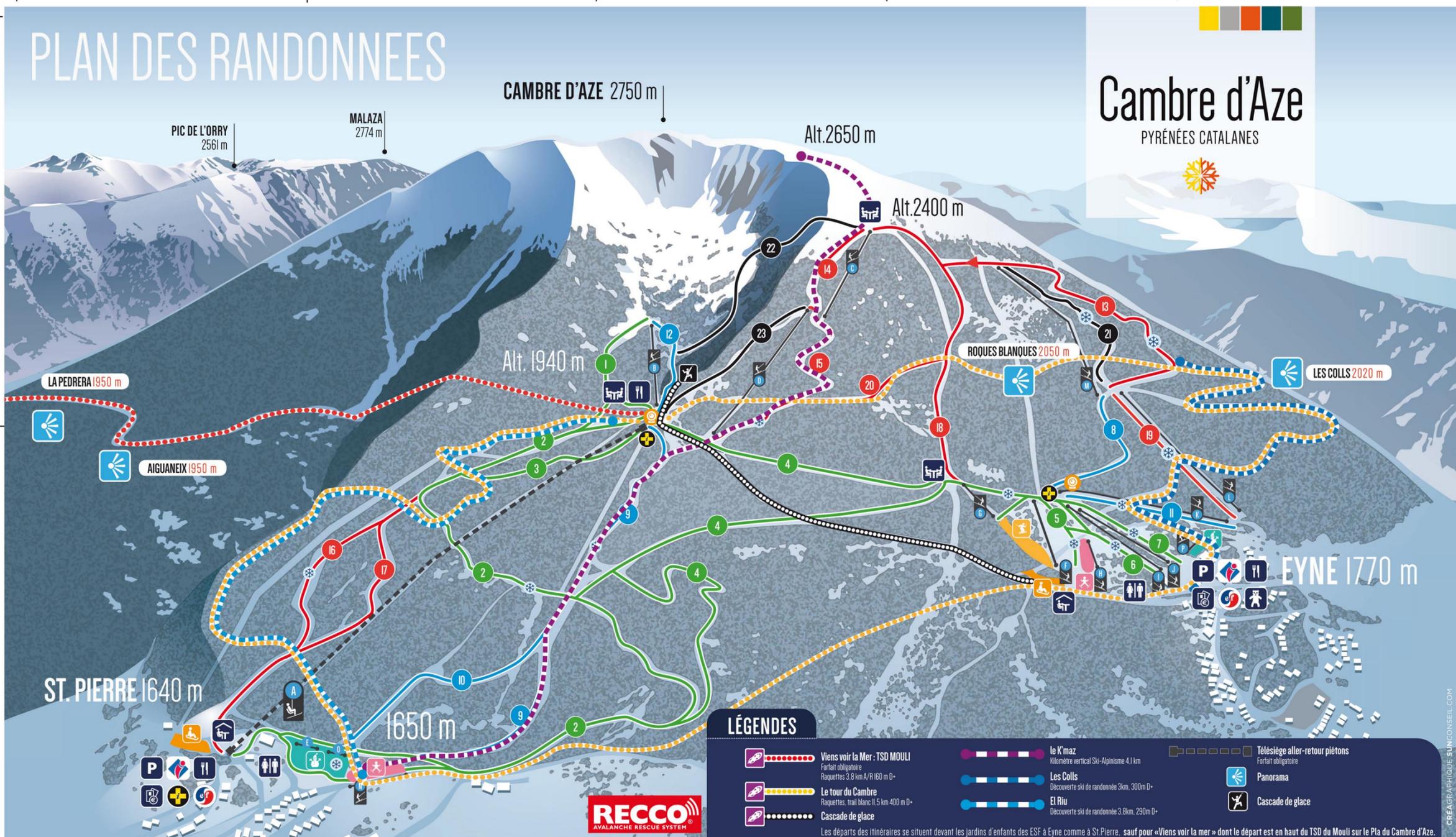


PLAN DES RANDONNEES



Cambre d'Aze
PYRÉNÉES CATALANES

COVER 2

Deux portes d'entrées...



