

Saison Hiver  
2019-2020

# PYRÉNÉES

Infos presse

→ **INFOS**  
→ **NOUVEAUTÉS**  
→ **CONTACTS**

“  
**LE TRÈS BIEN-ÊTRE  
EN HIVER**  
”



→ [www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

Les Pyrénées

l'Europe  
s'engage  
sur  
le Massif des Pyrénées



# Qu'est-ce que LA CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME ?



**Un organisme associatif  
unique en France**

Née en 1918 de la volonté des acteurs du tourisme pyrénéen, la Confédération Pyrénéenne du Tourisme est la seule structure en France qui regroupe et fédère autour d'un massif, les Pyrénées, les principaux partenaires de l'économie touristique le composant.

2 régions

Nouvelle-Aquitaine  
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

6 départements

→ Pyrénées-Atlantiques  
→ Hautes-Pyrénées  
→ Haute-Garonne  
→ Ariège-Pyrénées  
→ Aude  
→ Pyrénées-Orientales

38 stations

de montagne, sports d'hiver et d'été  
14 espaces nordiques.

16 espaces  
bien-être

dans ou à proximité des stations  
dont 13 en eau thermale.

## SOMMAIRE

P 2 **L'ACTIVITÉ DES DOMAINES SKIABLES PYRÉNÉENS EN QUELQUES CHIFFRES**  
P 4 **LES PYRÉNÉES EN 1 CLIN D'ŒIL**  
P 6 **ÊTRE TRÈS BIEN DANS LES PYRÉNÉES**  
P 8 **LES PYRÉNÉES INVENTENT LA PYRÉNÉESTHÉRAPIE!**  
P 10 **BIEN-ÊTRE EN EAUX CHAUDES LES ESPACES DE BALNÉO**

P 12 **NOUVEAUTÉS, PORTRAITS ET INFOS BIEN-ÊTRE**  
P 20 **VOS CONTACTS EN STATION DIRECTIONS, PRESSE**  
P 24 **CONTACTS DANS LES DÉPARTEMENTS**  
P 26 **DATES D'OUVERTURE DES STATIONS**

## L'ACTIVITÉ DES DOMAINES SKIABLES PYRÉNÉENS en quelques chiffres

106

MILLIONS D'EUROS TTC  
DE CHIFFRE D'AFFAIRES RÉALISÉ  
PAR LES REMONTÉES MÉCANIQUES  
en moyenne sur les 5 dernières saisons.

4,6

MILLIONS DE JOURNÉES SKIEURS  
en moyenne sur les 5 dernières saisons.

8%  
DES JOURNÉES SKIEURS NATIONALES

1,3  
MILLION D'EUROS TTC DE CHIFFRE  
D'AFFAIRES RÉALISÉ PAR  
LES ESPACES NORDIQUES PYRÉNÉENS  
en moyenne sur les 5 dernières saisons.

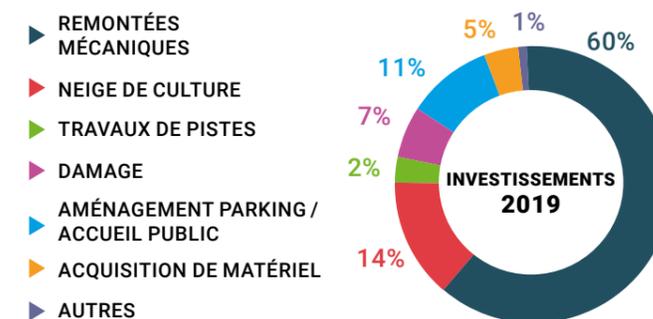
### — IMPACTS ÉCONOMIQUES —

745  
MILLIONS D'EUROS DE CONSOMMATION  
TOURISTIQUE générés par l'activité des  
domaines skiables pyrénéens en moyenne  
sur les 5 dernières saisons.

PLUS DE 10 000  
EMPLOIS LIÉS À L'OUVERTURE  
DES DOMAINES SKIABLES (commerces,  
hébergements, écoles de ski, services en station...).

PLUS DE  
€ 30

MILLIONS D'EUROS HT D'INVESTISSEMENT  
DANS LES DOMAINES SKIABLES  
PYRÉNÉENS pour l'hiver 2019/2020.



### FOCUS PEYRAGUDES

**Skyvall, la nouvelle liaison  
Loudenvielle - Peyragudes  
(900 m - 1 600 m)**

Après 10 mois de travaux et un investissement de 10 M€, Skyvall a ouvert au grand public à l'été 2019. Une liaison de 3 kilomètres, un dénivelé de 700 mètres à parcourir en moins de 10 minutes, 32 cabines 10 places pour transporter 1 000 personnes/heure la première année, une capacité qui pourra être portée à 2 000 personnes/heure, un ouvrage de 23 pylônes, une gare de départ à Loudenvielle et une gare à l'arrivée située sur une plateforme construite au niveau des pistes...telles en sont les principales caractéristiques.

Outre l'aspect écologique, cette télécabine permet aux skieurs et snowboarders d'accéder aux pistes de ski de Peyragudes, versant Peyresourde, très aisément, en toute sécurité, quel que soit l'état de la route. Elle permet également aux vacanciers logés à Peyresourde de profiter des services et activités en vallée: Balnéa, cinéma, marché... Installé à la gare de départ du Skyvall, un bâtiment d'accueil et de services sera mis en service pour cette saison d'hiver et comprendra un point d'information touristique, un espace de vente de forfaits et des toilettes ainsi qu'une consigne à ski.

### FOCUS LES ANGLÉS

**Télécabine les Pèlerins (1 600 m - 2 100 m)  
Changement cabines**

La station des Angles investit également pour l'amélioration de la qualité de son transport en télécabine. Ainsi, 3,07 millions d'euros sont investis en vue de la saison 2019-20 dont plus d'1,6 million d'euros consacrés à la modernisation de la télécabine Les Pèlerins.

Au total, ce sont 31 nouvelles cabines dernière génération de la gamme Poma «Diamond» 14 places debout équipées de miséricordes qui sont mises en place et permettent d'améliorer le confort et l'esthétique de la télécabine si emblématique de la station. Les panneaux solaires qui équipent cette gamme permettront d'y apporter la lumière ainsi que la sonorisation. La gare de départ sera aussi relookée avec un bardage en pierre.





### Focus chiffres : Pyrénées bien-être

16

espaces de bien-être et détente  
dans ou à proximité des stations  
dont 13 en eau thermale

1,12 million

d'entrées à la journée dans  
les espaces pyrénéens de bien-être  
en 2018

14,8 M€ HT

de chiffre d'affaires bien-être  
et détente en 2018

+ 14%

d'évolution du nombre d'entrées à la  
journée dans les espaces bien-être et détente  
pyrénéens sur les 5 dernières années

## ÊTRE TRÈS BIEN dans les Pyrénées

Plus qu'une destination,  
les Pyrénées représentent l'endroit idéal  
pour retrouver sa forme, son équilibre  
et son sourire.

S'occuper de soi, reprendre le goût du mouve-  
ment, retrouver un bon sommeil... La vitalité  
dont nous faisons tous preuve est intimement  
liée à la dynamique du lieu où l'on se trouve.

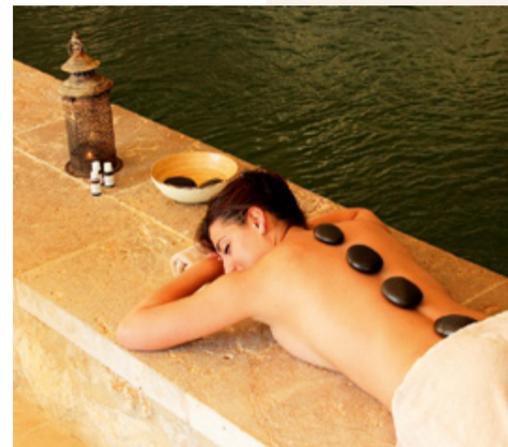
**Les Pyrénées sont connues depuis très  
longtemps comme lieu de ressourcement.**

Établie depuis l'époque romaine, la répu-  
tation des eaux thermales des Pyrénées  
s'est confirmée à travers les siècles auprès  
des grands de ce monde qui venaient  
« prendre les eaux » dans les Pyrénées.  
À partir du 19<sup>ème</sup> siècle, l'eau thermale et  
ses bienfaits sur la santé vont constituer  
une source principale de richesse et un  
ferment unificateur du massif des Pyré-  
nées. La première vague touristique lance  
la mode du voyage aux Pyrénées, à la  
découverte des plus beaux sites du massif  
à partir des stations thermales.

“

**Les Pyrénées sont connues  
depuis très longtemps comme lieu  
de ressourcement.**

Particularité des Pyrénées, les stations de  
ski se sont développées autour des stations  
thermales et ont eu très tôt l'idée de déve-  
lopper la remise en forme en eau thermale.  
**Précurseurs en matière d'offre ski & spa**, les  
stations des Pyrénées ont créé ces vingt der-  
nières années, un grand nombre d'espaces  
bien-être dont la très grande majorité offre  
ses prestations en eau thermale. Avec des  
prix très attractifs, des **formules ski & spa**  
(cf page 13) existent dans toutes les stations  
permettant de buller après le ski dans des  
eaux naturellement chaudes et ressourçantes.



### Zoom sur les espaces de bien-être et de détente<sup>(1)</sup> des stations pyrénéennes

4 ÉTABLISSEMENTS

COMPTABILISENT PLUS DE

100 000 ENTRÉES PAR AN.

DÉPARTEMENTS	ESPACES DE BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE	NOMBRE D'ENTRÉES	
		2017	2018
65	Loudenvielle <b>Balnéa</b>	262 859	270 497
09	Ax-les-Thermes <b>Les Bains du Couloubret</b>	135 452	167 287
65	Bagnères-de-Bigorre <b>Aquensis</b>	118 274	121 131
66	Saint-Thomas-Les-Bains <b>Bains d'eaux chaudes</b>	115 000	109 000
66	Llo <b>Bains d'eaux chaudes</b>	94 000	94 000
65	Cauterets <b>Les Bains du Rocher</b>	84 981	92 260
66	Dorres <b>Les Bains d'eaux chaudes</b>	60 000	62 193
65	Saint-Lary-Soulan <b>Sensoria Rio</b>	51 407	54 036
31	Luchon <b>Forme et Bien-être</b>	42 361	45 799
65	Argelès-Gazost <b>Le Jardin des Bains</b>	39 681	42 499
65	Barèges <b>Cieléo</b>	19 460	20 941
65	Luz-Saint-Sauveur <b>Luzéa</b>	33 594	20 699
65	Piau-Engaly <b>Édéneo</b> <sup>(2)</sup>	8 803	8 075
09	Aulus-les-Bains	5 755	6 119
65	Peyragudes <b>Spassio</b> <sup>(3)</sup>	4 192	3 953
<b>TOTAL PYRÉNÉES</b>		<b>1 075 819</b>	<b>1 118 489</b>

<sup>(1)</sup> Accès aux équipements collectifs et prestations individuelles dans les centres thermoludiques,  
espaces forme et bien-être et établissements thermaux.

