Vigneau
Tél. : 06 85 75 08 06
g.vigneau@cc-hautariege.fr

OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

Donezan–Vallées d'Ax–Tarascon Vicdessos
www.pyrenees-ariegeoises.com

CONTACT OFFICE DE TOURISME
Sylvie Couderc
Tél. : 06 80 88 08 21
direction@pyrenees-ariegeoises.com

PYRÉNÉES-ORIENTALES

PORTÉ-PUYMORENS

www.porte-puymorens.eu/fr

CONTACT OFFICE DE TOURISME
Eric Charre
Tél. : 04 68 04 82 41
info.portepuymorens@orange.fr

CAMBRE D'AZE

www.cambre-d-aze.com/fr

CONTACT STATION
Jacques Alvarez
Tél. : 04 68 04 25 25
contact@cambre-d-aze.com

FONT-ROMEU

http://ete.font-romeu.fr

CONTACT OFFICE DE TOURISME
Christian Sarran
Tél. : 04 68 30 68 30
office@font-romeu.fr

PYRENEES 2000

www.pyrenees2000.com

CONTACT OFFICE DE TOURISME
Sabine Battaglino
Tél. : 04 68 30 12 42
direction.ot@pyrenees2000.com

LES ANGLES

www.lesangles.com

CONTACT STATION
Jérôme Meunier
Tél. : 04 68 04 42 18
j.meunier@les-angles.com

CONTACT PRESSE
David Mias
Tél. : 04 68 04 92 42
d.mias@les-angles.com

CAPCIR

www.capcir-nordique.com

CONTACT MAISON DU TOURISME
Eugène Ramis
Tél. : 04 68 04 49 86
tourisme@capcir-pyrenees.com

FORMIGUÈRES

www.formigueres.fr

CONTACT STATION
Gianni Ragona
Tél. : 04 68 04 47 35
direction@formigueres.fr

CONTACT PRESSE
Edith Mestre
Tél. : 04 68 04 47 35
station@formigueres.fr

AUDE

CAMURAC

www.ski-camurac.com

CONTACT STATION
Karine Duhil
Tél. : 04 68 20 00 10
karine.duhil@pyreneesaudoises.fr

ROUTE DES COLS DES PYRÉNÉES

CONTACTS DANS LES **DÉPARTEMENTS**

PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

www.tourisme64.com

AGENCE D'ATTRACTIVITÉ ET
DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUES

Rémi Sakiroff
05 59 46 52 51
06 27 60 13 02
r.sakiroff@tourisme64.com

STATIONS DE MONTAGNE

Iraty
Issarbe
La Pierre Saint-Martin
Le Somport-Candanchu
Artouste
Gourette

HAUTES-PYRÉNÉES

www.pyrenees-trip.com

HAUTES-PYRÉNÉES
TOURISME ENVIRONNEMENT

Isabelle Pélieu
05 62 56 70 68
06 24 24 19 75
isabelle.pelieu@ha-py.fr

Corinne Rixens
05 62 56 70 40
06 21 03 80 06
corinne.rixens@ha-py.fr

STATIONS DE MONTAGNE

Val d'Azun
Hautacam
Cauterets
Gavarnie-Gèdre
Luz Ardiden
Grand Tourmalet Pic du Midi
Saint-Lary Soulan
Piau-Engaly
Val Louron
Nistos
Peyragudes

HAUTE-GARONNE

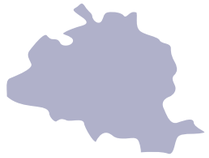
www.hautegaronnetourisme.com

HAUTE-GARONNE
TOURISME

Nathalie Lacomme
05 61 99 44 03
06 76 47 78 28
nlacomme@tourismehg.com

STATIONS DE MONTAGNE

Peyragudes
Luchon-Superbagnères
Le Mourtis
Bourg d'Oueil



ARIÈGE-PYRÉNÉES

www.ariegepyrenees.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE ARIÈGE-PYRÉNÉES

Mado Goncalves
05 61 02 30 76
06 81 24 94 81
mado.goncalves@ariegepyrenees.com

STATIONS DE MONTAGNE

Guzet
Étang de Lers
Goulier Neige
Les Monts d'Olmes
Ax-3-Domaines
Beille
Chioula
Ascou
Mijanès-Donezan

AUDE

www.audetourisme.com/fr

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE DE L'AUDE

Caroline Combis
04 68 11 66 00
c.combis@audetourisme.com

STATION DE MONTAGNE

Camurac

PYRÉNÉES-ORIENTALES

www.tourisme-pyreneesorientales.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE
DES PYRÉNÉES ORIENTALES

Catherine Gillot
04 68 51 52 58
04 68 53 73 28
catherine.gillot@cdt-66.com

Julien Folcher
06 49 80 17 24
07 70 19 41 27
j.folcher@cdt-66.com

STATIONS DE MONTAGNE

Porté-Puymorens
Cambre d'Aze
Font-Romeu Pyrénées 2000
Les Angles
Capcir
Formiguères
Puyvalador
Puigmal 2900

AGENCE DES PYRÉNÉES

CONTACT PRESSE :

Florence Laparra
Tél.: 05 61 73 55 19
florence.laparra@agencedespyrenees.fr

L'agence des pyrénées est une structure unique en France.
Sa singularité tient au fait qu'elle fédère toutes les stations de montagne ainsi que les principaux acteurs économiques et territoriaux dont l'ambition est promouvoir la « destination touristique Pyrénées » également dans sa globalité, de l'Atlantique à la Méditerranée.

www.lespyrenees.net
www.agencedespyrenees.fr

pyrenees1

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME NOUVELLE-AQUITAINE

CONTACT PRESSE :

Amandine Southon
Tél.: 05 56 01 73 73
amandine.southon@na-tourisme.com
www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

CONTACT PRESSE :

Sophie Pellegrin-Ponsole
Tél.: 04 67 20 02 20
spp@crtoccitanie.fr
www.tourisme-occitanie.com

© KUDETA. ***Source contenus :*** *Livre de Gérard Caubet « Étonnantes Pyrénées » aux éditions Rando Éditions avec le concours de La Balaguère* ***- Photos :*** *Abaco Digital, Matthieu Pinaud, Pierre Meyer, JG Soula, Eric Martin, Jean-Noël Herranz, Jérémy Raffin, Paul Palau, Philippe Mahé, Office de Tourisme Piau-Engaly, Office de Tourisme Pyrénées 31, Office de Tourisme des Angles, Office de Tourisme Conflent-Canigou, Cauterets, le Mourtis, Formiguères, Station Luchon-Superbagnères, Julien Laporte, Hautes-Pyrénées Tourisme, A. Gonzalez, Stephane Meurisse/ ADT Ariège-Pyrénées, ADT Haute-Garonne, Sascha Burkhardt, Raphael Meunier, Laurent Gaits, Dominique Viet, François Laurens, EDF / Franck Oddoux, Adelaïde Maisonabe, Loïc Bel, OTCC Villefranche de Conflent, OTI Pyrénées 31, Les Angles infos, ESF Val Louron, C. Migeon, Focus, Laurent Lacombe, VDB, OTHB, Savasem Ariège, CRT Occitanie, Offices de Tourisme, Agences Départementales du Tourisme des Pyrénées, iStock, Shutterstock, X droits réservés.*

Imprimé sur papier 100% recyclé GREEN - Encres à base végétale

L'AGENCE DES PYRÉNÉES

Avec le soutien des stations de montagne des Pyrénées.
L'Agence des Pyrénées est cofinancée par l'Union Européenne. L'Europe s'engage avec le fonds européen pour le développement régional.