LÉGENDES

- Viens voir la Mer : TSD MOULI**
Forfait obligatoire
Raquettes 3.8 km A/R 160 m D+
- Le tour du Cambre**
Raquettes, trail blanc 11.5 km 400 m D+
- Cascade de glace**
- le K'maz**
Kilomètre vertical Ski-Alpinisme 4.1 km
- Les Colls**
Découverte ski de randonnée 3km, 300m D+
- El Riu**
Découverte ski de randonnée 3.8km, 290m D+
- Télesiege aller-retour piétons**
Forfait obligatoire
- Panorama**
- Cascade de glace**

Les départs des itinéraires se situent devant les jardins d'enfants des ESF à Eyne comme à St.Pierre, sauf pour «Viens voir la mer» dont le départ est en haut du TSD du Mouli sur le Pla du Cambre d'Aze.

Les itinéraires de randonnée décrits sur ce plan utilisent, longent ou croisent le parcours de pistes de ski alpin, vous n'êtes pas prioritaires, soyez prudents !

LES 10 RÈGLES DE CONDUITES DU RANDONNEUR

- Les montées en ski de randonnée sont exclusivement autorisées sur les itinéraires balisés : **K'maz, Les Colls et El Riu.**
- Montées et descentes se font aux risques et périls des randonneurs qui en assument l'entière responsabilité.
- Lorsque les itinéraires utilisent les pistes de ski, restez sur le côté. Si vous êtes plusieurs, montez en file indienne, et **faites attention aux skieurs alpins qui sont prioritaires.**
- Attention aux abords des passages étroits et des pentes raides, en cas de neige dure et de traversée des pistes.
Ne traversez pas aux endroits dépourvus de visibilité.
- N'empruntez jamais une piste fermée.** il y a toujours une raison. Respectez le balisage et les indications en place.
- Faites preuve d'une prudence maximale lors des périodes de préparation des pistes, le matin avant l'ouverture des pistes ou le soir après la fermeture. Les dameuses utilisent des treuils à câbles qui peuvent être invisibles et extrêmement dangereux. **DANGER !**
- Respectez le travail des dameurs, empruntez uniquement le bord des pistes fraîchement damées.
- Après des chutes de neige ou de forts épisodes de vent, des opérations de déclenchements préventifs d'avalanches peuvent être réalisées à l'aide d'explosifs. **RENSEIGNEZ-VOUS AVANT DE PARTIR ! DANGER !**
- N'emmenez pas de chien sur les pistes de ski.
- Le circuit raquettes « Le tour du Cambre » croise des pistes de ski et certaines remontées-mécaniques de la station. Des panneaux d'information signalent ces croisements, soignez prudent !

PRATIQUANTS DU SKI HORS-PISTES, SKI DE RANDONNÉE, RAQUETTES À NEIGE, ALPINISME...

en France, le ski hors-piste n'est pas interdit !

Sachez cependant qu'au-delà de la limite des pistes balisées, vous évoluez sous votre propre responsabilité, à vos risques et périls ! **SI VOUS DÉCIDEZ DE SORTIR DES PISTES :**

Informez-vous ! Le bulletin météo et le bulletin d'estimation du risque d'avalanche délivrent de précieuses informations, ne vous en privez pas. Les pisteurs, moniteurs et guides peuvent également se révéler de précieux informateurs, n'hésitez pas à les contacter.

Équipez-vous ! Le DVA, la pelle et la sonde seront vos meilleurs alliés en cas d'avalanche... avec votre (vos) compagnon de sortie, évitez de partir seul !

Entrenez-vous ! Le maniement du DVA de la sonde et de la pelle ne s'improvisent pas, apprenez à vous en servir et entraînez-vous.

Sachez renoncer ! Ne vous surestimez pas et considérez votre sécurité avant tout. Les conditions en montagne changent vite. Mauvaise visibilité, brouillard, nuit et chutes de neige perturbent l'action des secours en cas d'accident et rallongent les délais d'intervention. Par mauvais temps, il est fortement recommandé de rester sur les pistes balisées !

EN CAS D'AVALANCHES,

LE DVA, LA PELLE ET LA SONDE PEUVENT VOUS SAUVER LA VIE...



Un seul impératif,
savoir s'en servir,
entraînez-vous!

DANGER
DAMAGE TREUIL
Pistes interdites
de 17h30 à 9h00

COVER 1

CAMBRE D'AZE C'EST AUSSI ...

Des activités Hors Ski :
Cascade de glace, Chiens de traîneaux, Bains d'eau chaude, Canyoning, VTT, Randonnée, Balade Archéologique

Produits du terroir :
Fromages, Miel, Foie Gras, Canards, Conserves

La Maison de la Vallée à Eyne :
Point d'information, exposition

Tout sur www.cambre-d-aze.com