<sup>(2)</sup> Ouvert principalement en saison hivernale. <sup>(3)</sup> Ouvert uniquement en saison hivernale

— Sources : Confédération Pyrénéenne du Tourisme - Observatoires départementaux et régionaux du tourisme.

# LES PYRÉNÉES INVENTENT LA PYRÉNÉESTHÉRAPIE !



## Pourquoi, la PYRÉNÉESTHÉRAPIE ?

**BIEN-ÊTRE** \* et slow life sont des valeurs montantes de notre ère contemporaine, c'est aussi la grande thématique de cette nouvelle campagne.

Les vacances sont une période privilégiée pour remettre les compteurs à zéro et recharger les batteries. À condition d'optimiser cette période de « pause » et de trouver la destination qui le permette vraiment. La Pyrénées Thérapie est née de ce diagnostic.

L'objectif est de présenter l'ensemble du massif comme une grande destination aux valeurs culturelles, aux caractéristiques géographiques et aux offres touristiques répondant aux aspirations santé, bien-être, respect de soi et de l'environnement.

### Les principes actifs des Pyrénées

**Beauté, sérénité, gentillesse :** ce sont les trois principes actifs de cette méthode **100% naturelle et pyrénéenne**. Ils sont partout et en quantité sur ce massif qui relie la Méditerranée à l'Atlantique. Une montagne entre mer et océan. C'est peut-être là un des nombreux secrets de la Pyrénées Thérapie...

À découvrir en ligne sur : [www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

### À NOTER \*

**53 %**

des moins de 35 ans conditionnent leurs vacances d'été à l'existence d'activités liées au bien-être et au zen (50% pour les 35-59 ans, 45% pour les 60 ans et plus) et 25% au développement personnel (19% pour les 35-59 ans, 12% pour les 60 ans et plus).

• Baromètre Ipsos/mmv 2018

**49 %**

des personnes interrogées considèrent comme important dans le choix de la destination hiver à la montagne, l'existence d'activités liées au bien-être et au zen (piscine, spa, yoga, qi-qong, bain de forêt, etc.)

• Baromètre Ipsos/mmv 2018

**43 %**

des 25-34 ans partis à la montagne l'hiver ont pratiqué une activité de bien être.

• Source DGE « les français, à la montagne en hiver » 2017

66  
Une campagne lancée cet été, qui est reconduite cet hiver !



Une communication inédite 100% digitale

La Confédération Pyrénéenne du Tourisme lance une nouvelle campagne de communication pour promouvoir le caractère naturellement ressourçant de sa destination. Sur un ton décalé, la prescription **PYRÉNÉESTHÉRAPIE** se décline en digital, avec une websérie humoristique de plusieurs épisodes, plus d'une trentaine d'articles et même 8 podcasts !

Le dispositif positionne les Pyrénées comme la destination de vacances qui permet de recharger les batteries et d'aborder le quotidien en pleine forme. Sur un ton décalé et volontiers léger, la prescription **PYRÉNÉESTHÉRAPIE** est présentée au travers d'une batterie d'outils on-line, facile à appliquer !

### UNE WEBSÉRIE

"Thierry chez sa psy"

Thierry est comédien. Originaire des Pyrénées, il vit depuis 10 ans à Paris où il court de plateaux de télé et de cinéma en scènes de théâtre. Sur 8 épisodes d'une minute, il joue avec malice 8 personnages en consultation chez leur psy. Inspirés de ses rencontres parisiennes, ils ont tous un point commun : des vacances dans les Pyrénées leur feraient le plus grand bien.

### DES ARTICLES CONSEILS

pour faire sa prescription en ligne !

Pour patienter avant le début de la thérapie, le site [www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net) met à disposition plus de 30 articles pour élaborer sa propre prescription. Rédigés avec humour et traits d'esprits par des experts de la destination, chaque article donne les clefs pour maximiser son expérience bien-être dans les Pyrénées.

### DES PODCASTS

pour un voyage sonore cap Sud-Sud-Ouest

À écouter dans le métro, en voiture, en vélo, sous la douche... le podcast s'écoute partout et à n'importe quel moment de la journée ! Libéré des écrans, l'internaute est plongé dans l'univers zen des Pyrénées à travers 4 épisodes sonores inédits : place à l'imagination !

# BIEN-ÊTRE EN EAUX CHAUDES

## Les espaces de balnéo



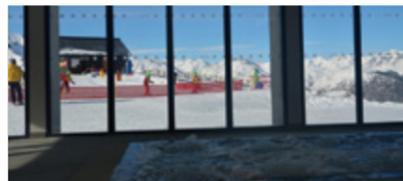
### Le Jardin des Bains

— Argelès-Gazost (65)

Tél. : 05 62 97 03 24

[www.lejardindesbains.com](http://www.lejardindesbains.com)

Un voyage dans les jardins. La Forêt d'Émeraude, lits à bulles, jacuzzi et jets massants sur fond de végétation et de sculptures incas. La Ziggourat, pavillon intimiste avec frises polychromes et espaces voûtés, renferme hammams, bain des senteurs et bain musical. Le Parcours de marche, offre des profondeurs, températures et matières de fond variées.



### Spassio

— Peyragudes (65)

Tél. : 05 62 99 62 81

[www.spassio.fr](http://www.spassio.fr)

Spassio en pied de piste séduit par son architecture et ses larges baies vitrées qui laissent entrer la lumière des sommets et offre un moment de détente à toute la famille durant toute la saison d'hiver avec vue imprenable sur la vallée.



### Les Bains du Rocher

— Cauterets (65)

Tél. : 05 62 92 14 20

[www.bains-rocher.fr](http://www.bains-rocher.fr)

Sol de jade, murs en cascade, les Bains du Rocher vous offrent un espace dédié à la détente dans un univers original et raffiné. L'eau thermale naturellement chaude se joue des intérieurs-externes : dedans, elle coule dans une lagune délicatement éclairée par un dôme majestueux, dehors, elle offre le plaisir du bain en toute saison.



### Luzéa

— Luz Saint-Sauveur (65)

Tél. : 05 62 92 81 58

[www.luzea.fr](http://www.luzea.fr)

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa marie marbre, verre et mosaïques incrustées de pierres précieuses. Vous êtes conviés, sur les traces de l'impératrice Eugénie, à une relaxation majestueuse, emplie d'apaisement.



### Edenéo

— Piau-Engaly (65)

Tél. : 05 62 39 86 70

[www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)

Au cœur de la station, au pied des pistes, un bassin balnéo de 130m<sup>2</sup>, avec jets hydromassants, bains bouillonnants et grotte musicale, accessible à toute la famille offre une vue imprenable sur le domaine skiable. Une multitude d'activités sont proposées pour récupérer après le ski : aquagym, aquabike, acupuncture et massages bien être.



### Cieléo

— Barèges (65)

Tél. : 05 62 92 68 02

[www.cieleo-bareges.com](http://www.cieleo-bareges.com)

Niché sous une voûte étoilée, l'espace détente s'ouvre pour profiter des jets, bassin en eau thermale, geysers, banquettes bouillonnantes, douches ludiques, hammam. Délicatement protégé par une superbe coupole vitrée offrant une vue exceptionnelle, le jacuzzi réserve une pause exquise.



### Aquensis

— Bagnères-de-Bigorre (65)

Tél. : 05 62 95 86 95

[www.aquensis.fr](http://www.aquensis.fr)

Aquensis, centre fait de bois, de verre et de marbre propose un espace détente, un espace bien-être avec massages et une zone de remise en forme. Ici, on goûte à tous les plaisirs de l'eau thermale avec un bassin animé de cols-de-cygne, jets, contre-courant, remous, aquamusique, hydromassage.



### Sensoria

— Saint-Lary Soulan (65)

Tél. : 05 62 40 71 71

[www.mercuresensoria.com](http://www.mercuresensoria.com)

Sensoria Rio, paradis des petits et des grands ! Une eau de source à 32° qui, été comme hiver, fait découvrir les joies des tourbillons, des geysers et des cascades, tandis que vous pourrez profiter des lits à bulles, des jets massants et du jacuzzi face à la façade en verre qui dévoile un panorama exceptionnel sur les montagnes toutes proches.



### Balnéa

— Génos Loudenvielle (65)

Tél. : 05 62 49 19 19

[www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)

En bord de lac et face aux montagnes, bienvenue dans un univers de raffinement et de beauté brute. L'eau est issue de sources naturellement chaudes, c'est un voyage au gré des «bains du monde». Bains romains en pierre et mosaïque pour la détente, espace amérindien et espace inca extérieur pour les familles, espace japonais avec lagunes en extérieur et saunas et enfin, espace tibétain pour des soins et massages.



### Luchon forme et bien-être

— Luchon (31)

Tél. : 05 61 79 22 97

[www.luchon-bien-etre.fr](http://www.luchon-bien-etre.fr)

Ici, le Vaporarium, hammam naturel creusé à même la roche est unique en Europe. En complément, un accès à la piscine de relaxation à 34°C et des soins en eau thermale. Un spa cocooning est également proposé avec piscine, hammam, bains hydromassants, etc. et deux cabines de soins esthétiques.



### Les Bains du Couloubret

— Ax-les-Thermes (09)

Tél. : 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

3000 m<sup>2</sup> de bien-être et de détente vous attendent. Jacuzzis, cols-de-cygne, buses hydromassantes, bouillonnements, hammam, sauna... À l'extérieur, sur 2 niveaux, les 2 bassins vont vous faire découvrir le plaisir de se baigner dans de l'eau thermale à 35° alors que l'air est vif, frais, avec une vue imprenable sur la montagne environnante.



