



N°	RANDONNÉE			DÉPART
1	Voie Verte des Gaves	5/6h	440 m	Office de la Montagne
2	La ferme Igau	2h	180 m	Office de la Montagne
3	Grange d'Espoune	3h30	350 m	Ferme Igau
4	Le Cabaliros	7h30	1250 m	Ferme Igau
5	Ferme Basque	1h30	180 m	Office de la Montagne
6	Lac d'Ilhéou - Crête du Lys	6h00	950 m	Cambasque
7	La Reine Hortense	2h30	290 m	Thermes de César
8	Col de Riou	5h30	1020 m	Thermes de César

N°	RANDONNÉE			DÉPART
9	Plateau du Lisey	5h00	700 m	Thermes de César
10	La Raillère	2h15	120 m	Office de la Montagne
11	La Fruitière	3h30	440 m	Thermes de César
12	Lac d'Estom	3h45	430 m	La Fruitière
13	Le Chemin des Cascades	4h00	430 m	La Raillère
14	Lac de Gaube	2h45	270 m	Pont d'Espagne (parking)
15	Refuge des Oulettes	6h00	690 m	Pont d'Espagne (parking)
16	Refuge Wallon	5h00	400 m	Pont d'Espagne (parking)

LÉGENDE

- Téléski
- Télécabine
- Restauration
- Hébergement
- Toilettes
- Point Information
- Parking
- Aire de Jeu
- R. des Oulettes : Refuge gardé
- R. Russell : Refuge non gardé
- Marche intérieure à 3h et 300 m de dénivelé
- Marche entre 3h et 5h avec un dénivelé compris entre 300 m et 600 m
- Marche supérieure à 5h et 600 m de dénivelé

Face au Sud

Pierrefitte-Nestalas

Luz-Saint-Sauveur