### Thermes

— Aulus-les-bains (09)

Tél. : 05 61 66 36 80

[www.thermes-aulus.fr](http://www.thermes-aulus.fr)

Nichés à 780 m d'altitude, au cœur des montagnes, les thermes d'Aulus-les-Bains marient avec charme la clarté du verre et la chaleur du bois. C'est l'endroit idéal pour retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit.



### Bains d'eaux chaudes

— Llo (66)

Tél. : 04 68 04 74 55

[www.bains-de-llo.com](http://www.bains-de-llo.com)

Un espace Aqua bien-être au cœur du village. Pensé pour la détente, la relaxation, après un effort physique ou tout simplement par pure volupté. Venez vivre un rêve où se mêlent l'eau, la pierre, le bois et la neige, l'imaginaire et le plaisir...



### Bains d'eaux chaudes

— Dorres (66)

Tél. : 04 68 04 66 87

[www.bains-de-dorres.com](http://www.bains-de-dorres.com)

Ici, le temps s'arrête lorsque depuis son bain, on contemple un panorama qui s'étend du Canigou jusqu'à la Sierre de Cadi. Les deux bains extérieurs (l'ancien lavoir et le nouveau bassin) sont complétés par deux antiques baignoires taillées dans des blocs de granit.



### Angléo

— Les Angles (66)

Tél. : 04 68 04 39 33

[www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)

Espace Aqua bien-être au cœur du village, pensé pour la détente, la relaxation, après un effort physique ou tout simplement par pure volupté. Venez vivre un rêve où se mêlent l'eau, la pierre, le bois et la neige, l'imaginaire et le plaisir... Massages, baignades, soins esthétiques, aquagym...



### Bains d'eaux chaudes

— Saint-Thomas-Les-Bains (66)

Tél. : 04 68 97 03 13

[www.bains-saint-thomas.fr](http://www.bains-saint-thomas.fr)

À moins de 100 km de Perpignan, se dresse un vaste amphithéâtre de pierres abritant 3 bassins en plein air... Un paysage magique et apaisant d'un simple coup d'œil.

# NOUVEAUTÉS, PORTRAITS ET INFOS BIEN-ÊTRE

## → QUOI DE NEUF CÔTÉ SPAS ?

**New !**

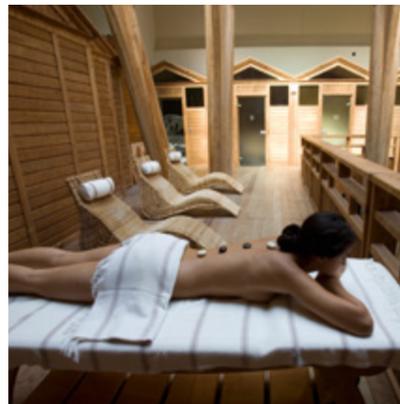
### Balnéa, un nouveau bain extérieur pour les familles

LOUDENVIELLE / PEYRAGUDES  
OU VAL LOURON

— (Hautes-Pyrénées)

Balnéa a ouvert, courant été 2019, un nouvel espace de bain en eaux chaudes, accolé aux bains Incas. Intitulé Bains Mayas, cet espace est spécialement dédié aux familles avec un accès dès 9 mois. Sa température de 37° et sa vue sur la vallée séduira les amateurs de détente au grand air. Les 100m<sup>2</sup> du bassin comprennent des lits à bulles, des cols-de-cygne, des jets pour le massage des pieds et de la voûte plantaire, de la nage à contre-courant, etc.

Tél. 05 62 49 19 19  
[www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)



**New !**

### Aquensis, inédit le massage à la bougie

BAGNÈRES-DE-BIGORRE /  
GRAND TOURMALET / PIC DU MIDI

— (Hautes-Pyrénées)

Aquensis lance cette saison un massage à la bougie, d'une durée de 50 minutes pour envelopper son corps d'une douce chaleur, idéal après une journée de ski. Cette nouvelle technique de massage se pratique uniquement avec des bougies spécialement conçues à cet effet. Constituées de cire végétale ou de cire d'abeille, elles n'abîment pas la peau mais au contraire la nourrissent en profondeur. C'est avec l'huile obtenue par la fonte de la bougie que le massage est pratiqué. La chaleur et les effluves de parfums promettent une relaxation intense.

Durée 50 mn – 80 €  
Réservation en ligne [www.aquensis.fr](http://www.aquensis.fr)

**New !**

### Le spa Mahana au pied des pistes

SAINT-LARY

— (Hautes-Pyrénées)

Situé au Pla d'Adet à côté des pistes de ski, ce lieu est idéal pour profiter d'un moment de relaxation après une belle journée sur le domaine. Deux espaces détente avec hammam, jacuzzi, sauna, bains glacés et des massages à la carte sont proposés. La bonne idée ? On laisse les enfants au cours de ski et on profite de cet espace bien-être à deux. Le plus ? L'espace est privatisable à partir de 84 €.

Accès à l'espace bien-être  
à partir de 14 €  
[www.topskigilisse.com](http://www.topskigilisse.com)

**New !**

### Des cures de 7 jours pour tous

AX-LES-THERMES / AX-3-DOMAINES

— (Ariège-Pyrénées)

L'établissement thermal d'Ax-les-Thermes propose une nouvelle gamme de cures innovantes : les cures à la semaine, loin des classiques prescriptions de 21 jours. Ces cures d'un nouveau genre vont permettre de séduire un public plus large, idéal pour préserver ou entretenir son capital santé. Ces offres, proches des séjours bien-être, se déclinent selon 3 thèmes : la cure Therma Mou'v, la Therma Respyr et la Therma Pür.

À partir de 564 € les 6 jours  
Hébergement en studio 1 à 2 personnes.  
Chambre double.  
Tél. : 05 61 61 86 60  
[www.thermes-ax.com](http://www.thermes-ax.com)

**New !**

### Nouveau : un spa au pied de l'espace nordique du Somport

BEDOUS / LE SOMPORT

— (Pyrénées-Atlantiques)

Le nouvel hôtel restaurant « Transhumance & Cie » vient d'ouvrir dans l'ancienne gare de Bedous. Dans cet hôtel dont l'ambiance nous rappelle les voyages du début du 20<sup>ème</sup> siècle, le tout nouveau Spa de Montagne, agréé par la Fédération Française de Massages Bien-Être (FFMBE), propose une gamme de séances bien-être. L'espace dédié à la balnéo (séances de 20 mn) se prolonge par un large choix de massages bien-être : suédois, ayurvédique, balinais, japonais, thaï... réalisés pour la plupart avec des huiles

certifiées BIO. Ce nouveau spa appelé « Le Corps s'éveille » est ouvert à tous, pas seulement à la clientèle de l'hôtel, une adresse idéale pour une halte en descendant de sa journée de ski nordique sur l'espace du Somport.

Réservation fortement conseillée.  
Tél. : 05 47 91 97 21  
[www.lecorpsseveille.fr](http://www.lecorpsseveille.fr)

**New !**

### Angléo élargit sa gamme de massage

LES ANGLÉS

— (Pyrénées-Orientales)

Ce spa dernière génération ayant ouvert ses portes l'an dernier élargit sa gamme de soins pour le plus grand bonheur des épicuriens. Ainsi, on profite d'une expérience inédite, une « escapade en polynésie » c'est-à-dire d'un massage à la chaleur et à la douceur du coquillage, pour un apaisement total des tensions musculaires et nerveuses. Sans oublier, une nouvelle formule complète de 4h incluant un gommage du corps, un modelage, un soin visage et une mise en beauté.

Massage « escapade en polynésie »  
(massage aux coquillages) :  
75 min – 98 €  
Soin féerie « 4 soins » : 4h – 118 €  
<https://bit.ly/2mXLf6z>



**New !**

### Luzéa, un nouveau gommage au miel

LUZ-SAINT SAUVEUR / LUZ ARDIDEN

— (Hautes-Pyrénées)

Cet hiver, le centre Luzéa propose un nouveau gommage 100% gourmand à base de miel et de sucre. Grâce au miel d'acacia, au beurre de karité et à la cire d'abeille, le corps est nourri, stimulé, réparé, et la peau est adoucie. Son parfum raffiné allié aux oligoéléments favorise le renouvellement cellulaire et l'hydratation.

Tél. : 05 62 92 81 58  
Durée 45 mn  
Réservation en ligne [www.luzea.fr](http://www.luzea.fr)

## FORMULES SKI & BALNÉO

Base 1 forfait ski (piste, fond ou raquettes),  
adulte, journée + une entrée balnéo  
tarifs 2019-2020

**Peyragudes**

**Balnéa**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 55 €

**Grand Tourmalet**

**Cieléo**

→ Ski de piste + 1h balnéo  
+ 1 soin thermal : 48 €

**Grand Tourmalet**

**Aquensis**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 49 €

**Cauterets**

**Les Bains du Rocher**

→ Ski de piste + 2h balnéo : adulte 49 €

**Cauterets - Pont d'Espagne**

**Les Bains du Rocher**

→ Ski de fond + 2h balnéo : 27 €

**Saint-Lary**

**Sensoria**

→ 4 forfaits piétons + 2h balnéo : 79,50 €

**Piau-Engaly**

**Edenéo**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 52,40 €

**Luz Ardiden**

**Luzéa**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 40 €

**Val d'Auzon**

**Le Jardin des Bains**

→ Ski de fond + 2h balnéo : 25 €  
Raquettes + 2h balnéo : 20 €

**Hautacam**

**Le Jardin des Bains**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 34,50 €  
Ski de fond + 2h balnéo : 22 €

**Val Louron**

**Balnéa**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 41 €

**Bains du Couloubret**

**Ax-3-Domaines**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 56 €

**Guzet**

**Bains d'Aulus**

→ Ski de piste + 2h balnéo : 34,50 €

**Les Angles**

**Angleo**

→ 6 jours de ski de piste + 2h balnéo :  
à partir de 197,50 €

**Font-Romeu Pyrénées 2000**

**Bains d'eaux chaudes  
de Saint-Thomas-les-Bains**

→ Ski de piste + balnéo  
(durée illimitée) : 42,50 €

**Cambre d'Aze**

**Bains d'eaux chaudes  
de Saint-Thomas-les-Bains**

→ Ski de piste + balnéo  
(durée illimitée) : 38 € (tarifs 2018-19)

→ **FOCUS SUR LES ACTIVITÉS ZEN***Séjours, initiations, ateliers...***Initiation au tai-ski, avec Cathy Breyton****GRAND TOURMALET / PIC DU MIDI**

— (Hautes-Pyrénées)

Cathy Breyton, ancienne skieuse de l'équipe de France et championne du Monde de ski de vitesse explique: «C'est un mélange évident de Tai-chi et de ski tant les deux disciplines présentent de nombreuses similitudes. On adopte les gestes spécifiques du Tai-chi tout en y incorporant des exercices de visualisation, de respiration et d'équilibre. Cela permet d'acquérir facilement, agilité, souplesse et le plaisir arrive naturellement.» Le Tai-ski est particulièrement adapté au skieur débutant, à celui qui veut reprendre le ski ou au bon skieur qui souhaite avoir un ski plus fluide, sans efforts.

**3 cours de 3 heures: 165 €**  
Tél.: 06 75 59 91 70

**Détente et étirements après l'effort****LE MOURTIS**

— (Haute-Garonne)

Prendre soin de soi en profitant d'un moment de détente et d'étirements, avant ou après une journée bien active, c'est la promesse d'Hélène, professeure de danse diplômée d'état.

Les séances ont lieu aux Pierres Blanches (parking supérieur, à côté de l'ESF) mais Hélène se déplace aussi sur les pistes ou dans votre hébergement de vacances.

**12 € la séance (tarif dégressif)**  
Tél.: 06 45 90 56 34  
helene.boixel@gmail.com

**Soins énergétiques individuels****AX-LES-THERMES / AX-3-DOMAINES**

— (Ariège-Pyrénées)

Annie Gauthier énergéticienne et préparatrice mentale, s'inspire des différentes techniques de guérisons ancestrales pour proposer des ateliers de bien-être et de développement personnel. Son souhait: que chacun trouve la paix intérieure, le bonheur et la joie. Elle propose alors une écoute bienveillante, sans jugement pour un accompagnement vers la liberté d'être.

**Séance adulte 1h30: 60 €**  
sur rendez-vous à l'Instant Zen  
Camping La Vacance Le Malazéou  
Tél.: 06 73 30 14 64  
<https://bit.ly/2nZfsZ9>

**Séjour spa et raquettes****LARUNS / ARTOUSTE**

— (Pyrénées-Atlantiques)

Au cœur de la vallée d'Ossau, découvrez la formule idéale pour lâcher prise et se retrouver. Au programme, balade accompagnée en raquettes pour contempler et s'oxygéner suivie d'une pause détente au Spa Montagne de Laruns et pour finir en beauté, direction une chambre d'hôtes 100% cosy.

**Séjour 2 jours/1 nuit**  
**129 €/personne**  
Réservation en ligne  
[www.ossau-pyrenees.com](http://www.ossau-pyrenees.com)

**Sortie raquettes et sophrologie****AX-LES-THERMES / AX-3-DOMAINES**

— (Ariège-Pyrénées)

Pascal, guide local, propose des sorties construites sur le partage et l'apprentissage de la sophrologie Caycédiennne. Associer cet apprentissage rapide avec des activités de pleine nature comme la randonnée raquette ou l'escalade est une autre manière de dynamiser le corps et libérer les tensions. C'est une nouvelle prise de conscience du dépassement de chacun.

**Journée à partir de 95 €/adulte**  
(sophrologie et rando en raquettes).  
Tél.: 06 83 35 62 87  
[pascal@zen-aventure.com](mailto:pascal@zen-aventure.com)  
[www.zen-aventure.com](http://www.zen-aventure.com)

**New!****Stage yoga****ARRENS / VAL D'AZUN**

— (Hautes-Pyrénées)

Au cœur du Val d'Azun, espace nordique à l'environnement protégé, Cécile et Jeff, les nouveaux gestionnaires des chalets d'Arrens (un village d'une quinzaine de chalets de charme) proposent un stage de yoga par mois.

**La formule « Pack Yoga »**  
**à partir de 150€/pers.:**  
1 nuit en chambre double (lits twins) en B&B + 5h de Yoga Vinyasa répartis dans le week-end + Apéro montagnard de bienvenue + 1h de Spa/hammam

**Chalet avec « option Yoga »**  
**à partir de 105€/pers.:**  
Louez votre gîte en famille ou entre amis et participez aux cours de yoga. 5h de Yoga Vinyasa répartis dans le week-end + Apéro montagnard de bienvenue + 1h de spa/hammam  
<https://chaletarrens.com>

**Pack Snowfood****FORMIGUÈRES**

— (Pyrénées-Orientales)

L'achat de tout forfait à Formiguères offre la gratuité des secours sur les pistes ainsi que le transport vers le centre de secours le plus proche. Mais, pour encore plus de détente, la station a créé le Pack Snowfood qui inclut la journée de ski, le repas complet au restaurant et les secours gratuits. Le ski Zen et en toute sécurité!

Tél.: 04 68 04 43 75  
[station@formigueres.fr](mailto:station@formigueres.fr)

**Ateliers et découvertes de la nature****FONT-ROMEYU PYRÉNÉES 2000**

— (Pyrénées-Orientales)

À Font-Romeu, tout au long de la période hivernale, Anne-Marie organise différents ateliers, conférences ou formation autour des plantes et de la nature auxquels chacun peut participer.

**Ateliers pratiques:** apprentissage d'élaboration de tisanes, sirops, baumes, onguents, alcoolatures, vins médicinaux, etc.

**Ateliers « cosmétiques »:** découvrir, apprendre et se familiariser autour de l'élaboration de crèmes, gels, baumes à lèvres, shampoing avec des produits naturels de base.

Formation « les 4 Saisons »: mise en lien des saisons avec le terroir, les âges, les légumes et fruits de saisons, l'énergétique chinoise, les états émotionnels et le bon sens de la vie et de l'ordonnement naturel.

**Conférences:** sensibilisation et découverte des différentes plantes, de leurs potentiels thérapeutiques naturels et efficaces, des recettes traditionnelles selon les saisons.

**Anne-Marie Pujol**  
Tél.: 06 07 10 29 18  
<https://bit.ly/2pnjC7G>

→ **HÉBERGEMENTS****New!****Le 1<sup>er</sup> wellness camping 5\* de France****LOUDENVIELLE / VAL LOURON ET PEYRAGUDES**

— (Hautes-Pyrénées)

C'est le premier hiver pour le camping La Vacance Pène blanche, géré par l'UCPA qui développe ici un nouveau concept 100% wellness. Des chalets en bois, un espace chill out où vous êtes accueillis comme des amis par Hugo, une cheminée vertigineuse au centre de l'espace ou le brasero extérieur pour se retrouver et papoter, un snack healthy pour manger sain (bowls, salade vitalité,

planches de fromages, charcuteries locales, paniers de petits légumes...) et une petite épicerie avec produits locaux et tisanes détox. Pour la détente, le choix est large face aux montagnes et en plein air: bassin japonais avec une eau à 35°, bain nordique, sauna, alcôve de relaxation et des activités douces à partager quel que soit son niveau ou son âge pour mieux écouter son corps, se retrouver avec soi-même mais pas tout seul: yoga, respirologie, etc.

**À partir de 310 € l'appartement**  
**2 pièces pour 4 personnes, 560 €**  
**la semaine de Noël et 870 € en février.**  
Tél.: 05 61 61 86 60  
[www.thermes-ax.com](http://www.thermes-ax.com)

**New!****Une résidence de tourisme 4 étoiles****PIAU-ENGALY**

— (Hautes-Pyrénées)

Dans le prolongement du bâtiment pied de piste Skyldodge by N'PY, Jean-Michel Wilmotte, architecte renommé pour l'intégration de ses réalisations dans leur environnement, a conçu une nouvelle résidence de tourisme 4 étoiles, l'écrin du Badet avec salle d'accueil, fitness et sauna.

Ce sont ainsi 30 logements modulables de 40m<sup>2</sup> à 100m<sup>2</sup> bénéficiant d'une double exposition Nord/Sud qui sont désormais proposés à la location.

[www.n-py.com/fr/piau](http://www.n-py.com/fr/piau)



## Appartements au Chalet Ana: bien-être au pied des pistes

LES ANGLÉS

— (Pyrénées-Orientales)

Laurent et Nathalie accueillent leurs invités dans un chalet en rondins pensé pour se sentir comme dans un cocon. Ce chalet comprend 8 appartements de grand standing avec prestations hôtelières personnalisées et propose un espace détente de qualité. Jacuzzi et sauna finlandais donnent sur l'extérieur, attendant les vacanciers après une bonne journée de ski. Possibilité de massages et modelages faits par un professionnel expérimenté en bioénergie, sur réservation. Situé à 500 mètres des pistes, à quelques mètres des commerces de la station, ce complexe labélisé écolabel européen est un lieu de villégiature exceptionnel.

À partir de 189 €

par nuit par appartement

Tél.: 04 68 04 09 69

[www.chalet-ana.com](http://www.chalet-ana.com)



## Le Solayan: gîte de groupe avec espace bien-être

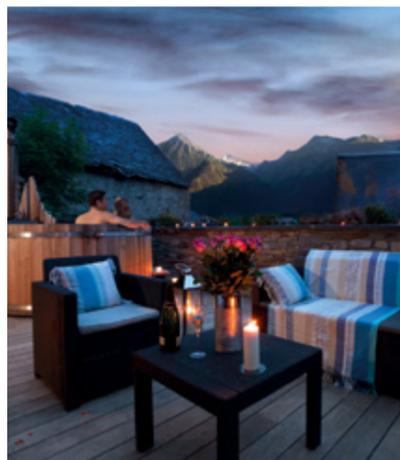
ASPET / LE MOURTIS

— (Haute-Garonne)

Le Solayan est un authentique chalet de montagne, situé à 1100 m d'altitude, dans un cadre préservé et sauvage, offrant un dépaysement garanti et une vue imprenable sur le massif du Cagire. Ce dernier est équipé d'un espace bien-être intérieur avec piscine chauffée, jacuzzi et sauna sans oublier un bain nordique en extérieur sur la terrasse pour buller de plaisir face aux sommets. Ces aménagements, avec 8 chambres pour une capacité d'accueil de 28 personnes, en font un camp de base idéal pour les grands groupes: familles, amis, etc.

À partir de 67,50 €/personne/jour en 1/2 pension

<https://bit.ly/2nTpqoN>



## Maison Seignou

VALLÉE D'AURE

— (Hautes-Pyrénées)

Le Chalet Seignou, restauré avec élégance et modernité, vous accueille dans une ambiance cosy, douce et apaisante. Au cœur d'une petite forêt de sapins, vous trouverez calme, sérénité et bien être grâce à sa vue somptueuse sur les montagnes de notre vallée d'Aure. Il offre pour l'instant une capacité d'accueil de 2 à 10 personnes. Alexia, formée aux soins du corps vous accueille à l'espace Massages, lieu de sérénité et de détente. Le SPA de la Maison Seignou est compris dans toute réservation de nuitée. Il vous offre un accès au sauna, hammam et au bain nordique; bain chauffé avec un poêle à bois placé en extérieur sur la terrasse de notre maison d'hôtes où vous pourrez admirer la vue tout en vous laissant bercer par le crépitemment du feu.

Tél.: 05 62 39 19 0

[www.maisonseignou.fr](http://www.maisonseignou.fr)

## L'écovillage du Pibeste: the place to « bio »

AGOS-VIDALOS / HAUTACAM, CAUTERETS ET VAL D'AZUN

— (Hautes-Pyrénées)

Voilà un lieu idéal pour un séjour empreint de sérénité. Baptisé écovillage de vacances, les hébergements sont en chalet, la démarche très engagée dans le bio, la permaculture et le développement durable. Cet écovillage possède même le seul biocoop corner de France! Ici, l'accueil est très familial, Sylvain et Luz, les 2 frères, accueillent en ami. Sylvain enseignant de Qi Gong de l'école TAO depuis 18 ans, médaillé aux championnats de France 2019, 2<sup>e</sup> Dan FFK de tai-chi propose cette activité pour les résidents en séjour.

Tél.: 06 72 32 17 04

[www.pibeste.fr](http://www.pibeste.fr)

## Chambre d'hôtes zénifiante: le chalet de Barraou



BINOS / LE MOURTIS LUCHON-SUPERBAGNÈRES ET PEYRAGUDES

— (Haute-Garonne)

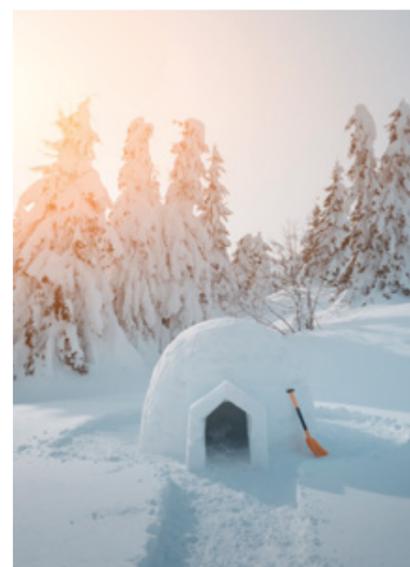
Le Chalet de Barraou, situé au-dessus du petit village montagnard de Binos, propose une vue imprenable sur le massif de la Maladeta, Superbagnères et les pics des 3000 au-dessus de Luchon. Les deux chambres d'hôtes sont décorées avec soin et permettent de profiter d'un bain nordique extérieur ainsi que d'un sauna électrique à infrarouge ce qui promet de beaux moments de détente. Pour couronner le tout, Sarah et Laurent les propriétaires proposent sur place des massages Suédois ou Ayurvédiques.

À partir de 80 €/nuit

en chambre double

avec petit-déjeuner inclus.

<https://bit.ly/2n7xja2>



## Nuit nordique

GOURETTE

— (Pyrénées-Atlantiques)

Au cœur des Pyrénées, sur le domaine skiable de Gourette, la nuit devient nordique. L'aventure commence par une balade de nuit en raquettes suivie d'un bain nordique (38°). Un dîner est servi dans le refuge avant de se glisser dans l'igloo. Le matin, on se remémore l'aventure autour d'un petit-déjeuner.

115 €/personne

Nuit en igloo + balade en raquette + bain nordique + repas du soir + petit-déjeuner + montée en télécabine:

<https://laventurenordique.fr/nuit-igloo>

## → ÉVÈNEMENTS



### Week-end yoga and ride

8 ET 9 FÉVRIER 2020

CAUTERETS

— (Hautes-Pyrénées)

Les 8 et 9 février, organisé en partenariat avec Roxy. Au programme: matinée yoga animée par un coach professionnel, ski sur les pistes du Cirque du Lys à Cauterets et détente dans les eaux des Bains du Rocher.

| Tél.: 05 62 92 50 50

### Week-end snow et yoga

21 ET 22 MARS 2020

GRAND TOURMALET / PIC DU MIDI

— (Hautes-Pyrénées)

Adèle, fondatrice de l'école de snowboard A Vos Snows, propose un week-end snow et yoga dont une séance au sommet du Pic du Midi. Son école privilégie d'abord la relation humaine. Dans une ambiance chaleureuse et décontractée, Adèle propose un week-end snowboard, de l'initiation au freestyle en fonction du niveau de chacun sur les pistes du Grand Tourmalet et deux séances de yoga, l'une sur la station à la Mongie, l'autre au sommet du Pic du Midi. Un événement réalisé en partenariat avec le Grand Tourmalet, Burton Snowboards, Löle Womens et l'école de snowboard du Grand Tourmalet. À Vos Snows!



À partir de 299 €/pers.

Le séjour comprend 2 jours/2 nuits en demi-pension en hôtel\*\*\*, 2 cours de snowboard de 2h30 (1 groupe débutant et 1 groupe freestyle), 2 séances de yoga Ashtanga (1 au sommet du Pic du midi et 1 à la Mongie), les forfaits de ski, le matériel Burton snowboards.

[www.avossnows.com](http://www.avossnows.com)

## → SHOPPING

### Des savoir-faire naturels et locaux pour des produits sains

#### Le miel, votre allié pour l'hiver...

PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGOISES

— (Ariège-Pyrénées)

Plus de 20 apiculteurs ont signé la charte d'engagements des « Miels et produits de la ruche » pour la marque produit « Parc Régional des Pyrénées Ariégoises ». La flore exceptionnelle des Pyrénées Ariégoises offre aux abeilles une large palette de nectars, proposant ainsi une diversité rare de miels issus de fleurs sauvages: acacia, châtaignier, rhododendron, prairies fleuries, montagne et haute montagne, forêt, bruyère, etc. Les apiculteurs savent également extraire le meilleur de ce que la ruche peut produire: gelée royale, propolis, pollen, etc. Certains d'entre eux se sont découverts des talents de cuisinier pour vous concocter des recettes de biscuits, pains d'épices, nougats ou d'hydromels, riches en miel dont vos papilles ne pourront plus se passer!

| [www.parc-pyrenees-ariegoises.fr](http://www.parc-pyrenees-ariegoises.fr)



#### Cosmétiques bio Berthe Guilhem

LA BASTIDE-BESPLAS

— (Ariège-Pyrénées)

L'entreprise familiale Berthe Guilhem fabrique à la main des soins cosmétiques pour le visage, le corps, les cheveux et des savons surgras biologiques. Le lait de chèvre alpine, connu pour ses propriétés hydratantes et anti-âge exceptionnelles, est le composant majeur de leurs produits. Fidèle à ses valeurs fondatrices, la Maison Berthe Guilhem s'engage dans une démarche respectueuse de la santé et de l'environnement. Elle garantit une production certifiée biologique, labélisée Cosmebio.

Tél.: 06 63 43 42 64

[www.bertheguilhem-cosmetique.fr](http://www.bertheguilhem-cosmetique.fr)



#### Les Savons d'Aure

ARREAU / SAINT-LARY PIAU / PEYRAGUDES / VAL LOURON

— (Hautes-Pyrénées)

Dans cette savonnerie artisanale, on pratique la saponification à froid. Katy Carrère, la savonnière, a obtenu sa certification professionnelle de savonnière à l'Université Européenne des Saveurs et des Senteurs, dans les Alpes-de-Haute-Provence. L'ensemble des produits proposés ont été accrédités par un laboratoire agréé. Katy, dans sa démarche, a la volonté de préserver le bien-être de chacun avec des produits naturels et de qualité. Elle vous accueille pour vous initier à la création de savons naturels bio solides qui remplaceront l'usage des plastiques. Elle participe également au respect de l'environnement en limitant les emballages.

Tél.: 06 22 77 85 55

<https://savonsdaure.fr>

## → ENVIRONNEMENT

La Pierre Saint-Martin,  
Station Flocon vert

— (Pyrénées Atlantiques)

La Pierre Saint Martin est la première station labélisée Flocon Vert dans les Pyrénées. Flocon vert c'est avant tout un état d'esprit et de bonnes pratiques pour réduire notre impact sur le site naturel. L'établissement public des stations d'altitude, exploitant du domaine skiable, la commune, les commerçants, l'office de tourisme, les prestataires d'activités, tous essaient de contribuer à la réduction du bilan carbone, la gestion des déchets, la consommation électrique... Par exemple, chaque semaine, le marché des producteurs s'installe en station. L'Office de tourisme met en place un bus pour qu'ils puissent monter à la station avec un seul véhicule et organise également le stockage de leurs produits pour la saison et le tri de leurs déchets d'après marché.

Découvrez le flocon vert en vidéo :  
<https://bit.ly/2nwXsil>

Skyvall  
Nouvelle liaison vallée - stationVALLÉE DE LOUDENVIELLE  
STATION DE PEYRAGUDES

— (Hautes-Pyrénées)

Le tout nouvel ascenseur valléen Skyvall a ouvert au cours de l'été 2019. Cette liaison de 3 kilomètres, (dénivelé 700 mètres) permet de relier en moins de 10 minutes la vallée de Loudenvielle avec la station de Peyragudes. Ceci va engendrer une forte réduction du trafic automobile sur la route du col de Peyresourde,

de quoi diminuer sérieusement les émissions de CO2 dans la vallée. La réduction est en effet estimée à 274 tonnes de CO2 soit 89 072 trajets voiture/an en moins. En hiver comme en été, Skyvall est ouvert aux randonneurs et Vététistes.

| <https://skyvall.com>

## → PORTRAITS



Laurent Bioret

Accompagnateur  
en montagne

GRAND TOURMALET / PIC DU MIDI

— (Hautes-Pyrénées)

Accompagnateur en montagne Laurent partage sa passion pour la nature et le massif pyrénéen avec tous ses clients. Passionné par l'observation de la nature, sa faune, sa flore et ses paysages toujours renouvelés au fil des saisons, Laurent aime contempler et savourer chaque instant. Marcher dans ses traces, c'est oublier le quotidien et profiter de l'instant présent.

Tél. : 06 69 02 32 55  
[www.via-pirenaica.com](http://www.via-pirenaica.com)



Morgane Dornadic

## Accompagnatrice montagne

GUZET

— (Ariège-Pyrénées)

Enthousiaste et dynamique, originaire de Bretagne, Morgane partage sa passion pour la montagne au cours des randonnées en raquettes qu'elle organise depuis la station de Guzet. Elle propose des balades à la nuit tombée, des balades contées ainsi que des week-ends en yourte.

Tél. : 06 18 86 55 74  
<http://leffetdescimes.com>



Ingrid Doumecq

## Directrice du Spa Montagne

LARUNS / ARTOUSTE

— (Pyrénées-Atlantiques)

Ingrid, la responsable et créatrice du Spa Montagne à Laruns a mis en avant l'esprit montagne tant par sa décoration que par la marque de cosmétique qu'elle utilise, «Pure Altitude» issue des plantes de montagne. Après avoir travaillé 16 ans dans l'esthétique et la remise en forme, elle a ouvert il y a cinq ans son spa, un concept très apprécié. Un lieu unique en son genre puisque c'est le seul lieu où tout est privatif avec en plus une vue sur les montagnes à 180°. C'est pour cela que les clients font le déplacement. Avec douze massages différents, le spa est un endroit plein de ressources digne d'un grand centre.

| Tél. : 06 23 00 08 95



Paola Gavard

Praticienne de massage  
bien-être et Shiatsu

PIAU-ENGALY

— (Hautes-Pyrénées)

Paola exerce depuis quatre ans à l'Espace Edenéo Massage. Diplômée praticienne de massage bien-être mais aussi de Shiatsu, elle propose des massages bien-être aux huiles végétales Bio, avec des techniques inspirées de différentes traditions (indienne ayurvédique, suédoise) qui ont des effets relaxants, tonifiants ou décontractants selon les besoins du client. Elle pratique également la technique du Shiatsu qui rééquilibre les énergies du corps et de l'esprit par la pression des doigts sur les points énergétiques. L'Espace Edenéo Massage, situé au sein même du Centre Balnéo Edenéo de Piau est ouvert 7j/7j dans un cabinet très cosy, invitant au lâcher prise.

Tél. : 07 88 92 04 00  
[infos@piau-engaly.com](mailto:infos@piau-engaly.com)  
[www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)



Manon Saux

Esthéticienne  
et masseuseESPACE FORME ET BIEN-ÊTRE  
LUCHON

— (Haute-Garonne)

Manon est esthéticienne et masseuse depuis 3 ans au sein de l'établissement Forme et Bien-être de Luchon. Cette native de Toulouse est passionnée par son métier. Elle aime que son activité évolue, que ses objectifs soient différents d'une fois à l'autre, que ses clients soient sympathiques et que son cadre professionnel lui permette d'être au cœur de paysages incomparables. Séduite par le lieu et son activité, cette ambassadrice de cœur des montagnes pyrénéennes et du bien-être qu'elles procurent se fera un plaisir de vous parler de son activité.

Tél. : 05 61 79 22 97  
<http://luchon-bien-etre.fr>



Fabien Montauban

## Happy apiculteur

VAL D'AZUN

— (Hautes-Pyrénées)

Enfant du pays, Fabien Montauban n'avait qu'une envie, revenir sur ses terres. Après avoir travaillé à Pau, pendant plusieurs années comme électricien, il est rentré il y a trois ans à Arrens Marsous. Dans un vieux hangar agricole, il a trouvé une ruche. Et là, coup de foudre, coup de génie. L'idée lui est venue de devenir apiculteur. Aujourd'hui, à la tête de 200 ruches, il récolte son miel et le vend sur les marchés de son village ou dans un coin boutique aménagé dans sa miellerie. Miel d'acacia, des forêts, des mon-

tagnes, au pissenlit, châtaignier, bruyère et rhododendron... Le miel de Fabien est 100 % naturel, ni traité, ni chauffé. Amoureux de son nouveau métier, Fabien n'en oublie pas pour autant son autre plaisir, le ski. En hiver, l'apiculteur enfle ses gants et vadrouille sur les pistes de ski de fond du Val d'Azun en tant que pisteuse-secouriste. «J'aime l'alternance de mes deux métiers. Je ne m'ennuie jamais et je suis constamment en contact avec la nature. Un vrai bonheur pour moi!».

Tél. : 05 62 97 42 18  
[www.station-valdazun.com](http://www.station-valdazun.com)



# VOS CONTACTS EN STATION

## Directions, Presse

### PYRÉNÉES ATLANTIQUES



#### Iraty

[www.chalets-iraty.com](http://www.chalets-iraty.com)  
→ CONTACT STATION

#### Josy Arrossagaray

Tél.: 05 59 28 51 29 - 06 81 90 85 38  
[info@chalets-iraty.com](mailto:info@chalets-iraty.com)



#### Issarbe

<https://communedelanneenbaretous.jimdo.com>  
→ CONTACT OFFICE DE TOURISME

#### Régine Casaucau

Tél.: 05 59 39 98 00 - 06 79 92 15 84  
[regine@pyrenees-barnaises.com](mailto:regine@pyrenees-barnaises.com)



#### La Pierre Saint-Martin

[www.lapierrestmartin.com](http://www.lapierrestmartin.com)  
→ CONTACT OFFICE DE TOURISME

#### Régine Casaucau

Tél.: 05 59 39 98 00 - 06 79 92 15 84  
[regine@pyrenees-barnaises.com](mailto:regine@pyrenees-barnaises.com)



#### Le Somport-Candanchu

[www.lesomport.com](http://www.lesomport.com)  
→ CONTACT ESPACE NORDIQUE

#### Bruno Guittton

Tél.: 06 08 77 35 97  
[brunosomport@hotmail.fr](mailto:brunosomport@hotmail.fr)



#### Artouste

[www.artouste.fr](http://www.artouste.fr)  
→ CONTACT STATION

#### Jean-Christophe Lalanne

Tél.: 06 73 57 35 86  
[jc@artouste.fr](mailto:jc@artouste.fr)  
→ CONTACT OFFICE DE TOURISME

#### Corinne Crabé

[otlaruns.direction@gmail.com](mailto:otlaruns.direction@gmail.com)



#### Gourette

[www.gourette.com](http://www.gourette.com)  
→ CONTACT OFFICE DE TOURISME

#### Christophe Bador

Tél.: 05 59 05 12 17 - 06 82 81 71 12  
[direction@gourette.com](mailto:direction@gourette.com)

### HAUTES-PYRÉNÉES



#### Val d'Azun

[www.station-valdazun.com](http://www.station-valdazun.com)  
→ CONTACT ESPACE NORDIQUE

#### Sylvain Lanne

Tél.: 06 83 89 15 46  
[s.lanne@ccpvg.fr](mailto:s.lanne@ccpvg.fr)



#### Hautacam

[www.hautacam.com](http://www.hautacam.com)  
→ CONTACT STATION

#### Christophe Fabre

Tél.: 06 85 15 05 54  
[christophe.fabre@stem-international.net](mailto:christophe.fabre@stem-international.net)



#### Cauterets

[www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)  
→ CONTACT OFFICE DE TOURISME

#### Vincent Doutres

Tél.: 05 62 92 50 50 - 06 70 54 65 29  
[v.doutres@cauterets.com](mailto:v.doutres@cauterets.com)



#### Gavarnie-Gèdre

[www.ski-gavarnie.com](http://www.ski-gavarnie.com)  
→ CONTACT STATION

#### Christophe Fabre

Tél.: 06 85 15 05 54  
[christophe.fabre@stem-international.net](mailto:christophe.fabre@stem-international.net)



#### Agence touristique des Vallées de Gavarnie

Vallée d'Argelès-Gazost, Barèges-Tourmalet,  
Gavarnie-Gèdre, Val d'Azun, vallée de Luz  
Saint-Sauveur  
[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)  
→ CONTACT STATION

#### Delphine Lafon

Tél.: 07 88 55 14 70  
[relationspresse@valleesdegavarnie.com](mailto:relationspresse@valleesdegavarnie.com)



#### Luz Ardiden

[www.luz.org](http://www.luz.org)  
→ CONTACT STATION

#### Arnaud Libilbehety

Tél.: 06 07 65 97 01  
[arnaud.libilbehety@luz.org](mailto:arnaud.libilbehety@luz.org)  
→ CONTACT PRESSE

#### Nadège Imbert

Tél.: 06 49 77 09 41  
[commercial@luz.org](mailto:commercial@luz.org)



#### Grand Tourmalet Pic du Midi

[www.tourmaletpicdumidi.fr](http://www.tourmaletpicdumidi.fr)  
→ CONTACT PRESSE

#### Franck Grivel

Tél.: 05 62 95 81 84  
[direction@tourmaletpicdumidi.fr](mailto:direction@tourmaletpicdumidi.fr)

#### Maud Bolognesi

Tél.: 06 80 46 67 63  
[relationpresse@tourmaletpicdumidi.fr](mailto:relationpresse@tourmaletpicdumidi.fr)



#### Saint-Lary

[www.saintlary.com](http://www.saintlary.com)  
→ CONTACT OFFICE DE TOURISME

#### Philippe Aizier

Tél.: 05 62 39 50 81  
[direction@saintlary.com](mailto:direction@saintlary.com)  
→ CONTACT PRESSE

#### Manuel Bernia

Tél.: 05 62 39 54 37 - 06 66 44 87 82  
[presse@saintlary.com](mailto:presse@saintlary.com)



#### Piau-Engaly

[www.piau-engaly.com](http://www.piau-engaly.com)  
→ CONTACT STATION/  
OFFICE DU TOURISME

#### Émilie Verdoux

Tél.: 05 62 39 61 69  
[e.verdoux@piau-engaly.com](mailto:e.verdoux@piau-engaly.com)



#### Val Louron

[www.val-louron-ski.com](http://www.val-louron-ski.com)  
→ CONTACT STATION

#### Anne Delignac

Tél.: 05 62 99 99 00 - 06 08 94 51 45  
[val-louron@wanadoo.fr](mailto:val-louron@wanadoo.fr)  
→ CONTACT PRESSE

#### Laurence De Boerio

Tél.: 06 03 10 16 56  
[rplb@deboerio.net](mailto:rplb@deboerio.net)



#### Nistos

[www.nistos-ski.fr](http://www.nistos-ski.fr)  
→ CONTACT STATION

#### Maxime Lagarde

Tél.: 06 71 32 51 67  
[station.nistos@neste-barousse.fr](mailto:station.nistos@neste-barousse.fr)  
→ CONTACT OFFICE DE TOURISME

#### Alexa Ferrer

Tél.: 05 62 99 21 30  
[tourisme@neste-barousse.fr](mailto:tourisme@neste-barousse.fr)



#### Peyragudes

[www.peyragudes.com](http://www.peyragudes.com)  
→ CONTACT STATION

#### Maison de Peyragudes

Tél.: 05 62 99 69 99  
[info@peyragudes.com](mailto:info@peyragudes.com)  
→ CONTACT PRESSE

#### Laurence De Boerio

Tél.: 06 03 10 16 56  
[rplb@deboerio.net](mailto:rplb@deboerio.net)



#### Pyrenées 2 Vallées

Peyragudes, Saint-Lary, Piau, Val Louron  
[www.pyrenees2vallees.com](http://www.pyrenees2vallees.com)  
→ CONTACT PRESSE

#### Olivier Moreau

Tél.: 06 67 83 44 74  
[direction@pyrenees2vallees.com](mailto:direction@pyrenees2vallees.com)

**HAUTE-GARONNE**



**Peyragudes**  
[www.peyragudes.com](http://www.peyragudes.com)  
 → CONTACTS (CF. PAGE 21)



**Luchon-Superbagnères**  
[www.luchon.com](http://www.luchon.com)  
 → CONTACT STATION

**Hervé Pounau** • Tél.: 05 61 79 97 00  
[herve.pounau@hg-montagne.com](mailto:herve.pounau@hg-montagne.com)  
 → CONTACT PRESSE

**Mary Soye** • Tél.: 06 08 43 17 71  
[mary.soye@hg-montagne.com](mailto:mary.soye@hg-montagne.com)



**Le Mourtis**  
[www.mourtis.fr](http://www.mourtis.fr)  
 → CONTACT STATION

**Hervé Pounau** • Tél.: 05 61 79 97 00  
[herve.pounau@hg-montagne.com](mailto:herve.pounau@hg-montagne.com)  
 → CONTACT PRESSE

**Marie-Agnès Wallez**  
 Tél.: 05 61 79 47 55/ 06 79 49 96 02  
[marieagnes.wallez@hg-montagne.com](mailto:marieagnes.wallez@hg-montagne.com)



**Bourg d'Oueil**  
[www.bourgdoueil.fr](http://www.bourgdoueil.fr)  
 → CONTACT PRESSE

**Mary Soye** • Tél.: 06 08 43 17 71  
[mary.soye@hg-montagne.com](mailto:mary.soye@hg-montagne.com)



**Office de Tourisme Pyrénées 31**  
 Luchon - Saint-Béat - Saint-Bertrand  
[www.luchon.com](http://www.luchon.com)  
 → CONTACT OFFICE DE TOURISME  
**Patrice Gaut** • Tél.: 05 61 79 21 21  
[direction@pyrenees31.com](mailto:direction@pyrenees31.com)

**ARIÈGE-PYRÉNÉES**



**Guzet**  
[www.guzet.fr](http://www.guzet.fr)  
 → CONTACT STATION

**Cyril Bardin**  
 Tél.: 06 13 27 02 56  
[cyril@ax-ski.com](mailto:cyril@ax-ski.com)



**Étang de Lers**  
[www.etang-de-lers.fr/domaine-nordique](http://www.etang-de-lers.fr/domaine-nordique)  
 → CONTACT STATION  
[etangdelers@free.fr](mailto:etangdelers@free.fr)



**Goulier-Neige**  
[www.goulier-neige.fr](http://www.goulier-neige.fr)  
 → CONTACT PRESSE

**Georges Vigneau**  
 Tél.: 06 85 75 08 06  
[g.vigneau@cc-hauteariege.fr](mailto:g.vigneau@cc-hauteariege.fr)



**Monts d'Olmes**  
[www.montsdolmes.com](http://www.montsdolmes.com)  
 → CONTACT STATION

**Martin Bezombes**  
 Tél.: 06 37 62 59 73  
[communication@montsdolmes.com](mailto:communication@montsdolmes.com)  
 → CONTACT PRESSE

**Jean Claude Montané**  
 Tél.: 06 19 76 90 89



**Ax-3-Domains**  
[www.ax-ski.com](http://www.ax-ski.com)  
 → CONTACT PRESSE

**Cyril Bardin**  
 Tél.: 06 13 27 02 56  
[cyril@ax-ski.com](mailto:cyril@ax-ski.com)



**Beille**  
[www.beille.fr](http://www.beille.fr)  
 → CONTACT PRESSE

**Georges Vigneau**  
 Tél.: 06 85 75 08 06  
[g.vigneau@cc-hauteariege.fr](mailto:g.vigneau@cc-hauteariege.fr)



**Le Chioula**  
[www.chioula.fr](http://www.chioula.fr)  
 → CONTACT PRESSE

**Georges Vigneau**  
 Tél.: 06 85 75 08 06  
[g.vigneau@cc-hauteariege.fr](mailto:g.vigneau@cc-hauteariege.fr)



**Ascou**  
[www.ascou-ski.com](http://www.ascou-ski.com)  
 → CONTACT PRESSE

**Éric Laurent**  
 Tél.: 06 15 78 77 99  
[eric.laurent@ascou-ski.com](mailto:eric.laurent@ascou-ski.com)



**Mijanès-Donezan**  
[www.ski-mijanes.fr](http://www.ski-mijanes.fr)  
 → CONTACT PRESSE

**Georges Vigneau**  
 Tél.: 06 85 75 08 06  
[g.vigneau@cc-hauteariege.fr](mailto:g.vigneau@cc-hauteariege.fr)



**Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises**  
 Donezan - Vallées d'Ax - Tarascon Vicdessos  
[www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)  
 → CONTACT OFFICE DE TOURISME

**Sylvie Couderc**  
 Tél.: 06 80 88 08 21  
[direction@vallees-ax.com](mailto:direction@vallees-ax.com)



**Camurac**  
[www.ski-camurac.com](http://www.ski-camurac.com)  
 → CONTACT STATION

**Marion Guipponi**  
 Tél.: 04 68 20 32 27 - 07 86 98 80 59  
[infos@stationcamurac.com](mailto:infos@stationcamurac.com)



**Porté-Puymorens**  
<https://porte-puymorens.eu/fr>  
 → CONTACT STATION

**Éric Charre**  
 Tél.: 04 68 04 82 41  
[info.portepuymorens@orange.fr](mailto:info.portepuymorens@orange.fr)



**Cambre d'Aze**  
[www.cambre-d-aze.com/fr](http://www.cambre-d-aze.com/fr)  
 → CONTACT STATION

**Jacques Alvarez**  
 Tél.: 04 68 04 25 25  
[contact@cambre-d-aze.com](mailto:contact@cambre-d-aze.com)  
 → CONTACT PRESSE

**Olivia Morlot**  
 Tél.: 04 68 04 25 25  
[omorlot@cambre-d-aze.com](mailto:omorlot@cambre-d-aze.com)



**Font-Romeu**  
<http://hiver.font-romeu.fr>  
 → CONTACT OFFICE DE TOURISME

**Christian Sarran**  
 Tél.: 04 68 30 68 30  
[office@font-romeu.fr](mailto:office@font-romeu.fr)



**Pyrénées 2000**  
[www.pyrenees2000.com](http://www.pyrenees2000.com)  
 → CONTACT OFFICE DE TOURISME

**Sabine Battaglino**  
 Tél.: 04 68 30 12 42  
[direction.ot@pyrenees2000.com](mailto:direction.ot@pyrenees2000.com)



**Les Angles**  
[www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)  
 → CONTACT STATION

**Jérôme Meunier**  
 Tél.: 04 68 04 42 18  
[j.meunier@les-angles.com](mailto:j.meunier@les-angles.com)  
 → CONTACT PRESSE

**David Mias**  
 Tél.: 04 68 04 92 42  
[d.mias@les-angles.com](mailto:d.mias@les-angles.com)



**Capcir**  
[www.capcir-nordique.com](http://www.capcir-nordique.com)  
 → CONTACT MAISON DU TOURISME

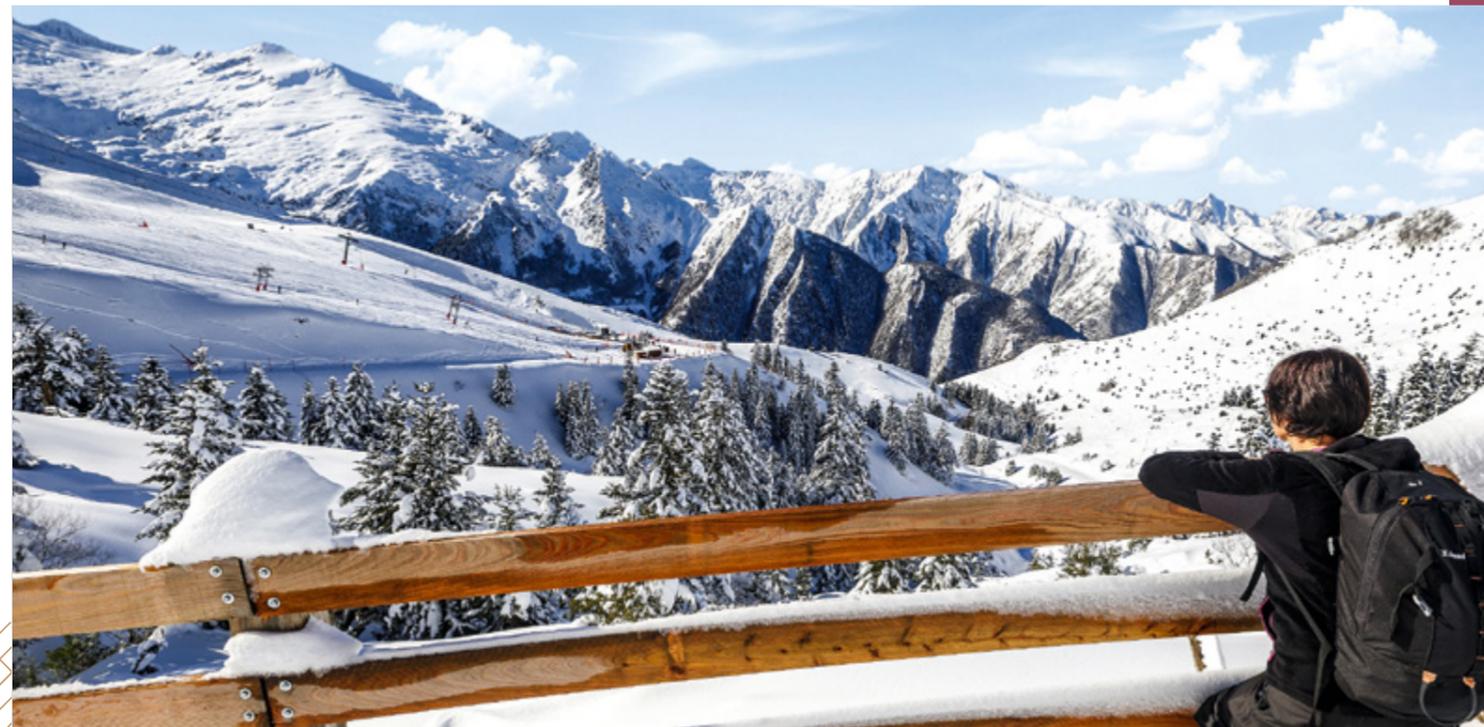
**Raphaël Meunier**  
 Tél.: 04 68 04 49 86  
[tourisme@capcir-pyrenees.com](mailto:tourisme@capcir-pyrenees.com)



**Formiguères**  
[www.formigueres.fr](http://www.formigueres.fr)  
 → CONTACT STATION

**Gianni Ragona**  
 Tél.: 04 68 04 47 35  
[direction@formigueres.fr](mailto:direction@formigueres.fr)  
 → CONTACT PRESSE

**Edith Mestre**  
 Tél.: 04 68 04 47 35  
[station@formigueres.fr](mailto:station@formigueres.fr)



# CONTACTS DANS LES DÉPARTEMENTS



## Pyrénées-Atlantiques

AGENCE D'ATTRACTIVITÉ  
ET DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUES

**Rémi Sakiroff**

Tél.: 05 59 46 52 51 | Tél.: 06 27 60 13 02  
r.sakiroff@tourisme64.com  
<https://neige64.com>

### Stations de ski & Espaces nordiques

Iraty  
Issarbe  
La Pierre Saint-Martin  
Le Somport-Candanchu  
Artouste  
Gourette



## Hautes-Pyrénées

HAUTES-PYRÉNÉES  
TOURISME  
ENVIRONNEMENT

**Corinne Rixens**

Tél.: 05 62 56 70 40 | Tél.: 06 21 03 80 06  
corinne.rixens@ha-py.fr  
<https://neige.hautes-pyrenees.fr>

### Stations de ski & Espaces nordiques

Val d'Azun  
Hautacam  
Cauterets  
Gavarnie-Gèdre  
Luz Ardiden  
Grand Tourmalet Pic du Midi  
Saint-Lary  
Piau-Engaly  
Val Louron  
Nistos  
Peyragudes



## Haute-Garonne

HAUTE-GARONNE  
TOURISME

**Nathalie Lacomme**

Tél.: 05 61 99 44 03 | 06 76 47 78 28  
nlacomme@tourismehg.com  
[www.hautegaronnetourisme.com](http://www.hautegaronnetourisme.com)

### Stations de ski

Peyragudes  
Luchon-Superbagnères  
Le Mourtis  
Bourg d'Oueil



## Ariège-Pyrénées

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE  
ARIÈGE-PYRÉNÉES

**Mado Goncalves**

Tél.: 05 61 02 30 76 | Tél.: 06 81 24 94 81  
mado.goncalves@ariegepyrenees.com  
[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)

### Stations de ski & Espaces nordiques

Guzet  
Étang de Lers  
Goulier Neige  
Les Monts d'Olmes  
Ax-3-Domains  
Beille  
Le Chioula  
Ascou  
Mijanès-Donzan



## Aude

AGENCE  
DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE DE L'AUDE

**Caroline Combis**

Tél.: 04 68 11 66 00  
c.combis@audetourisme.com  
[www.audetourisme.com/fr](http://www.audetourisme.com/fr)

### Station de ski

Camurac



## Pyrénées-Orientales

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE DES PYRÉNÉES  
ORIENTALES

**Catherine Gillot & Julien Folcher**

Tél.: 04 68 51 52 58 | Tél.: 06 49 80 17 24  
Tél.: 04 68 53 73 28 | Tél.: 07 70 19 41 27  
catherine.gillot@cdt-66.com  
j.folcher@cdt-66.com  
[www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

### Stations de ski & Espaces nordiques

Porté-Puymorens  
Cambre d'Aze  
Font-Romeu Pyrénées 2000  
Les Angles  
Capcir  
Formiguères

# DATES D'OUVERTURE

## des domaines skiabiles des stations pyrénéennes

(Informations communiquées sous réserve de l'évolution des conditions météorologiques)

STATIONS DE SKI DE PISTE	DATES D'OUVERTURE	DATES DE FERMETURE
ARTOUSTE	21 décembre 2019	29 mars 2020
ASCOU	21 décembre 2019	29 mars 2020
AX-3 DOMAINES	30 novembre 2019	13 avril 2020
BOURG D'OUAIL	21 décembre 2019	05 janvier 2020
CAMBRE D'AZE	06 décembre 2019	22 mars 2020
CAMURAC	21 décembre 2019	15 mars 2020
CAUTERETS	30 novembre 2019	26 avril 2020
FONT-ROMEY PYRÉNÉES 2000	30 novembre 2019	29 mars 2020
FORMIGUÈRES	06 décembre 2019	29 mars 2019
GAVARNIE-GÈDRE	21 décembre 2019	15 mars 2020
GOULIER NEIGE	21 décembre 2019	08 mars 2020
GOURETTE	07 décembre 2019	13 avril 2020
GRAND TOURMALET	30 novembre 2019	05 avril 2020
PIC DU MIDI	06 décembre 2019	05 avril 2020
GUZET	21 décembre 2019	22 mars 2020
HAUTACAM	21 décembre 2019	08 mars 2020
LA PIERRE SAINT-MARTIN	06 décembre 2019	13 avril 2020
LE MOURTIS	21 décembre 2019	22 mars 2020
LES ANGLES	30 novembre 2019	13 avril 2020
LES MONTS D'OLMES	21 décembre 2019	29 mars 2020
LUCHON-SUPERBAGNÈRES	21 décembre 2019	29 mars 2020
LUZ-ARDIDEN	04 décembre 2019	01 mars 2020
MIJANÈS-DONEZAN	21 décembre 2019	15 mars 2020
PEYRAGUDES	06 décembre 2019	29 mars 2020
PIAU-ENGALY	04 décembre 2019	19 avril 2020
PORTÉ-PUYMORENS	29 novembre 2019	29 mars 2020
SAINT-LARY	06 décembre 2019	13 avril 2020
VAL LOURON	14 décembre 2019	22 mars 2020

ESPACES NORDIQUES	DATES D'OUVERTURE	DATES DE FERMETURE
IRATY	21 décembre 2019	29 mars 2020
ISSARBE	14 décembre 2019	31 mars 2020
LA PIERRE SAINT-MARTIN	06 décembre 2019	13 avril 2020
BEILLE	05 décembre 2019	04 avril 2020
CAUTERETS PONT D'ESPAGNE	21 décembre 2019	29 mars 2020
FONT-ROMEY PYRÉNÉES 2000	30 novembre 2019	29 mars 2020
HAUTACAM	21 décembre 2019	08 mars 2020
LE CHIOULA	21 décembre 2019	15 mars 2020
LE SOMPORT	06 décembre 2019	13 avril 2020
MIJANÈS-DONEZAN	21 décembre 2019	15 mars 2020
VAL D'AZUN	21 décembre 2019	15 mars 2020



# LES PYRÉNÉES

## CONFÉDÉRATION PYRÉNÉENNE DU TOURISME

**CONTACT PRESSE :**

**Jean Canal**  
contact@lespyrenees.net  
Tél. 05 34 40 78 40



→ [www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net)

### COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME NOUVELLE-AQUITAINE

**CONTACT PRESSE :**

**Amandine Southon**  
Tél. : 05 56 01 73 73  
amandine.southon@na-tourisme.com  
[www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com](http://www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com)

### COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

**CONTACT PRESSE :**

**Sophie Pellegrin-Ponsole**  
Tél. : 04 67 20 02 20  
spp@crtoccitanie.fr  
[www.tourisme-occitanie.com](http://www.tourisme-occitanie.com)



La Confédération Pyrénéenne du Tourisme est cofinancée par l'Union Européenne. L'Europe s'engage avec le fonds européen pour le développement régional.

© KUDETA. Photos : M. Oyarzabal, D. Wildey, A. Gostelli, G. Azumendi, C. Haase, D. Vilanova, Focus, mydestination, J. Pollock, A. Garcia, A. Wright, A. Lamoureux, M. Huynh, B. Labé/CDT64, S. Fortas, D. Devaux, Élodie de la Pena, A. Nicol, P. Bascugnana, C. Etchelecou, J.P. Oustalet, MV Brandicourt, Jarno, pixbynot, Guilly, E. Bielle, R. Buscail, M. Castéran, J.P. Daffos, E. Garcin, J.N. Herranz, P. Mahé, J. Mazard, F. Orel, P. Palau, R. Roitg, J. Sierpinski, J.P. Sireveol, D. Viet, D. Wilmot / Jay Photo, A. Félix / Massai, M. Pinaud, Aktaes, P. Meyer, I. Jail, La Pergola, P. Laffont, H. Boixel, D. Fournier, Hautes-Pyrénées Tourisme, 1duvetpour2, Cauterets, Le Mourtis, RMSL Formigüères, Les Angles, Station Luchon-Superbagnères, Gourette domaine skiable, Savasem Ariège, OT Plau-Engaly, S. Meurisse-ADT09, Offices de tourisme des stations des Pyrénées, Evasion Hors Pistes, ESF Val Louron, Gîte d'étape du Chioula, Luzea, Bains du Couloubret, A. Baschenis, Eurothermes, OT Pyrénées Ariégeoises, Thermes d'Aulus les Bains, Le Solayan, Le Barraou, La vacance UCPA, spa Mahana, Transhumance & Cie, CRT Midi-Pyrénées, Shutterstock, X-Droits Réservés.

Document non contractuel. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et ne sauraient engager la responsabilité de la Confédération Pyrénéenne du Tourisme.